



CELEBRAÇÃO
15 de julho,
dia do Homem

Leia mais em: rnews.com.br

MEDICINA NATURAL
Echinacea,
bem-estar à vista

Página 2 Leia mais em: rnews.com.br



REGIONAL NEWS

Scaneie o QR CODE
rnews.com.br



Foto: Produção por I.A.

FUNDADO EM 19/03/92 | ANO XXXIII - Nº 1.707 | 13 de julho de 2024

UTILIDADE PÚBLICA

Empinar pipa: diversão e perigo no céu

Página 3

Leia mais em: rnews.com.br

Foto da capa: Reprodução da Internet

DINHEIRO

Foto: Agência Brasil



Caixa paga Abono salarial
na segunda, 15/07

Página 3

Leia mais em: rnews.com.br

CLIMA

Foto: Produção por I.A.



Mudanças de temperatura
exigem atenção

Página 4

Leia mais em: rnews.com.br



#VEZ DA DEMOCRACIA ELEIÇÕES 2024

Justiça Eleitoral

VÊM AÍ!
CONVENÇÕES PARTIDÁRIAS
20 DE JULHO A 5 DE AGOSTO

REFLEXÃO

E todas estas bênçãos virão sobre ti e te alcançarão, quando ouvires a voz do Senhor teu Deus

Deuteronômio 28:2

PENSAMENTO

A nossa existência é única e preciosa, um presente que devemos valorizar e viver ao máximo

AD

FRASE

“A única batalha que ele não pode vencer é contra o tempo”

Astro do cinema americano, George Clooney, arrecadador de fundos democratas para a candidatura do atual presidente americano, em artigo publicado no New York Times manifestando-se contrário à candidatura de reeleição do presidente Joe Biden.

MEDICINA NATURAL

Echinacea, bem-estar à vista

Foto: Reprodução Internet



O chá de Echinacea, feito a partir das folhas, flores e raízes da planta, é conhecido por suas propriedades imunomoduladoras e anti-inflamatórias. A Echinacea, nativa da América do Norte, tem sido amplamente utilizada na medicina tradicional. Este chá fortalece o sistema imunológico, aumentando a produção de glóbulos brancos, o que ajuda a combater infecções e pode reduzir a duração e gravidade de resfriados e gripes. Além disso, possui propriedades anti-inflamatórias que beneficiam condições como artrite e dor de garganta, e antioxidantes que protegem as células contra danos oxidativos. O chá de Echinacea também alivia sintomas respiratórios, como tosse e bronquite, e auxilia na cicatrização de feridas devido às suas propriedades

antimicrobianas. Para preparar o chá, basta infundir uma a duas colheres de chá de folhas, flores ou raízes secas em água fervente por 10 a 15 minutos. Mas, cuidado. Pessoas alérgicas a plantas da família Asteraceae, que inclui margaridas e crisântemos, devem testar a tolerância antes de usar regularmente. O uso prolongado não é recomendado, e deve ser feito em ciclos para evitar sobrecarga imunológica. A Echinacea pode interagir com medicamentos imunossupressores e tratamentos para HIV, e mulheres grávidas ou amamentando devem consultar um profissional de saúde antes de consumi-la. Pessoas com doenças autoimunes também devem evitar seu uso, o que significa dizer que é aconselhável consultar um médico em quaisquer casos.

CULTURA MUSICAL

Rock fofa na Casa Natura Musical

Por Nelson de Souza Lima

Foto Divulgação

Uma dica bacana para 14 de julho é a apresentação única que a Banda Mais Bonita da Cidade faz na Casa Natura Musical. Os curitibanos chegam ao palco da zona oeste paulistana para show de lançamento do álbum "O Futuro Já Está Chegando", quarto trabalho de estúdio do grupo.

Lá se vão quinze anos desde que o quinteto liderado pela vocalista Uyara Torrente surgiu objetivando reinterpretar canções de novos compositores curitibanos. Em 2011 despontaram nas redes sociais com o clipe "Oração", de Leo Fressato, canção que já conta mais de 56 milhões de views.

