



LUTO

**Morre vereador por
Caieiras, Eudes Meira**

Página 3

MEDICINA NATURAL

**Acerola, tropical
e saudável**

Página 2



REGIONAL NEWS

Scaneie o QR CODE
rnews.com.br



FUNDADO EM 19/03/92 | ANO XXXII - Nº 1.676 | 28 de outubro de 2023

DATA

Halloween, dia das bruxas, é comemorado em outubro diante de conflitos religiosos

Leia mais em: rnews.com.br

PROVA

Foto: Reprodução Internet



Estudantes nota mil dão dicas para a redação do Enem

Leia mais em: rnews.com.br

SUBSÍDIO

Foto: Reprodução Internet



SP fará aumento dos repasses para a saúde dos municípios

Leia mais em: rnews.com.br

FERIADO

Foto: Reprodução Internet



Finais: comércio de flores e acessórios em alta

Página 3

Foto: Reprodução Internet

REFLEXÃO

O Senhor faz justiça e juízo a todos os oprimidos.

Salmos 103:6

PENSAMENTO

"Vivemos com o que ganhamos, mas nossa marca será lembrada pelo que ofertamos"

A.D.

FRASE

"Eu sofro muito para escrever, mas me divirto muito com o jazz"

Escritor mineiro **Fernando Sabino** que completou 100 anos no mês de outubro, amava o jazz mas era reconhecido como o **"Homem menino"**, autor de obras consagradas como o **Encontro Marcado**, reeditado pela editora Record, em homenagem ao seu centenário.

MEDICINA NATURAL

Acerola, tropical e saudável

Foto: Reprodução Internet



A acerola é uma fruta tropical rica em vitamina C, podendo conter até 30 vezes mais vitamina C do que a laranja. Poderosa antioxidante, que ajuda a proteger as células contra os danos causados pelos radicais livres. Seus principais benefícios para a saúde são: o fortalecimento do sistema imunológico; a prevenção do envelhecimento precoce; auxilia na absorção do ferro; a vitamina C ajuda na absorção do ferro de alimentos de origem vegetal, o que é importante para prevenir a anemia; contribui para a saúde da pele; a vitamina C é essencial para a produção de colágeno; auxilia na cicatrização de feridas, entre outros. O consumo da acerola indica para pessoas com deficiência de vi-

tamina C; para pessoas que praticam atividade física: a acerola ajuda a proteger os músculos contra os danos causados pelo exercício físico; para pessoas que estão se recuperando de uma doença: a acerola ajuda a fortalecer o sistema imunológico e a acelerar a cicatrização de feridas.

A acerola pode ser consumida in natura, em sucos, geleias, compotas e sorvetes. É importante consumir a fruta fresca para evitar a redução reduzir o seu teor de vitamina C.

A acerola é um alimento seguro para a maioria das pessoas, mas pode causar reações alérgicas em pessoas sensíveis. Por isso recomenda-se consultar um médico antes do consumo.

CULTURA MUSICAL

Fábio Jr. no Vibra SP

Por Nelson de Souza Lima

Foto Divulgação



em 1975, na onda dos cantores brasileiros que cantavam em inglês.

Fábio Jr. usava o pseudônimo Mark Davis sendo o maior sucesso "Don't Let Me Cry". Mas a partir de 1976 a carreira de Fábio Jr. deslanchou. Sua música "Pai" foi tema da novela "Pai herói", da Globo, se tornando sucesso em todo o Brasil.

Além de ter muitos temas em novelas da emissora carioca o cantor também atuou em várias delas. Não dá pra esquecer seu personagem Roberto Mathias no folhetim Roque Santeiro, em 1985.

Nesta apresentação no Vibra SP, entre muitos "brigaduuu", Fábio Jr. mandará um repertório irresistível com hits como "Alma Gêmea", "Senta Aqui", "20 e Poucos Anos", "Eu Nunca Estive Tão Apaixonado", "Enrosca" e "Fêmea".

SERVIÇO

Fábio Jr.

Dia: 28 de outubro - 22 horas

Vibra SP

Av. das Nações Unidas, 17955 - São Paulo

Ingressos a partir de R\$ 60,00

Inf: <https://uhuu.com/evento/sp/sao-paulo/fabio-jr-11778>

ARTIGO

Câncer é impertinência



Era 1983, primeiro semestre, não lembro bem a data. Eu havia acabado de me mudar para Maceió, iniciando uma nova atividade profissional, quando fui participar de uma atividade no Clube dos Diretores Lojistas; era uma palestra do senador Teotônio Vilela.

Já bem abatido, não sei se pela doença, ou pelo tratamento, estava careca e apoiava-se numa bengala, mas ainda soava forte a voz e parecia ainda acreditar nos projetos que tinha para o futuro. Misturava suas abordagens

entre as dificuldades do corpo diante às enfermidades com as dificuldades políticas e econômicas da nação. Disse que aquilo não era doença, era impertinência. Algo que prejudicava suas andanças no maior dos seus projetos.

