



EFEMÉRIDES

Em mês raro, Brasil celebra coisas raras

Página 3

Leia mais em: rnews.com.br

Lúpus, Fibromialgia e Mal de Alzheimer

Leia mais em: rnews.com.br



Scaneie o QR CODE
rnews.com.br



REGIONAL NEWS

FUNDADO EM 19/03/92 | ANO XXXII - Nº 1.689 | 03 de fevereiro de 2024

IMUNIZAÇÃO

Aumento no número de casos de dengue reforça a importância da vacinação

Foto da capa: Reprodução Internet

Página 4
Leia mais em:
rnews.com.br



MEDICINA NATURAL



Gengibre, raiz de poder

Página 2

CIDADANIA

Foto: Rovena Rosa/Agência Brasil



Defensoria receberá denúncias de violações de direitos no carnaval

Leia mais em: rnews.com.br

REFLEXÃO

Os olhos do Senhor estão em todo lugar, contemplando os maus e os bons

Provérbios 15:3

PENSAMENTO

Busque sentar nas mesmas mesas que falam sobre Deus, projetos e sonhos que edificuem. Evite sentar-se nas que falam de pessoas.

Felipe Götz

FRASE

"A Josie é filiada ao PV, partido federado ao PT, ao PC do B portanto, vamos andar juntos na candidatura para prefeita"

Entrevista dada por **Kiko Celeguim** no trigésimo quarto episódio do *Conexão Franca*, para Toninho Lopes Jr em 25/01/2024

MEDICINA NATURAL

Gengibre, poder desde a raiz

Foto: Reprodução Internet



Conhecido por ser antioxidante e conter propriedades antibacterianas, suas raízes são comestíveis e folhas são usadas para fazer infusão. É indicado para curar resfriados, gripes, náuseas e melhorar a digestão e o apetite. Quando a raiz é adicionada na dieta, pode trazer vários benefícios para a saúde, desde ajudar a emagrecer até tratar má digestão.

Por ser um potente anti-espasmódico, o gengibre ajuda a relaxar os músculos do estômago combatendo má digestão, náuseas e vômitos. Além disso, atua como antioxidante e anti-

-inflamatório, prevenindo e tratando doenças, como pressão alta, refluxo, artrite.

Esta é uma planta medicinal que possui sabor apimentado e que, por isso, também pode ser usada para temperar os alimentos, diminuindo a necessidade de sal.

O gengibre é encontrado em feiras, lojas de produtos naturais e supermercados, podendo ser fresco, desidratado ou em pó e usado em preparações, como chás, sucos, iogurtes, sopas ou saladas. O gengibre também pode ser encontrado na forma de óleo essencial ou de suplementos em cápsulas.

CULTURA MUSICAL

A música mineira no TMH

Por Nelson de Souza Lima

Foto Divulgação

No próximo dia 3 de fevereiro o Tokio Marine Hall recebe em apresentação única os mineiros Flávio Venturini, Lô Borges e Beto Guedes. Eles sobem ao palco da zona sul de São Paulo no show "A Música de Minas - 50 anos".

A apresentação é especial por marcar os 60 anos de surgimento do Clube da Esquina, movimento musical criado em Belo Horizonte, do qual fizeram parte, além dos três citados, Milton Nascimento, Toninho Horta, Wagner Tiso, entre outros. O CDE tinha como característica a sonoridade inovadora, fundindo a Bossa Nova com elementos do jazz e rock, música folclórica dos negros e mineira, erudito e hispânica.

O show do TMH marca também os 50 anos de lançamento do álbum "Clube da Esquina", considerado um dos melhores da MPB em todos os tempos, gravado por Lô Borges e Milton Nascimento.

No palco Lô, Flávio e Beto interpretarão clássicos como "Trem Azul", "Espanhola", "Cravo e Canela", "Estrelas", "Um Girassol da Cor do Seu Cabelo" e "Nada Será Como Antes".



SERVIÇO

A música de Minas - 50 anos
Flávio Venturini, Lô Borges e Beto Guedes
Dia 3 de fevereiro - 22 horas - Tokio Marine Hall
Rua Bragança Paulista, 1281 - Santo Amaro
Classificação: 16 anos

tokiomarinehall.com.br/lo-borges-beto-guedes-e-flavio-venturini/

ARTIGO

O Existir e o Tempo



Existir é estar completamente envolvido no tempo que impulsiona sempre para frente, esse é o caminho para nossa realização no mundo.