Foi o start para que Uyara e os atuais parceiros Vinícius Nisi (teclado), Thiago Ramalho (guitarra), Marano (baixo) e Luis Bourscheidt (bateria) iniciassem uma trajetória que rendeu turnês nacionais e internacionais tocando em Portugal, Espanha, França e Argentina, entre outros.

"O Futuro Já Está Chegando", lançado em abril último se junta à uma discografia que inclui o disco homônimo de 2011, "O Mais Feliz da Vida" (2013), "De Cima Eu Vi o Tempo" (2017), "Ao Vivo no Cine Joia" (2016), além do EP "Canções Que Vão Morrer no Ar" (2012).

O show na Casa Natura Musical será uma síntese dessa década e meia de estrada dos curitibanos e, além das novas canções, devem mandar "Promissões", "Saindo de Casa", "Tempo", "Nunca", "Se Eu Corro", "Mercadoramama", "Ótima", "Terminei Indo", "Solitária" e, claro, "Oração".

SERVIÇO

A Banda Mais Bonita da Cidade - Classificação: 16 anos
Lançamento do álbum "O Futuro Já Está Chegando"
Dia 14 de julho - 19 horas - Casa Natura Musical
Rua Arthur de Azevedo, 2134 - Pinheiros - São Paulo
Ingressos a partir de R\$ 35,00

Inf: <https://bileto.sympla.com.br/event/93289/d/252248>

ARTIGO

Remediar a vida

Um médico neurocirurgião, amigo meu, manifestou sua preocupação com o excesso de medicalização das crianças e jovens de hoje. Disse que os pais já chegam ao consultório pedindo receitas de drogas da moda, ansiolíticos e antidepressivos, para uso de seus filhos.

Intrigante, diz ele, é que os pais não aceitam a orientação profissional do especialista no assunto, preferem "surfar na onda da moda"; relata que já foi acusado de omissão por negar receitas solicitadas pelos pacientes. Lembrou de uma mãe que descreveu a filha como um bicho enjaulado, superexcitada, muito inquieta, pediu remédio para contenção

química, quando deveria sair caminhar, lá fora, com filha. Esta sociedade está criando crianças e jovens marcados para viverem dependentes de remédios, e o pior, a partir de um diagnóstico equivocado.

O consumo exagerado de medicamentos ligados à aprendizagem (por mais falacioso que isso seja) já é utilizado para "melhorar o desempenho no trabalho", "relacionar-se em família" e para "curtir as férias em paz". Drogas que provocam efeitos colaterais, que deturpam o funcionamento normal do organismo.

Dr. Pedro Santo Rossi,
Psicólogo humanista, voluntário do HEFC.
www.psirossi.com - www.hefc.org.br



**Hospital de Retaguarda
Fabiano de Cristo**

www.hefc.org.br

Rua Canário, nº 600 - Caieiras/SP - ☎ 4441-3031

Jd. Marcelino, Caieiras



INFORME PUBLICITÁRIO TEXTO E FOTO DE RESPONSABILIDADE DO VEREADOR

O bairro Jd. Marcelino, está com mais opções de lazer para os moradores do local com o benefício de área de lazer completa destinada às crianças com playground, pista de skate e quadra de basquete. O ambiente é completo para as faixas

infantil, jovem e adulto, permitindo que as pessoas possam passar momentos de descontração desfrutando de momentos de alegria, com bastante exercícios e assim as famílias poderão melhorar a qualidade de vida de todos.

