

AGOSTO *liás*

VIOLÊNCIA CONTRA
A MULHER NÃO!

AGOSTO
DOURADO

Mês dedicado ao
aleitamento materno,
alimento de ouro



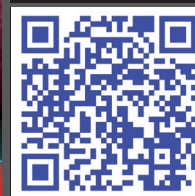
MEDICINA NATURAL
Cebola, a saúde
integral

Página 2

Leia mais em: rnews.com.br

REGIONAL NEWS

Scaneie o QR CODE
rnews.com.br



FUNDADO EM 19/03/92 | ANO XXXIII - Nº 1.709 | 03 de agosto de 2024

AGENDA

Agosto abre agenda do segundo semestre

Página 4

Leia mais em:
[todepa.com.br/
agosto-abre-
agenda-do-segundo-
semester/](http://todepa.com.br/agosto-abre-agenda-do-segundo-semester/)

AGOSTO

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ESTATÍSTICA

Foto: Reprodução Internet



Caieiras ganha mais
eleitores para 2024

Página 3

Leia mais em: rnews.com.br

ERÁRIO

Foto: Arquivo



Prefeitura de Caieiras admite
erro na cobrança de impostos

Página 3

Leia mais em: rnews.com.br

BIZÃO DO FABIANO
domingo
04 AGOSTO
2024
11h às 15h

PAGAMENTO PIX, DÉBITO, CRÉDITO ESTACIONAMENTO GRATUITO
RUA CANÁRIO Nº 500/600, LARANJEIRAS - CAIEIRAS (SP)

@HospitalFabianoCristo
Hospital Fabiano de Cristo
11 4441-3031
Hospital Espírita Fabiano de Cristo
HEFC

REFLEXÃO

E todas estas bênçãos virão sobre ti e te alcançarão, quando ouvires a voz do Senhor teu Deus.

Deuterônimo 28:2

PENSAMENTO

Não tenha medo da mudança. Ela assusta, mas pode ser a chave daquela porta que você deseja abrir.

A.D.

FRASE

“Quem se assustou, que tome um chá de camomila”

Nicolás Maduro, presidente da Venezuela, em recado ao Presidente Lula que, em entrevista, teria dito estar assustado sobre ocorrer um banho de sangue naquele país em caso de sua derrota nas urnas

MEDICINA NATURAL

Cebola, a saúde integral

Foto: Reprodução Internet



A cebola não é apenas um ingrediente culinário; é uma potência para a saúde. Repleta com antioxidantes

como a quercetina, ela não só impulsiona o sistema imunológico, mas também reduz a inflamação, ajudando a prevenir doenças crônicas. Seu conteúdo rico em enxofre facilita a desintoxicação do corpo, melhorando a saúde do coração e contribuindo para a saúde da pele. Além disso, as fibras presentes na cebola promovem uma digestão saudável e estabilizam os níveis de açúcar no san-

gue, beneficiando tanto diabéticos quanto aqueles que buscam controlar o peso.

A cebola, rica em água e potássio, promove a hidratação e a função renal, além de oferecer propriedades diuréticas e antioxidantes para proteção dos rins. No entanto, é importante notar que o consumo excessivo pode levar a desconforto gastrointestinal em indivíduos sensíveis. Portanto, integrar a cebola de forma equilibrada na dieta é a chave para colher todos os seus benefícios à saúde.

CULTURA MUSICAL

Nos bastidores da infâmia

Por Nelson de Souza Lima

Foto: Leekyung Kim

Espectáculo mostra a toxidade da indústria cinematográfica

A partir deste sábado, 3 de agosto, o Teatro Sérgio Cardoso recebe a montagem teatral "The Money Shot", cujo texto reflete a ambição, arte, status e sexo na indústria do entretenimento norte-americana.



Originalmente escrito pelo cineasta e dramaturgo estadunidense Neil LaBute teve tradução para o português de Jorge Minicelli, com direção de Eric Lenate, figurinos de João Pimenta, desenho de luz de Aline Santini, trilha sonora de L.P. Daniel e produção de Luque Dalrozo.

No elenco estão Lavinia Pannunzio, Michelle Boesche, Jocasta Germano e Fernando Billi que ao longo dos 90 minutos de espetáculo fazem uma encenação bastante pontuada pelo jogo que a trama desenvolve. O enredo gira em torno de "Karen e Steve, estrelas decadentes do cinema que não conseguem mais emplacar nenhum sucesso nas telonas". Sem muitas esperanças de recuperar o glamour hollywoodiano apostam todas as fichas em um famoso diretor europeu que pode mudar tudo com seu próximo filme.