Quando não conseguimos um envolvimento no tempo que passa e deixa lembranças, deixamos de viver, não se envolver no tempo que vem trazendo diversas oportunidades de caminhos e escolhas é estacionar nele e perder oportunidades.

Muitas vezes podemos acreditar que estamos caminhando, mas na realidade estamos estacionados envolvidos em uma vida

de total desinteresse para novos caminhos, voltados apenas para nosso trabalho e descanso, sentindo a sensação de que o ano passou em vinte quatro horas, ontem estávamos em janeiro e hoje estamos em novembro.

Diante desse fato, quando caímos na realidade do tempo que passou podemos experimentar uma carga de sentimento frustrado, de missão que não foi cumprida, porém ainda há tempo. O importante não é quantidade de coisas que se conquista ou tem e sim a intensidade, o sentido que se coloca diante do existir desse tempo no mundo.

Sendo assim, olhando para o que é essencial que se resume no sentido que atribuímos em nosso existir no mundo, sempre haverá tempo para recomeçar e se envolver com toda nossa essência no tempo que vem e passa.

Dr. Pedro Santo Rossi,
Psicólogo humanista, voluntário do HEFC.
www.psirossi.com - www.hefc.org.br



**Hospital de Retaguarda
Fabiano de Cristo**

www.hefc.org.br
Rua Canário, nº 600 - Caieiras/SP - ☎ 4441-3031

Criamos um novo canal de comunicação com *Você!*



solvi
Essencis Ambiental

EMPRESA FUNERÁRIA SEIXAS



Franco da Rocha: 4449-2288
Caieiras: 4605-2287
Francisco Morato: 4609-2122



www.planoassistencialfamiliar.com.br

☞ Ambulância	CAIEIRAS Av. Prof. Carvalho Pinto, 89 - Centro Tel. 4605-2287
☞ Carro de Apoio	FRANCISCO MORATO - 1 Rua Virgílio Martins de Oliveira, 100 - Centro Tel. 4609-2122
☞ Departamento de Apoio	FRANCISCO MORATO - 2 Rua 21 de Março, 331 - Centro Tel. 4489-0700
☞ Assistência Funerária	FRANCO DA ROCHA Rua Azevedo Soares, 218 - Centro Tel. 4449-2120
☞ Ampla Rede de Descontos	

JORNAL REGIONAL NEWS® SEMPRE COM VOCÊ

JORNALISTA RESPONSÁVEL:
MTB: 41.710/SP

FUNDADORES: Arão Peres
e Celina J. G. Peres

CIRCULAÇÃO: Caieiras, Cajamar,
Franco da Rocha, Francisco Morato,
Perus e Mairiporã.

PERIODICIDADE: Semanal
CURTA NOSSAS PÁGINAS:

f /RegionalNewsOficial
i /RegionalNewsOficial

E-MAIL: regionalnews@uol.com.br
☎ 9.6829-5575

CONSCIENTIZAÇÃO

Fevereiro Laranja e Roxo, mês de prevenção ao Lúpus, à Fibromialgia e ao Mal de Alzheimer

Foto: Internet

No ono non ono nono nonnono noni ni no noinio no nooinok no nnkkonn 0 oon on ono nono



Durante este mês, as cores roxa e laranja são utilizadas em diversos meios de comunicação com o objetivo de atentar para a conscientização e combate de algumas doenças.

A cor roxa foi escolhida para a conscientização do Lúpus, da Fibromialgia e do Mal de Alzheimer. Já a cor laranja foi incluída na campanha para conscientizar um dos tipos mais graves de câncer, a Leucemia.

• Lúpus

O Lúpus é caracterizado como um distúrbio crônico que faz com que o organismo produza mais anticorpos que o necessário para manter o organismo em pleno funcionamento. Os anticorpos em excesso passam a atacar o organismo, causando inflamações nos rins, pulmões, pele e articulações. Segundo o Ministério da Saúde, o Lúpus Sistêmico (Les) é a forma mais séria da doença e também a mais comum afetando aproximadamente 70% dos pacientes com Lúpus. Ele afeta principalmente mulheres, sendo 9 em 10 pacientes com o risco mais elevado durante a idade fértil.

