

IN DIRETTA  
DALLA BOCCIOFILA DI SAMBUCHETO

50° PALLINO D'ORO  
Sambucheto (MC) Italy

50° EDIZIONE

PALLINO D'ORO

**ESPORTE**  
**Caieiras no 50°  
PALLINO D'ORO**  
Pág 3

**MEDICINA NATURAL**  
**Espinafre,  
uma hortaliça rica**



# REGIONAL NEWS

FUNDADO EM 19/03/92 | ANO XXXII - Nº 1.651 | 06 de maio de 2023

rnews.com.br

**MAIO  
AMARELO**

No trânsito, sua  
**responsabilidade**  
salva vidas.

*Página 3*



*GT Séries Cup  
em Interlagos*

*Página 5*



Aponte a câmera  
do seu celular  
para o QR CODE  
e visite a  
página na internet

## EDITORIAL

## Rótulos do poder e o “Poder” dos rótulos

Por Celina Peres



Os grupos políticos, presidente Lula e correligionários, imprensa televisiva e outros desafetos frequentemente culpam o ex-presidente Bolsonaro por várias questões que afetam o país, incluindo problemas que são de responsabilidade do próprio Partido dos Trabalhadores (PT). Essa prática é comum na política e tem como objetivo desacreditar o oponente e tentar

obter vantagem política. No caso específico do PT e de seus parceiros, essa estratégia de culpar o ex-presidente por tudo pode ser vista como uma tentativa de minimizar as críticas e responsabilidades do partido em relação a certos problemas. Alguns exemplos incluem a crise econômica que o país enfrentou durante o governo Dilma Rousseff, a corrupção revelada pela Operação Lava Jato e a recente crise sanitária causada pela pandemia de Covid-19.

No entanto, é importante ressaltar que o governo

de Bolsonaro tem sido marcado por várias ações e declarações polêmicas que geraram críticas e questionamentos por parte da oposição e da sociedade em geral. Alguns exemplos incluem sua postura em relação ao meio ambiente, sua gestão da crise sanitária e sua política externa controversa.

De outro lado, os governos passados do PT tiveram casos assustadores que o povo desconsiderou quando escolheu Lula novamente para comandar o Brasil. Um dos casos mais conhecidos envolveu o empréstimo de cerca de 500 milhões de dólares do BNDES para Cuba, em 2010. O governo cubano não pagou a dívida, que acabou sendo perdoada pelo Brasil em 2015.

Foi no governo PT também que empréstimos a outros países comunistas, como Venezuela e Angola

foram concedidos e que enfrentaram problemas para honrar suas dívidas. Em alguns casos, esses empréstimos foram feitos sem as garantias adequadas e sem uma análise rigorosa das condições financeiras dos países receptores.

Essas falcatruas levantaram dúvidas sobre a política externa do governo Lula, bem como sobre a capacidade do Brasil de gerenciar seus recursos e interesses internacionais de forma responsável. Ainda assim, é importante que todas as partes envolvidas na política brasileira assumam a responsabilidade pelos seus atos e busquem soluções para os problemas do País, em vez de se limitarem a culpar uns aos outros enquanto os problemas recaem sobre os brasileiros que dependem de ações do governo para sua própria sobrevivência.

## REFLEXÃO

*Ele fortalece o cansado e dá grande vigor ao que está sem forças.*

Isaías 40:29

## PENSAMENTO

*Suba o primeiro degrau com fé. Não é necessário que você veja toda a escada, apenas dê o primeiro passo.*

Martin Luther King

## FRASE

**“Em breve, robôs virtuais poderão ser mais inteligentes que nós humanos”**

*Geoffrey Hinton, de 75 anos, padrinho da inteligência artificial (IA), psicólogo e cientista da computação que pediu demissão do Google alertando sobre os crescentes perigos da tecnologia.*

## ARTIGO

## Organização mental

*Não temos como passar pelo mundo sem pisarmos em terrenos sujos, sem ouvirmos besteiras, sem recebermos agressões diversas, mas não precisamos guardar isso tudo dentro de nós.*

*Hoje, somos o que acumulamos ao longo da vida. As sujeiras, as besteiras, as agressões, podem ter acontecido, mas não precisamos guardar nada disso, azedando e estragando nosso interior.*

