



PRÊMIO

Butantan recebe Medalha de Honra e Mérito

Leia mais em: rnews.com.br

MEDICINA NATURAL

Limão, o azedo saudável

Página 2



Scaneie o QR CODE
rnews.com.br



REGIONAL NEWS

FUNDADO EM 19/03/92 | ANO XXXII - Nº 1.675 | 21 de outubro de 2023

rnews.com.br

ENTRADA FRANCA

Página 3

32º CONCURSO DE FANFARRAS E BANDAS DE CAIEIRAS

29 OUT DOMINGO

PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO

BRINQUEDOS INFLÁVEIS

FEIRA DE ARTESANATO

9H ESTÁDIO MUNICIPAL CARLOS FERRACINI

@cofabancaieiras

POLÍTICA

Foto: Reprodução Internet

Bolsonarista e petista batem boca sobre Guerra em Israel

Leia mais em: rnews.com.br

INTERNACIONAL

Foto: Reprodução Internet

Argentinos residentes no Brasil vão à embaixada para eleger presidente.

Leia mais em: rnews.com.br

BAZAR DO FABIANO

NOVEMBRO

DOMINGO 12/11

11h às 15h

PAGAMENTO PIX, DÉBITO, CRÉDITO ESTACIONAMENTO GRATUITO

RUA CANÁRIO Nº 500/600, LARANJEIRAS - CAIEIRAS (SP)

@hospitalfabiano de cristo | Hospital Fabiano de Cristo | Hospital Espirita Fabiano de Cristo

11 4441-3031 | 11 94297-2924

REFLEXÃO

Ele é o que perdoa todas as tuas iniquidades, que sara todas as tuas enfermidades

Salmos 103:3

PENSAMENTO

Tempos difíceis não duram muito.
Pessoas fortes sim.

A.D.

FRASE

"As armas foram encomendadas por traficantes"

Afirmção feita pelo secretário de Polícia Civil do Rio, **Marcus Vinícius Amim**, referindo-se às armas furtadas do Arsenal do Exército em Barueri, na região metropolitana de São Paulo

MEDICINA NATURAL

Limão, o azedo saudável

Foto: Reprodução Internet



O limão é rico em vitamina C por isso modula o sistema imunológico, reduz processos alérgicos e resfriados, e aumenta a ação das células imunológicas como os linfócitos e macrófagos. Adultos saudáveis necessitam de 100 a 200 mg/dia de ácido ascórbico.

As frutas são alimentos cheios de nutrientes importantes para o bom funcionamento do nosso organismo, mas os benefícios do limão para a saúde merecem destaque por atuar em diversos órgãos e sistemas.

Rica em vitamina C, minerais e antioxidantes, essa fruta é versátil e pode ser consumida em forma de sucos, shakes e temperos, o que facilita sua inclusão no dia a dia. Conheça alguns excelentes motivos para

o limão ser mais presente na sua alimentação: 1. controla a pressão arterial; 2. protege os vasos sanguíneos; 3. previne e combate o câncer; 4. tem efeito antisséptico e antibiótico; 5. fortalece as defesas do organismo; 6. combate o envelhecimento; 7. acelera a cicatrização; 8. previne a anemia ferropriva; 9. colabora com a saúde dos rins; 10. melhora o funcionamento do sistema digestivo

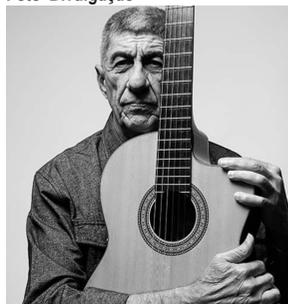
Por fim, é importante lembrar que, mesmo com todos os benefícios do limão para a saúde, pessoas que estejam em tratamento ou apresentem alguma enfermidade devem consumir a fruta como um complemento às orientações do médico, sem fazer substituições de medicamentos ou terapias por conta própria.

CULTURA MUSICAL

Raimundo Fagner em São Paulo

Por Nelson de Souza Lima

Foto Divulgação



No próximo dia 21 de outubro o cantor e compositor Raimundo Fagner faz apresentação única no Tokio Marine Hall. O icônico intérprete de "Deslizes" revisita na casa da zona sul paulistana sua carreira de quase sessenta anos.

Nascido em Icó, Ceará, Fagner iniciou a trajetória em 1968 ao vencer o IV Festi-

val de Música Popular do Ceará, interpretando "Nada Sou", parceria com Marcus Francisco.

