



LUTO

Adeus ao dr Ideir Hamamoto

MEDICINA NATURAL

Louro, sabor e saúde



Página 2

# REGIONAL NEWS

FUNDADO EM 19/03/92 | ANO XXXII - Nº 1.688 | 27 de janeiro de 2024

Scaneie o QR CODE  
rnews.com.br



CELEBRAÇÃO

## Terra da Garoa, 470 anos de história

Página 3

Leia mais em:  
rnews.com.br

RESILIÊNCIA

Foto: Tânia Rêgo/Agência Brasil



5 anos depois,  
Brumadinho sem rumo

Leia mais em: rnews.com.br

FERIADOS 2024



Leia mais em: rnews.com.br

Rua São Bento em fevereiro de 1902

Quem cuida da mente, cuida da vida.

Janeiro  
**BRANCO**

Mês de atenção a saúde mental

Foto da capa: Guilherme Guensly (Acervo Fundação Energia e Saneamento)

## REFLEXÃO

Porque os meus pensamentos não são os vossos pensamentos, nem os vossos caminhos os meus caminhos, diz o Senhor.

Isaías 55:8

## PENSAMENTO

Homens de princípio sempre são corajosos mas, nem todos os homens corajosos têm princípios

Confúcio

## FRASE

**"Quando fui candidato a deputado a Josie me apoiou e agora o PT vai fazer um projeto em torno dela"**

Entrevista dada por **Kiko Celeguim** no trigésimo quarto episódio do *Conexão Franca*, para **Toninho Lopes Jr** em 25/01/2024

## MEDICINA NATURAL

## Louro, sabor e saúde

Foto: Reprodução Internet



O louro é uma planta medicinal usado na culinária para dar sabor e aroma às refeições preparadas, mas também possui propriedades medicinais, sendo por isso, utilizado na medicina tradicional para auxiliar no tratamento de problemas digestivos, infecções, estresse ou ansiedade, por exemplo.

A parte utilizada são suas folhas, de onde são extraídas substâncias como taninos, flavonoides, alcaloides, linalol, eugenol, metil chavicol e antocianinas, com propriedades medicinais anti-inflamatórias, diuréticas, antioxidantes, digestivas e anti-reumáticas. Seu uso medicinal deve ser sempre feito com orientação de um

médico ou outro profissional que tenha experiência com o uso de plantas medicinais.

A folha de louro, e consequentemente o chá, é rica em potássio, magnésio e vitaminas B6, B9 e C e possui ação diurética, antifúngica, anti-reumática, anti-inflamatória, digestiva, estimulante, antioxidante e expectorante. Alguns dos benefícios no consumo do louro são: Atuar como antimicrobiano; controlar a diabetes do tipo 2; regular os níveis de colesterol; aliviar problemas gastrointestinais; aliviar dor; prevenir tumores; aliviar problemas respiratórios; prevenir cálculos renais; melhorar a capacidade cognitiva; promover o relaxamento.

## CULTURA MUSICAL

## Leonardo no Espaço UNIMED

Por Nelson de Souza Lima

Foto Divulgação

No dia 27 de janeiro Leonardo faz apresentação única no Espaço Unimed, zona oeste de São Paulo. Considerado um dos maiores nomes da música sertaneja o goiano traz para a capital seu novo show: "Grandes Sucessos".

Por aí já dá pra sacar que serão duas horas com hits que atravessam gerações, uma vez que Leo está na estrada há mais de 40 anos. O começo de carreira ao lado do irmão Leandro, falecido em 1998, trouxe discos emblemáticos como "Explosão de Desejos" (1986) e "Um Sonhador" (1998). Com a perda do mano e parceiro Leonardo continuou a trajetória de sucesso lançando 18 álbuns solo.