Declarou que o enfrentamento do câncer, trazia forças para enfrentar o governo, pois por pior que fosse não oferecia mais perigo que a sua própria moléstia. Perdera o medo de morrer e resolveu oferecer seu último legado, sua luta pela redemocratização. Sem medo de perder a vida, ganhou mais fama, virou música: "Menestrel das Alagoas" (Milton Nascimento - Fernando Brant).

Dr. Pedro Santo Rossi,
Psicólogo humanista, voluntário do HEFC.
www.psirossi.com - www.hefc.org.br



**Hospital de Retaguarda
Fabiano de Cristo**
www.hefc.org.br
Rua Canário, nº 600 - Caietas/SP - ☎4441-3031

Criamos um novo canal de comunicação com *Você!*



solvi
Essência Ambiental

PAF [®] Você precisa oferecer esta segurança para sua família!
Plano Assistencial Familiar

www.planoassistencialfamiliar.com.br

Ambulância	CAIEIRAS Av. Prof. Cavalc. Pezz. 88 - Centro Tel. 4605-2287
Carro de Apoio	FRANCISCO MORATO - 1 Rua Virgílio Martins de Oliveira, 100 - Centro Tel. 4609-2122
Departamento de Apoio	FRANCISCO MORATO - 2 Rua 21 de Março, 321 - Centro Tel. 4489-4700
Assistência Funerária	FRANCO DA ROCHA Rua Avenida Soares, 218 - Centro Tel. 4449-2120
Ampla Rede de Descontos	

EMPRESA FUNERÁRIA SEIXAS

Funerária
Seixas
Desde 1.939

Franco da Rocha: 4449-2288
Caietas: 4605-2287
Francisco Morato: 4609-2122

JORNAL **REGIONAL NEWS**
SEMPRE COM VOCÊ

JORNALISTA RESPONSÁVEL:
MTB: 41.710/SP

FUNDADORES: Adão Peres
e Celina J. G. Peres

CIRCULAÇÃO: Caietas, Cajamar,
Franco da Rocha, Francisco Morato,
Perus e Mariporã.

PERIODICIDADE: Semanal
CURTA NOSSAS PÁGINAS:

@RegionalNewsOficial

@RegionalNewsOficial

E-MAIL: regionalnews@uol.com.br

9.6829-5575

2 de novembro, feriado de finados

Feriado nacional garante a visitação e homenagens e uma fatia generosa da economia em favor do comércio do setor

Foto: Reprodução Internet



O Dia de Finados é um feriado religioso celebrado no dia 2 de novembro, em memória dos mortos. É uma data de saudade e reflexão, em que as pessoas se reúnem para lembrar e homenagear seus entes queridos que faleceram.

A origem do Dia de Finados remonta à Idade Média, quando o monge beneditino Odilo de Cluny, na França, instituiu em 998 a celebração de uma missa pelos mortos. A data foi escolhida por ser o dia seguinte ao Dia de Todos os Santos, que celebra a memória dos santos e mártires.

No Brasil, o Dia de Finados é um feriado nacional, e é comemorado em todo o país. As pessoas costumam visitar os cemitérios para orar pelos seus entes queridos, e deixam flores, velas e outras homenagens. Também é comum visitar igrejas e participar de missas.

Além do Brasil, o Dia de Finados é celebrado em muitos outros países do mundo, como Portugal, Es-

panha, Itália, México, Estados Unidos e Canadá. Em cada país, a data é comemorada de forma diferente, mas sempre com o objetivo de lembrar e homenagear os mortos.

As principais tradições da data são:

- Visita aos cemitérios: é a tradição mais comum, e as pessoas costumam visitar os túmulos de seus entes queridos para orar, deixar flores e velas, e prestar homenagens.

- Igrejas e templos religiosos realizam missas e cultos especiais no Dia de Finados.

- Festas populares: em algumas regiões do Brasil, são realizadas festas populares em homenagem aos mortos.

Comércio

O feriado é um dia de movimentação comercial, com diversos estabelecimentos abertos para atender às necessidades dos visitantes dos cemitérios.

No Brasil, o comércio tem autonomia para determinar seus horários de funcionamento no feriado de Finados.

A maioria das lojas abre das 8h às 16h, mas algumas podem estender o horário até as 18h ou 20h. Os shopping centers também funcionam normalmente, geralmente das 14h às 20h.

Os principais produtos vendidos no feriado de Finados são flores, velas, coroas de flores, e artigos religiosos. Também é comum a venda de alimentos e bebidas, como água, café, doces e salgados.

O comércio de flores é um dos mais beneficiados pelo feriado de Finados. De acordo com a Associação Brasileira de Floricultura (ABRFLOR), o setor espera um aumento de cerca de 20% nas vendas em 2023.

Os shopping centers também esperam um bom desempenho no feriado de Finados. A Associação Brasileira de Shopping Centers (ABRASCE) estima um aumento de 15% no fluxo de clientes.

LUTO

Morre vereador por Caieiras, Eudes Meira

Depois de lutar contra um câncer de estômago, o ex-vereador e Pastor Eudes Meira perdeu a batalha contra a doença.

