

ABASTECIMENTO

Governo federal cobra resposta da Enel sobre apagão em São Paulo

Página 3

MEDICINA NATURAL

Mastruz, o vermífugo natural

Página 2

REGIONAL NEWS

Scaneie o QR CODE
rnews.com.br



FUNDADO EM 19/03/92 | ANO XXXII - Nº 1.679 | 18 de novembro de 2023

CONSCIÊNCIA NEGRA

A luta por igualdade e justiça social

Página 3

Foto: Reprodução Reais Sociais



CONSUMO

Foto: Reprodução Internet



Onda de calor impulsiona consumo de energia elétrica

Leia mais em: rnews.com.br

PROGRAMAÇÃO

Foto: Reprodução Internet



Lagoinha investe R\$ 715 mil para bancar shows

Página 3

OPORTUNIDADE

Foto: Reprodução Internet



Black Friday 2023: como aproveitar as ofertas sem cair em golpes

Leia mais em: rnews.com.br

REFLEXÃO

Faz crescer a erva para o gado, e a verdura para o serviço do homem, para fazer sair da terra o pão,
Salmos 104:14

PENSAMENTO

"Não ultrapasse seus limites emocionais por ninguém porque depois a conta chega e você paga sozinho"

A.D.

FRASE

"É chegada a hora de tirar nossa nação das trevas da injustiça racial"

Zumbi dos Palmares o último dos líderes quilombola brasileiro do período colonial, falecido em 20 de novembro de 1695

MEDICINA NATURAL

Mastruz, o vermífugo natural

Foto: Reprodução Internet



O mastruz é uma planta medicinal, também conhecida por erva de santa maria, e que é muito utilizada na medicina tradicional no tratamento de vermes intestinais, má digestão e para fortalecer o sistema imunológico.

Se apresenta como pequeno arbusto que cresce espontaneamente em terrenos nos arredores de habitações, possuindo folhas alongadas, de diferentes tamanhos, e flores pequenas e de cor esbranquiçada. Por ser considerada uma planta que tem ação tóxica, principalmente quando usada em doses maiores do que as recomendadas ou por

tempo prolongado, deve ser sempre utilizada com orientação de um médico, fitoterapeuta ou outro profissional de saúde experiente em plantas medicinais. A recomendação é no uso do chá das folhas, ao invés do óleo essencial, que possui maior concentração das substâncias potencialmente tóxicas.

Dentre os benefícios estão: a eliminação de vermes intestinais; fortalecimento do sistema imune; diminui inflamações; melhora a má-digestão; também reduz a pressão arterial; combate as infecções bacterianas, virais e fúngicas e evita a osteoporose.

CULTURA MUSICAL

Estrela sertaneja em ascensão

Por Nelson de Souza Lima

Foto: Divulgação

Nova sensação da música sertaneja a cantora e compositora Ana Castela faz apresentação única no Espaço Unimed em 18 de novembro.

A escorpiana sobe ao palco da zona oeste paulistana em clima de festa, uma vez que comemora o aniversário de vinte anos dois dias antes.

Natural de Amambai, MS, Ana Castela despontou em 2021 tornando-se conhecida pelos sucessos "Boiadeira" e "Pipoco". Em 2022 a jovem ganhou o Prêmio Multishow de Música Brasileira como Revelação do Ano e também o Tik Tok Awards Brasil na categoria "Não nasci, estreei".

Com inúmeros singles disponíveis nas redes sociais a cantora deve lançar o álbum de estreia, "Boiadeira Internacional", ainda este ano. O disco foi gravado ao vivo em maio durante a FESPOP, festival que reuniu mais de 70 mil pessoas e que aconteceu na tríplice fronteira entre Brasil, Paraguai e Argentina, na cidade de Santa Terezinha de Itaipu, no Paraná.

No repertório Ana Castela traz "Carinha de Bebê", "Tô Voltando", "Tranqueira", "Dona de Mim" e "Covardia".



SERVIÇO

Ana Castela

Dia 18 de novembro - 21 horas

Espaço Unimed

Rua Taqipurú, 795 - Barra Funda - SP

ticket360.com.br/evento/27415/ingressos-para-ana-castela

ARTIGO

Saúde Mental



Não estamos falando de estruturas do cérebro, mas de conceitos da mente, seja racional ou sentimental. O que a pessoa pensa, a forma como percebe e se relaciona com o mundo ao seu redor, determina a sua saúde mental.

