

TRAGÉDIA

Buscas se encerram na tragédia da queda de avião que matou 62 pessoas

MEDICINA NATURAL

Baunilha, sabor que vale a pena

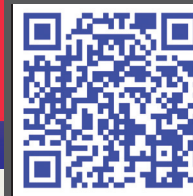
Página 2

Leia mais em: [rnews.com.br](http://rnews.com.br)

# REGIONAL NEWS

FUNDADO EM 19/03/92 | ANO XXXIII - Nº 1.710 | 10 de agosto de 2024

Scaneie o QR CODE  
[rnews.com.br](http://rnews.com.br)



DIA DOS PAIS

## Procon aponta diferença de 450% nos preços das churrascarias

Página 3

Leia mais em:

[www.rnews.com.br](http://www.rnews.com.br)

Foto da capa: Reprodução Internet

DATA



Foto: Reprodução Internet

11 de agosto,  
Dia do Advogado

Página 3

Leia mais em: [rnews.com.br](http://rnews.com.br)

OLIMPÍADAS



Foto: Alexandre Loureiro/COB

Paris 2024: 20 medalhas  
para o Brasil

Página 4

Leia mais em: [rnews.com.br](http://rnews.com.br)

LEGISLAÇÃO



Foto: Produção por I.A.

Detalhes das Mudanças na  
CNI para Idosos  
[todepa.com.br/nova-legislacao-da-cnih-para-idosos-em-2024/](http://todepa.com.br/nova-legislacao-da-cnih-para-idosos-em-2024/)

Página 4



Homenagem:

**REGIONAL NEWS**

## REFLEXÃO

Clama a mim, e responder-te-ei, e anunciar-te-ei coisas grandes e firmes que não sabes.

Jeremias 33:3

## PENSAMENTO

Pai, é exemplo e inspiração para os filhos que acolhem seus conselhos

A.D.

## FRASE

**'Sei bem a dor dessas famílias'**

Cesar Tralli, jornalista e apresentador fazendo referências ao acidente aéreo em Vinhedo lembrando quando da perda de sua mãe, Edna Tralli, em um acidente aéreo ocorrido em outubro de 2022.

## MEDICINA NATURAL

## Baunilha, sabor que vale a pena

Foto: Reprodução Internet



A baunilha é uma orquídea muito apreciada por sua essência, que é usada na indústria de cosméticos e de alimentos. É uma planta herbácea da família Orchidaceae, tribo Vanillinae e gênero Vanilla, que apresenta hábito trepador e é perene.

A baunilha é uma especiaria obtida das orquídeas do gênero Vanilla, nativas do México. As vagens de baunilha, conhecidas como favas, são valorizadas pelo seu aroma e sabor únicos. É amplamente utilizada como aromatizante em alimentos, bebidas, perfumes e produtos de aromaterapia.

No dia a dia, é comum em receitas de sobremesas, como bolos, sorvetes e pudins. Também é usada para aromatizar bebidas, como cafés e licores. Além disso, é

um ingrediente essencial em muitos perfumes devido ao seu aroma doce e floral.

A baunilha possui alguns benefícios para a saúde. Estudos indicam que ela pode ter propriedades antioxidantes, ajudando a combater os radicais livres no corpo. Além disso, a pode ter efeitos calmantes e ajudar a reduzir a ansiedade e o estresse.

A baunilha se apresenta de várias formas: favas inteiras, extrato, essência e pó. As favas são a forma mais pura e concentrada, enquanto o extrato e a essência são mais práticos para uso culinário. O pó é usado em receitas que requerem uma distribuição uniforme do sabor. Ou seja, é uma especiaria versátil e valiosa, apreciada tanto por seu sabor quanto por seus benefícios para a saúde.

## CULTURA MUSICAL

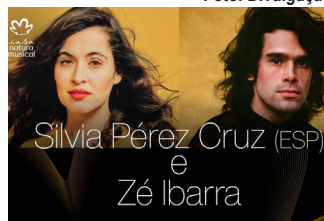
## Silvia Pérez e Zé Ibarra no Casa Natura Musical

Por Nelson de Souza Lima

Foto: Divulgação

A catalã e o carioca estreiam no Brasil o show "Ida y Vuelta"

Uma boa dica para este final de semana são as apresentações da cantora espanhola Silvia Pérez Cruz e do carioca Zé Ibarra na Casa Natura



Musical, em São Paulo. A dupla leva para o palco da zona oeste paulista o show "Ida y Vuelta" no sábado (10) e domingo (11).

Após estrear em Barcelona, Espanha, no mês passado, Pérez e Ibarra dão continuidade no estreitamento de laços entre Brasil e Catalunha.

