



UTILIDADE PÚBLICA
Dengue, remédios
contraindicados

Leia mais em: rnews.com.br Página 3

MEDICINA NATURAL
Folhas de Goiabeira,
santo remédio

Página 2

Leia mais em: rnews.com.br



Scaneie o QR CODE
rnews.com.br



REGIONAL NEWS

FUNDADO EM 19/03/92 | ANO XXXII - Nº 1.694 | 09 de março de 2024

TRANSTORNO

Fortes chuvas castigaram Caieiras

Página 4

Leia mais em:
rnews.com.br

Foto da capa Reprodução Internet



NOVA LEI DO CPF

NEM RG, NEM CNH, NEM...

A Lei 14.534 já está em vigor e estabelece o número de CPF como número único e suficiente para identificação do cidadão nos bancos de dados de serviços públicos.



10 MARÇO domingo
2024
11h às 15h

PAGAMENTO PIX, DÉBITO, CRÉDITO ESTACIONAMENTO GRATUITO

RUA CANÁRIO Nº 500/600, LARANJEIRAS - CAIEIRAS (SP)

@hospitalfabianodecristo
 Hospital Fabiano de Cristo
 HEFC

11 4441-3031
 11 94297-2924

Hospital Espirita Fabiano de Cristo

REFLEXÃO

O Senhor te guardará de todo o mal; guardará a tua alma

Salmos 121:7

PENSAMENTO

A vida é 10% o que acontece a você e 90% como você reage a isso.

Charles Swindoll

FRASE

“Lula apoia um ditador que viola a Constituição”

Maria Corina Machado, líder opositora venezuelana, em reação às declarações do presidente Lula, sobre sua inabilitação para as eleições presidenciais marcadas para ocorrer no dia 28 de julho na Venezuela.

MEDICINA NATURAL

Folhas de goiabeira, santo remédio

Foto: Reprodução Internet



também no combate às infecções na boca e gengivas, aftas, úlceras na boca e gengivite. Tem propriedades analgésicas e anti-inflamatórias que ajudam a aliviar diversas dores, como espasmos intestinais, dor de barriga, entre outras. Tem

Goiabeira é uma planta medicinal indicada para auxiliar no tratamento da diarreia, diabetes, colesterol alto ou aliviar a dor, pois possui propriedades antiespasmódicas, anti-inflamatórias e antioxidantes. Por ajudar a baixar o colesterol ruim e os triglicérides, a goiabeira pode ajudar a prevenir doenças cardiovasculares, como aterosclerose, infarto ou AVC, por exemplo e assim reduzir o risco de doenças cardiovasculares associadas à diabetes.

A folha de goiabeira ajuda evitar o acúmulo de gordura no fígado e o desenvolvimento de fígado gordo além de baixar o colesterol ruim. Possui propriedades antiobesidade, auxilia a combater infecções, especialmente em feridas ou úlceras na pele, ajudando na cicatrização e

propriedades anti-inflamatórias. É auxiliar no combate ao câncer, no combate à queda de cabelo. Não devem usar a planta crianças, mulheres grávidas ou em amamentação ou para pessoas com problema de prisão de ventre, eczema, ou que tenham alergia a essa planta medicinal. Para pessoas diabéticas, a goiabeira deve ser usada com cautela, pois pode interagir com os remédios para diabetes e baixar muito o açúcar do sangue, causando hipoglicemia. A tintura de goiabeira, por conter álcool, também não deve ser usada por pessoas em tratamento do alcoolismo. Recomenda-se buscar informações com um especialista, antes do consumo e com orientação do médico ou de um profissional especializado em plantas medicinais.

CULTURA MUSICAL

Paula Toller na Vibra SP

Por Nelson de Souza Lima

Foto: Divulgação



Paula Toller, um dos mais significativos nomes do rock oitentista, faz apresentação única na Vibra SP no próximo dia 9 de março. A cantora e compositora carioca leva para a casa da zona sul paulistana a turnê "Amorosa" comemorando 40 anos de carreira a qual passará por várias capitais. Toller iniciou a trajetória na música à frente da banda Kid Abelha, que encerrou atividades em 2016, gravando álbuns significativos como "Seu Espião" (1984), "Tomate" (1987) e "Kid" (1989).

Em carreira solo lançou quatro discos de estúdio sendo o último "Transbordada" (2014). Mesmo sem trabalho novo há uma década a carioca tem um espólio musical emblemático para o rock nacional.