*Já começamos a vida, trazendo milhares de informações genéticas de nossos antepassados, ou de nossas vidas passadas, um arsenal de características que podemos utilizar ou modificar; o restante de nós, é resultado do que fomos*

*aprendendo e guardando ao longo desta vida. Cabe a nós, escolhermos o que guardar e o que dispensar; sobrando só o aprendizado da experiência.*

*Em terapia, sempre recomendo a pessoa ir para casa e arrumar as gavetas; jogar fora aquele pé de meia que está esperando o outro voltar; aquela camiseta velha, aquele chinelo quebrado, que só ocupam espaços e atrapalham a organização do que ainda tem valor. Um treinamento físico para ajudar na organização de pensamentos e memórias.*

**Dr. Pedro Santo Rossi,**  
**Psicólogo humanista,**  
**voluntário do HEFC.**

[www.psirossi.com](http://www.psirossi.com) - [www.hefc.org.br](http://www.hefc.org.br)

Criamos um novo canal de comunicação com *Você!*

DÚVIDAS, SUGESTÕES OU RECLAMAÇÕES ENTRE EM CONTATO

(11) 93006-6613

**solvi**  
Essencis Ambiental

**DOE SANGUE**

**FUNDAÇÃO PRÓ-SANGUE**  
Acesse:  
<https://www.prosangue.sp.gov.br>

**EDITAL REGIONAL NEWS**

**PEÇA SEU ORÇAMENTO**

**(11) 9.4280-6900**

**Hospital de Retaguarda Fabiano de Cristo**  
[www.hefc.org.br](http://www.hefc.org.br)  
Rua Canário, nº 600 - Caieiras/SP - ☎4441-3031

JORNAL **REGIONAL NEWS**  
SEMPRE COM VOCE

JORNALISTA RESPONSÁVEL:  
MTB: 41.710/SP

FUNDADORES: Arão Peres  
e Celina J. G. Peres

CIRCULAÇÃO: Caieiras, Cajamar,  
Franco da Rocha, Francisco Morato,  
Perus e Mairiporã.

PERIODICIDADE: Semanal  
CURTA NOSSAS PÁGINAS:

[f](https://www.facebook.com/RegionalNewsOficial) /RegionalNewsOficial

[ig](https://www.instagram.com/RegionalNewsOficial) /RegionalNewsOficial

E-MAIL: [regionalnews@uol.com.br](mailto:regionalnews@uol.com.br)

☎ 9.6829-5575

É expressamente proibida a reprodução total ou parcial das matérias, anúncios e fotos publicados sem prévia autorização. Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores.

## CAMPANHA

# Maio amarelo conscientiza ações no trânsito

Com o tema “no trânsito, escolha a vida” a Campanha Maio Amarelo reforça a importância de ações para reduzir acidentes de trânsito

Reprodução Internet

## BOCHA

## Partiu Roma

Fotos: Arquivo Pessoal



Marcelo e o presidente da CBI, Mutlu Turkman



Marcelo ao lado de Michele Vitanzi, organizador do torneio da Itália, fizeram a troca de camisas

Troféu de Campeão garantido pela equipe de Caieiras

Maio Amarelo é um movimento internacional de conscientização para redução de acidentes de trânsito. No Brasil, em sua 10ª edição, a campanha, criada pelo Observatório Nacional de Segurança Viária, tem como objetivo sensibilizar a sociedade para a importância da adoção de comportamentos mais seguros no trânsito.

O tema deste ano é “No trânsito, escolha a vida”, definido pela Resolução nº 980/2022 do Conselho Nacional de Trânsito (Contran), conta com apoio de vários setores da esfera do governo, órgãos e instituições públicos e privados afins e correlatos com o setor dos transportes.

De acordo com dados oficiais, o nome “Maio Amarelo” tem relação com as placas de sinalização de trânsito, que indica atenção e precaução. Durante todo o mês de maio, diversas atividades são realizadas em todo o mundo com o propósito de orientar os motoristas, ciclistas, pedestres, passageiros sobre a importância de respeitar as leis de trânsito e adotar medidas que possam contribuir para a redução de acidentes e mortes.

Embora a atuação da Fundacentro esteja voltada para os ambientes de trabalho, a instituição também tem um papel importante na promoção da segurança no trânsito, uma vez que os acidentes viários podem resultar em lesões e morte no ambiente de trabalho. Estão relacionados os trabalhadores que atuam na condução de veículos, como motoristas de caminhão, ônibus, motocicletas, bicicletas, entre outros.