EMPRESA FUNERÁRIA SEIXAS

Funerária
Seixas
Desde 1.939

Franco da Rocha: 4449-2288
Caieiras: 4605-2287
Francisco Morato: 4609-2122



PAF[®]
Plano Assistencial Familiar

Você precisa
oferecer esta
segurança
para sua
família!

www.planoassistencialfamiliar.com.br

♥ Ambulância

CAIEIRAS
Av. Prof. Carvalho Pinto, 89 - Centro
Tel. 4605-2287

♥ Carro de Apoio

FRANCISCO MORATO - 1
Rua Virgílio Martins de Oliveira, 100 - Centro
Tel. 4609-2122

♥ Departamento de Apoio

FRANCISCO MORATO - 2
Rua 21 de Março, 331 - Centro
Tel. 4489-0700

♥ Assistência Funerária

FRANCO DA ROCHA
Rua Azevedo Soares, 218 - Centro
Tel. 4449-2120

♥ Ampla Rede de Descontos

Empinar pipa: diversão e perigo no céu

Empinar pipa pode ser uma atividade recreativa divertida e saudável, desde que praticada com segurança e responsabilidade



É essencial que os praticantes escolham locais adequados, longe de redes elétricas, tráfego e áreas de aviação, sem o uso de materiais perigosos como o cerol. A conscientização e o cumprimento das leis são fundamentais para garantir que essa tradição lúdica continue a trazer alegria sem causar danos ou riscos para a sociedade.

Também conhecida como soltar papagaio ou pandorga, empinar pipa é uma atividade recreativa amplamente popular em diversas culturas ao redor do mundo. Esta prática lúdica envolve o uso de uma pipa, geralmente feita de papel, plástico ou tecido, que é controlada a partir do solo através de uma linha. Embora seja uma forma de lazer muito apreciada por crianças e adultos, empinar pipa pode apresentar riscos significativos, especialmente quando práticas perigosas como o uso de cerol são adotadas.

A Brincadeira

Empinar pipa é uma atividade que promove interação social, habilidades motoras e uma conexão com a natureza. Geralmente praticada em espaços abertos como parques, praias ou campos, a brincadeira consiste em fazer com que a pipa suba aos céus e se mantenha estável no ar. Diversos campeonatos e festivais de pipas são realizados ao redor do mundo, destacando a beleza e a habilidade envolvidas na prática.

Os Perigos

Apesar de ser uma atividade aparentemente inofensiva, empinar pipa pode ser perigoso, principalmente em áreas urbanas. Os riscos mais comuns incluem:

1. Choques Elétricos: Soltar pipas próximo a redes elétricas é extremamente perigoso. O contato da linha da pipa com fios de alta tensão pode causar choques elé-

tricos graves e até fatais.

2. Quedas e Ferimentos: Crianças e adolescentes podem se distrair enquanto correm atrás de suas pipas, resultando em quedas e ferimentos. Além disso, a manipulação inadequada das linhas pode causar cortes nas mãos.

3. Acidentes de Trânsito: Empinar pipa em áreas próximas a ruas e estradas pode distrair motoristas, levando a acidentes de trânsito.

4. Interferência com Aviões: Empinar pipas em áreas próximas a aeroportos pode representar um sério risco para a aviação. As pipas e suas linhas podem ser sugadas pelos motores das aeronaves, causando danos mecânicos e colocando em perigo a segurança de voos.

Uso de Cerol e Suas Consequências

O uso de cerol – uma mistura de cola e vidro moído aplicada na linha

da pipa – aumenta significativamente os perigos da atividade. O cerol é utilizado para cortar as linhas de outras pipas durante competições informais, mas suas consequências são graves:

1. Ferimentos Graves: Linhas com cerol podem causar cortes profundos em pessoas, especialmente em motociclistas que, ao passarem por linhas suspensas, podem sofrer lesões graves no pescoço e outras partes do corpo.

2. Danos a Infraestruturas: Linhas com cerol podem cortar fios de telefonia, internet e eletricidade, causando interrupções nos serviços e gerando prejuízos consideráveis.

3. Impacto Ambiental: O cerol é prejudicial ao meio ambiente, pois seus resíduos contaminam o solo e a água, além de representar um perigo para animais que podem se ferir ao entrar em contato com as linhas descartadas.

