

PREVENÇÃO
Dezembro Vermelho:
mês de luta contra a
Aids, HIV e outras ISTs
Leia mais em: rnews.com.br

MEDICINA NATURAL
Jambu,
amigo do
organismo
Página 2

REGIONAL NEWS

FUNDADO EM 19/03/92 | ANO XXXII - Nº 1.683 | 16 de dezembro de 2023

Scaneie o QR CODE
rnews.com.br



TARIFA

Em janeiro, passagens do trem e do metrô ficam mais caras em São Paulo

Página 3

Leia mais em: rnews.com.br

BENEFÍCIO

Foto: Roberta Aline/MDS/EBC



Caixa paga novo Bolsa Família com NIS final 6

Leia mais em: rnews.com.br

FUTEBOL

Foto: Reprodução Internet



Palmeiras é campeão do Brasileirão 2023

Leia mais em: rnews.com.br

ATRAÇÃO

Foto: Divulgação



Confira as dicas culturais para curtir o final de semana em São Paulo

Leia mais em: rnews.com.br

Bocha caiçirenses vai para a Itália disputar o 45º Pallino D'oro

Página 3



RINASCITA



Sezione Bocce Via Marte, 1 - 41012 Budriano di Carpi (MO) - Cell. 338.8547689
info@circolorinascita.it - www.circolorinascita.it - IBAN: IT 23 Q 02008 23304 000103988268

DOMENICA 7 GENNAIO 2024 ore 9.00

**COMPETIZIONE BOCCISTICA INTERNAZIONALE INDIVIDUALE
SPECIALITÀ RAFFA PER 128 FORMAZIONI NON RISERVATA**

REFLEXÃO

Semelhantemente vós jovens, sede sujeitos aos anciãos; e sede todos sujeitos uns aos outros, e revesti-vos de humildade, porque Deus resiste aos soberbos, mas dá graça aos humildes.

1 Pedro 5:5

PENSAMENTO

"As vezes nos preocupamos demais com a casa bem arrumada e esquecemos que precisamos de tempo para viver nela"

A.D.

FRASE

"Pela primeira vez conseguimos colocar um comunista no STF"

Fala do presidente Luiz Inácio Lula da Silva sobre a indicação do ministro da Justiça, Flávio Dino, para a Corte aprovada pelo plenário do Senado

MEDICINA NATURAL

Jambu, amigo do organismo



Foto: Reprodução Internet

Além de suas inúmeras facetas dentro da culinária mundial, o jambu, é conhecido como erva medicinal, principalmente nas regiões Nordeste e Norte. Sua ação clínica é possível graças às suas propriedades antifúngica, diurética, antiviral, antisséptica e estimulante do sistema imunológico.

É indicado em tratamentos de disenteria, cálculo vesical, defluxo, distúrbio estomacal, fraqueza, tosse, anemia, asma, malária, febre, além de melhorar a digestão e estimular a secreção gástrica.

Agindo como purgativo e anestésico local trata de casos de alergia, mordida de cachorro, picadas de cobra, dor de dente, aftas, gengivite, herpes simples e outros problemas de pele.

O uso do jambu é contraindicado durante a gravidez. O consumo, quando em excesso, pode provocar aborto devido à sua ação sobre o útero que gera contrações. Em todos os casos, pede-se para seguir as orientações de um especialista antes de fazer uso do jambu para fins medicinais.

CULTURA MUSICAL

Melim no Tokio Marine Hall

Por Nelson de Souza Lima

Foto Divulgação

No dia 17 de dezembro o Tokio Marine Hall recebe em apresentação única o grupo carioca Melim. Os irmãos Diogo, Rodrigo e Gabi voltam à casa da zona sul paulistana trazendo a sonoridade cativante que vai do pop à MPB, passando pelo reggae e surf music.