A Fundacentro por meio de estudos, pesquisas, artigos publicados na Revista Brasileira de Saúde Ocupacional (RBSO), cursos e eventos, projetos

e publicações disponíveis na biblioteca defende e dissemina discussões e orientações no sentido de identificar os principais riscos e propor medidas de prevenção de acidentes, bem como colaborando na elaboração de políticas públicas voltadas para a melhorias das condições de trabalho.



## Motoboy e aplicativo SST

Desenvolvido pela Fundacentro, o aplicativo SST Fácil traz conteúdos de segurança e saúde no trabalho, entre eles estão motoboy, caminhoneiro e transporte de trabalhadores rurais. É possível baixar o aplicativo gratuitamente pelo Google Play e pela Apple Store.

Estudos apontam que os acidentes envolvendo

motoboys são uma preocupação frequente em áreas urbanas, devido a crescente quantidade de motociclistas que circulam pelas ruas e avenidas durante o dia todo realizando entregas.

Ainda de acordo com especialistas, para reduzir a ocorrência de acidentes envolvendo motoboys, é fundamental que sejam adota-

das medidas de segurança no trânsito, como a fiscalização do cumprimento das leis, treinamento e capacitação dos motociclistas, implementação de políticas públicas de incentivo ao uso de equipamentos de proteção individual (EPIs), melhoria das vias públicas, orientações aos empregadores sobre as questões de SST no ambiente laboral.

## Responsabilidade no trânsito

Os acidentes e mortes no trânsito ainda são uma realidade alarmante no Brasil. Segundo dados do Ministério da Saúde, anualmente, ocorrem cerca de 40 mil mortes no trânsito. Além disso, muitas pessoas sofrem lesões graves ou permanentes em acidentes de trânsito, o que impacta não apenas a vida delas, mas também de suas famílias e da sociedade como um todo.

É necessário adotar comportamentos seguros no trânsito, como respeitar os limites de velocidade, não dirigir sob efeito de álcool ou drogas, usar o cinto de segurança, cumprir as leis de trânsito e estar atento

às condições das vias.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) ressalta que a segurança no trânsito é uma responsabilidade de todos, não apenas dos motoristas, mas também de pedestres, ciclistas e motociclistas. O respeito pelas leis de trânsito e a adoção de comportamentos seguros ao utilizar as vias públicas são imprescindíveis para evitar acidentes e mortes.

Completa que as leis em níveis nacional, estadual e municipal que relacionam à direção sob efeitos do álcool, uso de cinto de segurança, limites de velocidade, capacetes e sistemas de retenção para crianças devem ser cumpridas e, as-

sim, resultar na redução das mortes e lesões no trânsito.

Década de Ação pela Segurança no Trânsito 2021-2030

Em 2021, em Genebra, a OMS lançou a Década de Ação pela Segurança no Trânsito 2021-2030, que tem a meta de prevenir ao menos 50% das mortes e lesões no trânsito até 2030.

Além disso, na mesma época, a Organização das Nações Unidas (ONU), em cooperação com outros parceiros da UN Road Safety Collaboration, desenvolveram um Plano Global para a Década de Ação.

Reprodução Fundacentro/Gov.br

# Parabéns!

07/05 Manoel Pedro Rodrigues

07/05 Hélio Ricciarelli Jr

09/05 Natali Fonseca Cortegoso



10/05 Francisco Freitas, o sr Chico do Trem, um apaixonado por trens e sua história, receba nosso carinho e os votos de muitas alegrias, saúde, paz no coração e sucesso. Feliz aniversário

10/05 Claudia Meirelles Peres

11/05 Izabel Gomes da Silva Oliveira - Igreja Transfiguração, receba o abraço dos irmãos da igreja e o beijo do esposo Milton. Parabéns pelo seu aniversário

11/05 Vera Lucia Gonçalves Dantas

11/05 Douglas Richard Marconi

11/05 Tânia Mantovani

11/05 Cristiano Alves

11/05 Nailde B. D. Santos Odoni.

