



CULTURA

**Museu do Ipiranga,
seu ponto de cultura.
Visite**

Informações:
museudoipiranga.org.br/

MEDICINA NATURAL

**Batata roxa,
cor para a
saúde**

Pág 2



REGIONAL NEWS

FUNDADO EM 19/03/92

ANO XXXII - Nº 1.669

9 de setembro de 2023

rnews.com.br

HOMENAGEM

*9 de setembro, dia do médico veterinário
Tenha um por perto!*

Página 3



Scaneie o QR CODE
rnews.com.br



VACINA



Vacina da gripe vai só até o dia 15 nos PS
Leia mais em: rnews.com.br

AÇÃO



SP no combate à dependência química
Leia mais em: rnews.com.br

4ª festa **FLORES e MORANGOS** *Arubaia*

www.floresemorangos.com.br

0800 055 5979

01 a 24 de setembro 2023
Sexta a domingo e dia 7 das 9h às 18h

HABILITAÇÃO



Entenda os 40 pontos na CNH
Página 3

Foto: Reprodução Internet

Foto: Reprodução Internet

Foto: Reprodução Internet

Foto: Reprodução Internet

REFLEXÃO

Levanta-te, resplandece, porque vem a tua luz, e a glória do SENHOR vai nascendo sobre ti;

Isaías 60:1

PENSAMENTO

"O dom da palavra é lindo, mas a sabedoria do silêncio é perfeita"

AD

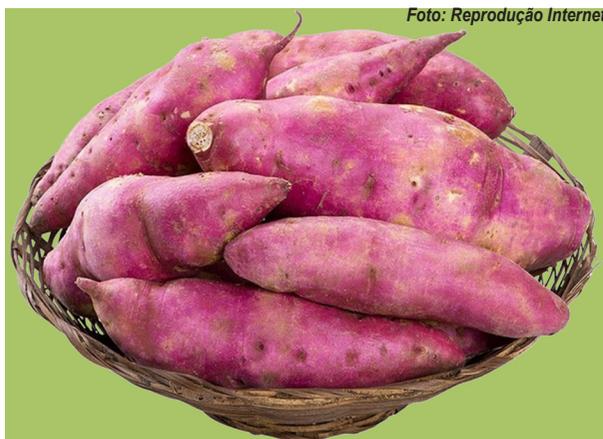
FRASE

"Houve um recuo no entusiasmo da população com os militares"

Suzeley Kalil, professora de Relações Internacionais da Unesp sobre o fiasco do desfile de 7 de setembro de 2023 que não teve público, patriotas, esquerda, nem direita.

MEDICINA NATURAL

Batata roxa, cor para a saúde



Batatas roxas são um tipo de batata popular na América do Sul, de origens no Peru e na Bolívia. Elas têm usos variados e a cor roxa capaz de iluminar qualquer prato. Além de adicionar cor à sua mesa, elas têm abundância de antioxidantes que fortalecem o sistema imunológico e pode ajudar a prevenir certas doenças cardíacas e câncer. É rica em potássio ajuda a regular a pressão arterial. A batata roxa também é indicada no auxílio

para a perda de peso, contém baixos níveis glicêmicos, proporciona uma digestão mais lenta e e retarda a sensação de fome. É responsável por liberar glicose no sangue evitando que haja acúmulo de gordura no sangue, e ainda contribui para a alimentação dos portadores de diabetes. Em todos os casos pede-se para seguir as recomendações de um especialista antes de fazer uso da batata roxa para fins medicinais.

SALVE 7 DE SETEMBRO!



CULTURA MUSICAL

Henrique Portugal

Por Nelson de Souza Lima

Foto Divulgação



A partir de 15 de setembro o Teatro Unimed, zona central de São Paulo, apresenta grandes shows com nomes destacados da MPB dentro da série PDDM (Por Dentro Da Música). Primando pelo talento dos artistas o PDDM acontece até 29 de outubro e quem abre a série é o mineiro Henrique Portugal.