A mente não é orgânica, é o funcionamento do pensamento, a partir da percepção de mundo de cada indivíduo. Não usa remédios, se educa.

Não existem duas mentes iguais no mundo, pois é resultado de aprendizado individual e do acúmulo

de experiências pessoais, a formação de repertório próprio e exclusivo.

Qualquer fenômeno, fato ou acontecimento, pode representar valores diferentes em cada indivíduo, que traça a sua própria sorte, seja no sofrimento ou na felicidade, a partir da forma como pensa a vida, como enfrenta os problemas.

A busca da saúde mental, e por aí a busca do entendimento da própria vida, está no desenvolvimento do conhecimento de si mesmo.

"Conhece-te a si mesmo" é a essência da sabedoria humana ao longo dos tempos.

O profissional de saúde da mente é o psicólogo.

Dr. Pedro Santo Rossi,
Psicólogo humanista, voluntário do HEFC.
www.psirossi.com - www.hefc.org.br



Hospital de Retaguarda
Fabiano de Cristo

www.hefc.org.br

Rua Canário, nº 600 - Caieiras/SP - ☎4441-3031

Criamos um novo canal de comunicação com *Você!*



solvi
Essencis Ambiental



PAF[®]
Plano Assistencial Familiar

Você precisa oferecer esta segurança para sua família!

www.planoassistencialfamiliar.com.br

📍 Ambulância

CAIEIRAS
Av. Prof. Carvalho Pinto, 89 - Centro
Tel. 4605-2287

📍 Carro de Apoio

FRANCISCO MORATO - 1
Rua Virgílio Martins de Oliveira, 100 - Centro
Tel. 4609-2122

📍 Departamento de Apoio

FRANCISCO MORATO - 2
Rua 21 de Março, 331 - Centro
Tel. 4489-0700

📍 Assistência Funerária

FRANCO DA ROCHA
Rua Azevedo Soares, 218 - Centro
Tel. 4449-2120

📍 Ampla Rede de Descontos

EMPRESA FUNERÁRIA SEIXAS

Funerária
Seixas
Desde 1.939

Franco da Rocha: 4449-2288

Caieiras: 4605-2287

Francisco Morato: 4609-2122

JORNAL **REGIONAL NEWS**[®]
SEMPRE COM VOCÊ

JORNALISTA RESPONSÁVEL:
MTB: 41.710/SP

FUNDADORES: Arão Peres
e Celina J. G. Peres

CIRCULAÇÃO: Caieiras, Cajamar,
Franco da Rocha, Francisco Morato,
Perus e Mairiporã.

PERIODICIDADE: Semanal
CURTA NOSSAS PÁGINAS:

📱 /RegionalNewsOficial

📺 /RegionalNewsOficial

E-MAIL: regionalnews@uol.com.br

📞 9.6829-5575

A luta por igualdade e justiça social

A comemoração remete a uma data para refletir e promover a igualdade num processo constante de aprendizado e conscientização

PROGRAMAÇÃO

Lagoinha investe R\$ 715 mil em shows

A cidade de Caieiras irá completar 65 anos de emancipação em 14 de dezembro.



Foto: Reprodução Internet

berão R\$ 235 mil. Os shows estão programados para ocorrer nos dias 15, 16 e 17 de dezembro, no terreno localizado na Avenida Abel Rizardi, proximidades do trevo de Franco da Rocha.

Até o fechamento da edição a programação está definida para 15 de Dezembro – Gabi Fraguas e Felipe Araújo; dia 16 de Dezembro – Dj Murilo March e Barões da Pisadinha e em

A data promete investimentos por parte da prefeitura de Caieiras sob o comando de Gilmar Vicente, o Lagoinha, que vai usar mais de meio milhão só para bancar os artistas escolhidos para a festa. “Barões da Pisadinha,” “Felipe

Araújo,” e “Fernando e Sorocaba” foram contratados para a celebração e irão levar R\$ 715 mil reais só para eles. Segundo informações, o valor para Felipe Araújo é de R\$ 180 mil, Barões da Pisadinha, R\$ 300 mil e