Entre eles, "Tempo" (1999), "De Corpo e Alma" (2006), "Coração Bandido" (2008), "30 Anos" (2014) e "Bar do Leo" (2016). Ao longo dessas quatro décadas fez inúmeras parcerias como o projeto "Amigos" ao lado de Chitãozinho & Xororó e Zezé Di Camargo & Luciano.

No repertório do show não devem faltar "Pense em Mim", "Entre Tapas e Beijões", "Temporal de Amor", "Talismã", "Cumade e Cumpade" e "Dia de Rodeio".

## SERVIÇO

Leonardo - "Grandes Sucessos"

Dia 27 de janeiro - 22h30

Espaço Unimed

Rua Tagipuru, 795 - Barra Funda

Classificação: 12 anos

Inf: <https://espacounimed.com.br/879-leonardo>



## ARTIGO

## Tudo está interligado



espiritual, nos conceitos baseados na fé, na existência de algo maior que nossos olhos conseguem ver.

O importante seria repetir Sócrates "Só sei, que nada sei", mas temos que continuar aproveitando a vida da forma como a entendemos.

Todos os fatores interferem na dor e no sofrimento humano, da mesma forma que permite a felicidade, não dá para olhar somente de um ponto de vista e achar que dá conta de explicar tudo.

No Hospital Espírita Fabiano de Cristo, instituição de apoio oncológico, trabalhamos com remédios para o corpo, acolhimento psicológico para a mente, orientação espiritual e acomodação social.

Ainda falta muito, falta você.

**Dr. Pedro Santo Rossi,**  
Psicólogo humanista, voluntário do HEFC.  
[www.psirossi.com](http://www.psirossi.com) - [www.hefc.org.br](http://www.hefc.org.br)



Hospital de Retaguarda  
**Fabiano de Cristo**

[www.hefc.org.br](http://www.hefc.org.br)

Rua Canário, nº 600 - Caieiras/SP - ☎ 4441-3031

Criamos um novo canal de comunicação com *Você!*



**solvi**  
Essencis Ambiental

## EMPRESA FUNERÁRIA SEIXAS

Funerária  
**Seixas**  
Desde 1.939

Franco da Rocha: 4449-2288

Caieiras: 4605-2287

Francisco Morato: 4609-2122

**PAF**®  
Plano Assistencial Familiar

Você precisa oferecer esta segurança para sua família!

[www.planoassistencialfamiliar.com.br](http://www.planoassistencialfamiliar.com.br)

☑️ Ambulância

☑️ Carro de Apoio

☑️ Departamento de Apoio

☑️ Assistência Funerária

☑️ Ampla Rede de Descontos

CAIEIRAS  
Av. Prof. Carvalho Pinto, 89 - Centro  
Tel. 4605-2287

FRANCISCO MORATO - 1  
Rua Virgílio Martins de Oliveira, 100 - Centro  
Tel. 4609-2122

FRANCISCO MORATO - 2  
Rua 21 de Março, 331 - Centro  
Tel. 4489-0700

FRANCO DA ROCHA  
Rua Azevedo Soares, 218 - Centro  
Tel. 4449-2120

JORNAL **REGIONAL NEWS**®  
SEMPRE COM VOCÊ

JORNALISTA RESPONSÁVEL:  
MTB: 41.710/SP

FUNDADORES: Arão Peres  
e Celina J. G. Peres

CIRCULAÇÃO: Caieiras, Cajamar,  
Franco da Rocha, Francisco Morato,  
Perus e Mairiporã.

PERIODICIDADE: Semanal  
CURTA NOSSAS PÁGINAS:

f /RegionalNewsOficial

ig /RegionalNewsOficial

E-MAIL: [regionalnews@uol.com.br](mailto:regionalnews@uol.com.br)

☎ 9.6829-5575

CELEBRAÇÃO

# Terra da Garoa, 470 anos de história

*Sampa ou “Terra da Garoa”, São Paulo costuma marcar a vida das pessoas que moram ou visitam seus pontos turísticos*

Foto: Internet



Rua 25 de Março  
esquina com  
Porto Geral

Atualmente, a região da 25 de Março, maior centro comercial a céu aberto do mundo, nada lembra essa imagem do início do século 20. Seu nome, uma homenagem ao dia da assinatura da primeira constituição brasileira, antes chamava-se rua Várzea do Glicério, rua das Sete Vol-

tas, rua de Baixo e rua Baixa de São Bento.