Tecladista, cantor e compositor, ele ganhou notoriedade no Skank. O quarteto que encerrou atividades recentemente cravou o nome na música brasileira com mais de trinta anos de sucesso, inúmeros hits e uma sonoridade que transitava pelo reggae, pop, rock e ritmos nacionais.

Em voo solo Henrique Portugal será acompanhado pela Solar Big Band levando para o Teatro Unimed

um show novo, muito alto astral com composições próprias, homenagens a artistas que o influenciaram, além de canções do Skank. Azeitando a apresentação Portugal conta histórias deliciosas de sua carreira.

O músico se apresenta nos dias 15, 16 e 17 de setembro.

SERVIÇO

PDDM - Henrique Portugal e Solar Big Band
Dias: 15, 16 e 17 de setembro
Sexta e sábado: 20 horas
Domingo: 18 horas

Alameda Santos, 2159
Duração: 75 minutos - Livre
Ingressos a partir de R\$ 60,00

Inf: <https://teatrounimed.com.br/>

ARTIGO

Nobreza



Até bem pouco tempo, a escrita e a leitura era privilégio de bem poucos; somente da alta classe social, denominada então por nobreza.

Os contos de fadas, feitos para entreter e educar os filhos dos nobres, só falavam de príncipes e princesas. Todos os heróis eram "bem-nascidos", tinham uma origem em alguma família nobre; até o Tarzan, criado por macacos, era da nobreza inglesa.

Nobreza virou sinônimo de coisa boa, por piores que fossem os nobres. Reis e imperadores diziam ter o desígnio de Deus para dominar o povo. A

ninguém cabia a liberdade de pensar diferente, apenas aceitar as ordens. Ao povo restava nomear a vaca de "rainha", a égua de "princesa", o cachorro de "duque", o que era uma forma de "mandarem" na nobreza.

Ainda hoje, nas searas religiosas que acreditam em reencarnação, muitos procuram vidas passadas onde foram príncipes ou princesas. Ainda hoje, pais e mães, tratam e nomeiam seus filhos como se fossem príncipes ou princesas, baseado ainda em contos de fadas.

Dr. Pedro Santo Rossi,
Psicólogo humanista, voluntário do HEFC.
www.psirossi.com - www.hefc.org.br



Hospital de Retaguarda
Fabiano de Cristo

www.hefc.org.br

Rua Canário, nº 600 - Caieiras/SP - ☎4441-3031

Criamos um novo canal de comunicação com *Você!*



PAF®
Plano Assistencial Familiar

Você precisa oferecer esta segurança para sua família!

www.planoassistencialfamiliar.com.br

☑️ Ambulância

☑️ Carro de Apoio

☑️ Departamento de Apoio

☑️ Assistência Funerária

☑️ Ampla Rede de Descontos

CAIEIRAS
Av. Prof. Carvalho Pinto, 89 - Centro
Tel. 4605-2287

FRANCISCO MORATO - 1
Rua Virgílio Martins de Oliveira, 100 - Centro
Tel. 4609-2122

FRANCISCO MORATO - 2
Rua 21 de Março, 331 - Centro
Tel. 4489-0700

FRANCO DA ROCHA
Rua Azevedo Soares, 218 - Centro
Tel. 4449-2120

EMPRESA FUNERÁRIA SEIXAS

Funerária
Seixas
Desde 1.939

Franco da Rocha: 4449-2288
Caieiras: 4605-2287
Francisco Morato: 4609-2122

JORNAL REGIONAL NEWS®
SEMPRE COM VOCÊ

JORNALISTA RESPONSÁVEL:
MTB: 41.710/SP

FUNDADORES: Arão Peres
e Celina J. G. Peres

CIRCULAÇÃO: Caieiras, Cajamar,
Franco da Rocha, Francisco Morato,
Perus e Mairiporã.