Nas letras eles abordam o amor e positividade, permeadas por boas vibrações e alto-astrol. Nascidos em Niterói, formaram a banda em 2015, e nesses oito anos de estrada cativaram milhares de fãs com singles bombados nas plataformas digitais.

Uma de suas canções, "Ouvi Dizer", ultrapassou os 300 milhões de visualizações no Youtube. Recentemente o grupo esteve na capital paulista gravando o primeiro DVD da carreira, "Melhor de Três", lançado recentemente.

Com um repertório que deve abordar sua curta, porém vibrante trajetória, os irmãos prometem um show numa "estrutura de muita qualidade, minuciosamente pensada para traduzir bem a "essência Melim".

Não devem faltar "Meu Abrigo", "Transmissão de Pensamento", "Amores e Flores", "Nova Bad", "Dois Corações", "Peça Fidelidade", "Um Mundo Ideal" e "Azul".

SERVIÇO

Melim

Dia 17 de dezembro - 18 horas - Tokio Marine Hall
Rua Bragança Paulista, 1281 - Santo Amaro - SP
Classificação: 16 anos - Ingressos a partir de R\$ 140,00
Inf: <https://www.tokiomarinehall.com.br/melim-2/>

ARTIGO

Beba santa água



A água ocupa mais de dois terços da superfície da terra. Só há vida, porque tem água.

No corpo humano também, a água é o maior elemento, seja na corrente sanguínea, na corrente linfática, seja no interior de cada célula do corpo. Os líquidos do corpo, servem para levar nutrientes para as células e para limpar as toxinas. Se o organismo for agredido, vai provocar vômito ou diarreia, para se livrar do mal, para

isso gasta muita água,

É necessário repor a quantidade de água utilizada pelo corpo e expelida pela urina, fezes e suor. Até a respiração expelle água.

Água também é excelente condutor de fluidos energéticos, seja a água benta do padre, seja a água fluida do médium. Já foi testado cientificamente e provado que os cristais de gelo dessa água purificada com amor e paz, tem cristais de gelo diferenciados, melhor ordenados.

Separe dois litros com água, coloque uma música suave ao seu lado, pense na paz e no amor, faça uma prece. Tome como remédio ou como substância essencial para a sua saúde física e mental.

Dr. Pedro Santo Rossi,
Psicólogo humanista, voluntário do HEFC.
www.psirossi.com - www.hefc.org.br



Hospital de Retaguarda
Fabiano de Cristo

www.hefc.org.br

Rua Canário, nº 600 - Caieiras/SP - ☎ 4441-3031

Criamos um novo canal de comunicação com *Você!*



EMPRESA FUNERÁRIA SEIXAS

Funerária
Seixas
Desde 1.939

Franco da Rocha: 4449-2288
Caieiras: 4605-2287
Francisco Morato: 4609-2122

PAF®
Plano Assistencial Familiar

Você precisa oferecer esta segurança para sua família!

www.planoassistencialfamiliar.com.br

- ♥ Ambulância
- ♥ Carro de Apoio
- ♥ Departamento de Apoio
- ♥ Assistência Funerária
- ♥ Ampla Rede de Descontos

CAIEIRAS
Av. Prof. Carvalho Pinto, 89 - Centro
Tel. 4605-2287

FRANCISCO MORATO - 1
Rua Virgílio Martins de Oliveira, 100 - Centro
Tel. 4609-2122

FRANCISCO MORATO - 2
Rua 21 de Março, 331 - Centro
Tel. 4489-0700

FRANCO DA ROCHA
Rua Azevedo Soares, 218 - Centro
Tel. 4449-2120

JORNAL **REGIONAL NEWS**®
SEMPRE COM VOCÊ

JORNALISTA RESPONSÁVEL:
MTB: 41.710/SP

FUNDADORES: Arão Peres
e Celina J. G. Peres

CIRCULAÇÃO: Caieiras, Cajamar,
Franco da Rocha, Francisco Morato,
Perus e Mairiporã.

