



MEDICINA NATURAL

Camomila,
muito além da calma

Página 2



Scaneie o QR CODE
rnews.com.br



REGIONAL NEWS

FUNDADO EM 19/03/92 | ANO XXXII - Nº 1.686 | 13 de janeiro de 2024

ELEIÇÕES 2024

Pré candidato a prefeito de Caieiras, Gersinho renova esperança da população

Foto da capax Divulgação

ELEIÇÕES 2024

Eleitor tem quatro meses para regularizar título e votar em outubro deste ano

Leia mais em: rnews.com.br



Niagara Rosada

39ª FESTA DA UVA
10º EXPO VINHOS JUNDIAI 2024

HÁ 90 ANOS UNINDO GERAÇÕES

Pompéia Fabrício
Fundador da Festa da Uva de 1947

PISA DA UVA | VINHOS | GASTRONOMIA | ESPAÇO INFANTIL | ATRAÇÕES CULTURAIS
EXPOSIÇÕES | DEGUSTAÇÕES | BRINDE AO PÔR DO SOL | ARTESANATO | E MUITO MAIS!

São 4 finais de semana! **JANEIRO** Dias 11, 12, 13, 14, 19, 20, 21, 26, 27 e 28 **FEVEREIRO** Dias 2, 3 e 4

Confira a programação completa

APONS:

Página 3
Leia mais em:
rnews.com.br

REFLEXÃO

A justiça dos teus testemunhos é eterna; dá-me inteligência, e viverei.

Salmos 119:144

PENSAMENTO

Somos o que carregamos no coração.
O resto é aparência.

A.D.

FRASE

"O Big Brother é um programa nocivo que contribui para a degradação da sociedade."

José Saramago, escritor e detentor do Prêmio Nobel de Literatura em 1998, sobre o programa que, segundo outros críticos, promove a violência, o preconceito, a falta de ética e explora as piores características humanas

MEDICINA NATURAL

Camomila, muito além da calma

Foto: Reprodução Internet



A camomila é uma erva consumida desde a antiguidade por possuir substâncias com funções ansiolíticas, calmantes, indutoras do sono, anti-inflamatórias e antioxidantes, que auxiliam na condução de uma rotina de relaxamento e melhoria da qualidade do sono. As folhas e flores secas ou frescas da camomila podem ser consumidas em forma de chás (infusão) puras ou misturadas a outras ervas, como a Melissa (erva cidreira), para aumentar seu poder de ação. Além disso, podem

ser usadas como compressas sobre a pele ou para produção de vapores inalatórios por possuir também alguns óleos essenciais voláteis.

Dentre os benefícios estão a função de relaxante muscular e antiespasmódicas, cujas substâncias diminuem as contrações musculares involuntárias, como espasmos intestinais e uterinos, e aumentam a produção corporal de glicina, aminoácido com capacidade de relaxar os músculos. Com isso, há redução dos sintomas de cólicas abdominais e menstruais. O consumo de camomila ainda auxilia indiretamente no controle da hipertensão, do estresse e da ansiedade. Atenção: crianças com mais de 1 ano podem ingerir até 100 ml/dia da bebida sem adição de açúcar. Funções de combate a radicais livres e prevenção de doenças e até emagrecimento. Contudo recomenda-se consultar um especialista antes do consumo.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Colégio Thabor, sito à Rua Avai, 430 - Bloco F e G, Santa Inês, Caieiras/SP, está selecionando professores de Ensino Médio para as disciplinas de: PORTUGUÊS, HISTÓRIA, MATEMÁTICA, INGLÊS, BIOLOGIA, FÍSICA, SOCIOLOGIA, FILOSOFIA, GEOGRAFIA, ARTE E QUÍMICA.

REQUISITOS:

Licenciatura - Experiência acadêmica em Ensino Médio

Horário de aula: de segunda a sexta-feira das 8h30min às 13h50min.