O mais recente álbum da cantora, "Toda la vida, un día", de 2023, contou com colaborações de Natalia Lafourcade e Salvador Cabral e resultou numa turnê de mais de 80 shows.

Por sua vez, o talentoso cantor e compositor carioca Zé Ibarra integra as bandas Dônica e Bala Desejo. Com esta última venceu o Grammy Latino de 2022 na categoria Melhor Álbum Pop. No ano passado o cantor estreou na carreira solo com "Marquês, 256" que terá canções no repertório dos shows da Casa Natura Musical.

Entre shows e turnês marcantes estão os realizados no Rock In Rio e também integrar a banda de Milton Nascimento nas últimas apresentações do ícone da música brasileira.

Serão dois shows inesquecíveis de Silvia Pérez Cruz e Zé Ibarra.

**SERVIÇO** - Show: Ida y Vuelta

Silvia Pérez Cruz e Zé Ibarra

Dia 10/08 - 21 horas // Dia 11/08 - 19 horas

Casa Natura Musical

Rua Arthur de Azevedo, 2134 - Pinheiros - São Paulo - SP

Classificação: 16 anos

Ingressos a partir de R\$ 75,00

Inf.: [site.bileto.sympla.com.br/casanaturamusical/](http://site.bileto.sympla.com.br/casanaturamusical/)

## ARTIGO

## Hoje, o presente

Seja qual for a minha idade, ou a sua, a vida é extremamente restrita ao hoje. Ontem já passou, não dá para mudar mais nada no ontem; não dá para agir no passado. Amanhã nunca existiu, só é uma possibilidade, um ponto no futuro; não dá para viver o futuro, pois só se vive o presente.

Vivemos hoje com o aprendizado do passado, que é que tenha aprendido alguma coisa útil. Não se consegue antever o futuro real, apenas imaginar o futuro com as imagens e experiências do passado.

Pré ocupar, ou preocupar, é pensar que se pode viver o futuro estando no

aqui e agora; preocupação é uma atividade inviável. E o pior, o corpo não entende e sofre por antecipação. Melhor seria fazer um planejamento das ações a serem tomadas no futuro, mas não adianta querer viver de véspera.

Podemos, hoje, recordar o passado ou planejar o futuro, mas não dá para viver no passado ou no futuro, pois a vida acontece somente no presente, no hoje e agora.

Em resumo, deve-se ocupar em viver o hoje, que é o presente da vida.

Dr. Pedro Santo Rossi,  
Psicólogo humanista, voluntário do HEFC.  
[www.psirossi.com](http://www.psirossi.com) - [www.hefc.org.br](http://www.hefc.org.br)



Hospital de Retaguarda  
**Fabiano de Cristo**

[www.hefc.org.br](http://www.hefc.org.br)

Rua Canário, nº 600 - Caieiras/SP - ☎ 4441-3031

Me siga no  
instagram:



@BIRRUGA\_TAMOJUNTO

E fique por dentro de  
tudo o que acontece  
em Caieiras



## EMPRESA FUNERÁRIA SEIXAS

Funerária  
**Seixas**  
Desde 1.939

Franco da Rocha: 4449-2288  
Caieiras: 4605-2287  
Francisco Morato: 4609-2122

**PAF**<sup>®</sup>  
Plano Assistencial Familiar

Você precisa  
oferecer esta  
segurança  
para sua  
família!

[www.planoassistencialfamiliar.com.br](http://www.planoassistencialfamiliar.com.br)

♥ Ambulância

♥ Carro de Apoio

♥ Departamento de Apoio

♥ Assistência Funerária

♥ Ampla Rede de Descontos

CAIEIRAS  
Av. Prof. Carvalho Pinto, 89 - Centro  
Tel. 4605-2287

FRANCISCO MORATO - 1  
Rua Virgílio Martins de Oliveira, 100 - Centro  
Tel. 4609-2122

FRANCISCO MORATO - 2  
Rua 21 de Março, 331 - Centro  
Tel. 4489-0700

FRANCO DA ROCHA  
Rua Azevedo Soares, 218 - Centro  
Tel. 4449-2120

PESQUISA

# SP: Procon constata diferença de 450% nos preços das churrascarias

Foram pesquisados também produtos dados aos pais como presentes, como perfumes, eletrônicos e lembrancinhas

Foto: Reprodução Internet



Pesquisa feita pelo Procon de São Paulo e divulgada na quarta-feira, 07, sobre os preços de produtos e serviços bastante demandados por conta do Dia dos Pais, a ser comemorado no próximo domingo, sugere que os consumidores devem pesquisar para desembolsar um valor justo na hora de comprar um presente ou escolher um local para o almoço em família. O Procon comparou in loco os preços dos almoços pelo sistema de rodízio nas churrascarias paulistanas, e constatou que os preços variaram até 450%.

