



ALERTA
Dengue faz primeira vítima em Caieiras

Página 3
Leia mais em:
rnews.com.br



MEDICINA NATURAL
Abacate, um superalimento

Página 2
Leia mais em:
rnews.com.br

REGIONAL NEWS

FUNDADO EM 19/03/92 | ANO XXXIII - Nº 1.696 | 23 de março de 2024

Scaneie o QR CODE
rnews.com.br



DECISÃO

Câmara aprova fim da saidinha de presos

Página 4
Leia mais em:
rnews.com.br

Foto da capa: Reprodução Internet

CRIMINALIDADE
 Foto: SSPESP

Mulheres suspeitas de fraudes financeiras são presas em Caieiras
Leia mais em: rnews.com.br

SAÚDE
 Foto: Reprodução Internet

28% dos alimentos industrializados têm sódio em excesso, diz ANVISA
Leia mais em: rnews.com.br

PROTESTO
 Foto: Reprodução Internet

Servidores públicos de Caieiras permanecem de braços cruzados
Página 3
Leia mais em: rnews.com.br

REFLEXÃO

"Sejam fortes e corajosos! Não tenham medo, porque Javé seu Deus é quem vai com você. Ele não o deixará, e jamais o abandonará".

Deuterônimo 31:6

PENSAMENTO

"A felicidade não é a ausência de conflitos, mas a habilidade para lidar com eles. Uma pessoa feliz não tem o melhor de tudo, ela torna tudo melhor"

Marianne Williamson

FRASE

"Lula gastou 278 milhões em recursos com viagens. Esse dinheiro conseguiria bancar o 13º do bolsa família para 463 mil mães"

Michele Bolsonaro em reunião de mulheres do PL Mulher no Paraná

MEDICINA NATURAL

Abacate, um superalimento

Foto: Reprodução Internet



Os benefícios do abacate vão além do seu sabor único e extremamente versátil, afinal, ele pode até mesmo ajudar a prevenir doenças graves. Mas, além de ser um ingrediente delicioso - para receitas doces, salgadas ou drinks - a fruta oferece diversas vantagens para o bem-estar do organismo.

O abacate, com sua textura cremosa e sabor versátil, conquista paladares e oferece uma lista de benefícios à saúde. Rico em gorduras monoinsaturadas, consideradas "gorduras boas", ele contribui para a saúde cardiovascular, diminuindo o mau colesterol LDL e aumentando o bom colesterol, HDL.

As fibras presentes na fruta regulam o intestino, promovendo saciedade e auxiliando no controle do peso. O abacate também é fonte de potássio, importante para o controle da pressão arterial.

Seus antioxidantes combatem os radicais livres, prevenindo o envelhecimento precoce e doenças crônicas. Além disso, a fruta é rica em vitaminas C, E, K e do complexo B, essenciais para diversas funções do organismo.

O abacate pode ser consumido puro, em saladas, cremes, guacamole, smoothies e até mesmo em receitas doces. Invista em saúde e sabor! Inclua o abacate na sua dieta.

CULTURA MUSICAL

Pedro Mariano no Teatro Bradesco

Por Nelson de Souza Lima

Foto Divulgação

No dia 30 de março o Teatro Bradesco recebe o cantor e compositor Pedro Mariano. Um dos artistas mais premiados da MPB o paulistano chega à casa da zona oeste da capital com o show "Novo Capítulo".

A apresentação traz repertório embasado no disco homônimo lançado em 2022 e também terá participação especial de Eder Miguel, conhecido nacionalmente como vocalista do Doce Encontro, aclamado grupo de samba.

Além das novas Mariano revisita a carreira de 26 anos com canções icônicas como "Um Pouco Mais Perto", "Simplesmente" e "Livre Pra Viver". Das recentes destaque para "Bem Perto", "Era Pra Ser", "Antes Que o Mundo Acabe".

Sempre antenado às novidades do cenário musical Pedro Mariano diz que "Capítulo Novo" traz uma diversidade sonora proposta do produtor do álbum Dudu Borges.

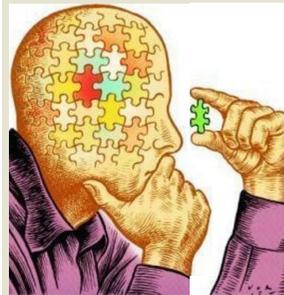
"Eu e Dudu propomos uma diversidade sonora tanto na mescla de instrumentos acústicos com elementos eletrônicos, quanto na alternância entre músicas mais tradicionais com vertentes do samba e as mais "boleiradas", comenta Mariano.

SERVIÇO

Pedro Mariano - Show: Capítulo Novo
Dia 30 de março - 21 horas - Livre
Ingressos a partir de R\$ 60,00
Teatro Bradesco - Bourbon Shopping
Rua Palestra Itália - Perdizes - SP
Inf: www.teatrobradesco.com.br

ARTIGO

Aprenda a se conhecer



passando tudo pelo filtro da razão.