Canções como "Fixação", "Pintura Íntima", "Como Eu Quero", "Amanhã é 23", "Garotos", "Lágrimas & Chuva", "Nada Sei" e "Gran' Hotel" estão entre as grandes do rock oitentista/atemporal.

Quem for à Vibra SP vai conferir um excelente show e repertório irresistível.

SERVIÇO

Paula Toller

Show: Amorosa - 40 anos de sucessos

Dia: 9 de março - 21 horas

Vibra SP

Av. Nações Unidas, 17955 - Vila Almeida - SP

Inf: www.vibrasaopaulo.com

ARTIGO

Espera, respira!



um tempo para que o cérebro seja bem oxigenado, as decisões sobre as ações a serem tomadas podem ser mais acertadas, mais lógicas, mais inteligentes.

O cérebro ocupa pouco espaço no corpo, pesa de 1200 a 1500 gramas, cerca de dois a três por cento do volume total do corpo, mas exige vinte e cinco por cento do oxigênio processado no pulmão.

Para pensar bem, o cérebro tem que estar bem oxigenado.

Diante a um problema imediato, seja para uma ação efetiva ou uma simples resposta, primeiro respire fundo e dê um tempo para que o oxigênio forneça as condições suficientes para o bom funcionamento do cérebro.

Ao se defrontar com uma pergunta, nunca responda de imediato, pode ser uma ideia infeliz. Antes de reagir de pronto, diante a uma situação de momento, a rapidez pode ser uma iniciativa mal avaliada para a situação que se apresenta.

*Os nossos maiores erros são cometidos pela rapidez da iniciativa da ação sem pensar melhor no que deveria fazer. Então, **espera, respira primeiro.***

Ao respirar profundamente, encher o peito, dar

Dr. Pedro Santo Rossi,
Psicólogo humanista, voluntário do HEFC.
www.psirossi.com - www.hefc.org.br



Hospital de Retaguarda
Fabiano de Cristo

www.hefc.org.br

Rua Canário, nº 600 - Caieiras/SP - ☎ 4441-3031

DOE SANGUE



FUNDAÇÃO PRÓ-SANGUE

Acesse:

<https://www.prosangue.sp.gov.br>

EMPRESA FUNERÁRIA SEIXAS

Funerária
Seixas
Desde 1.939

Franco da Rocha: 4449-2288

Caieiras: 4605-2287

Francisco Morato: 4609-2122

PAF®
Plano Assistencial Familiar

Você precisa oferecer esta segurança para sua família!

www.planoassistencialfamiliar.com.br

- ♥ Ambulância
- ♥ Carro de Apoio
- ♥ Departamento de Apoio
- ♥ Assistência Funerária
- ♥ Ampla Rede de Descontos

CAIEIRAS
Av. Prof. Carvalho Pinto, 89 - Centro
Tel. 4605-2287

FRANCISCO MORATO - 1
Rua Virgílio Martins de Oliveira, 100 - Centro
Tel. 4609-2122

FRANCISCO MORATO - 2
Rua 21 de Março, 331 - Centro
Tel. 4489-0700

FRANCO DA ROCHA
Rua Azevedo Soares, 218 - Centro
Tel. 4449-2120

JORNAL **REGIONAL NEWS**®
SEMPRE COM VOCÊ

JORNALISTA RESPONSÁVEL:
MTB: 41.710/SP

FUNDADORES: Arão Peres
e Celina J. G. Peres

CIRCULAÇÃO: Caieiras, Cajamar,
Franco da Rocha, Francisco Morato,
Perus e Mairiporã.

PERIODICIDADE: Semanal
CURTA NOSSAS PÁGINAS:

f /RegionalNewsOficial

ig /RegionalNewsOficial

E-MAIL: regionalnews@uol.com.br

☎ 9.6829-5575

Dengue: veja remédios contraindicados

É importante diferenciar cada caso e atenção para quais remédios são contraindicados e quais podem ser usados para tratar sintomas

A Sociedade Brasileira de Infectologia (SBI) alertou para os remédios contraindicados em caso de suspeita da doença. Segundo levantamento do Ministério da Saúde, do início deste ano até a última segunda-feira, 5, a doença provocou 36 mortes no país.

De acordo com o presidente da SBI, Alberto Chebabo, citou o ácido acetilsalicílico, ou AAS, conhecido popularmente como aspirina, entre os não recomendáveis, por se tratar de medicação que age sobre plaquetas. Corticoides também são contraindicados na fase inicial da dengue.

Segundo Chebabo, como a dengue é uma doença viral, para a qual não existe antiviral, os sintomas são tratados.