Consequências e Prejuízos

O uso indiscriminado de pipas em áreas urbanas pode levar a várias consequências negativas:

1. Falta de Energia: O contato das pipas com redes elétricas pode causar curtos-circuitos e quedas de energia, afetando residências, empresas e serviços públicos. Essas interrupções podem gerar prejuízos financeiros e transtornos para a população.

2. Corte de Fios: Linhas de pipa enroladas em cabos de telefonia e internet podem



resultar em perda de comunicação e acesso à informação, impactando atividades profissionais e pessoais.

3. Prejuízos Econômicos: A reparação de fios cortados e a substituição de equipamentos danificados representam custos adicionais para concessionárias de serviços e, consequentemente, para os consumidores.

4. Riscos à Aviação: Empinar pipas próximo a aeroportos pode interferir nas operações de voo, colocando em risco a segurança das aeronaves e seus passageiros. A presença de pipas nas proximidades de áreas de pouso e decolagem pode levar a cancelamentos de voos e atrasos, além de representar uma ameaça potencial à integridade dos aviões.

Legislação

Para mitigar os riscos associados à prática de empinar pipas, especialmente com o uso de cerol, várias regiões adotaram legislações específicas. No Brasil, por exemplo, é proibido o uso de cerol e similares em várias cidades e estados. As punições para quem descumprir essas leis podem incluir multas e até prisão, dependendo da gravidade do incidente.

Além disso, inúmeras campanhas educativas são frequentemente realizadas por órgãos públicos e organizações não governamentais para conscientizar a população sobre os perigos de empinar pipa em áreas inadequadas e o uso de materiais perigosos, como o cerol.



Rhasna Camargo
Médica Veterinária
CRMV-SP 60.351

- Consultas em domicílio
- Exames
- Vacinas
- Atestado de saúde
- Microchipagem
- Procedimentos

(11)99676-6128 @rhasna.veterinaria

CLIMA

Mudanças de temperatura exigem atenção

As ondas de frio no Brasil, especialmente em São Paulo, são fenômenos que exigem atenção, cuidados e preparo

Foto: Produção I.A.



Nos últimos anos, o Brasil tem experimentado ondas de frio mais intensas e repentinas, com São Paulo frequentemente no epicentro dessas mudanças bruscas de temperatura. Embora o país seja conhecido por seu clima tropical e quente, essas variações climáticas podem trazer sérios riscos à saúde e exigem cuidados específicos para a prevenção de doenças e complicações.

Mudanças Bruscas de Temperatura

As ondas de frio no Brasil são frequentemente associadas a massas de ar polar que se deslocam da Antártica e atingem o país, especialmente durante os meses de inverno, de junho a agosto. No Estado de São Paulo, essas mudanças podem resultar em quedas abruptas de temperatura, com mínimas que chegam a atingir 5°C ou menos.

As regiões Sul e Sudeste são as mais afetadas, mas episódios de frio intenso podem se estender até o Centro-Oeste e até o Norte, regiões tradicionalmente mais quentes.

Perigos para a Saúde

As ondas de frio trazem consigo vários perigos para a saúde humana, as quais afetam principalmente idosos, crianças e pessoas com condições de saúde preexistentes:

1. Hipotermia: A exposição prolongada a temperaturas muito baixas pode levar à hipotermia, uma condição em que a temperatura corporal cai perigosamente.

Os sintomas incluem tremores, confusão mental, e em casos graves, perda de consciência.

2. Doenças Respiratórias: O frio intenso pode agravar doenças respiratórias como asma, bronquite e doenças pul-

monares crônicas. O ar frio e seco tende a irritar as vias respiratórias, e aumenta significativamente a incidência de crises e infecções respiratórias.

3. Doenças Cardiovasculares: Baixas temperaturas podem causar a constrição dos vasos sanguíneos, aumentando a pressão arterial e o risco de eventos cardiovasculares como infartos e derrames.

4. Circulação Sanguínea: O frio pode levar à diminuição da circulação sanguínea nas extremidades, aumentando o risco de congelamento e lesões por frio.

