



MEDICINA NATURAL
Gergelim,
as sementes do bem

Pág 2

DECISÃO

Dia da Consciência Negra
é feriado oficial em SP

Pág 3



Foto: Fernando Frazão/Agência Brasil

REGIONAL NEWS

FUNDADO EM 19/03/92

ANO XXXII - Nº 1.670

16 de setembro de 2023

rnews.com.br

SOCIAL

Refugiados receberão abrigo e assistência em Franco da Rocha

Página 3

Scaneie o QR CODE
 rnews.com.br



ECONOMIA



Foto: Celina Peres

Governo quer recuperar R\$ 46 bi de Dívida Ativa

Leia mais em: rnews.com.br

DOMINGO 11H ÀS 15H

SETEMBRO 17/09

OUTUBRO 08/10

NOVEMBRO 12/11

RESERVE O SEU HORÁRIO!

PAGAMENTO PIX, DÉBITO, CRÉDITO ESTACIONAMENTO GRATUITO

RUA CANÁRIO Nº 500/600, LARANJEIRAS - CAIEIRAS (SP)

@hospitalfabiano
 Hospital Fabiano de Cristo
 HFC

11 4441-3031
 11 94297-2924

Hospital Espírita Fabiano de Cristo

NEGÓCIOS

Foto: Reprodução Internet



Leia mais em: rnews.com.br

Foto: Reprodução Internet / Metrópolis

REFLEXÃO

"(...) o homem vê o que está diante dos olhos, porém o Senhor olha para o coração"

I Samuel 16:7

PENSAMENTO

"A humildade é a única base sólida de todas as virtudes"

Confúcio

FRASE

"(...) esperamos algum tipo de flexibilidade por parte do governo brasileiro"

Parte de informação contida em documento que registrou reunião em que Cuba diz que não tem como pagar dívida de US\$ 538 mi com o Brasil

MEDICINA NATURAL

Gergelim, as sementes do bem

Foto: Reprodução Internet



sushi e o gergelim natural, entre outros.

Essa semente pode ser usada para compor diversos pratos no dia a dia como molhos e temperos, torradas integrais, saladas, legumes, pães, etc.

Como ele possui muitos benefícios para a saúde, listamos 10 deles para que você conheça e inclua essa semente tão benéfica na sua alimentação: reduz o colesterol; controla a pressão arterial; auxilia na prisão de ventre; ajuda a aliviar a artrite; melhora a cicatrização de feridas; previne o câncer; melhora os sintomas da menopausa; auxilia no controle do diabetes e, como possui cálcio, ajuda na saúde dos ossos além de prevenir alterações neurológicas. Recomenda-se a consulta de um especialista antes de fazer o consumo.

Existem diversos tipos de gergelim como o despelucado torrado e branco, o gergelim nacional preto, mix para

CULTURA MUSICAL

Natan, Por Aí em SP

Por Nelson de Souza Lima

Foto Divulgação



No próximo dia 17 de setembro o Tokio Marine Hall recebe em apresentação única o youtuber e músico Natan Lopes. Criador do canal "Natan Por Aí" o paranaense sobe ao palco da zona sul com o show "E o Segredo da Colmeia".

Fenômeno das redes sociais o jovem de 21 anos criou o "Natan Por Aí" em 2017 e ao longo desses anos acumula 13 milhões de inscritos, 9 bilhões de views, 400 mil seguidores no Instagram e mais de 3,6 milhões fãs no Tik Tok.

Residindo atualmente em Florianópolis, SC, Natan é fera na bike, skate e nos vídeos dá dicas de uma vida saudável, boa alimentação, sempre primando pelas mensagens positivas. Seus fãs são considerados

abelhinhas integrando a colmeia que não para de crescer.

No TMH o show "Natan Por Aí e o Segredo da Colmeia" promete ser uma interação com os fãs, abordando a importância da amizade, cuidados conscientes com a natureza e muita diversão para toda família.

E não vai faltar música. Recentemente o jovem lançou o clipe de "Nação do Pólen", que estará no show, além de outras.