A coleta de dados foi realizada entre os dias 23 e 30 de julho e o Procon estabeleceu três catego-

rias: produtos eletrônicos, perfumes masculinos e churrascarias.

No caso dos produtos eletrônicos, 46 itens entre eles smartphones, notebooks e smartwatches comercializados pelo Carrefour, Casas Bahia, Extra, Magazine Luiza, Ponto Frio e Amazon tiveram diferenças de preços de 32,58% para smartphones e de 41,15% para notebooks. A maior diferença de preço praticado foi entre os smartwatches, de 92,68%. Um aparelho da marca Xiaomi modelo Redmi Watch 4 na cor preta, custava em um estabelecimento R\$ 949,99 e, em outro, R\$ 493,05.

Quanto aos perfumes, 23 itens de diferentes marcas foram pesquisa-

dos e tiveram os preços comparados nas vendas dos sites Beleza na Web, Época Cosméticos, Lojas Renner, Sephora e Zattini. A maior diferença de preço encontrada foi de 83,41% para o perfume da marca Calvin Klein, Ck In2U Masculino Eau de Toilette, de 100 ml, por R\$ 429,00 num estabelecimento e por R\$ 233,90 em outro.

Como em muitas cidades, as famílias paulistanas também costumam escolher as churrascarias para reunir a família para comemorar o Dia dos Pais e, por isso, o Procon inovou ao incluir os preços dos rodízios em sua pesquisa. Em 50 churrascarias nas cinco regiões da capital (cen-

tro, leste, oeste, norte e sul), a variação apurada chamou atenção: 450% nos preços cobrados aos domingos. Na zona sul foi onde se constatou o maior preço por pessoa, de R\$ 220, sendo que em outra na mesma região o preço era de R\$ 40,00. A menor variação de preço foi encontrada na zona leste - 223,19% - com o menor preço do rodízio a R\$ 44,90 e o maior a R\$ 149,90. O Procon concluiu que o preço médio de um rodízio em churrascaria aos domingos ficou em R\$ 108,19.

## Dicas

O Procon faz algumas recomendações:

Pesquisar em lojas virtuais é uma boa alternativa para analisar as características do produto e os preços;

Se for parcelar a compra pelo cartão, é bom saber qual é a taxa de juros e qual o valor de cada parcela, assim como o valor final;

Na hora de escolher um perfume, as informações devem estar em português, como prazo de validade, composição e volume, indicando o registro no órgão de fiscalização;

Exigir a nota fiscal sempre

Para quem vai almoçar fora de casa, a gorjeta não é obrigatória, é uma opção do cliente.

O estabelecimento não pode cobrar por taxa de desperdício, caso o consumidor deixe sobras de sua refeição no prato.

Fonte: Agência Brasil

DATA

## 11 de agosto, dia do Advogado

Homenagem à importância desses profissionais que lutam por justiça

Foto: Internet



No dia 11 de agosto, celebra-se o Dia do Advogado no Brasil, uma data que homenageia a importância desses profissionais na defesa da justiça e dos direitos. A escolha da data remonta à criação dos primeiros cursos de Direito no país, em 1827, nas cidades de São Paulo e Olinda.

Os advogados desempenham um papel crucial na sociedade, atuando como defensores dos direitos individuais e coletivos, mediadores de conflitos e promotores da justiça.

A advocacia é essencial para o funcionamento da democracia e do Estado de Direito. Os advogados são responsáveis por garantir que a lei seja aplicada de

forma justa e equitativa, protegendo os cidadãos contra abusos e injustiças. Além disso, eles contribuem para a construção de uma sociedade mais justa e igualitária, combatendo a discriminação e promovendo o acesso à justiça para todos. No entanto, a profissão enfrenta desafios constantes, como a necessidade de adaptação às novas tecnologias e a crescente demanda por especialização.

O Dia do Advogado é uma oportunidade para refletir sobre esses desafios e celebrar as conquistas da advocacia, reconhecendo a dedicação e o compromisso desses profissionais na defesa dos direitos e em busca da justiça.

# Detalhes das Mudanças na CNH para Idosos

A nova lei da CNH para idosos, implementada em 2024, trouxe mudanças significativas para os condutores mais velhos no Brasil. Essas alterações visam garantir mais segurança no trânsito e atender às necessidades específicas da população idosa.

Foto: Produção por I.A.