O primeiro disco, "Manera Fru Fru, Manera", de 1973 trazia "Canteiros", emblemática canção sobre poesia de Cecília Meireles. Dentre seus álbuns se destacam "Ave Noturna" (1975), "Orós" (1977), "A Mesma Pessoa" (1984), "Gonzagão & Fagner" (1989) "Bateu Saudade" (1996) e "Terral" (1997).

Ao longo da carreira o cearense realizou parcerias com gigantes da MPB como Luiz Gonzaga, Elba Ramalho, Ney Matogrosso, Zeca Baleiro e Chico Buarque.

No repertório não devem faltar "Noturno", "Chão de Giz", "Borbulhas de Amor" e "Espumas ao Vento".

SERVIÇO

Raimundo Fagner

Data: 21 de outubro - 22 horas

Tokio Marine Hall

Rua Bragança Paulista, 1281 - Santo Amaro

Classificação: 16 anos

Ingressos a partir de R\$ 180,00

Inf: <https://www.tokiomarinehall.com.br/fagner-2/>

ARTIGO

Quem sou eu?



Não me cabe o termo indivíduo, algo que não se divide, pois estou dividido em tudo, anatômica e psicologicamente. Meus órgãos me compõem num sistema complexo, que nem mesmo sei como funcionam, agem como são e pouco consigo interferir; meus pensamentos, que eu pensava fossem meus, não são mais do que retalhos de aprendizados recolhidos ao longo do caminho, sementes plantadas ao longo do tempo que ocasionalmente produzem alguns frutos. Penso e falo em palavras

aprendidas, significados já dados pela cultura existente, nada foi inventado por mim, nenhuma palavra é minha construção, são símbolos de algumas coisas que me foram ditas.

Culturalmente reproduzo o ensinamento que me impuseram; meus atos refletem meu aprendizado, tendendo a ser o comportamento social esperado. Minhas crenças, algo que pensava serem só minhas, são patrimônios sociais, culturais, religiosos, que penetraram no meu ser como poeira vinda ao vento.

Não sou um indivíduo, único, inigualável, faço parte de uma criação na qual pouco participei, apenas fui acontecendo. Sou muito parecido com você.

Dr. Pedro Santo Rossi,
Psicólogo humanista, voluntário do HEFC.
www.psirossi.com - www.hefc.org.br



Hospital de Retaguarda
Fabiano de Cristo

www.hefc.org.br

Rua Canário, nº 600 - Caieiras/SP - ☎4441-3031

Criamos um novo canal de comunicação com *Você!*



solvi
Essência Ambiental



PAF[®]
Plano Assistencial Familiar

Você precisa oferecer esta segurança para sua família!

www.planoassistencialfamiliar.com.br

CAIEIRAS

Av. Prof. Carvalho Pinto, 89 - Centro
Tel. 4605-2287

FRANCISCO MORATO - 1

Rua Virgílio Martins de Oliveira, 100 - Centro
Tel. 4609-2122

FRANCISCO MORATO - 2

Rua 21 de Março, 331 - Centro
Tel. 4489-0700

FRANCO DA ROCHA

Rua Azevedo Soares, 218 - Centro
Tel. 4449-2120

Ampla Rede de Descontos

EMPRESA FUNERÁRIA SEIXAS



Franco da Rocha: 4449-2288

Caieiras: 4605-2287

Francisco Morato: 4609-2122

JORNAL **REGIONAL NEWS**[®]
SEMPRE COM VOCÊ

JORNALISTA RESPONSÁVEL:
MTB: 41.710/SP

FUNDADORES: Arão Peres
e Celina J. G. Peres

CIRCULAÇÃO: Caieiras, Cajamar,
Franco da Rocha, Francisco Morato,
Perus e Mairiporã.

PERIODICIDADE: Semanal
CURTA NOSSAS PÁGINAS:

[f /RegionalNewsOficial](https://www.facebook.com/RegionalNewsOficial)

[i /RegionalNewsOficial](https://www.instagram.com/RegionalNewsOficial)

E-MAIL: regionalnews@uol.com.br

☎ 9.6829-5575

Caieiras realiza mais uma edição do Concurso de Fanfarras e Bandas

O evento tornou-se um dos mais esperados pelos grupos concorrentes ao troféu que, há 32 anos, seleciona as melhores corporações de todo Brasil

Texto e fotos: Celia Bittencourt



No dia 29 de outubro será realizada mais uma edição do Concurso de Fanfarras e Bandas de Caieiras “Cidade dos Pinheirais”. O evento é um dos mais tradicionais do gênero no Brasil, pois ocorre desde 1975 e está na sua 32ª edição.