PERIODICIDADE: Semanal
CURTA NOSSAS PÁGINAS:

f /RegionalNewsOficial

ig /RegionalNewsOficial

E-MAIL: regionalnews@uol.com.br

☎ 9.6829-5575

9 de setembro, dia do médico veterinário

Eles são os profissionais responsáveis por cuidar da saúde dos animais, tanto bichinhos de estimação, como os de grande porte

Foto: Reprodução Internet

CARTEIRA DE HABILITAÇÃO

Limite de 40 pontos na CNH: entenda como funciona

Foto: Celina Peres



em outubro de 2020, a publicação da Lei nº 14.071/2020 modificou algumas regras.

Uma delas foi o prazo para a renovação da CNH, que passou de 5 para 10 anos, para os motoristas com até 50 anos. Os condutores entre 50 e 70 anos precisam revalidar o documento a cada 5 anos, enquanto os maiores de 70 anos devem substituir a carteira em até 3 anos.

A obrigatoriedade do exame toxicológico também foi remodelada. Anteriormente, condutores de transporte rodoviários ou de cargas, além daqueles habilitados nas categorias C, D ou E, deveriam realizar os exames a cada 5 anos.

Com a nova lei, o intervalo caiu para metade, pas-

sando a ser de dois anos e meio. Se o motorista não estiver com os exames em dia, sua CNH pode ser suspensa por três meses e ele pode ter que desembolsar R\$1.467,35 para pagar o valor da multa. Dentre outras alterações na Nova Lei de Trânsito, a principal está relacionada aos pontos máximos que o motorista pode ter registrado na CNH para não perder a habilitação ou ter o direito de dirigir suspenso.

Acesse: rnews.com.br e leia:

- O que mudou com a lei dos 40 pontos na CNH
- Como é feita a contabilização dos pontos?
- O que acontece com quem atinge os 40 pontos na CNH?
- Como consultar os pontos da CNH

A nova regra de trânsito, que prevê um limite de até 40 pontos na CNH, já estava valendo em 2022. O documento do Código de Trânsito Brasileiro (CTB) foi criado em 1997, mas,

O Dia do Médico Veterinário é um dado importante que celebra e confirma o trabalho essencial realizado por profissionais dedicados à saúde e bem-estar dos animais. Esta celebração, que pode variar de país para país. No Brasil, a data é comemorada em 9 de setembro.

A importância do veterinário na sociedade moderna não pode ser subestimada, pois esses profissionais desempenham

um papel vital em diversas áreas, incluindo a saúde animal, a produção de alimentos, a pesquisa científica e o apoio emocional aos tutores de animais de estimação.

Os veterinários desempenham um papel fundamental na promoção e manutenção da saúde dos animais. Eles diagnosticam e tratam doenças, realizam cirurgias, administram vacinas e aconselham sobre a nutrição adequada. Além disso, estão envolvidos na prevenção de doenças transmitidas por animais para humanos, garantindo que os animais sejam saudáveis e seguros para o convívio humano.

Os veterinários também contribuíram significativamente para a pesquisa científica, trabalhando em laboratórios e instituições acadêmicas para avançar o conhecimento sobre a saúde e o comportamento dos animais. Suas pesquisas tiveram impacto não apenas na saúde dos animais, mas também na medicina humana, uma vez que muitas doenças são compartilhadas entre humanos e animais.

Um aspecto emocional igualmente importante do trabalho dos veterinários é o apoio que oferece aos tutores de animais de estimação.

Muitos tutores tratam seus animais de estimação como membros da família, e a preocupação com o bem-estar de seus companheiros peludos é profunda. Os veterinários desempenham um papel fundamental em ajudar a aliviar o sofrimento dos animais de estimação e fornecer orientação aos tutores sobre como cuidar de seus amigos e companheiros. Eles também estão lá para apoiar emocionalmente os tutores quando os animais enfrentam problemas de saúde ou quando é hora de tomar decisões difíceis sobre a vida de seus animais de estimação.



Regularize seus débitos com a Prefeitura

REFI\$

2023

ATÉ DIA 31/10/2023

PARCELA ÚNICA ATÉ 100% de DESCONTO

DE JUROS E MULTA NOS PAGAMENTOS À VISTA

fique **1 DIA** COM O MUNICÍPIO

IPTU, ISS, DEMAIS TRIBUTOS.