"The Money Shot" mostra a contundência dramaturgica de Neil LaBute e, este trabalho em especial, é calcado na verbosidade do texto.

Regado a muitas doses de bebidas o encontro entre os personagens vai se desenrolando de maneira cada vez mais feia resultando numa comédia perversa que arranca risos, porém com indulgência por parte do público.

"The Money Shot" fica em cartaz no Teatro Sérgio Cardoso, região central de São Paulo, até 8 de setembro com sessões aos sábados e domingos.

SERVIÇO

The Money Shot, de Neil LaBute

De 3 de agosto a 8 de setembro - Sábados e Domingos, às 18h

Teatro Sérgio Cardoso - Rua Rui Barbosa, 153, Bela Vista

Ingressos: R\$ 80 (inteira) e R\$40 (meia-entrada)

Vendas online em Symppla.com

Bilheteria: De terça a sábado, das 14h às 19h.

Informações: (11) 3288-0136 - Classificação indicativa: 16 anos

ARTIGO

Saber e cuidar

É preciso saber, para fazer bem. Para se cuidar, é necessário, antes, se conhecer. Ninguém pode cuidar de si mesmo, sem saber quem é, como é, o que pode fazer com seus recursos.

Antes de se cuidar, é necessário investir no aprendizado de tudo que se refere a si mesmo. A maior de todas as tarefas, é encontrar-se consigo mesmo, conhecer os próprios recursos para realização de si mesmo.

Grande parte da sociedade vive de buscar conhecer outras pessoas e de se fazer conhecida pelos outros. Emite opiniões sobre os outros e vive das opiniões dos outros.

Pergunte diretamente a

alguém: "Quem é você?"; poucos terão resposta convincente.

A mitologia grega, quase três mil anos passados, já dizia que o "fogo divino", roubado dos deuses por Prometeu e dado aos homens, deveria ser escondido dentro deles próprios, pois os homens não iriam procurar dentro de si mesmo e fazer uso desse poder.

O poder está dentro de cada um, basta encontrar-se em si mesmo. O maior investimento da vida, não é conhecer o mundo, não é ganhar o mundo, mas encontrar-se consigo mesmo. Reconhecer-se.

Dr. Pedro Santo Rossi,
Psicólogo humanista, voluntário do HEFC.
www.psirossi.com - www.hefc.org.br



**Hospital de Retaguarda
Fabiano de Cristo**

www.hefc.org.br

Rua Canário, nº 600 - Caieiras/SP - ☎ 4441-3031

Me siga no instagram:

@BIRRUGA_TAMOJUNTO

E fique por dentro de tudo o que acontece em Caieiras

EMPRESA FUNERÁRIA SEIXAS

Funerária
Seixas
Desde 1.939

Franco da Rocha: 4449-2288

Caieiras: 4605-2287

Francisco Morato: 4609-2122

PAF®
Plano Assistencial Familiar

Você precisa oferecer esta segurança para sua família!

www.planoassistencialfamiliar.com.br

- Ambulância**
CAIEIRAS
Av. Prof. Carvalho Pinto, 89 - Centro
Tel. 4605-2287
- Carro de Apoio**
FRANCISCO MORATO - 1
Rua Virgílio Martins de Oliveira, 100 - Centro
Tel. 4609-2122
- Departamento de Apoio**
FRANCISCO MORATO - 2
Rua 21 de Março, 331 - Centro
Tel. 4489-0700
- Assistência Funerária**
FRANCO DA ROCHA
Rua Azevedo Soares, 218 - Centro
Tel. 4449-2120
- Ampla Rede de Descontos**

Eleição em Caieiras tem crescimento do eleitorado

Na Cidade dos Pinheirais o crescimento de pessoas aptas a votar em 2024 foi de 6.76% e os jovens lideram os números

Foto: Reprodução Internet



A cidade de Caieiras, assim como os demais municípios do Estado de São Paulo, está se preparando para as eleições municipais

e conta com 72.555 pessoas aptas a votar em 2024. As informações são do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) e foram divulgadas em 19 de julho, com o perfil de do eleitorado das cidades brasileiras.

No caso de Caieiras, o número de moradores que podem participar da eleição teve crescimento de 6.76% em quatro anos, desde a votação em 2020. Ao todo, 4.595 pessoas na cidade tiraram o título de eleitor a tempo de participar da votação deste ano. A cidade foi a 13ª em termos de crescimento no eleitorado.

O aumento no número de votantes pode estar ligado a pessoas que se mudaram para as cidades e aos novos jovens

eleitores que tiraram o título de eleitor pela primeira vez. O número de eleitores em Caieiras representa 76,3% da população total da cidade, de acordo com o Censo de 2022 do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística).