11/05 Rodrigo José F. de Oliveira

12/05 Keite Pacheco

## FOTO CENA

Foto: Reprodução Internet



Absoluta e precisa, uma águia foi flagrada capturando um drone. Dando asas à imaginação, uma ave como essa vai contra qualquer padrão da tecnologia ou inteligência artificial e acaba com os planos de espionagem de quem quer que seja. Amigo ou inimigo, essa guerra já sinaliza para um vencedor que, se treinada, irá dar uma despesa milionária para tentar enfrentar aves de rapina, condicionada a tratar esses drones como refeição em potencial.

## MEDICINA NATURAL

# Espinafre, uma hortaliza rica

Reprodução Internet



Uma hortaliza super saborosa e cheia de benefícios como ferro, vitaminas, cálcio e fibra, o espinafre está presente no dia a dia de muitas famílias em receitas como creme, bolinho, salada, com ovo e muitas outras opções.

As folhas verde-escuras dessa hortaliza são antioxidantes, ajudam na proteção das células do nosso corpo e têm muito mais nutrientes e benefícios.

Os benefícios do espinafre são diversos para o coração, cérebro e corpo. É indicado para quem busca ter uma vida saudável e ativa. Cerca de 100 g do alimento contém apenas 67 kcal. Além disso, essa hortaliza é rica em vários nutrientes,

como: ferro - importante para a oxigenação do sangue; vitaminas A, B, C, E, K, cálcio, potássio e magnésio - participam da formação dos ossos e dentes, saúde muscular e prevenção de câimbras. Rico em fibras, desempenham um papel importante contra prisão de ventre e também ajuda a diminuir o açúcar e aumento da glicemia.

DICA: busque sempre folhas frescas e bem verde-escuras para consumir o alimento. Além de lavar corretamente o alimento para se livrar de pequenos insetos, terra e bactérias. É indicado também o consumo do espinafre orgânico, por ser uma hortaliza muito contaminada por agrotóxicos.

## CULTURA MUSICAL

# Celebrando o legado da Legião Urbana

Por Nelson de Souza Lima

Foto: Divulgação

Que a Legião Urbana foi uma das maiores bandas do rock oitentista, não resta dúvidas. Os brasileiros tinham no vocalista, Renato Russo (1960-1996), um dos mais significativos

compositores daquela geração. A morte de Renato em outubro de 1996 encerrou as atividades da Legião, no tocante a gravar novos discos e lançar canções inéditas.

No entanto, seus integrantes remanescentes, o guitarrista Dado Villa-Lobos e o batera Marcelo Bonfá decidiram continuar o legado da Legião. Desde 2015 os caras arregimentaram uma nova formação objetivando mostrar a obra da banda às novas gerações, além de matar a saudade dos fãs antigos.

Ladeando Bonfá e Villa-Lobos estão André Frateschi (vocal), Lucas Vas-

concellos (guitarra), Mauro Berman (diretor musical e baixista) e Pedro Augusto (teclados). No próximo dia 6 de maio o sexteto sobe ao palco do Espaço Unimed para um único show de "As V Estações".

A apresentação comemora as três décadas de lançamento dos álbuns "As quatro estações" (1989) e "V" (1991). Desses discos saíram alguns dos maiores hits da Legião Urbana como "Meninos e Meninas", "Pais e Filhos", "Metal Contra as Nuvens", "Vento no Litoral" e "O Teatro dos Vampiros". Lá do céu Renato Russo aplaude os antigos companheiros.

### SERVIÇO:

"Show: As V estações"

Marcelo Bonfá e Dado Villa-Lobos

Dia: 6 de maio - 22 horas

Espaço Unimed

Rua Tagipurú, 795 - Barra Funda

Classificação: 18 anos

Inf: <http://espacounimed.com.br/820-as-v-estacoes>



**PAF**®  
Plano Assistencial Familiar

Você precisa oferecer esta segurança para sua família!

