



Dias 10, 11,
12 e 13 de
fevereiro

MEDICINA NATURAL
Melissa no
mundo todo
Página 2



REGIONAL NEWS

Scaneie o QR CODE
rnews.com.br



FUNDADO EM 19/03/92 | ANO XXXII - Nº 1.690 | 10 de fevereiro de 2024

CARNAVAL 2024

Carnaval de SP terá recorde 676 blocos na avenida

Página 3
Leia mais em:
rnews.com.br

Foto da capa: Edson Lopes Jr/Prefeitura de SP



Espetáculo de cores no desfile da Escola de Samba Ratzes de Laranjeiras



1º dia do carnaval 2024 no Rio



O **CORONAVÍRUS** MATA.
A **DENGUE** TAMBÉM.



REFLEXÃO

Bendize, ó minha alma, ao SENHOR, e tudo o que há em mim bendiga o seu santo nome.

Salmos 103:1

PENSAMENTO

O amor é algo eterno: o aspecto pode mudar, mas não a essência.

Vincent Van Gogh

FRASE

"O Carnaval se tornou culto aos orixás, guias e caboclos com dinheiro público"

O vereador **Otoni de Paula (PSC)**, do Rio de Janeiro, defendeu em discurso no plenário da Câmara Municipal o corte de verba para as escolas de samba da cidade

Vereador Birruga - Caieiras



Acompanhei como está o andamento do Centro de controle operacional, CCO localizado ao lado da Câmara Municipal de Caieiras, mais um pedido que sai do papel e se torna realidade, uma indicação que fiz em 2023 e vem criando forma, a proposta de instalar o CCO visa estabelecer um mecanismo eficaz de supervisão e coordenação dos movimentos de indivíduos, mercadorias e veículos, mediante uma integração com o sistema de vigilância por câmeras da guarda municipal. Política se faz assim com trabalho, resultado e compromisso com as pessoas.

#tamojunto - #trabalhandoporcaieiras
#CompromissoComAsPessoas

CULTURA MUSICAL

No caminho do bem

Por Nelson de Souza Lima

Foto Divulgação

Compartilhar suas visões de mundo objetivando encontrar pessoas que queiram multiplicar o bem. Este é o mote do novo trabalho do rapper FBC. Quinto trabalho do artista mineiro, "O Amor, O Perdão e A Tecnologia irão Nos Levar Para Outro Planeta" é a base das duas apresentações que acontecem nos dias 16 e 17 de fevereiro na Casa Natura Musical.

Nas quinze faixas do álbum, FBC externou a dance music com rimas que falam do amor e suas complexidades. A produção caprichada trouxe a assinatura de Pedro Senna e Ugo Ludovico e participações de Don L, Nill e Abbot.

Segundo o rapper explorar o Miami Bass e entender como eram feitas as batidas eletrônicas daquele ritmo guiou seus discos anteriores, servindo de base da pesquisa para o novo trabalho.

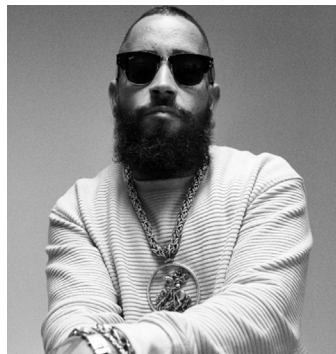
Preparando o disco desde 2020, quando viajou à Europa, FBC fez uma imersão orgânica na cena musical do Velho Continente. "Fiquei atento nas playlists de dance music e automaticamente a inspiração veio", diz o mineiro.

No repertório dos shows na Casa Natura Musical estão "Químico Amor", "O que te faz ir pra outro planeta", "Limite Comum" e "Estante de Livros".

SERVIÇO - FBC

Dias 16 e 17 de fevereiro - Sexta-feira e sábado, às 22 horas
Ingressos à venda pelo site da Symply
Valores: de R\$50 a R\$240

Classificação indicativa: 16 anos - Duração: 90 minutos
Casa Natura Musical - Rua Artur de Azevedo, 2134, Pinheiros, São Paulo
www.casanaturamusical.com.br



ARTIGO

Os excepcionais e a normalidade medíocre

É difícil tratar de um assunto de excepcionalidade sem cair nos lugares comuns do que seja "normal ou anormal" dentro dos conceitos, preconceitos e ignorância da sociedade.

Aos que estão na labuta junto aos excepcionais e "anormais", tanto no trabalho voluntário quanto na profissão por opção, atrevemos declarar que a ausência de maiores apoios e envolvimento se deve a fraqueza da maioria que não tem coragem de entrar em contato com as suas próprias limitações.