Antes de buscar entender o mundo, busque entender a si mesmo. Não procure nos outros a solução de seus problemas, busque dentro de si seus valores adormecidos pelo tempo por falta de uso. Que tal aprender uma palavra nova por dia.

Conhecer outras pessoas e outras coisas faz parte do desenvolvimento de sua consciência social, mas conhecer a si mesmo e as suas próprias coisas é o ápice do desenvolvimento pessoal. De nada adianta ganhar o mundo e perder sua alma.

Sabedoria é buscar o entendimento das suas ideias e das suas ações, considerando sempre que, antes da crença em algo, é importante entender o que acontece. Não basta ter fé, antes é necessário conhecer a verdade,

O exercício físico ajuda desenvolver a musculatura do corpo, que um dia vai morrer, enquanto os exercícios mentais vão desenvolver seu espírito, que é eterno, não morre nunca.

Não há melhor exercício mental que a busca do aprendizado diário de coisas simples que se complementam sempre. Nada existe isolado, tudo vive em ligação complexa com o restante do mundo.

Dr. Pedro Santo Rossi,
Psicólogo humanista, voluntário do HEFC.
www.psirossi.com - www.hefc.org.br



Hospital de Retaguarda
Fabiano de Cristo

www.hefc.org.br
Rua Canário, nº 600 - Caieiras/SP - ☎ 4441-3031

DOE SANGUE



FUNDAÇÃO PRÓ-SANGUE

Acesse:

<https://www.prosangue.sp.gov.br>

EMPRESA FUNERÁRIA SEIXAS



Franco da Rocha: 4449-2288
Caieiras: 4605-2287
Francisco Morato: 4609-2122



Você precisa oferecer esta segurança para sua família!

www.planoassistencialfamiliar.com.br

- ♥ Ambulância
- ♥ Carro de Apoio
- ♥ Departamento de Apoio
- ♥ Assistência Funerária
- ♥ Ampla Rede de Descontos

CAIEIRAS
Av. Prof. Carvalho Pinto, 89 - Centro
Tel. 4605-2287

FRANCISCO MORATO - 1
Rua Virgílio Martins de Oliveira, 100 - Centro
Tel. 4609-2122

FRANCISCO MORATO - 2
Rua 21 de Março, 331 - Centro
Tel. 4489-0700

FRANCO DA ROCHA
Rua Azevedo Soares, 218 - Centro
Tel. 4449-2120

JORNAL REGIONAL NEWS SEMPRE COM VOCÊ

JORNALISTA RESPONSÁVEL:
MTB: 41.710/SP

FUNDADORES: Arão Peres
e Celina J. G. Peres

CIRCULAÇÃO: Caieiras, Cajamar,
Franco da Rocha, Francisco Morato,
Perus e Mairiporã.

PERIODICIDADE: Semanal
CURTA NOSSAS PÁGINAS:

[f /RegionalNewsOficial](https://www.facebook.com/RegionalNewsOficial)
[i /RegionalNewsOficial](https://www.instagram.com/RegionalNewsOficial)

E-MAIL: regionalnews@uol.com.br
☎ 9.6829-5575

PROTESTO

Servidores públicos de Caieiras permanecem de braços cruzados

Sem atendimento por parte do prefeito Lagoinha, servidores municipais continuam com as reivindicações

ALERTA

Dengue faz primeira vítima em Caieiras

Estado de SP registra 112 mortes por dengue e casos confirmados ultrapassam 290 mil

O Estado de São Paulo observa um aumento nos casos e óbitos por dengue durante o mês de março. Em três semanas, o número de mortes causadas pela doença quadruplicou. Na sexta-feira, 22, o Estado atingiu a marca de 112 óbitos por dengue, um aumento significativo em relação aos 27 registrados no início do mês.

Dados do painel de monitoramento da Secretaria Estadual de Saúde revelam que Caieiras registrou seu primeiro óbito por dengue este ano. Um outro caso ainda está em análise.

O município contabiliza 370 casos confirmados da doença, e outros 574 em verificação. Na região do CIMBAJU, Mairiporã também registra uma morte pela doença transmitida pelo mosquito *Aedes aegypti*.

Em relação aos casos da doença, São Paulo atingiu a marca de 292.079 confirmados e 699.679 notificações. De acordo com o painel do governo do estado, as cidades que confirma-



ram mais óbitos neste ano foram São Paulo (11), Guarulhos (9), Marília (6), Pederneiras (6), Taubaté (6) e Jacaré (6).

O estado e a capital paulista decretaram situação de emergência devido à doença. Os casos de dengue subiram 40% na cidade de São Paulo entre os dias 6 e 13 de março, com 14.303 novos casos no período.