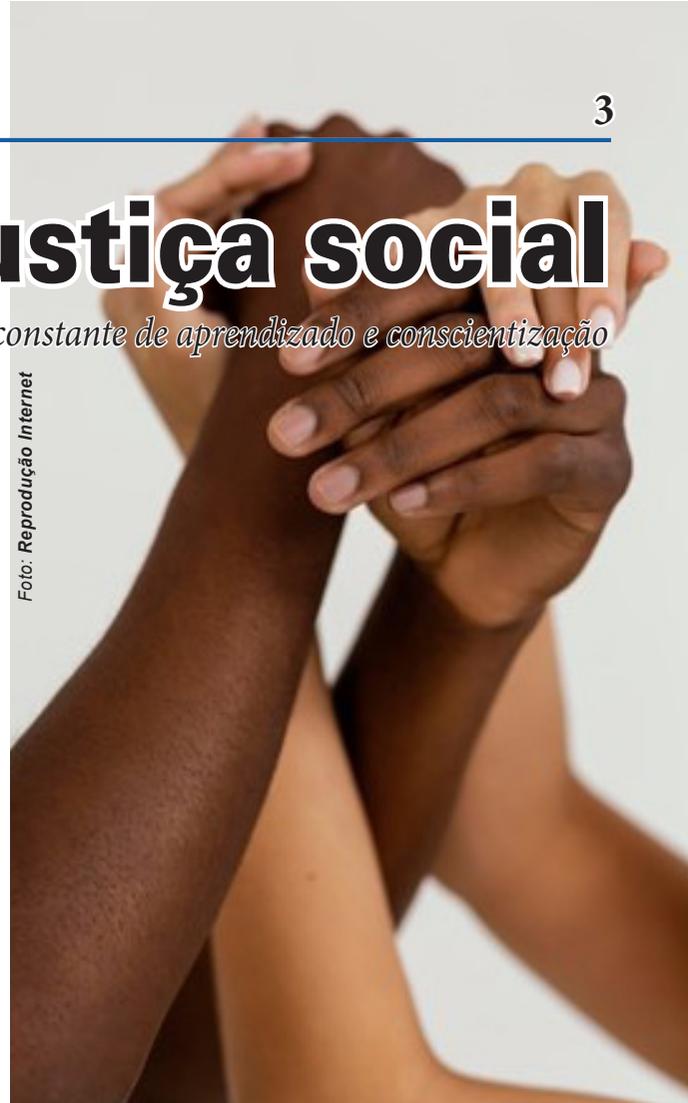
17 de Dezembro – Grupo T – Ale e os Gordos e Fernando e Sorocaba, todos a partir das 18h. Também no dia 17, está programada a “Corrida Aniversário de 65 anos de Caieiras”, as 7h30 na rua Portugal, 300 no Centro, Caieiras.

A consciência negra é a percepção da importância da cultura, história e identidade negra. É uma forma de valorizar a contribuição dos negros para a sociedade e de combater o racismo e a discriminação.

O Dia Nacional da Consciência Negra é comemorado em 20 de novembro, é uma data importante para a promoção da consciência negra. Quando são realizadas diversas atividades, como palestras, debates, shows e outras manifestações, que visam conscientizar a população sobre a importância da cultura e história negra.

A importância da consciência negra é um tema fundamental para promover a igualdade, a justiça social e o respeito à diversidade. Ela refere-se à consciên-

Foto: Reprodução Internet



zação sobre a história, cultura e contribuições dos afrodescendentes, destacando a luta contra o racismo e a promoção da igualdade racial.

O dia foi instituído como oportunidade

para refletir sobre a importância da cultura e história negra. O dia é oportunidade para celebrar a resistência e a luta dos negros, e para promover a igualdade e a justiça social.