Interessados deverão enviar currículo de 13/01/2024 a 17/01/2024

Para: secretaria.thabor@associacaoeuroamerica.org

CULTURA MUSICAL

Yussef Dayes no Blue Note SP

Por Nelson de Souza Lima

Foto Divulgação

Nos dias 16 e 17 de janeiro o Blue Note SP recebe Yussef Dayes, multi-instrumentista britânico que vem ao Brasil promover seu primeiro álbum solo: "Black Classical Music", lançado em setembro de 2023.

O músico se tornou conhecido como baterista da dupla Yussef Kamaal, parceria com o tecladista Kamaal Williams, na qual faziam a fusão do jazz, funk e música eletrônica de forma pura e livre.

Influenciado por gigantes da black/pop music como Stevie Wonder, Nina Simone, Sade, Lauryn Hill e Miles Davis, o inglês mostra nas 19 faixas de "Black Classical Music" o quanto a bateria norteia o disco de forma potente.

Mas também há demais instrumentos como cordas e teclas e que contaram com participações especiais, entre elas, de Nathaniel Cross e Miles James, nomes fortes do que vem sendo chamado de "Novo Jazz".

Dayes faz duas sessões no dia 16 e repete a dose em 17 de janeiro.

SERVIÇO

Yussef Dayes - No Blue Note SP

Dias 16 e 17 de janeiro - Set 1 - 20 horas e set 2 - 22h30

Av. Paulista, 2073 - 2º Andar - Consolação - SP

Classificação: 18 anos

Inf: <https://www.eventim.com.br/artist/yussef-dayes/>



Vereador Birruga Caieiras



Desta vez a novidade é a construção do AQUAPARQUE que está prestes a ter suas obras iniciadas dentro do nosso EcoParque! Esse é mais um pedido que sai do papel e vem se tornando realidade.

Política se faz assim com trabalho, resultado e compromisso com as pessoas.

A Indicação é a de nº 739/2023.

AQUAPARQUE



ECOPARQUE

PEDIDO VEREADOR BIRRUGA

INDICAÇÃO N.º 739/2023

#tamojunto - #trabalhandoporcaieiras
#CompromissoComAsPessoas

INFORME PUBLICITÁRIO E FOTO DE RESPONSABILIDADE DO VEREADOR

Criamos um novo canal de comunicação com *Você!*



solvi
Essencis Ambiental

EMPRESA FUNERÁRIA SEIXAS



Franco da Rocha: 4449-2288

Caieiras: 4605-2287

Francisco Morato: 4609-2122



www.planoassistencialfamiliar.com.br

Ambulância

CAIEIRAS
Av. Prof. Carvalho Pinto, 89 - Centro
Tel. 4605-2287

Carro de Apoio

FRANCISCO MORATO - 1
Rua Virgílio Martins de Oliveira, 100 - Centro
Tel. 4609-2122

Departamento de Apoio

FRANCISCO MORATO - 2
Rua 21 de Março, 331 - Centro
Tel. 4489-0700

Assistência Funerária

FRANCO DA ROCHA
Rua Azevedo Soares, 218 - Centro
Tel. 4449-2120

Ampla Rede de Descontos

JORNAL REGIONAL NEWS® SEMPRE COM VOCÊ

JORNALISTA RESPONSÁVEL:
MTB: 41.710/SP

FUNDADORES: Arão Peres
e Celina J. G. Peres

CIRCULAÇÃO: Caieiras, Cajamar,
Franco da Rocha, Francisco Morato,
Perus e Mairiporã.

PERIODICIDADE: Semanal
CURTA NOSSAS PÁGINAS:

/RegionalNewsOficial

/RegionalNewsOficial

E-MAIL: regionalnews@uol.com.br

9.6829-5575

Pré candidato a prefeito de Caieiras, Gersinho renova esperança da população

Para acabar com o 'disse-me-disse', Gersinho Romero confirma sua pré-candidatura em 2024

Fotos: Divulgação

Caieirense nato e apaixonado por Caieiras, Gersinho Romero, empresário experiente e de sucesso em Caieiras, decidiu entrar na política para dedicar à cidade, uma administração pública de qualidade, aplicando ações e estratégias que, assim como em suas empresas deram certo, auxiliariam para o desenvolvimento e qualidade de vida dos cidadãos e moradores da Cidade dos Pinheiros.