Cuidados e Prevenção

Para minimizar os riscos à saúde durante uma onda de frio, é essencial adotar algumas medidas de cuidado e prevenção:

1. Vestimenta Adequada: Usar roupas quentes e em camadas

ajuda a manter o corpo aquecido. Cachecóis, gorros, luvas e meias térmicas são aliados para proteger as extremidades.

2. Manter-se Aquecido: Dentro de casa, usar aquecedores e manter janelas e portas fechadas para evitar a entrada de ar frio. Cobertores e roupas de cama quentes ajudam a manter a temperatura corporal durante a noite.

3. Hidratação e Alimentação: Beber líquidos quentes, como chás e sopas, ajuda a manter o corpo aquecido. Uma alimentação equilibrada e rica em nutrientes fortalece todo o sistema imunológico.

4. Vacinação: Manter as vacinas em dia, especialmente contra a gripe e pneumonia, é crucial para prevenir complicações respiratórias durante o inverno.

5. Exercícios Físicos: Realizar atividades físicas de forma moderada e em ambientes protegidos ajuda a melhorar a circulação sanguínea e manter o corpo aquecido.

6. Cuidado com Aquecedores: Aquecedores elétricos devem ser usados com cautela para evitar incêndios. É importante seguir as instruções do fabricante e nunca deixar aquecedores ligados durante a noite sem supervisão.

7. Grupos de Risco: Crianças, idosos e pessoas com condições de saúde preexistentes devem receber atenção especial. Garantir que esses grupos estejam bem agasalhados e protegidos do frio é essencial.

BENEFÍCIO

Caixa paga Abono salarial PIS Pasep na segunda, 15/07

O abono do PIS/Pasep é para nascidos em setembro e outubro e valores variam conforme número de dias trabalhados no ano-base 2022

Foto: Internet

Cerca de 4,24 milhões de trabalhadores com carteira assinada nascidos em setembro e outubro podem sacar, a partir de segunda-feira (15), o valor do abono salarial do Programa de Integração Social (PIS) e do Programa de Formação do Patrimônio do Servidor Público (Pasep) em 2024. A quantia está disponível no aplicativo da Carteira de Trabalho Digital e no Portal Gov.br. Ao todo, o governo liberará R\$ 4,52 bilhões, dos quais R\$ 3,9 bilhões para o PIS e R\$ 620 milhões para o Pasep. Aprovado no fim do ano passado, o calendário de liberações segue o mês de nascimento do trabalhador, no caso do PIS, ou o número final de inscrição do Pasep. Os pagamentos ocorrem de 15 de fevereiro a 15 de agosto.

Neste mês, o pagamento continua a ser antecipado aos trabalhadores do Rio Grande do Sul nascidos de setembro a dezembro que regularizaram a situação após 15 de maio. Serão beneficiados 5.426 trabalhadores com recursos de cerca de R\$ 5,67 milhões. Em maio e junho, cerca de 760 mil trabalhadores do estado, afetado pelas enchentes do fim de abril e do mês de maio, tiveram o pagamento antecipado.

Neste ano, cerca de



R\$ 27 bilhões poderão ser sacados. Segundo o Conselho Deliberativo do Fundo de Amparo ao Trabalhador (Codefat), o abono salarial de 2024 será pago a 24,87 milhões de trabalhadores em todo o país. Desse total, 21,98 milhões trabalham na iniciativa privada e receberão o abono do PIS e 2,89 milhões de servidores públicos, empregados de estatais e militares têm direito ao Pasep.

O PIS é pago pela Caixa Econômica Federal; e o Pasep, pelo Banco do Brasil. Como ocorre tradicionalmente, os pagamentos serão divididos em seis lotes, baseados no mês de nascimento, no caso do PIS, e no número final de inscrição, no caso do Pasep. Os saques começam nas datas de liberação dos lotes e acabam em 27 de dezembro de 2024. Após esse prazo, será necessário aguardar uma convocação especial do Ministério do Trabalho e Previdência.

Fonte: Agência Brasil