O tratamento básico inclui analgésico, antitérmico e, eventualmente, medicação para vômito. Os principais sintomas relacionados são febre, vômito, dor de cabeça, dor no corpo e aparecimento de lesões avermelhadas na pele.

O infectologista advertiu que, se tiver qualquer um dos sintomas, a pessoa não deve se medicar sozinha, e sim ir a um posto médico para ser examinada.

Os casos devem ser encaminhados às unidades de pronto atendimento (UPAs) e às clínicas de família.

Sintomas graves



Entre os sinais de alarme, estão o vômito incoercível, que não para, não melhora e prejudica a hidratação; dor abdominal de forte intensidade; tonteira; desidratação; cansaço; sonolência e alteração de comportamento, além de sinais de sangramento. No entanto, a maior preocupação deve ser com a hidratação e com sinais e sintomas de que a pessoa está evoluindo para uma forma grave da doença.

Prednisona e hidrocortisona

Medicamentos como prednisona, prednisolona, dexametasona e hidrocortisona são conhecidos como corticoides — e também são contraindicados em caso de dengue ou de suspeita da doença.

Assim como os anteriores, eles podem aumentar o risco hemorrágico da doença e agravar a situação do paciente.

Ivermectina

Nos últimos dias, passou a circular nas redes sociais informações que a ivermectina seria um medicamento indicado para

combater o vírus da dengue.

Tal situação fez com que o Ministério da Saúde emitisse uma nota alertando que “não há nenhum dado ou fonte que comprove a afirmação” e o órgão “não reconhece qualquer protocolo que inclua o remédio para o tratamento da dengue”.

“Esse medicamento é única e exclusivamente para combater vermes, não há nenhum estudo que mostre sua eficácia contra vírus. Ele não deve ser usado em nenhum caso a mais”, diz o médico Alberto Chebabo.

Crédito, Getty Images

Confira a lista dos remédios que não devem ser usados contra a dengue, pois podem agravar o surgimento de sangramentos e hemorragias:

Princípio ativo	Nomes comerciais
Ácido acetilsalicílico	Analgesin, AAS, Aspirina, Doril, Coristina, Acetecil, Acetidor, Melhoral, Acidalic, Cafiaspirina, Sonrisal, Somalgin, Assedatil, Bayaspirina, Bufferin, Ecasil-81, Antitermin, Asetisin, AS-Med, Salicetil, Vasclin, Calmador, Cibalena A, Salipirin, Resprax, Salitil, Migrainex, Engov
Ibuprofeno	Buscofem, Motrin, Advil, Alivium, Spidufen, Atofem, Buprovil
Cetoprofeno	Profenid, Bicerto, Artrosil, Algie, TriploA
Diclofenaco	Voltaren, Biofenac, Flotac, Cataflam, Flodin, Fenaren, Tandrilax
Naproxeno	Flanax, Vimovo, Naxotec, Sumapro, Naprosyn, Naprox
Indometacina	Indocid
Varfarina	Marevan
Dexametasona	Decadron, Dexador
Prednisolona ou prednisona	Prelone, Predsim, Meticorten, Corticoten

DENGUE, GRIPE OU COVID?

Confira as características dos sintomas de Dengue, Gripe e Covid

DENGUE	GRIPE	COVID
<ul style="list-style-type: none"> -Febre alta; -Dor no corpo e nas articulações; -Dor atrás dos olhos; -Mal-estar; -Dor de cabeça; -Manchas vermelhas no corpo. <p>Os sinais de alarme da doença são caracterizados principalmente por:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Dor abdominal intensa e contínua; -Vômitos persistentes; -Acúmulo de líquidos; -Sangramento de mucosa; -Irritabilidade. 	<ul style="list-style-type: none"> -Febre; -Coriza; -Dor de garganta; -Tosse; -Dor no corpo; -Dor de cabeça; -Dores articulares; -Diarreia; -Vômito; -Fadiga; -Prostração; -Rouquidão; -Olhos avermelhados e lacrimejantes. 	<ul style="list-style-type: none"> -Tosse; -Dor de garganta ou coriza, seguidos ou não de perda do olfato ou do paladar; -Diarreia; -Dor abdominal; -Febre; -Calafrios; -Dor muscular; -Fadiga; -Dor de cabeça.



Foto: Internet

CARRO FUMACÊ

EM TODOS OS BAIRROS.