• Fibromialgia

Já a Fibromialgia ataca especificamente as articulações, causando dores por todo o corpo, principalmente nos músculos e tendões. A síndrome também provoca cansaço excessivo, alterações no sono, ansiedade e depressão. A doença pode aparecer de-

pois de eventos graves como um trauma físico, psicológico ou mesmo uma infecção. O motivo pelo qual pessoas desenvolvem a doença ainda é desconhecido. No Brasil, a Sociedade Brasileira de Reumatologia calcula que a fibromialgia afeta cerca de 3% da população. De cada 10 pacientes com fibromialgia, sete a nove são mulheres.

• Alzheimer

O Alzheimer é uma doença neuro-degenerativa que provoca o declínio das funções cognitivas, reduzindo as capacidades de trabalho e relação social. Com o passar do tempo, ela também interfere no comportamento e personalidade da pessoa, causando consequências como a perda de memória. O Alzheimer é a causa mais comum de demência – um grupo de distúrbios cerebrais que causam a perda de habilidades intelectuais e sociais. No Brasil, existem cerca de 15 milhões de pessoas com mais de 60 anos de idade. Seis por cento delas têm a doença de Alzheimer, segundo dados da Associação Brasileira de Alzheimer (Abraz).

• Leucemia

Leucemia é uma doença maligna dos glóbulos brancos, geralmente, de origem desconhecida. Dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA) apontam que em 2019 a leucemia teve mais de 10 mil novos casos. Os sintomas incluem anemia, palidez, sonolência, fadiga, palpitação, manchas roxas na pele ou pontos vermelhos, bem como gânglios linfáticos inchados, perda de peso, febre e dores nas articulações e ossos.

A campanha também frisa a importância da doação de medula óssea. A doação é muito importante, pois a cada cem mil pacientes, apenas um doador é compatível.

Procure orientação em uma Unidade de Saúde.

EFEMÉRIDES

Em mês raro, Brasil celebra coisas raras

Fonte: Reprodução Internet

O mês de fevereiro de 2024 terá um evento que, apesar de previsto no calendário, é raro. Como em todos os anos bissextos, o mês terá 29 dias.

E é justamente por esta raridade que o último dia do mês, neste ano, é o Dia Mundial das Doenças Raras.

A data promove a conscientização e apoio às pessoas afetadas por condições médicas incomuns e foi tema da série de podcasts Histórias Raras, da Radioagência Nacional, em 2023.

No dia 1º de fevereiro, o trágico incêndio no edifício Joelma em São Paulo, que resultou em 191 vidas perdidas, completa 50 anos.

O mês também tem a maior festa popular no Brasil: o carnaval. Em 2024, a folia começa no dia 10 (sábado) e vai até a quarta-feira de cinzas (14). A segunda-feira (12) e a terça-feira (13) serão pontos facultativos. A quarta-feira (14) será ponto facultativo até as 14h.

O mês tem, no dia 4, o Dia Mundial de Combate ao Câncer. A data, crucial para conscientização e mobilização global na luta contra essa doença.

Outra data que visa conscientizar a população é o Dia Nacional de Combate ao Alcoolismo. Celebrada no dia 20 de fevereiro, a data foi tema de vários programas jornalísticos.

O mês tem, ainda, o Dia de Dandara e da Consciência da Mulher Negra (dia 6 de fevereiro), Dia da Internet Segura (também no dia 6), o Dia do Repórter (16 de fevereiro) e duas datas marcantes na história do Brasil.

Para fechar o mês, o dia 24 de fevereiro é marcado pela conquista do voto feminino no Brasil. Foi nesta data, em 1932, que o código eleitoral passava a garantir o direito para mulheres votarem e serem votadas no país.

Fonte: Agência Brasil



INFORME PUBLICITÁRIO TEXTO E FOTO DE RESPONSABILIDADE DO VEREADOR

Vereador
Birruga
Caieiras

Participar com a população da reinauguração da Praça da Bíblia localizada em laranjeiras foi maravilhoso porque o local está com diversas novidades tendo recebido uma nova quadra society, pista de skate, brinquedos para a criançada e academia ao ar livre, além da revitalização do Coreto e paisagismo lindo.

O local agora poderá ser utilizado pela população para momentos de lazer e descanso, além de ser um incentivo ao esporte e aos atletas da nossa cidade.

Parabéns Gilmar Lagoinha e os demais envolvidos por entregar mais esse equipamento público a toda população.