A rua sempre teve a vocação comercial, os primeiros comerciantes do início do século 20 foram os árabes que importavam, principalmente, tecidos. A partir dos anos 1930, a rua conhecida como “rua dos turcos” devido à

grande presença de sírios, libaneses e árabes.

No período entre os anos 1950 e 1960, a região recebeu um grande fluxo de migrantes chineses, e de muitos coreanos, que ocupam até os dias atuais, galerias e shoppings na região, comercializando produtos importados.

No dia 25 de janeiro de 2024, a cidade de São Paulo completou 470 anos de fundação. A cidade, que é a maior do Brasil e uma das maiores do mundo, tem uma história rica e diversificada.

A história de São

Paulo começa em 1554, quando os padres jesuítas José de Anchieta e Manuel da Nóbrega fundaram um colégio na região do Vale do Anhangabaú. O colégio foi chamado de São Paulo de Piratininga, em

homenagem ao santo padroeiro da cidade.

Com o passar dos anos, São Paulo cresceu e se tornou um importante centro econômico e cultural. A cidade atraiu imigrantes de todo o mundo, que contribuíram para

sua diversidade. Hoje, São Paulo é um centro financeiro, industrial, cultural e de serviços. A cidade é sede de grandes empresas, instituições de ensino e culturais. São Paulo também é um importante centro turístico,

atraindo visitantes de todo o mundo.

Em comemoração aos 470 anos de fundação, a cidade de São Paulo realizou uma série de eventos, incluindo shows, desfiles e exposições. A cidade também lan-

çou um novo logotipo comemorativo.

São Paulo é uma cidade vibrante e multicultural, com uma história rica e diversificada. A cidade é um símbolo do progresso e da diversidade do Brasil.