Vereador Birruga Caieiras

É mais um pedido que sai do papel e está próximo a virar realidade. Quero aproveitar para agradecer ao prefeito Gilmar Lagoinha ao secretaria de obras Felipe Satiro e os demais envolvidos por me atender a mais essa solicitação. Fico muito feliz em ser o autor de mais esse pedido onde vamos poder desfrutar de uma quadra de Beach tênis, uma área que era pouco vista pelas condições e hoje todos poderão usufruir e poder desfrutar em breve desse equipamento na nossa cidade.



Jardim Nova Era ganhará quadra de beach tênis e futevôlei



Servidores públicos de Caieiras, que já fizeram uma paralisação em protesto à decisão judicial que resultou na redução de benefícios salariais no dia 4 de março, marcaram uma paralisação geral na quarta-feira, 20, para mostrar insatisfação à decisão, que declarou a "Gratificação de Qualificação" inconstitucional. O encontro foi às 10h na praça Pró-Polo, quando os servidores foram, em caminhada, à sede da Prefeitura.

Acompanhados do vice prefeito, Dr Cleber e da vereadora

Josie Dártora, os servidores gritavam palavras de ordem contra o prefeito: "Chega de Ladainha, respeita o servidor, Lagoinha" e "Lagoinha: Inimigo dos servidores"

O fim da "Gratificação por Qualificação", benefício que dava aos servidores com grau superior da Prefeitura um adicional de 20% no salário e aos com grau técnico 10% a mais nos vencimentos foi suspensa após decisão judicial.

Contudo, os servidores foram avisados sobre o fato, dias antes de receberem

seus salários, atrapalhando a vida financeira de todos.

Outra situação levantada pelos servidores envolve questões de assédio moral, segundo eles, recorrentes dentro dos setores da administração pública.

Como o prefeito Gilmar Vicente, o Lagoinha, não atendeu a comissão de representantes dos servidores, Adejal da Silva, presidente em exercício do Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Caieiras, a decisão foi mantida para a continuidade da paralisação.

DECISÃO

Câmara aprova fim da saidinha de presos. Projeto vai à sanção Presidencial

Poderão sair somente detentos que estudam e fazem cursos. Especialistas avaliam que o ato não é solução para queda na criminalidade

Foto: Internet



A proposta aprovada também prevê a realização de exame criminológico para permitir a progressão de regime de condenados e estabelece regras para a monitoração de presos com o uso de tornozeleira eletrônica.

Especialistas do tema avaliam que a extinção da saidinha não se configura uma solução para queda na criminalidade.

Fonte: Agência Brasil

A Câmara dos Deputados aprovou na quarta-feira, 20, o projeto de lei que acaba com as saídas temporárias de presos em feriados e datas comemorativas. A proposta já havia passado pela análise da Casa, mas voltou à votação em Plenário porque sofreu modificações no Senado e agora será encaminhada à sanção presidencial.

Os deputados mantiveram a alteração feita no Senado que permite a saída temporária de presos para frequentar curso profissionalizante, de ensino médio ou superior, exceto aos condenados por crime hediondo ou

crime praticado com violência ou grave ameaça à pessoa. Essa saída temporária durará apenas o necessário para o cumprimento das atividades discentes.

A legislação atual prevê a saída temporária, conhecida como "saidinha", para condenados no regime semiaberto. Eles podem deixar a prisão cinco vezes ao ano para visitar a família em feriados, estudar fora ou participar de atividades de ressocialização.

O relator da proposta, deputado Guilherme Derrite (PL-SP), disse que a aprovação do projeto é o primeiro grande

passo para o combate à impunidade no Brasil. **"Isso não vai resolver o problema da segurança pública completamente, mas é o primeiro passo"**.

Ele disse que as cinco saídas temporárias de sete dias, cada em datas específicas, normalmente coincidentes com feriados ou situações comemorativas, causa um sentimento de impunidade.

"A saidinha dos feriados é algo que a sociedade não tolera mais. Assim, ao se permitir que presos ainda não reintegrados ao convívio social se beneficiem de 35 dias por ano para desfrutar da vida em liberdade,

o Poder Público coloca toda a população em risco", argumentou o Deputado.

Falando em nome da liderança do governo, o deputado Pedro Paulo (PSD-RJ) defendeu a rejeição da proposta que, segundo ele, acaba com o mecanismo da ressocialização. **"Só sair para estudar e trabalhar não é ressocializar. Por um problema de uma minoria que poderia ser controlada estamos extinguindo o direito para uma grande maioria"**, diz. Ele alega também que a extinção da saidinha vai causar uma grande revolta entre os detentos.

Fórum Regional Cidades Inteligentes Resilientes e Sustentáveis Barueri-SP

Centro de Eventos de Barueri

SmartCity BUSINESS

PALESTRAS

PAINÉIS

E MUITO MAIS

Dia 27/03 09 horas

Av. Sebastião Davino, 672 Jd. Tipanci

Saiba mais: scbamerica.com

Atendimento: 11 99638-6971