É uma das competições mais aclamadas pelo meio de fanfarras e bandas, atraindo corporações de várias regiões do estado e do país.

Os grupos participantes apresentarão espetáculos incríveis de música e dança, tocando diversos estilos musicais, dando destaque à marca registrada do evento: a apresentação de uma música popular, com o público votando na melhor performance.

Uma equipe de mais

de 150 pessoas garante a organização, que conta com uma comissão avaliadora de renomados profissionais do meio.

A estrutura do evento é um espetáculo à parte, que vai desde praça de alimentação, feira de artesanato e até brinquedos infláveis para as crianças.

O palco será o Estádio Municipal Carlos Ferracini, no Centro de Caieiras, no final da

Avenida dos Estudantes, com início às 9h. A entrada é franca.

Ao final do evento, por volta das 19h, a Fanfarras Walther Weiszflog de Caieiras realizará uma apresentação especial de encerramento. Os alunos da corporação, que também atuam na organização do Concurso, convidam a todos para estarem presentes nesse momento especial.

Serviço:

32º Concurso de Fanfarras e Bandas de Caieiras “Cidade dos Pinheirais”

Local: Estádio Municipal Carlos Ferracini

Data: 29 de outubro

Horário: a partir das 9h

Entrada franca

Realização: Prefeitura Municipal de Caieiras

Apoio: Fanfarras de Caieiras

Vereador Birruga - Caieiras

INFORME PUBLICITÁRIO TEXTO E FOTO DE RESPONSABILIDADE DO VEREADOR



O dia 12 de outubro, dia das crianças foi um dia mais que especial. Ver o sorriso no rosto destas crianças é a minha maior alegria. É mais um ano consigo alcançar este objetivo que é trazer um dia mais feliz a estas crianças. E também quero agradecer a equipe (tamo junto) que estava comigo para que isso fosse possível! Apesar de um pouco de chuva, não atrapalhou o nosso intuito! Deu tudo certo. Parabéns a todas as crianças por este dia.

#tamojunto - #trabalhandoporcaieiras - #CompromissoComAsPessoas

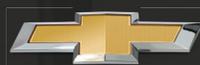
ONIX 1.0 2024

Com versões a partir de

R\$ 79.990,



TAXA 0%


ABSOLUTA
 CERTEZA DO MELHOR NEGÓCIO

TRACKER LT 1.0 TURBO 2024

com teto solar panorâmico.