SERVIÇO

Natan Por Aí e o Segredo da Colmeia Dia 17 de setembro - 17 horas Tokio Marine Hall R. Bragança Pta, 1281 - Sto. Amaro A partir de R\$ 120,00 tokiomarinehall.com.br/natan/

ARTIGO

Não acredito!



Sem entrar em detalhes científicos de ondas e frequências eletromagnéticas, imagine uma régua de zero a dez mil, onde o que vemos está somente entre os números 400 e 700. E o resto, não existe? Dá para dizer? "só acredito vendo!"

Mudando para as frequências do som audível, imagine uma régua de zero a 100.000. Só ouvimos entre 16 e 20.000. E o resto, não existe? Dá para dizer? "só acredito se eu ouvir!"

E o tempo? A terra tem

mais de 4 bilhões de anos e se calcula que vá durar mais 100 milhões. O que representa, para o planeta, o tempo de sua vida nesta encarnação? No espaço já foram registradas milhões de galáxias, com bilhões de estrelas. Quem é você neste mundo?

Esquece o que você não vê, não ouve, não entende. Olha no espelho e pergunta para você mesmo o que pode fazer para justificar esta vida. Aproveita o que vê, o que ouve, o que entende e mesmo o que duvida ou não entende, vive sua vida da melhor forma para conhecer a si mesmo nesse caminhar infinito, rumo ao aprendizado do desconhecido.

Dr. Pedro Santo Rossi, Psicólogo humanista, voluntário do HEFC. www.psirossi.com - www.hefc.org.br



Hospital de Retaguarda Fabiano de Cristo

www.hefc.org.br

Rua Canário, nº 600 - Caieiras/SP - 4441-3031

Criamos um novo canal de comunicação com *Você!*



solvi
Essencis Ambiental



PAF®
Plano Assistencial Familiar

Você precisa oferecer esta segurança para sua família!

www.planoassistencialfamiliar.com.br

Ambulância

Carro de Apoio

Departamento de Apoio

Assistência Funerária

Ampla Rede de Descontos

CAIEIRAS
Av. Prof. Carvalho Pinto, 89 - Centro
Tel. 4605-2287

FRANCISCO MORATO - 1
Rua Virgílio Martins de Oliveira, 100 - Centro
Tel. 4609-2122

FRANCISCO MORATO - 2
Rua 21 de Março, 331 - Centro
Tel. 4489-0700

FRANCO DA ROCHA
Rua Azevedo Soares, 218 - Centro
Tel. 4449-2120

EMPRESA FUNERÁRIA SEIXAS

Funerária
Seixas
Desde 1.939

Franco da Rocha: 4449-2288
Caieiras: 4605-2287
Francisco Morato: 4609-2122

JORNAL REGIONAL NEWS®
SEMPRE COM VOCÊ

JORNALISTA RESPONSÁVEL:
MTB: 41.710/SP

FUNDADORES: Arão Peres
e Celina J. G. Peres

CIRCULAÇÃO: Caieiras, Cajamar,
Franco da Rocha, Francisco Morato,
Perus e Mairiporã.

PERIODICIDADE: Semanal
CURTA NOSSAS PÁGINAS:

f /RegionalNewsOficial

ig /RegionalNewsOficial

E-MAIL: regionalnews@uol.com.br

9.6829-5575

ENCONTRO DE CUIDADORES E FAMILIARES DE ASSISTIDOS ONCOLÓGICOS

VAGAS LIMITADAS

TEMA: Cuidar-se para cuidar

PALESTRANTE CONVIDADO: Pedro Rossi PSICÓLOGO

25 SETEMBRO 2023 9H30 ÀS 12H

Exclusivo para cuidadores e familiares de pacientes oncológicos

Inscrições até 20 setembro

11 94297-2924
11 4441-3031

Salão de Eventos Fabiano de Cristo
Rua Canário, 600 Laranjeiras - Caieiras

Hospital Espírita Fabiano de Cristo

150 dos refugiados afegãos serão recebidos em Franco da Rocha - SP

Mobilização nacional quer inserir esse grupo de refugiados no Cadastro Único, viabilizando o atendimento pelas políticas públicas brasileiras

Foto: Isaac Amorim/MJSP

DECISÃO

Dia da Consciência Negra agora é feriado no estado de SP

Foto: Agência Brasil



Comemorada em 20 de novembro, data celebra também Zumbi dos Palmares

O Dia da Consciência Negra, comemorado em 20 de novembro, passa agora a ser feriado em todo o estado de São Paulo. A medida foi decretada pelo governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas, e publicada na edição desta quarta-feira (13) do Diário Oficial.