[www.planoassistencialfamiliar.com.br](http://www.planoassistencialfamiliar.com.br)

 <b>Ambulância</b>	CAIEIRAS Av. Prof. Carvalho Pinto, 89 - Centro Tel. 4605-2287
 <b>Carro de Apoio</b>	FRANCISCO MORATO - 1 Rua Virgílio Martins de Oliveira, 100 - Centro Tel. 4609-2122
 <b>Departamento de Apoio</b>	FRANCISCO MORATO - 2 Rua 21 de Março, 331 - Centro Tel. 4489-0700
 <b>Assistência Funerária</b>	FRANCO DA ROCHA Rua Azevedo Soares, 218 - Centro Tel. 4449-2120
 <b>Ampla Rede de Descontos</b>	

**EMPRESA**

**FUNERÁRIA SEIXAS**



Funerária  
**Seixas**  
*Desde 1.939*

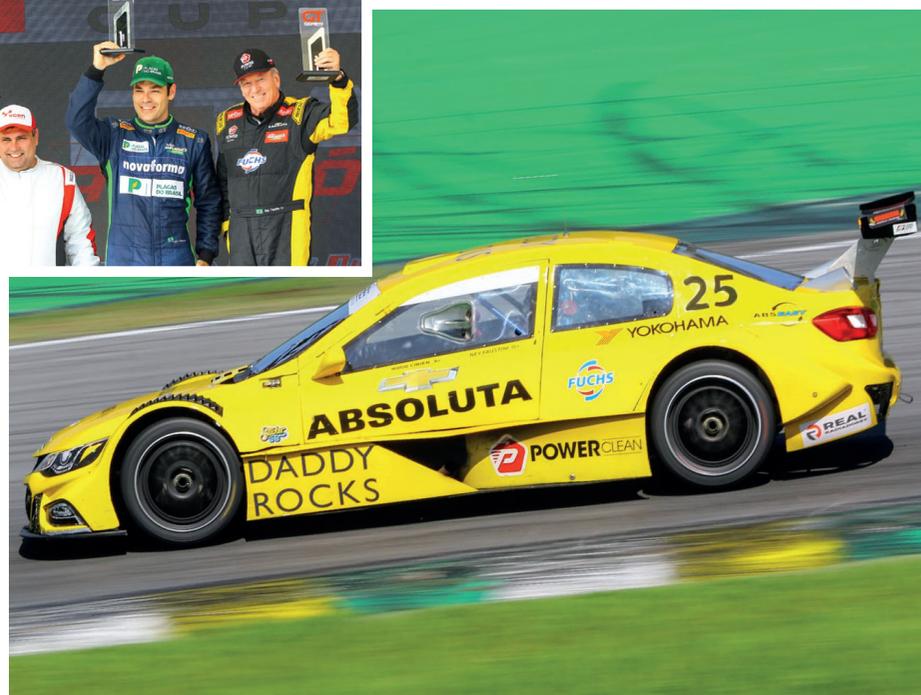
Franco da Rocha: 4449-2288  
Caieiras: 4605-2287  
Francisco Morato: 4609-2122

# GT Series Cup tem estreia em Interlagos

A pista de automobilismo mais famosa da América Latina, agora é palco do GT Series CUP, uma competição que promete muitas emoções



Fotos: Arquivo ABSOLUTA CHEVROLET



Aconteceu em Interlagos, a primeira prova da *GT Series Cup*, competição automobilística para carros superesportivos, GT3, GT4 e Super Turismo preparados, como o Stock Cruze Chevrolet V8, que o piloto e empresário, Ney Faustini, radicado em Santos,

participou, dividindo o carro com Hugo Cibien, piloto capixaba, com larga experiência em provas de Endurance.

Nas duas provas da etapa, com uma hora de duração cada, Faustini e Cibien conquistaram o primeiro lugar no podium na cate-

goria GT4 e segundo lugar na classificação geral, atrás apenas da Mercedes GT3 de Alexandre Auler.

Já está confirmada a participação de Ney Faustini para a próxima etapa da *GT Series Cup*, programada para os dias 10 e 11 de junho, em Interlagos.

Data	Mês	Locomotiva	Previsão	Tema	Contato
2	Abril	Diema	Diesel	Caminhada Roteiro	Agência Parceira
8	Abril	Diema	Diesel	Caminhada Adriano	Agência Parceira
15	Abril	Diema	Diesel	Caminhada GT Fabiano	(11) 9 8136 9239 - Fabiano
23	Abril	Vapor	Diema	Passeio Locomotiva EFPF	(11) 9 7550 5994 Rodrigo - (11) 9 8136 9239 Fabiano