Vereador **Barruga**
Tamo Junto!

FALE CONOSCO! Opine, envie sugestões.

(11) 9.6829-5575

ABSOLUTA
CERTEZA DO MELHOR NEGÓCIO

CHANCE ÚNICA CHEVROLET
TRACKER

TAXA ZERO
EM **24X**

DESCONTO DE ATÉ
R\$ **3.000,00**
COM SEU USADO NA TROCA

TAXA ZERO
PARA TODA
LINHA ONIX



PREÇOS REDUZIDOS

1 ANO DE GARANTIA

TAXA 0,99
% A.M. **36X**

SEMINOVOS



ONIX HB 1.0 TURBO AUT
COMPLETO - 2019/2020
~~de R\$ 71.990,~~
por R\$ 69.990,



ONIX PLUS 1.0 MT LT2
FLEX COMPLETO - 2021/2022
~~de R\$ 77.990,~~
por R\$ 72.990,



ONIX HB 1.0 MT LT
FLEX COMPLETO - 2016/2016
~~de R\$ 48.990,~~
por R\$ 42.990



FOX BLUEMOTION 1.0
COMPLETO - 2013/2014
~~de R\$ 42.990,~~
por R\$ 40.890,



ONIX PLUS PREMIER AUT
COMPLETO + COURO - 2020/2021
~~de R\$ 94.990,~~
por R\$ 88.990,



UP 1.0 MPI 4P
FLEX COMPLETO - 2019/2020
~~de R\$ 62.990,~~
por R\$ 59.800,



CRUZE LT HB AT
COMPLETO - 2016/2017
~~de R\$ 84.990,~~
por R\$ 81.990,



TRACKER LT AUT
COMPLETO - 2022/2023
~~de R\$ 123.990~~
por R\$ 118.990,



SPIN LTZ 1.8 MT - 7 LUG.
FLEX COMPLETO - 2013/2013
~~de R\$ 56.990,~~
por R\$ 52.990,



ONIX 1.0 MT LT1
FLEX COMPLETO - 2021/2022
~~de R\$ 77.990,~~
por R\$ 75.990,



FOX COMFORTLINE 1.6
MT FLEX COMPLETO - 2015/2016
~~de R\$ 52.990~~
por R\$ 49.990



SANDERO 1.0 MT LIFE
FLEX COMPLETO - 2019/2020
~~de R\$ 51.990,~~
por R\$ 49.990,

ABSOLUTA
CERTEZA DO MELHOR NEGÓCIO

ROD. PRES. TANCREDO DE ALMEIDA NEVES, 3007
CAIEIRAS - (11) 4441-7700

Bônus de R\$ 3.000,00 com seu usado na troca, válido para o veículo Toda linha CRUZE de ano 2023/2023 com valor inicial AV de R\$159.990, entrando como parte de pagamento, desde que os veículos dados na troca, somente em nome do comprador do veículo OKM e em nome de pessoa física. A avaliação do veículo dado na troca é feita exclusivamente pela concessionária, sujeita a avaliação física e aprovação mediante a laudo por empresa homologada de vistoria e contratada pela Absoluta. Taxa 0% com 70% de entrada + 24 x fixas e 20% final. Imagens meramente ilustrativas. Ofertas válidas enquanto disponíveis em estoque até 30/09/2023. Seminovos: taxa de 0,99% a.m para veículos a partir do ano de fabricação 2019, em 36 meses, com 70% de entrada. Garantia de 1 ano para motor e câmbio, para veículos seminovos a partir de 2019. Consulte condições na concessionária. Veículos sujeitos a disponibilidade de estoque. A Absoluta se reserva o direito de corrigir eventuais erros de digitação. Condições válidas enquanto disponíveis em estoque. Imagens ilustrativas.

NA CIDADE SOMOS TODOS PEDESTRES