É normal, comum e correio a alienação social dos "normais", pois suas deficiências, sejam intelectuais ou emotivas, são mais fáceis de esconder quando não se atre-

ve a participar de um trabalho mais exigente. Normal é cuidar cada um de sua vida, sem ter que se preocupar com os outros.

O que deve e pode ser feito para melhorar a situação dos excepcionais? Não temos receitas, conselhos, projetos, apenas o apelo para a maior boa vontade entre os que podem ajudar.

Combater o preconceito já é um trabalho significativo. Se, a partir deste artigo, algumas pessoas passarem a olhar melhor para a pessoa com deficiência, com mais respeito pela condição do "diferente", acreditamos já ter feito algo de bom dentro de inúmeras limitações.

Dr. Pedro Santo Rossi,
Psicólogo humanista, voluntário do HEFC.
www.psirossi.com - www.hefc.org.br



**Hospital de Retaguarda
Fabiano de Cristo**
www.hefc.org.br
Rua Canário, nº 600 - Caieiras/SP - ☎4441-3031

MEDICINA NATURAL

Melissa, um sucesso mundial

Também conhecida como erva-cidreira, a melissa, é da mesma família do boldo, da menta e do hortelã utilizada ao redor do mundo.

Além de ser utilizada para fins medicinais, como aliviar tensão e curar feridas, é utilizada em forma de chás que serve para diminuir situações de estresse e ansiedade. A planta possui propriedades antimicrobianas e antioxidantes.

Serve para problemas como colesterol alto, insônia, azia dentre outros.

Alivia o estresse e melhora a condição do humor; ajuda a fortalecer o sistema imunológico. Possui uma série de substâncias antibacterianas e antissépticas e auxilia na perda de peso suprimindo o desenvolvimento de tecido adiposo, o que impede o crescimento de células de gordu-



Foto: Reprodução Internet

ra. Promove mais saúde ao coração e

auxilia no controle da pressão arterial; combate à insônia e problemas gastrointestinais. Pode ajudar no tratamento de dores no estômago e problemas intestinais. Melhora a função cognitiva como problemas de memória e concentração.

Com tantos benefícios, não é recomendado fazer o uso da planta sem consultar um médico.

EMPRESA FUNERÁRIA SEIXAS



Franco da Rocha: 4449-2288
Caieiras: 4605-2287
Francisco Morato: 4609-2122



Você precisa oferecer esta segurança para sua família!

www.planoassistencialfamiliar.com.br

- ♥ Ambulância
- ♥ Carro de Apoio
- ♥ Departamento de Apoio
- ♥ Assistência Funerária
- ♥ Ampla Rede de Descontos

CAIEIRAS
Av. Prof. Carvalho Pinto, 89 - Centro
Tel. 4605-2287

FRANCISCO MORATO - 1
Rua Virgílio Martins de Oliveira, 100 - Centro
Tel. 4609-2122

FRANCISCO MORATO - 2
Rua 21 de Março, 331 - Centro
Tel. 4489-0700

FRANCO DA ROCHA
Rua Azevedo Soares, 218 - Centro
Tel. 4449-2120

REGIONAL NEWS®
SEMPRE COM VOCE

JORNALISTA RESPONSÁVEL:
MTB: 41.710/SP

FUNDADORES: Arão Peres
e Celina J. G. Peres

CIRCULAÇÃO: Caieiras, Cajamar,
Franco da Rocha, Francisco Morato,
Perus e Mairiporã.

PERIODICIDADE: Semanal
CURTA NOSSAS PÁGINAS:

f /RegionalNewsOficial
i /RegionalNewsOficial

E-MAIL: regionalnews@uol.com.br
9.6829-5575

A indústria tecnológica e a inclusão feminina

Na era da informática, em pleno século XXI, o avanço na área tecnológica espera receber reforço adicional das meninas

Nos dias de hoje, é cada vez mais importante garantir a inclusão das mulheres no mundo digital. Embora haja um aumento na participação das mulheres nesse campo, ainda há muito a ser feito para alcançar a igualdade de gênero no setor. É necessário implementar medidas para garantir que as mulheres tenham acesso e oportunidades iguais no mundo digital, incluindo educação, treinamento e oportunidades de emprego.

Talvez, ao deixar certos preconceitos de lado, os setores de informática; robótica e desenvolvimento tecnológico consigam se tornar atrativos para as mulheres de um modo geral.