ELEIÇÕES SINDICAIS

RESUMO DE EDITAL DE INSCRIÇÃO DE CHAPAS

O SINDICATO DOS SERVIDORES PÚBLICOS MUNICIPAIS E AUTÁRQUICOS DE CAIEIRAS - SÃO PAULO, Comunica através do presente edital, que foram inscritas duas chapas para concorrer à eleição da nova diretoria da entidade, em pleito ser realizado no dia 18/09/2024, inscrita como chapa de nº 01 apresentada pelo associado **Almiro Teixeira Macedo Junior**, com seguinte composição: **DIRETORIA EXECUTIVA: Presidente:** Almiro Teixeira Macedo Junior – **Vice Presidente:** Laerte Fontão - **Secretaria Geral:** Daniela de Souza Santos – **Primeiro secretário:** Sergio Eduardo Rodrigues – **Tesoureira:** Mariana Pansani - **SUPLENTES DE DIRETORIA:** 1º-Flavio Flores – 2º-Jonatan Ribeiro de Lima – 3º-Geisibelle Donata Andrade – 4º-Shirley de Jesus Cordeiro Santos – 5º-Tamara Franco Russo da Silva – **CONSELHO FISCAL: Titulares:** Lidiane Dal Bello Silva Leocadio – Piero Martim Grecco Sonnberger – Ricardo Rodrigues de Souza – **SUPLENTES DO CONSELHO FISCAL:** 1º-Rodrigo Rodrigues Cardoso de Oliveira – 2º-José Martins dos Anjos – 3º-Felipe Santana de Brito. A chapa de nº 02 apresentada pelo **Senhor Eduardo Satrapa**, portador do Rg. nº 15.587.218-SP, com seguinte composição: **DIRETORIA EXECUTIVA: Presidente:** Adejal da Silva – **Vice Presidente:** Eduardo Satrapa - **Secretaria Geral:** Maria José de Paiva Martins – **1º Secretária:** Valdenice Menezes da Silva **Tesoureiro Geral:** Leandro Cesar de Paula Moraes - **SUPLENTES DE DIRETORIA EXECUTIVA:** 1º-Maria Aparecida do Nascimento Terra - 2º- Oralinda Rosa Frugeri - 3º- Sílvia Aparecida Pimentel da Silva - 4º- Adailton Silva de Oliveira - 5º Henrique Stocco Nogueira - **CONSELHO FISCAL: Titulares:** Paulo dos Santos Junior – Albeny de Jesus – João Amaral de Oliveira – **SUPLENTES DO CONSELHO FISCAL:** 1º-Cesar Augusto do Nascimento – 2º- Simone de Carvalho Mantovani – 3º - Osvania Maria Amâncio de Souza Stivanelli - **REPRESENTANTES NA FEDERAÇÃO:** Adejal Silva e Maria de Paiva Martins, às impugnações poderão serem apresentadas por escrito no prazo de três (03) dias contados do dia da publicação (afixação) deste edital no quadro de avisos do Sindicato, até 22/11/2023, conforme determinado no Estatuto Social, na secretaria do sindicato no horário das 09:00 às 12:00 horas e das 14:00 às 15:30 horas , que tomara as devidas providencias e notificara as partes interessadas. **Nada mais-** Adejal da Silva –Presidente do Sindicato e da Comissão Eleitoral - Caieiras, 18/11/2023.

Vereador Birruça - Caieiras

Operação Limpeza

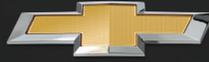
Estou acompanhando a limpeza, pinturas das guias, poda de grama, capinagem e roçagem, recolhimento de material e também da operação de recapeamento em alguns pontos que precisava fazer o reparo, quero aqui agradecer ao secretário de obras Felipe Satiro e em nome dele os demais envolvidos por me atender a mais essa solicitação.