INDICAÇÃO Nº 179/2024

Birruça

Vereador

Tamo Junto

TRANSTORNO

Fortes chuvas castigaram Caieiras

Principais acessos de entrada e saída do município de Caieiras ficaram intransitáveis e causaram muitos transtornos



Há anos a região e principalmente as cidades de Caieiras e Franco da Rocha enfrentam o desafio de conseguir restabelecer a rotina depois de chuvas continuadas, normalmente mais intensificadas entre janeiro e março.

Neste ano, no início da semana a situação ficou mais agravada e até botes precisaram ser usados pelo corpo de bombeiros.

A chuva foi rápida e devastadora provocando inundações em locais já conhecidos e marcados por anos anteriores. Na Avenida Waldemar Gomes Marino, Velódromo, SP 332 onde havia o prédio do MAC, o campo de futebol no Clube São Francisco e ruas próximas, deixaram a todos muito preocupados e com vários prejuízos, além do lamaçal acumulado e água barrenta que invadiu residên-

cias e comércios. Na Av. 14 de Dezembro e Professor Carvalho Pinto, no centro, um rio se formou e houve registro de vários veículos boiando no mar de lama.

Muitas críticas foram disparadas, haja vista a falta de medidas efetivas para evitar as enchentes, enquanto a administração municipal teria investido milhões em obras de paisagismo na região central, a mais castigada pela chuva, além de faltar a construção do piscinão para combater os alagamentos na área onde era o Mac, demolido pelo atual prefeito Lagoinha em 2021, com o compromisso dessa obra que sequer foi iniciada.

Outra situação de incômodo vem ao encontro de mais problemas em razão dos loteamentos aprovados pela prefeitura, como por exemplo, um recente de enormes

proporções, resultado de uma associação da Melhoramentos com Caieiras Lapa Empreendimento Imobiliário SPE S.A., subsidiária da companhia, para Cosmic Fundo de Investimento Imobiliário.

Outro ponto foi o Teatro Municipal que, como no ano passado, ficou submerso, causando novamente a perda dos móveis avaliados em milhares de reais.

A população deve tomar alguns cuidados e precauções, considerando os riscos à Saúde, já que as águas de enchente frequentemente carregam bactérias e contaminantes, aumentando o risco de doenças.

Outro fator importante de alerta está vinculado à interrupções de serviços essenciais como fornecimento de energia e água potável, além da falta de comunicação.



Fotos: Internet / Redes Sociais

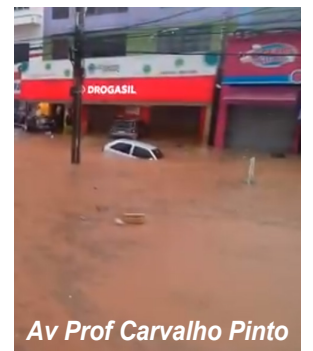
CAMPO SÃO FRANCISCO



Bairro São Francisco



Av. Waldemar G. Marino



Av Prof Carvalho Pinto



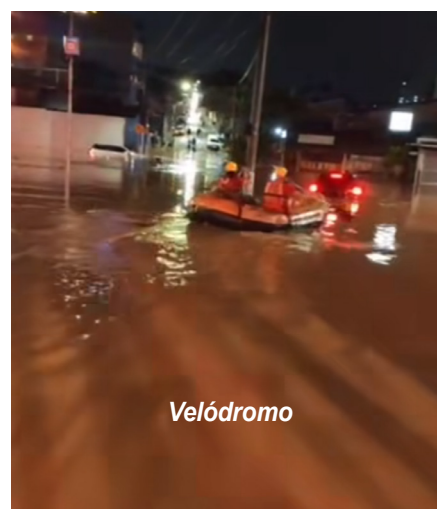
Av Prof Carvalho Pinto



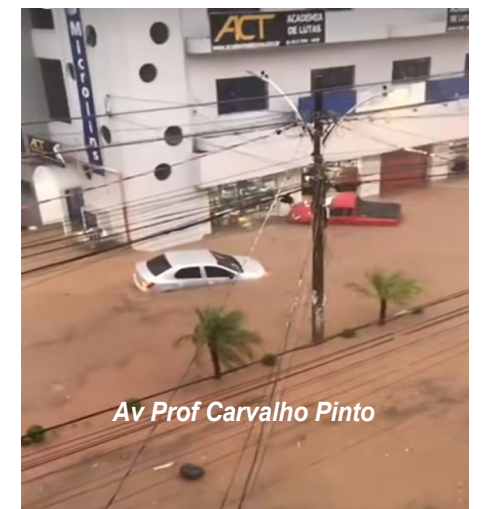
Av Prof Carvalho Pinto



Av Prof Carvalho Pinto



Velódromo



Av Prof Carvalho Pinto