## Principais Mudanças

Prazos de Validade da CNH:

Menos de 50 anos: Validade muda para 10 anos.

Entre 50 e 69 anos: Validade de 5 anos.

70 anos ou mais: Validade de 3 anos

## Avaliações Periódicas:

A nova legislação exige avaliações periódicas de aptidão física e mental para assegurar que os condutores idosos mantenham a competência necessária para dirigir com segurança.

## Benefícios

### Socioeconômicos:

Idosos com 65 anos ou mais, residentes em municípios com menos de 50.000 habitantes e com renda per capita igual ou inferior a um salário mínimo, têm direito à CNH gratuita, cobrindo a taxa de exame de aptidão física e mental.

### Penalidades:

Dirigir com a CNH vencida é uma infração gravíssima, resultando

em multa de R\$ 293,47 e sete pontos na carteira. Há uma tolerância de 30 dias após o vencimento para a renovação.

### Importância das Mudanças

Essas mudanças são essenciais para garantir a segurança viária, protegendo tanto os condutores idosos quanto os demais cidadãos. Além disso, a gratuidade da CNH para idosos de baixa renda promove a igualdade e o acesso a direitos fundamentais.

### Principais efeitos esperados:

#### 1. Redução de Acidentes

A exigência de renovações mais frequentes e avaliações médicas periódicas ajuda a identificar e tratar problemas

de saúde que podem afetar a capacidade de dirigir, como problemas de visão e reflexos mais lentos. Isso reduz o risco de acidentes causados por condições médicas não detectadas.

#### 2. Acompanhamento da Aptidão para Dirigir

Com a renovação da CNH a cada 5 anos para motoristas entre 50 e 69 anos e a cada 3 anos para aqueles com 70 anos ou mais, há um acompanhamento mais rigoroso da aptidão física e mental dos condutores. Isso garante que apenas motoristas aptos estejam nas estradas.

#### 3. Conscientização e Educação

A nova lei também promove a conscientização sobre a importância da saúde física e mental para a condução segura. Isso pode levar a uma maior responsabilidade por parte dos motoristas idosos em manter a saúde em dia.

#### 4. Inclusão e Justiça Social

A gratuidade da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) para idosos de baixa renda em pequenas cidades incentiva a regularização e aumenta a segurança no trânsito, beneficiando tanto os motoristas quanto a comunidade em geral.

#### 5. Segurança Ampliada para Todos

Essas medidas não apenas protegem os motoristas idosos, mas também aumentam a segurança para todos os usuários das vias, incluindo pedestres, ciclistas e outros motoristas.

Essas mudanças refletem um compromisso com um trânsito mais seguro, consciência da comunidade e uma sociedade mais protegida contra acidentes e perdas de vidas.

Fonte: [bmcnews.com.br](http://bmcnews.com.br)

## OLIMPIADAS

# Paris 2024: Brasil traz 20 medalhas

Na primeira edição de Jogos Olímpicos em que a delegação nacional teve mais mulheres do que homens, a força do esporte feminino nacional ficou evidente. Das 20 medalhas conquistadas pelo Brasil em Paris, 12, incluindo os três ouros da campanha nacional (Rebeca Andrade no solo da ginástica artística, Bia Souza no judô e Duda e Ana Patrícia no vôlei de praia), vieram do time feminino (60%). Além disso, o bronze por equipes do judô contou com elenco misto e foi definido pela campeã mundial e olímpica Rafaela Silva.

Em dia marcado por finais dos esportes coletivos, mais duas conquistas femininas. O vôlei superou a Turquia por 3 sets a 1. Desde 1992, levando em conta os times masculino e feminino, o vôlei nacional sobe ao pódio. O resultado também representou o quinto pódio olímpico do técnico José Roberto Guimarães, com três ouros, uma prata e um bronze.

Simultaneamente, o futebol feminino mediou forças contra os Estados Unidos pela terceira vez numa final olímpica. O resultado de 1 x 0 representou uma prata.

Foto: Alexandre Loureiro/COB



## ENCERRAMENTO

Após a campanha invicta na França, a dupla campeã olímpica do vôlei de praia feminino, Duda e Ana Patrícia, foi escolhida pelo Comitê Olímpico do Brasil como porta-bandeiras na Cerimônia de Encerramento dos Jogos Paris 2024. As campeãs vão carregar a bandeira brasileira na cerimônia que será realizada na noite deste domingo, 11 de agosto, no Stade de France. A dupla conquistou o ouro após sete vitórias e apenas dois sets perdidos.

Fonte: [Secretaria de Comunicação Social da Presidência da República](http://Secretaria de Comunicação Social da Presidência da República)