Até agora, cabia a cada um dos 645 municípios paulistas decidir se decre-

taria feriado na data. Na capital paulista, por exemplo, o Dia da Consciência Negra era considerado feriado municipal. Com a publicação do decreto estadual, a medida passa a valer, a partir de hoje, para todos os municípios de São Paulo.

Em 2003, com a publicação da Lei federal 10.639, que obriga o ensino de história e cultura afro-brasileira nas escolas, o Dia da Consciência Negra entrou no calendário escolar. Em 2011, a então presidente Dilma Rousseff oficializou

a data como Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra, mas não considerou a data feriado nacional.

A data de 20 de novembro faz referência ao dia da morte de Zumbi dos Palmares, em 1695, pelas mãos de tropas portuguesas. Zumbi dos Palmares comandou a resistência de milhares de negros contra a escravidão, no Quilombo dos Palmares, localizado na Serra da Barriga, em Alagoas.

Fonte: Agência Brasil

O Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome (MDS) liberou o valor de R\$ 15 milhões para apoiar o acolhimento de migrantes e refugiados afegãos transferidos do município de Praia Grande e do aeroporto para Guarulhos.

Em agenda realizada em São Paulo e Guarulhos, representantes dos governos

federal, estadual e municipais trataram sobre a implantação de vagas em unidades de acolhimento.

Serão disponibilizadas 230 novas vagas, sendo 80 pelo município de Guarulhos, inicialmente para receber os migrantes e refugiados acolhidos anteriormente em Praia Grande.



Outras 150 vagas serão disponibilizadas pelo estado de São Paulo, em parceria com o município de Franco da Rocha. Serão destinadas às pessoas até então estavam abrigadas no Aeroporto Internacional de Guarulhos.

Além do repasse de recursos, o MDS tem se

mobilizado para inserção desse público no Cadastro Único. Assim, as pessoas em situação de vulnerabilidade podem ser atendidas por mais de 30 políticas públicas brasileiras, entre elas o Programa Bolsa Família, com transferência de renda.

Fonte Conexão Juquery

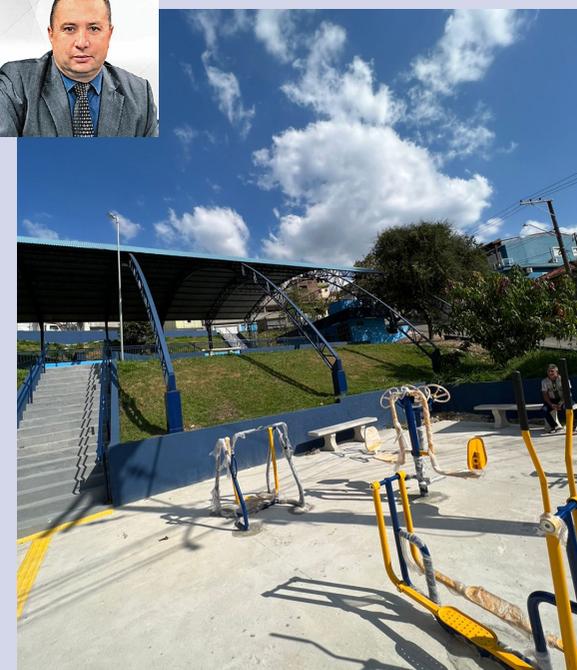
Vereador Birruga - Caieiras

Recuperação da quadra de Esportes Vila Miraval



Foi por meio da Indicação de nº 2620/2021 que mais um pedido saiu do papel para beneficiar toda população que irão desfrutar de mais esse equipamento público no município ajudando na prática desportiva e colaborando para o bem-estar e saúde de todos.

Meus agradecimentos vão a todos que participaram de mais essa empreitada que peço há muito tempo.