Faixas etárias Mulheres eleitoras

Quando ao perfil de quem pode ir às urnas, a Cidade dos Pinheirais na 14ª posição na Grande São Paulo com maior presença de mulheres. A cidade possui 52,72% da

população que pode votar composta por eleitoras. Ao todo, são 38.252 mulheres aptas a votar, ante 34.267 homens com direito a participar das eleições 2024.

Jovens

Quando às idades do eleitorado, a cidade aparece na 29ª posição na Grande São Paulo com mais jovens eleitores. Caieiras possui 12,4% de eleitores com até 24 anos, com 8.996 moradores nessa faixa etária que podem votar.

Por outro lado, 20,3%

dos votantes possuem mais de 60 anos, num total de 14.743 pessoas. As faixas etárias que concentram a maior parte dos eleitores estão concentradas especialmente entre 45 e 59 anos, com 18.840 pessoas, enquanto de 25 a 34 são 14.832 e de 35 a 44 anos são 15.142.

Idosos

Os eleitores com mais de 60 anos compõem

20,3% do eleitorado, com 14.743 pessoas.

Fonte: Agência Mural

ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

Prefeitura de Caieiras admite erro na cobrança de impostos

Depois de manifestações e revolta generalizada da população caieirense além de demanda judicial, prefeitura volta atrás

Foto: Internet



A Prefeitura de Caieiras divulgou em edição do Jornal Oficial do Município uma Nota Oficial esclarecendo que “reavaliou o índice de atualização monetária dos tributos aplicados no exercício de 2023, reduzindo-o numa proporção de 2,2409%”.

O jornal também trouxe o Decreto nº 8890/2024, datado de 5 de julho que anula, por vício de ilegalidade, o índice de 9,432110% que consta no Decreto nº 8694, de 2022, ficando atualizado portanto, os valores dos tributos cobrados no município (como IPTU, alvarás e licenças de funcionamento) para o ano-exercício de 2023.

“Considerando que o Decreto nº 8694/2022 aplicou indevidamente

o índice acumulado do período de 08/2021 a 09/2022 (9,432110%), quando o correto seria referente ao acumulado de 10/2021 a 09/2022 (7,191210%), resultando em um aumento de 2,2409%”, aponta um trecho do Decreto.



Com a admissão do erro de cálculo nos tributos municipais, a Prefeitura de Caieiras informa na nota que a restituição acontecerá por meio de “crédito automático em tributos a serem lançados a partir de janeiro de 2025 ou, na eventual impossibilidade ou opção em 90 (noventa) dias do beneficiário, mediante requerimento direto formulado perante a Administração, de acordo com a tabela estimativa abaixo, por faixas com maior incidência de lançamento:

na eventual impossibilidade ou oposição em 90 dias do beneficiário, mediante requerimento direto formulado perante a Administração”.

Segundo a Prefeitura, quem tiver alguma dúvida também pode entrar em contato via e-mail: consulta.tributos@caieiras.sp.gov.br.

A Prefeitura também diz que disponibilizará no seu site oficial e via WhatsApp (11) 4445-9219, uma plataforma para pesquisa de valores, bastando informar o número de inscrição municipal.

NOTA OFICIAL

O Município de Caieiras torna público que reviu, de ofício, nos termos do Decreto nº 8.890, de 05 de julho de 2024, o índice de atualização monetária dos tributos aplicados no exercício financeiro de 2023, para reduzi-lo de 9,432110% para 7,191210% (diferença de 2,2409%), em estrita observância aos ditames legais.

A restituição da referida diferença se dará por meio de crédito automático em tributos a serem lançados a partir de janeiro de 2025 ou, na eventual impossibilidade ou opção em 90 (noventa) dias do beneficiário, mediante requerimento direto formulado perante a Administração, de acordo com a tabela estimativa abaixo, por faixas com maior incidência de lançamento:

Valor lançado em 2024	Valor a ser restituído/abatido do próximo exercício
R\$ 104,67 (alvará)	R\$ 2,34
R\$ 490,32 (IPTU)	R\$ 10,98
R\$ 572,04 (IPTU)	R\$ 12,81
R\$ 1.047,42 (licença de funcionamento)	R\$ 23,47
R\$ 1.051,02 (licença de funcionamento)	R\$ 23,55

Agosto abre agenda do segundo semestre

Com a chegada do oitavo mês do ano, é dada a largada para o início dos preparativos para finalizar mais um período com muitas datas especiais

Foto: Montagem

Foto: Reprodução Internet



O segundo semestre do ano é marcado por uma série de eventos significativos que movimentam o Brasil. Além da volta às aulas, que traz um novo ciclo de aprendizado para estudantes, há diversas datas e acontecimentos que merecem destaque.