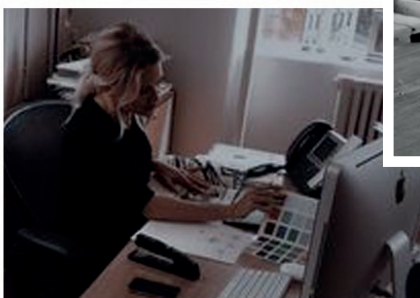
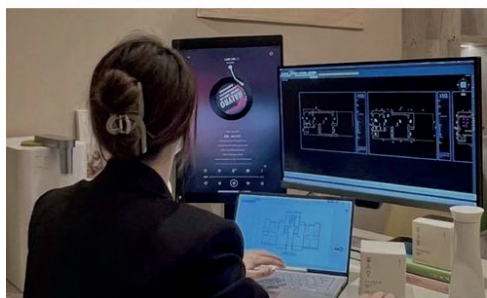
Uma maneira importante de incluí-las neste segmento profissional é incentivar a participação delas em áreas relacionadas à tecnologia. Isso pode ser feito por meio de programas de treinamento e educação, como cursos de concentração, workshops e programas de mentoria.

As mulheres precisam de suporte e encorajamento para ingressar nesse setor. Ao criar um ambiente inclusivo que valorize a diversidade de pensamento, as mulheres podem se sentir mais motivadas a explorar as novas opções de carreira.

A representatividade feminina é crucial para uma visão diferente e mais criativa na era di-



Reprodução Internet



Mulheres que passaram pelas agruras dos homens poderosos e conseguiram ficar em cima do salto

gital. Isso inclui sua presença em cargos de liderança e influência em empresas de tecnologia, bem como a representação de mulheres em campanhas de marketing e publicidade na área tecnológica.

A representatividade também pode ser aumentada por meio do desenvolvimento de produtos e serviços que atendem às necessidades e às emoções das mulheres. Ao considerar a perspectiva feminina na concepção de produtos, as empresas podem garantir que suas soluções digitais sejam relevantes e acessíveis para todas as pessoas.

A oferta de oportunidades de emprego e desenvolvimento de carreira é que pode servir de incentivo às mulheres. As empresas de tecnologia

devem ser incentivadas a fornecer treinamento e desenvolvimento de habilidades para mulheres que trabalham em áreas relacionadas à tecnologia.

Também é importante garantir que as mulheres recebam salários iguais aos dos homens e que tenham as mesmas oportunidades de progressão na carreira. As empresas podem criar um ambiente inclusivo que valoriza a diversidade de pensamento e oferece oportunidades de desenvolvimento de carreira para todos os funcionários.

O problema é que algumas mulheres são frequentemente alvo de assédio e são observadas online, o que pode desencorajá-las a participar ativamente do mundo digital.

As startups na área de tecnologia também estão desempenhando um papel importante na inclusão da mulher brasileira no mundo digital. Plataformas como Instagram, TikTok e YouTube

startups na área de tecnologia.

As redes sociais também estão desempenhando um papel importante na inclusão da mulher brasileira no mundo digital. Plataformas como Instagram, TikTok e YouTube



A mulher era discriminada até o século XX

pação e a liderança feminina no mundo digital.

A inclusão da mulher brasileira no mundo digital tem sido um processo em constante evolução nos últimos anos. Embora as mulheres representem cerca de metade da população brasileira, a participação feminina em áreas relacionadas à tecnologia e à informática ainda é bastante baixa.

No entanto, algumas iniciativas têm sido adotadas para aumentar a presença feminina no mundo digital. Algumas empresas de tecnologia têm implementado programas de capacitação para mulheres, com o objetivo de incentivar a sua participação em áreas como programação, design e análise de dados. Além disso, tem participado de um movimento crescente de mulheres empreendedoras, que estão criando seus próprios negócios e

têm permitido que mulheres criem e compartilhem conteúdo, sejam influenciadoras digitais, empreendedoras ou apenas pessoas que desejam compartilhar suas opiniões e experiências.

No entanto, apesar desses avanços, ainda existem barreiras para a inclusão da mulher no mundo digital no Brasil. O preconceito de gênero ainda é um problema que afeta a contratação e a promoção de mulheres em empresas de tecnologia, e a falta de representatividade feminina em cargos de liderança nessas empresas pode desencorajar outras mulheres a seguir carreira nessa área.

Portanto, é importante que as empresas e a sociedade como um todo trabalhem para criar um ambiente mais inclusivo e igualitário, incentivando a participação e a liderança feminina no mundo digital.