INFORME PUBLICITÁRIO E FOTO DE RESPONSABILIDADE DO VEREADOR

#tamojunto - #trabalhandoporcaieiras - #CompromissoComAsPessoas

FALE CONOSCO! Opine,
envie
(11) 9.6829-5575 sugestões.



FESTIVAL



ABSOLUTA

CERTEZA DO MELHOR NEGÓCIO

NESTE SÁBADO 16/09
DAS 9 ÀS 18 HORAS

IPVA

E DOCUMENTAÇÃO GRÁTIS!

TODA LINHA ONIX E TRACKER
JUROS ZERO
EM 24 MESES

TEST DRIVE
 TRACKER
 MONTANA
 ONIX

EQUINOX COM JUROS ZERO
EM 36 MESES COM
50% DE ENTRADA



PREÇOS REDUZIDOS

1 ANO DE GARANTIA

TAXA 0,99
 % A.M. **36X**

SEMINOVOS



ONIX HB 1.0 TURBO AUT
 COMPLETO - 2019/2020
~~de R\$ 71.990,~~
por R\$ 69.990,



ONIX LT 1.4 AUTOMÁTICO
 FLEX COMPLETO - 2019/2019
~~de R\$ 69.990,~~
por R\$ 65.890,



ONIX HB 1.0 MT LT
 FLEX COMPLETO - 2016/2016
~~de R\$ 48.990,~~
por R\$ 42.990,



FOX BLUEMOTION 1.0
 COMPLETO - 2013/2014
~~de R\$ 42.990,~~
por R\$ 40.890,



ONIX PLUS PREMIER AUT
 COMPLETO + COURO - 2020/2021
~~de R\$ 94.990,~~
por R\$ 88.990,



UP 1.0 MPI 4P
 FLEX COMPLETO - 2019/2020
~~de R\$ 62.990,~~
por R\$ 59.800,



CRUZE LT HB AT
 COMPLETO - 2016/2017
~~de R\$ 84.990,~~
por R\$ 81.990,



TRACKER LT AUT
 COMPLETO - 2022/2023
~~de R\$ 123.990,~~
por R\$ 118.990,



SPIN LTZ 1.8 MT - 7 LUG.
 FLEX COMPLETO - 2013/2013
~~de R\$ 56.990,~~
por R\$ 52.990,



ONIX 1.0 MT LT1
 FLEX COMPLETO - 2021/2022
~~de R\$ 77.990,~~
por R\$ 75.990,



FOX COMFORTLINE 1.6
 MT FLEX COMPLETO - 2015/2016
~~de R\$ 52.990,~~
por R\$ 49.990



SANDERO 1.0 MT LIFE
 FLEX COMPLETO - 2019/2020
~~de R\$ 51.990,~~
por R\$ 49.990,



ABSOLUTA
 CERTEZA DO MELHOR NEGÓCIO

ROD. PRES. TANCREDO DE ALMEIDA NEVES, 3007
CAIEIRAS - (11) 4441-7700

Toda linha Onix com 70% de entrada e saldo financiado em 24 meses e 20% na parcela final, taxa 0%. Toda linha Tracker com 60% de entrada e saldo financiado em 24 meses e 20% na parcela final, taxa 0%. Equinox com 50% de entrada e saldo em 36 meses, taxa 0%. IPVA total e documentação por conta da Absoluta. (IPVA + Documentação Grátis refere-se a IPVA 4/12 de 2023 + o 1º Emplacamento do Veículo desde que vendido no preço público sugerido GMB) Oferta válida até dia 16/09/23. Oferta não válida nos cumulativos com modalidade de venda direto da fábrica. Veículos sujeitos a disponibilidade de estoque. A Absoluta se reserva o direito de corrigir eventuais erros de digitação. Imagens ilustrativas. Seminovos: taxa de 0,99% a.m para veículos a partir do ano de fabricação 2019, em 36 meses, com 70% de entrada. Garantia de 1 ano para motor e câmbio, para veículos seminovos a partir de 2019. Consulte condições na concessionária. Veículos sujeitos a disponibilidade de estoque. A Absoluta se reserva o direito de corrigir eventuais erros de digitação. Condições válidas enquanto disponíveis em estoque. Imagens ilustrativas.

NA CIDADE SOMOS TODOS PEDESTRES