Venha conhecer!  
VISITE A FERROVIA PERUS PIRAPORA

(11) 9 8136 9239 RESERVE

@gtfabiano - www.urviagens.com.br  
CNPJ - Cadastur - 48.500.442/0001-23

Em Sessão Ordinária que aconteceu em abril, o vereador Birruga apresentou alguns projetos de Lei voltados à segurança dos cidadãos, em especial a dos jovens, a dos estudantes e a dos funcionários da rede municipal de ensino. O primeiro, 049/23, contempla instalação de detectores de metal nos portões de acesso às escolas. A entrada de toda e qualquer pessoa será liberada somente se os instrumentos não indicarem qualquer anormalidade e, se

houver, os agentes devem proceder vistoria visual e tomar as providências cabíveis. O segundo, 053/23, busca oferecer segurança mental para adolescentes. A iniciativa foi batizada de "Serviço Disk-Jovem", pelo qual o jovem cidadão poderá acionar profissionais habilitados em saúde mental do Centro de Atenção Psicossocial - Caps. Uma vez atendido, o adolescente optará por anonimato ou não, mas o sigilo da conversa é questão de ética e de direito.

#tamojunto - #trabalhandoporcaieiras - #CompromissoComAsPessoas



# ABSOLUTA 26 ANOS

DOCUMENTAÇÃO  
E IPVA  
PARA TODA  
LINHA ONIX E  
ONIX PLUS

**JUROS  
ZERO%**  
ONIX, ONIX PLUS,  
TRACKER EQUINOX,  
S10 e  
TRAILBLAZER

**A CHEVROLET ABSOLUTA  
COMPLETA 26 ANOS  
E QUEM GANHA O PRESENTE É VOCE!**

**BÔNUS  
NA TROCA  
DE 3 MIL  
ATÉ 30 MIL  
REAIS**



**TRANSFERÊNCIA GRÁTIS | 1 ANO DE GARANTIA | TAXA 0,99%<sup>A.M.</sup> 36X**



**VW VIRTUS  
COMFORTLINE  
AUT - 2018/2019**  
BRANCO - KM 80.500  
**R\$ 75.990,**



**YARIS HB XS 1.5 AUT  
FLEX, 2018/2019,**  
PRATA KM 76.755  
**R\$ 80.990,**



**TRACKER LT 1.4  
AT 19/19**  
CINZA - KM 18600  
**R\$ 92.990,**



**ONIX PLUS 1.0T  
LTZ**  
2019/2020  
BRANCA - 60.706 KM  
**R\$ 75.990,**



**ARGO DRIVE 1.3  
FLEX, 2017/2018,**  
VERMELHA, KM 74.550  
**R\$ 58.990,**



**JAC 1.8 CVT  
2018/2019**  
PRETA  
KM 40.185  
**R\$ 66.990,**



**ONIX PLUS 1.0 MT  
LTC FLEX**  
2021/2022  
BRANCA, KM 55.281  
**R\$ 78.990,**



**T-CROSS TSI 1.0  
AUT. - 2019/2020**  
FLEX - PRETA - KM 76.171  
**R\$ 93.990,**



**ONIX 1.0MT LT1  
FLEX 2021/2022**  
BRANCA, KM 42.890  
**R\$ 77.990,**



**TRACKER 1.4 LT  
AUT FLEX, 2018/2018**  
PRETA, KM 79.499  
**R\$ 85.990,**



**HR-V LX CVT 1.8  
FLEX - 2019/2019**  
AUT.- PRETA - KM 69.499  
**R\$ 101.990,**



**RENEGADE TRAILHAWK  
2.0 - DIESEL - 4X4 2017/2018**  
AUT.- BRANCO - KM 73.894  
**R\$ 116.990,**



**ABSOLUTA**  
CERTEZA DO MELHOR NEGÓCIO

**ROD. PRES. TANCREDO DE ALMEIDA NEVES, 3007  
CAIEIRAS - (11) 4441-7700**

Descontos de até 30.000 reais (com seu carro usado na troca), para Trail Blazer e S10 High Country. Documentação e primeira parcela do IPVA grátis para Onix, Onix Plus e Montana LT. Seminovos 1 Ano de Garantia, taxa 0,99% a.m. em 36 meses, com 70% de entrada, para veículos de ano de fabricação a partir de 2019, e transferência grátis. Nas vendas financiadas, crédito sujeito a aprovação do agente financeiro. Imagens ilustravas. Ofertas válidas enquanto disponíveis em estoque.

NA CIDADE SOMOS TODOS PEDESTRES