Em agosto, celebramos o Dia dos Pais, uma data especial para homenagear e agradecer aos pais e figuras paternas. Este mês também marca o início das campanhas eleitorais, com as eleições sendo um momento fundamental para a democracia do país. Além disso, as Olimpíadas de Paris 2024 terminam em agosto, e o Brasil já conquistou várias medalhas, destacando-se em modalidades como judô, skate e ginástica artística.

Setembro traz o 'Dia da Independência no dia 7', uma data patriótica que celebra a independência do Brasil de Portugal. É um momento de reflexão sobre a história e os valores do país.

Outubro é conhecido

pelo 'Dia das Crianças' no dia 12, uma data alegre e festiva dedicada aos pequenos e aos mestres da educação no dia 15, quando é celebrado o dia dos professores. Além disso, o mês é marcado por eventos culturais e musicais, como shows internacionais de artistas renomados.

Este mês também é importante para as eleições, onde os cidadãos exercem seu direito de voto, escolhendo seus representantes e influenciando o futuro do país.

Novembro é um mês de grande importância esportiva, com eventos como o Grande Prêmio de Fórmula 1 de São Paulo. Este mês também é marcado pelo Dia da Consciência Negra no dia 20, uma data para refletir sobre a luta contra o racismo e celebrar a cultura afro-brasileira. Outro evento de destaque é a Black Friday, que ocorre na última sexta-feira de novembro, oferecendo grandes descontos e oportunidades de compras.



Dezembro encerra o ano com as festividades de Natal e Ano Novo, momentos de celebração, união familiar e renovação de esperanças para o ano que se inicia.

O segundo semestre é, portanto, um período repleto de eventos que enriquecem a vida cultural, social e política do Brasil. Aproveitar essas datas e acontecimentos é uma maneira de se conectar com a comunidade e celebrar a diversidade e a riqueza do país e também começa os preparativos para finalizar o ano 2024.

Em 2023, o Ministério da Saúde registrou a doação de 253 mil litros de leite humano a partir da ação de 198 mil mulheres. Com isso, 225.762 recém-nascidos foram diretamente beneficiados. O número é 8% maior do que o registrado em 2022 e representa 55% da real necessidade por leite humano no Brasil. A meta para 2024 é ampliar mais 5% a oferta de leite materno a recém-nascidos internados nas unidades neonatais do país.

Estima-se que a cada ano 340 mil bebês brasileiros prematuros ou de baixo peso nasçam no País, o que corresponde a 12% do total de nascidos vivos.

A doação de leite humano traz benefícios aos recém-nascidos prematuros ou de baixo peso que estão internados em Unidades de Tratamento Intensivo (UTIs) neonatais e não podem ser amamentados pela própria mãe. As chances de recuperação e de uma vida mais saudável aumentam se a alimentação exclusiva com leite humano for possibilitada.

O Brasil possui 225

bancos de leite humano em todos os estados e 217 postos de coleta.

A doação de leite humano representa, ainda, uma importante economia de recursos para o País com a diminuição da necessidade de compra de fórmulas infantis para recém-nascidos prematuros nas maternidades do Sistema Único de Saúde (SUS).

Incentivo à mulher trabalhadora que amamenta

A campanha nacional de incentivo ao aleitamento em 2024 também terá foco no apoio à mulher trabalhadora que amamenta. O Ministério da Saúde estimula e certifica empresas que mantêm salas de apoio à amamentação seguindo diretrizes nacionais. Atualmente, são 274 salas certificadas em todo o país. O espaço permite a coleta e o armazenamento de leite por mães trabalhadoras, além de ser ponto de apoio e conforto para lactantes com seus bebês.

O Banco de Leite Humano dos Servidores é um desses espaços. Muitas

mães com dificuldade para amamentar agendam visitas ao local para receber orientações e suporte necessário para a ordenha e o armazenamento do leite. Quando há excedente, elas doam aos recém-nascidos internados no hospital.

Os benefícios da amamentação podem reduzir em até 13% das mortes de crianças. O Ministério da Saúde destaca que a amamentação é a forma de proteção mais econômica e eficaz para redução da morbimortalidade infantil, com grande impacto na saúde da criança, diminuindo a ocorrência de diarreias, afecções perinatais e infecções, principais causas de morte de recém-nascidos. Ao mesmo tempo, traz inúmeros benefícios para a saúde da mulher, como a redução das chances de desenvolver câncer de mama e de ovário.

Estima-se que o aleitamento materno seja capaz de diminuir em até 13% a morte de crianças menores de 5 anos em todo o mundo por causas preveníveis.

Ministério da Saúde