PERIODICIDADE: Semanal
CURTA NOSSAS PÁGINAS:

f /RegionalNewsOficial
i /RegionalNewsOficial

E-MAIL: regionalnews@uol.com.br
9.6829-5575

ESPORTE

Bocha caieirense vai para a Itália

Com vitórias consecutivas no Brasil e em outros países, Caieiras vai para a Itália para mais uma disputa

Fotos: Arquivo Pessoal

TARIFA

Passagens do trem e do metrô sobem em SP

Fotos: Reprodução Internet



A partir de 1º de janeiro de 2024, a tarifa básica do metrô e dos trens em São Paulo passará de R\$ 4,40 para R\$ 5,00, o que representa um reajuste de 13,64%.

O anúncio foi feito pelo governador Tarcísio de Freitas (Republicanos) na semana passada.

O reajuste não se aplica aos ônibus municipais da capital paulista, que continuarão nos R\$ 4,40.

Em entrevista coletiva, Freitas afirmou que o estado não tinha mais condições de subsidiar o valor atual das passagens, que não haviam sido reajustadas desde o início da pandemia da Covid-19.

O último aumento dos tíquetes ocorreu em 1º de janeiro de 2020, quando o preço passou de R\$ 4,30 para R\$ 4,40.

Contudo, foi anun-

ciada a tarifa zero para os ônibus na cidade aos domingos.

O metrô atende essencialmente a capital paulista, enquanto os vagões da Companhia Paulista de Trens Metropolitanos chegam a diversas cidades que compõem a Grande São Paulo.

Leia mais em

www.rnews.com.br

Fonte: CNN e EBC/Agência Brasil

Dr. Marcelo Ricciarelli, técnico da equipe de Bocha de Caieiras e o atleta da equipe de Caieiras vão representar o Brasil no 45º Pallino D'oro, torneio a ser realizado na região de Bologna, Itália, na primeira semana de janeiro. O atleta Paulo de Castro ganhou como prêmio a viagem por ter

sido o campeão do Bolim de Ouro Brasil 2022. Dr. Marcelo será o chefe da delegação e técnico do atleta durante as competições.

Na sexta e no sábado é o torneio mais importante, com os 15 melhores jogadores do ranking italiano e a participação do atleta Brasileiro.



No domingo é um outro torneio aberto com a presença de 128 atletas, distribuídos em 12 sedes (Bochofilas, esse é o nome do local de competição na Itália).

Na ocasião, Marcelo aproveitará a oportunidade para comemorar 30 anos de casamento. Sua esposa Claudia irá junto

na viagem. Os valores gastos com passagens e hospedagem são custeados com recursos próprios.

A Bocha Caieiras conta com o apoio da Prefeitura Municipal através da Secretaria de Esportes e de alguns patrocinadores, Sagaz, Publieventos, Terrapack Terraplanagem.



Vereador Birruga - Caieiras



Participei do encerramento do ciclo dos alunos das EMEMTS, Rosalina Toso Antônio, Ida Staboli Araújo, e Professora Martha Aranha Dell Porto, uma noite muito especial e cheia de atrações. Parabéns ao prefeito Gilmar Lagoinha por poder proporcionar a todas as crianças essa linda noite e também agradecer a todos os envolvidos que prepararam com muito carinho essa noite mágica para as crianças.

INFORME PUBLICITÁRIO TEXTO E FOTO DE RESPONSABILIDADE DO VEREADOR

#tamojunto - #trabalhandoporcaieiras - #CompromissoComAsPessoas

FOTO GENA

Numa onda de calor como a que o mundo vive nos dias de hoje, nada como se imaginar tomando um banho embaixo de uma torneira gigante que tem queda d'água contínua e bem geladinha. A obra de arte fica na Suíça, é um centro de experiência que se torna uma experiência dos sentidos e funciona como um museu aberto.

Os curiosos podem experimentar, à vontade, não apenas essa, mas as mais de 500 estações interativas.