Foi assim que, no

ano de 2000 foi eleito pela primeira vez como vereador por Caieiras e desenvolveu seu trabalho de 2001 e 2004 tendo sido o segundo vereador mais votado em seu segundo mandato em 2004. Aceitou ser vice prefeito de Roberto Hamamoto e assumiu a secretaria de obras naquele mandato, repetindo o feito na reeleição de Hamamoto.

Líder nato, e com bagagem suficiente para administrar Caieiras, disputou as eleições

para prefeito e foi eleito, começando assim uma nova etapa para tornar Caieiras irreconhecível em 4 anos.

“Trabalhamos em todos os setores e deixamos um excelente alicerce para dar continuidade ao crescimento e desenvolvimento da cidade”, disse o pré-candidato Gersinho Romero.

Atual presidente do MDB, Romero se posiciona como um pré-candidato natural à prefeitura de Caieiras, trazendo uma nova onda de esperança e inovação.

“Estamos acertando as bases e temos muita coisa para mostrar, experiência para cumprir com os eleitores que acreditaram na gente tudo o que for prometido”, falou Gerson.

Apesar do grupo formado com personalidades políticas conhecidas, o que reúne mais condições é Gersinho, justamente por ser uma pessoa de ação e comprometimento, ter entregado para a Cidade dos Pinheiros a maior concentração de feitos já vista.

Dentre elas, uma melhora considerável na Saúde com entregas de várias UBSs nos mais diversos bairros, farmácias à disposição dos pacientes, e filas zeradas em exames.

Obras são várias, a



do Ecoparque foi uma realização desde que era vereador.

“Demorei 16 anos para entregar algo que hoje as pessoas têm local para lazer.”

Falando em mobilidade, várias obras foram feitas e outras tantas faltando para terminar, foram bloqueadas pelo atual prefeito Lagoinha, apenas para fazer picuinha política, deixando a população prejudicada.

Gersinho sabe que irá enfrentar algumas questões políticas que irão trabalhar firme para tentar desestabilizar sua pré-candidatura. Contudo, seu maior suporte, sua esposa e família, correligionários e equipe de trabalho aliados aos seus eleitores e à cidade que

conhecem e viram seu trabalho e empenho para zelar da cidade e da população, lhe darão as condições que precisa para enfrentar, de cabeça erguida os desafios que virão.

“Sei que Deus conhe-

ce meu coração e minhas intenções. A população caieirense também. Vou lutar com todas minhas forças e se Deus quiser e a população acreditar, chegaremos lá”, finalizou Gersinho.