Entrada de R\$ 79.990,

e saldo em 24x



TAXA 0%

PREÇOS REDUZIDOS

1 ANO DE GARANTIA

TAXA 0,99
% A.M. 36X

SEMINOVOS


**ONIX HB 1.0 TURBO AUT
 COMPLETO - 2019/2020**
~~de R\$ 71.990,~~
por R\$ 69.990,

**ONIX LT 1.4 AUTOMÁTICO
 FLEX COMPLETO - 2019/2019**
~~de R\$ 69.990,~~
por R\$ 65.890,

**POLO CL 1.0 TSI AUT
 FLEX COMPLETO - 2019/2020**
~~de R\$ 81.990,~~
por R\$ 78.990,

**ONIX PLUS LTZ 1.0
 MANUAL COMPLETO - 2021/2022**
~~de R\$ 88.990,~~
por R\$ 86.990,

**ONIX 1.0 LT MANUAL
 COMPLETO FLEX - 2020/2020**
~~de R\$ 68.990,~~
por R\$ 64.890,

**UP 1.0 MPI 4P
 FLEX COMPLETO - 2019/2020**
~~de R\$ 62.990,~~
por R\$ 59.800,

**CRUZE LT HB AT
 COMPLETO - 2016/2017**
~~de R\$ 84.990,~~
por R\$ 81.990,

**TRACKER LT AUT
 COMPLETO - 2022/2023**
~~de R\$ 123.990,~~
por R\$ 118.990,

**SPIN LTZ 1.8 MT - 7 LUG.
 FLEX COMPLETO - 2013/2013**
~~de R\$ 56.990,~~
por R\$ 52.990,

**ONIX 1.0 MT LT1
 FLEX COMPLETO - 2021/2022**
~~de R\$ 77.990,~~
por R\$ 75.990,

**GRAND SIENA ESSENCE 1.6
 AUT FLEX COMPLETO - 2014/2014**
~~de R\$ 38.990,~~
POR R\$ 35.990,

**HB20 VISION 1.0 MANUAL
 FLEX COMPLETO - 2021/2021**
~~de R\$ 67.990,~~
por R\$ 64.990,

ABSOLUTA
 CERTEZA DO MELHOR NEGÓCIO

**ROD. PRES. TANCREDO DE ALMEIDA NEVES, 3007
 CAIEIRAS - (11) 4441-7700**

TRACKER LT 1.0 AT TURBO ANO/MODELO 2023/2024 OPCIONAL RFD PINTURA NA COR AZUL ECLIPSE PEDIDO DE FÁBRICA RMBTJ07 COM PREÇO PROMOCIONAL. A VISTA A PARTIR DE R\$ 129.320,00 COM DESCONTO DE R\$ 6.000,00 JÁ INCLUSO. DESDE QUE SEU CARRO USADO ENTRE COMO FORMA DE PAGAMENTO, PLANO DE FINANCIAMENTO FDU COM ENTRADA 61,87% (R\$ 79.990,00) 24 PRESTAÇÕES MENSAIS E CONSECUTIVAS DE R\$ 2.165,94, COM TAXA DE JUROS 0% A.M E CET DE 5,21%A.A, COM TOTAL A PRAZO DE R\$ 131.972,56, VÁLIDO APENAS PARA CLIENTES DOS PERFS S E S+ DE ACORDO COM A CLASSIFICAÇÃO DA CHEVROLET SERVIÇOS FINANCEIROS, ONIX 1.0 ASPIRADO OPCIONAL RGD ANO/MODELO 2023/2024 PINTURA NA COR PRETO OURO NEGRO CHASSI 202718 COM PREÇO A VISTA A PARTIR DE R\$ 79.990,00, COM DESCONTOS DE R\$ 5.300,00 JÁ INCLUSO, DESCONTO VÁLIDO SOMENTE NA COMPRA DE UM VEÍCULO NOVO DISPONÍVEL EM ESTOQUE DA CONCESSIONÁRIA MEDIANTE A ENTREGA DE UM VEÍCULO USADO DO MESMO SEGMENTO, TAXA DE 0% A.M COM ENTRADA DE 70%, SALDO RESTANTE EM 24 X MAIS PARCELA FINAL, MAIORES DETALHES NA ASSINATURA DA CET, VÁLIDO APENAS PARA CLIENTES DOS PERFS S E S+ DE ACORDO COM A CLASSIFICAÇÃO DA CHEVROLET SERVIÇOS FINANCEIROS. CRÉDITO SUJEITO APROVAÇÃO DO AGENTE FINANCEIRO. MAIORES INFORMAÇÕES SOBRE O FINANCIAMENTO NA ASSINATURA DA CET.CONDIÇÕES VÁLIDAS PARA VENDA NA MODALIDADE VAREJO, NÃO VÁLIDO PARA VENDA DIRETA OU PRODUTOR RURAL, A ABSOLUTA SE RESERVA O DIREITO DE CORRIGIR EVENTUAIS ERROS DE DIGITAÇÃO. MINHA ESCOLHA FAZ A DIFERENÇA NO TRÂNSITO. OS VEÍCULOS CHEVROLET ESTÃO EM CONFORMIDADE COM O PROCONVE - PROGRAMA DE CONTROLE DA POLUIÇÃO POR VEÍCULOS AUTOMOTORES. IMAGENS ILUSTRATIVAS. PROMOÇÕES VÁLIDAS ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES ATÉ 31/10/2023. IMAGEM ILUSTRATIVA. SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO. SEMINOVOS: TAXA DE 0,99% A.M PARA VEÍCULOS A PARTIR DO ANO DE FABRICAÇÃO 2019, EM 36 MESES, COM 70% DE ENTRADA. GARANTIA DE 1 ANO PARA MOTOR E CÂMBIO, PARA VEÍCULOS SEMINOVOS A PARTIR DE 2019. CONSULTE CONDIÇÕES NA CONCESSIONÁRIA. VEÍCULOS SUJEITO A DISPONIBILIDADE DE ESTOQUE. A ABSOLUTA SE RESERVA O DIREITO DE CORRIGIR EVENTUAIS ERROS DE DIGITAÇÃO. IMAGENS ILUSTRATIVAS.

NA CIDADE SOMOS TODOS PEDESTRES