## Tracker LT 2024

Câmbio Automático | Direção Elétrica |  
Ar Condicionado | MyLink

**R\$ 115.990,**

+ Parcelas de R\$ 1250,

**DOCUMENTAÇÃO  
E IPVA GRÁTIS!**

**TAXA ZERO  
EM 24X**



## Onix LT 1.0 2024

Câmbio Manual | Direção Elétrica |  
Ar Condicionado | MyLink

**R\$ 75.990,**

+ Parcelas de R\$ 990,

**DOCUMENTAÇÃO  
E IPVA GRÁTIS!**



## Onix Plus LT 2024

Câmbio Automático | Direção Elétrica |  
Ar Condicionado | MyLink

**R\$ 97.990,**

+ Parcelas de R\$ 990,

**O SEDAN MAIS  
VENDIDO DO BRASIL**

**COM TAXA ZERO EM 36X**



**PREÇOS REDUZIDOS**

**1 ANO DE GARANTIA**

**TAXA 0,99  
% A.M. 36X**

**SEMINOVOS**



**S10 HIGH COUNTRY 2.8 4X4**  
AUT. - COMPLETA - 2020/2021  
~~de R\$ 218.990,~~  
**por R\$ 214.890,**



**ONIX LT 1.0 MANUAL**  
FLEX - COMPLETO - 2023/2024  
~~de R\$ 86.990,~~  
**por R\$ 83.890,**



**CRETA PULSE 1.6 MANUAL**  
COMPLETA - 2017/2018  
~~de R\$ 83.990,~~  
**por R\$ 80.890,**



**RENEGADE 1.8 SPORT**  
MANUAL - COMPLETA 2015/2016  
~~de R\$ 67.990,~~  
**por R\$ 64.890,**



**POLO MB TSI 1.0 MT**  
COMPLETO - 2023/2024  
~~de R\$ 94.890,~~  
**por R\$ 91.890,**



**PRISMA 1.4 LT MANUAL**  
COMPLETO - 2019/2019  
~~de R\$ 64.990,~~  
**por R\$ 59.990,**



**ONIX LTZ 1.0 TURBO**  
MANUAL COMPLETO - 2022/2023  
~~de R\$ 80.990,~~  
**por R\$ 77.890,**



**ONIX LTZ 1.0 MANUAL**  
COMPLETO - 2020/2020  
~~de R\$ 75.990,~~  
**por R\$ 72.890,**



**TORO FREEDOM 2.4 AT9**  
COMPLETA - 2016/2017  
~~de R\$ 88.990,~~  
**por R\$ 84.890,**



**ONIX 1.0 MT LT1**  
FLEX COMPLETO - 2021/2022  
~~de R\$ 75.990,~~  
**por R\$ 69.990,**



**JETTA CL TSI 1.4**  
AUT COMPLETO - 2017/2017  
~~de R\$ 82.990,~~  
**por R\$ 79.890,**



**HB20 VISION 1.0 MANUAL**  
FLEX COMPLETO - 2021/2021  
~~de R\$ 64.990,~~  
**por R\$ 59.990,**

  
**ABSOLUTA**  
CERTEZA DO MELHOR NEGÓCIO

**ROD. PRES. TANCREDO DE ALMEIDA NEVES, 3007**  
**CAIEIRAS - (11) 4441-7700**

Onix 1.0 LT aspirado, pacote RGH, ano/modelo 2023/2024, pintura Preto Ouro Negro, Chassi 221427, à vista a partir de R\$ 87.990,00. Plano anunciado refere-se a entrada de 12x R\$ 990,00 (R\$ 11.880,00) parcelados no cartão Visa ou Master Card + R\$ 75.990,00 à vista ou financiado. Documentação e 1ª parcela do IPVA 2024 por conta da Absoluta. Onix Plus 1.0 LT Turbo Automático, pacote PCL, ano/modelo 2023/2024, pintura Azul Eclipse, Chassi 245410, à vista a partir de R\$ 109.870,00. Plano anunciado refere-se a entrada de 12x R\$ 990,00 (R\$ 11.880,00) parcelados no cartão Visa ou Master Card + R\$ 97.990,00 à vista ou financiado com 60% de entrada e saldo em 36 meses, taxa 0% a.m.. Tracker 1.0 LT Turbo Automático, pacote RFD, ano/modelo 2023/2024, pintura Prata Shark, Chassi 207730, à vista a partir de R\$ 130.990,00. Plano anunciado refere-se a entrada de 12x R\$ 1250,00 (R\$ 15.000,00) parcelados no cartão Visa ou Master Card + R\$ 115.990,00 à vista ou financiado com entrada e saldo em 24 meses, taxa 0% a.m.. Documentação e 1ª parcela do IPVA 2024 por conta da Absoluta. Taxa de Juros sujeita a alteração conforme análise do CPF do cliente (Score). Não inclusos TCC, taxa de gravame e impostos. Sujeito a aprovação de crédito. Ofertas não são cumulativas a outras promoções anunciadas. Promoções válidas enquanto durarem os estoques até 31/01/2024. Consulte mais condições na loja. A Absoluta se reserva o direito de corrigir possíveis erros gráficos/digitação. Imagens ilustrativas. Seminovos: taxa de 0,99% a.m para veículos a partir do ano de fabricação 2019, em 36 meses, com 70% de entrada. Garantia de 1 ano para motor e câmbio, para veículos seminovos a partir de 2019. Consulte condições na concessionária. Veículos sujeitos a disponibilidade de estoque. A Absoluta se reserva o direito de corrigir eventuais erros de digitação. Imagens ilustrativas.

NA CIDADE SOMOS TODOS PEDESTRES