A morte ocorreu em 26 de outubro e, depois de ter sido velado no Centro Cultural da cidade desde a madrugada da sexta-feira, houve a despedida final para as últimas homenagens. O sepultamento ocorreu no Cemitério da Saudade. A atua-



ção do vereador foi marcante no bairro de Laranjeiras.

Foi decretado luto oficial de três dias

pelo passamento do parlamentar.

Nelsinho Fiore quem irá assumir a cadeira.

OFERTAS ABSOLUTA

BÔNUS DE ATÉ:
R\$ **25.000,00**
COM USADO NA TROCA

TAXA ZERO!
MELHOR PREÇO
DO MERCADO!

ONIX 1.0 FLEX 2024

Câmbio Manual | Direção Elétrica | Ar Condicionado

À vista a partir de
R\$ **78.990,**



ONIX PLUS LT 1.0 FLEX 2024

Câmbio Manual | Direção Elétrica | Ar Condicionado

À vista a partir de
R\$ **95.990,**



TRACKER LT 1.0 TURBO 2024

Câmbio Manual | Direção Elétrica | Ar Condicionado

À vista a partir de
R\$ **119.900,**



MONTANA LT 1.2 TURBO 2024

Câmbio Manual | Direção Elétrica | Ar Condicionado

À vista a partir de
R\$ **123.990,**



PREÇOS REDUZIDOS

1 ANO DE GARANTIA

TAXA 0,99 % A.M. 36X

SEMINOVOS



ONIX PLUS 1.0 PREMIER
AUT COMPLETO - 2019/2020
de R\$ 83.890,
por R\$ 80.990,



ONIX LT 1.4 AUTOMÁTICO
FLEX COMPLETO - 2019/2019
de R\$ 69.990,
por R\$ 65.890,



POLO CL 1.0 TSI AUT
FLEX COMPLETO - 2019/2020
de R\$ 81.990,
por R\$ 78.990,



ONIX PLUS LTZ 1.0
MANUAL COMPLETO - 2021/2022
de R\$ 88.990,
por R\$ 86.990,



POLO MB TSI 1.0 MT
COMPLETO - 2023/2024
de R\$ 94.890,
por R\$ 91.890,



UP 1.0 MPI 4P
FLEX COMPLETO - 2019/2020
de R\$ 62.990,
por R\$ 59.800,



CRUZE LT HB AT
COMPLETO - 2016/2017
de R\$ 84.990,
por R\$ 79.990,



TRACKER LT AUT
COMPLETO - 2022/2023
de R\$ 123.990,
por R\$ 118.990,



RENEGADE LONG 1.8 AUT
FLEX COMPLETA - 2015/2016
de R\$ 71.990,
por R\$ 68.890,



ONIX 1.0 MT LT1
FLEX COMPLETO - 2021/2022
de R\$ 77.990,
por R\$ 75.990,



JETTA CL TSI 1.4
AUT COMPLETO - 2017/2017
de R\$ 82.990,
por R\$ 79.890,



HB20 VISION 1.0 MANUAL
FLEX COMPLETO - 2021/2021
de R\$ 67.990,
por R\$ 64.990,


ABSOLUTA
CERTEZA DO MELHOR NEGÓCIO

ROD. PRES. TANCREDO DE ALMEIDA NEVES, 3007
CAIEIRAS - (11) 4441-7700

Onix 1.0, 23/24, opc RGD, preto ouro negro, pedido RJ0CD97, à vista R\$ 85.200,00, bônus de R\$ 6.210,00 na troca do usado no mesmo CPF. A avaliação do seu veículo usado, será feita pelos nossos colaboradores e os veículos serão aceitos com documentação completa sem débitos, veículos aprovados em empresa indicada pela Absoluta, sem restrições de qualquer natureza. Onix Plus LT 1.0 Turbo, 23/24, opc PCK preto ouro negro, chassi 119.916, à vista a partir de R\$ 95.990,00. Montana LT 1.2 Turbo 23/24, cor prata shark, opc R8C, chassi 170622, a partir de R\$ 123.990 à vista. Equinox Premier, 23/23, opc PEG, Preto Global, com desconto de até R\$ 25.000 na troca do usado no mesmo CPF, ou a partir de R\$ 239.090 sem o usado na troca ou financiado pelo banco GM com taxa 0% am. em 36x. Taxa Zero para as versões Onix e Onix Plus com motor 1.0 turbo, Tracker e Equinox Premier. Válido até 31/10/2023. Imagem Ilustrativa. Sujeito a alteração sem aviso prévio. A Absoluta se reserva o direito de corrigir eventuais erros de digitação Seminovos: taxa de 0,99% a.m para veículos a partir do ano de fabricação 2019, em 36 meses, com 70% de entrada. Garantia de 1 ano para motor e câmbio, para veículos seminovos a partir de 2019. Consulte condições na concessionária. Veículos sujeitos a disponibilidade de estoque. A Absoluta se reserva o direito de corrigir eventuais erros de digitação. Imagens ilustrativas.

NA CIDADE SOMOS TODOS PEDESTRES