INFORME PUBLICITÁRIO TEXTO E FOTO DE RESPONSABILIDADE DO VEREADOR



#tamojunto - #trabalhandoporcaieiras - #CompromissoComAsPessoas

Esquenta
**BLACK
FRIDAY**


ABSOLUTA
CERTEZA DO MELHOR NEGÓCIO

BÔNUS DE ATÉ
R\$ **25.000,00**
COM SEU USADO NA TROCA

OU


**TAXA
ZERO**

ONIX LT 1.0 2024

Câmbio Automático | Direção Elétrica | Ar Condicionado

R\$ **59.990***
+ PARCELAS DE R\$ 799,00



IPVA E DOCUMENTAÇÃO
» **GRÁTIS**

TRACKER LTZ 2024

Câmbio Automático | Direção Elétrica | Ar Condicionado

R\$ **80.990***
+ PARCELAS DE R\$ 2.190,00



IPVA E DOCUMENTAÇÃO
» **GRÁTIS**

**EQUINOX
PREMIER 2023**

**PREÇOS REDUZIDOS****1 ANO DE GARANTIA****TAXA 0,99 % A.M. 36X****SEMINOVOS**

ONIX PLUS 1.0 PREMIER
AUT COMPLETO - 2019/2020
~~de R\$ 83.890,~~
por R\$ 79.890,



ONIX LT 1.4 AUTOMÁTICO
FLEX COMPLETO - 2019/2019
~~de R\$ 69.990,~~
por R\$ 63.990,



KICKS 1.6 S AUTOMÁTICO
COMPLETO 2019/2020
~~de R\$ 86.990,~~
por R\$ 83.990,



ONIX PLUS LTZ 1.0
MANUAL COMPLETO - 2021/2022
~~de R\$ 88.990,~~
por R\$ 82.990,



POLO MB TSI 1.0 MT
COMPLETO - 2023/2024
~~de R\$ 94.890,~~
por R\$ 91.890,



UP 1.0 MPI 4P
FLEX COMPLETO - 2019/2020
~~de R\$ 62.990,~~
por R\$ 57.800,



CRUZE LT HB AT
COMPLETO - 2016/2017
~~de R\$ 84.990,~~
por R\$ 79.990,



ONIX LTZ 1.0 MANUAL
COMPLETO - 2020/2020
~~de R\$ 75.990,~~
por R\$ 72.890,



RENEGADE LONG 1.8 AUT
FLEX COMPLETA - 2015/2016
~~de R\$ 71.990,~~
por R\$ 66.890,



ONIX 1.0 MT LT1
FLEX COMPLETO - 2021/2022
~~de R\$ 77.990,~~
por R\$ 75.990,



JETTA CL TSI 1.4
AUT COMPLETO - 2017/2017
~~de R\$ 82.990,~~
por R\$ 79.890,



HB20 VISION 1.0 MANUAL
FLEX COMPLETO - 2021/2021
~~de R\$ 67.990,~~
por R\$ 64.990,


ABSOLUTA
CERTEZA DO MELHOR NEGÓCIO

ROD. PRES. TANCREDO DE ALMEIDA NEVES, 3007
CAIEIRAS - (11) 4441-7700

Onix LT 1.0 aspirado 2023/2024 opcional RGH, na cor preto ouro negro, a vista a partir de R\$ 86.256,00 com IPVA (2/12 avos do ano de 2023 , novembro e dezembro) e Documento grátis ou entrada de R\$ 59.990,00 + 48 parcelas fixas de R\$ 799,00 com taxa de 1,54% a.m , valor total do financiamento R\$ 98.943,44. Tracker LTZ 1.0 turbo 2023/2024 opcional RFF, na cor preto ouro negro, chassi 104.997 a vista de R\$ 150.250,00 com de desconto de R\$ 15.000,00 sai por R\$ 135.250,00 com ipva (2/12 avos do ano de 2023 , novembro e dezembro) e documento grátis ou entrada de R\$ 80.990,00 + 24 parcelas fixas de R\$ 2.190,00 com taxa 0 a.m . Equinox Premier, 23/23, opc PEG, branco, pedido PZ12M55, com desconto de até R\$ 25.000 na troca do usado no mesmo CPF, ou a partir de R\$ 240.050 sem o usado na troca ou financiado pelo banco GM com taxa 0% a.m. em 36x. Taxa Zero para as versões Onix e Onix Plus com motor 1.0 turbo, Tracker e Equinox Premier. Será aplicado tarifa de abertura de crédito, e taxa de registro de gravame não incluso nas prestações anunciadas. Maiores informações na assinatura da CET. Crédito sujeito a análise e aprovação da instituição financeira. Condições válidas para venda na modalidade varejo, não valido para venda direta ou produtor rural. A Absoluta se reserva o direito de corrigir eventuais erros de digitação. Promoções válidas enquanto durarem os estoques até 22/11/2023. Imagem Ilustrativa. Sujeito a alteração sem aviso prévio. A Absoluta se reserva o direito de corrigir eventuais erros de digitação. A Absoluta se reserva o direito de corrigir eventuais erros de digitação. Seminovos: taxa de 0,99% a.m para veículos a partir do ano de fabricação 2019, em 36 meses, com 70% de entrada. Garantia de 1 ano para motor e câmbio, para veículos seminovos a partir de 2019. Consulte condições na concessionária. Veículos sujeito a disponibilidade de estoque. A Absoluta se reserva o direito de corrigir eventuais erros de digitação. Imagens ilustrativas.

NA CIDADE SOMOS TODOS PEDESTRES