#tamojunto - #trabalhandoporcaieiras - #CompromissoComAsPessoas

Aumento no número de casos de dengue reforça a importância da vacinação

Além da vacinação, o importante é evitar os criadouros do mosquito transmissor da doença e capacitar os profissionais de saúde

O número de casos de dengue no Brasil já chegou a 217 mil em 2024, representando quase cinco vezes o total calculado no mesmo período do ano passado. Até o momento, são 15 mortes confirmadas e 149 óbitos em investigação. Nesse sentido, o governo anunciou uma campanha de vacinação contra a doença, com previsão para começar no início de fevereiro, que inclui cerca de 500 municípios em 16 Estados e possui um público-alvo de adolescentes entre 10 e 14 anos.

O professor Marcos Boulos, do Departamento de Moléstias Infecciosas e Parasitárias da Faculdade de Medicina (FMUSP) da Universidade de São Paulo, comenta o crescimento de casos da doença no Brasil e traz informações sobre essa vacinação.



Marcos Boulos

Vacinação contra a doença

O Ministério da Saúde anunciou, ainda no final do ano passado, a incorporação da vacina da dengue Qdenga, comprada do laboratório Takeda Pharma, ao Sistema Único de Saúde (SUS), mas a necessidade de aplicação dupla de doses e o pouco número de vacinas disponíveis fez o governo definir um público-alvo: adolescentes de 10 a 14 anos, público bastante suscetível à doença. Outros focos são regiões com alta transmissão da doença tipo 2.

“Ela deve ser utilizada em regiões onde se tem mais casos de dengue, porque a vacina é mais efetiva quando as pessoas já tiveram um sorotipo de dengue, ela diminui a gravidade da doença. Então, por isso, o Ministério da Saúde está priorizando os lugares onde a endemia acontece todos os anos”, explica Boulos. Ele ainda complementa que, por esses fatores, a vacina não

está indicada para ser utilizada na cidade de São Paulo, mesmo com um grande aumento do número de ocorrências de dengue.

O docente também comenta da vacina que está sendo desenvolvida pelo Instituto Butantan, que será aplicada em apenas uma dose e mostrou ter uma efetividade muito boa. Segundo dados do próprio instituto, a Butantan-DV mostrou quase 80% de eficácia nos resultados preliminares da terceira fase dos estudos clínicos. Em pessoas que já contraíram a doença, a prevenção pode chegar próxima de 90%, mas o número cai para aproximadamente 70% em casos de primeiro contato com o vírus.

Outras soluções

Apesar da importância das vacinas, o professor acredita que a verdadeira solução é evitar os criadouros do mosquito, com águas paradas dentro das casas ou quintais da população. Boulos ainda diz ser importante lembrar que o *Aedes aegypti* é um vetor urbano, diferente de algumas outras doenças causadas por insetos.

O médico também complementa sobre a importância de capacitar recursos humanos para o atendimento da população nos casos de dengue. “Como não é uma doença grave, você pode fazer rapidamente o atendimento daqueles poucos que chegam com maior gravidade e aí a doença é controlada”, explica Boulos. Ele ainda cita a necessidade de uma capacitação anual, já que há muita mudança do local de atendimento entre os profissionais capacitados, podendo



Foto: Reprodução Internet

ser substituídos por pessoas não habituadas com a doença. “Então, o mais importante, além de todo o trabalho

que nós temos para evitar os criadouros, é que os profissionais estejam capacitados com o atendimento dos pa-

cientes, que certamente virão em maior quantidade neste momento”, finaliza.

Fonte: Jornal da USP



TODOS CONTRA A DENGUE

A chuva chegou, é hora de redobrar os cuidados!

 <p style="font-size: 8px; color: white;">Mantenha a caixa d'água fechada.</p>	 <p style="font-size: 8px; color: white;">Mantenha tampados tonéis e barris d'água.</p>	 <p style="font-size: 8px; color: white;">Lave semanalmente com escova e sabão os tanques utilizados para armazenar água.</p>	 <p style="font-size: 8px; color: white;">Encha de areia até a borda os pratos das plantas.</p>
 <p style="font-size: 8px; color: white;">Coloque no lixo todo objeto não utilizado que possa acumular água.</p>	 <p style="font-size: 8px; color: white;">Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada.</p>	 <p style="font-size: 8px; color: white;">Mantenha as calhas limpas.</p>	 <p style="font-size: 8px; color: white;">Não deixe água acumulada sobre a laje.</p>

Vistorie semanalmente locais que possam acumular água das chuvas e elimine possíveis criadouros do mosquito.