Tracker LT 2024

Câmbio Automático | Direção Elétrica |
Ar Condicionado | MyLink

R\$ 115.990,

+ Parcelas de R\$ 1250,

**DOCUMENTAÇÃO
E IPVA GRÁTIS!**

**TAXA ZERO
EM 24X**



Onix LT 1.0 2024

Câmbio Manual | Direção Elétrica |
Ar Condicionado | MyLink

R\$ 75.990,

+ Parcelas de R\$ 990,

**DOCUMENTAÇÃO
E IPVA GRÁTIS!**



Onix Plus LT 2024

Câmbio Automático | Direção Elétrica |
Ar Condicionado | MyLink

R\$ 97.990,

+ Parcelas de R\$ 990,

**O SEDAN MAIS
VENDIDO DO BRASIL**

COM TAXA ZERO EM 36X



PREÇOS REDUZIDOS

1 ANO DE GARANTIA

**TAXA 0,99
% A.M. 36X**

SEMINOVOS



S10 HIGH COUNTRY 2.8 4X4
AUT. - COMPLETA - 2020/2021
~~de R\$ 218.990,~~
por R\$ 214.890,



ONIX LT 1.0 MANUAL
FLEX - COMPLETO - 2023/2024
~~de R\$ 86.990,~~
por R\$ 83.890,



CRETA PULSE 1.6 MANUAL
COMPLETA - 2017/2018
~~de R\$ 83.990,~~
por R\$ 80.890,



RENEGADE 1.8 SPORT
MANUAL - COMPLETA 2015/2016
~~de R\$ 67.990,~~
por R\$ 64.890,



POLO MB TSI 1.0 MT
COMPLETO - 2023/2024
~~de R\$ 94.890,~~
por R\$ 91.890,



PRISMA 1.4 LT MANUAL
COMPLETO - 2019/2019
~~de R\$ 64.990,~~
por R\$ 59.990,



ONIX LTZ 1.0 TURBO
MANUAL COMPLETO - 2022/2023
~~de R\$ 80.990,~~
por R\$ 77.890,



ONIX LTZ 1.0 MANUAL
COMPLETO - 2020/2020
~~de R\$ 75.990,~~
por R\$ 72.890,



TORO FREEDOM 2.4 AT9
COMPLETA - 2016/2017
~~de R\$ 88.990,~~
por R\$ 84.890,



ONIX 1.0 MT LT1
FLEX COMPLETO - 2021/2022
~~de R\$ 75.990,~~
por R\$ 69.990,



JETTA CL TSI 1.4
AUT COMPLETO - 2017/2017
~~de R\$ 82.990,~~
por R\$ 79.890,



HB20 VISION 1.0 MANUAL
FLEX COMPLETO - 2021/2021
~~de R\$ 64.990,~~
por R\$ 59.990,


ABSOLUTA
CERTEZA DO MELHOR NEGÓCIO

ROD. PRES. TANCREDO DE ALMEIDA NEVES, 3007
CAIEIRAS - (11) 4441-7700

Onix 1.0 LT aspirado, pacote RGH, ano/modelo 2023/2024, pintura Preto Ouro Negro, Chassi 221427, à vista a partir de R\$ 87.990,00. Plano anunciado refere-se a entrada de 12x R\$ 990,00 (R\$ 11.880,00) parcelados no cartão Visa ou Master Card + R\$ 75.990,00 à vista ou financiado. Documentação e 1ª parcela do IPVA 2024 por conta da Absoluta. Onix Plus 1.0 LT Turbo Automático, pacote PCL, ano/modelo 2023/2024, pintura Azul Eclipse, Chassi 245410, à vista a partir de R\$ 109.870,00. Plano anunciado refere-se a entrada de 12x R\$ 990,00 (R\$ 11.880,00) parcelados no cartão Visa ou Master Card + R\$ 97.990,00 à vista ou financiado com 60% de entrada e saldo em 36 meses, taxa 0% a.m.. Tracker 1.0 LT Turbo Automático, pacote RFD, ano/modelo 2023/2024, pintura Prata Shark, Chassi 207730, à vista a partir de R\$ 130.990,00. Plano anunciado refere-se a entrada de 12x R\$ 1250,00 (R\$ 15.000,00) parcelados no cartão Visa ou Master Card + R\$ 115.990,00 à vista ou financiado com entrada e saldo em 24 meses, taxa 0% a.m.. Documentação e 1ª parcela do IPVA 2024 por conta da Absoluta. Taxa de Juros sujeita a alteração conforme análise do CPF do cliente (Score). Não inclusos TCC, taxa de gravame e impostos. Sujeito a aprovação de crédito. Ofertas não são cumulativas a outras promoções anunciadas. Promoções válidas enquanto durarem os estoques até 31/01/2024. Consulte mais condições na loja. A Absoluta se reserva o direito de corrigir possíveis erros gráficos/digitação. Imagens ilustrativas. Seminovos: taxa de 0,99% a.m para veículos a partir do ano de fabricação 2019, em 36 meses, com 70% de entrada. Garantia de 1 ano para motor e câmbio, para veículos seminovos a partir de 2019. Consulte condições na concessionária. Veículos sujeito a disponibilidade de estoque. A Absoluta se reserva o direito de corrigir eventuais erros de digitação. Imagens ilustrativas.

NA CIDADE SOMOS TODOS PEDESTRES