FEIRÃO NA REDE

 ABSOLUTA

NESTE SÁBADO, ÚLTIMO DIA!

JUROS ZERO
EM
24X

BÔNUS DE ATÉ
R\$ 16 MIL
NO SEU USADO
NA TROCA



**TRACKER
PREMIER 2024**



ONIX LT 2024

R\$ 59.990*
+ PARCELAS DE R\$ 799,00

IPVA E DOCUMENTAÇÃO
GRÁTIS!

PREÇOS REDUZIDOS

1 ANO DE GARANTIA

TAXA **0,99**
% A.M. **36X**

SEMINOVOS



**CRONOS DRIVE 1.3
MANUAL - COMPLETO - 2021/2021**
de R\$ 71.990,
por R\$ 68.890,



**ONIX LT 1.4 AUTOMÁTICO
FLEX COMPLETO - 2019/2019**
de R\$ 69.990,
por R\$ 63.990,



**KICKS 1.6 S AUTOMÁTICO
COMPLETO 2019/2020**
de R\$ 86.990,
por R\$ 83.990,



**ONIX 1.4 LTZ MANUAL
COMPLETO - 2014/2015**
de R\$ 52.990,
por R\$ 48.990,



**POLO MB TSI 1.0 MT
COMPLETO - 2023/2024**
de R\$ 94.890,
por R\$ 91.890,



**PRISMA 1.4 LT MANUAL
COMPLETO - 2019/2019**
de R\$ 67.990,
por R\$ 64.990,



**ONIX LTZ 1.0 TURBO
MANUAL COMPLETO - 2022/2023**
de R\$ 80.990,
por R\$ 77.890,



**ONIX LTZ 1.0 MANUAL
COMPLETO - 2020/2020**
de R\$ 75.990,
por R\$ 72.890,



**TORO FREEDOM 2.4 AT9
COMPLETA - 2016/2017**
de R\$ 88.990,
por R\$ 84.890,



**ONIX 1.0 MT LT1
FLEX COMPLETO - 2021/2022**
de R\$ 77.990,
por R\$ 75.990,



**JETTA CL TSI 1.4
AUT COMPLETO - 2017/2017**
de R\$ 82.990,
por R\$ 79.890,



**HB20 VISION 1.0 MANUAL
FLEX COMPLETO - 2021/2021**
de R\$ 67.990,
por R\$ 64.990,


ABSOLUTA
CERTEZA DO MELHOR NEGÓCIO

**ROD. PRES. TANCREDO DE ALMEIDA NEVES, 3007
CAIEIRAS - (11) 4441-7700**

Preço de Nota fiscal de Fábrica, Ipva e Documentação Grátis válido para o veículo Onix LT 1.0 aspirado 2023/2024 opcional RGH, na cor preto ouro negro, a vista a partir de R\$ 85.990,00 com IPVA e Documento grátis ou entrada de R\$ 59.990,00 + 48 parcelas fixas de R\$ 799,00 com taxa de 1,54% a.m., valor total do financiamento R\$ 98.943,44. Juros Zero em 24x e Bônus de R\$ 16.000,00 com seu usado na troca válido para o veículo Tracker Premier 1.2 turbo 2023/2024 opcional RFG, na cor azul eclipse, a vista a partir de R\$ 167.620,00, com bônus na troca a partir de R\$ 151.620,00 à vista ou financiado com entrada + 24 parcelas fixas com taxa 0 a.m. Bônus na troca válido somente para o mesmo Cpf. Será aplicado tarifa de abertura de crédito, e taxa de registro de gravame não incluso nas prestações anunciadas. Maiores informações na assinatura da CET. Crédito sujeito a análise e aprovação da instituição financeira. Condições válidas para venda na modalidade varejo, não válidas para venda direta ou produtor rural. A Absoluta se reserva o direito de corrigir eventuais erros de digitação. Imagens ilustrativas. Promoções válidas enquanto durarem os estoques até 10/02/2024. Sujeito a alteração sem aviso prévio. A Absoluta se reserva o direito de corrigir eventuais erros de digitação. A Absoluta se reserva o direito de corrigir eventuais erros de digitação Seminovos: taxa de 0,99% a.m para veículos a partir do ano de fabricação 2019, em 36 meses, com 70% de entrada. Garantia de 1 ano para motor e câmbio, para veículos seminovos a partir de 2019. Consulte condições na concessionária. Veículos sujeito a disponibilidade de estoque. A Absoluta se reserva o direito de corrigir eventuais erros de digitação. Imagens ilustrativas.

NA CIDADE SOMOS TODOS PEDESTRES