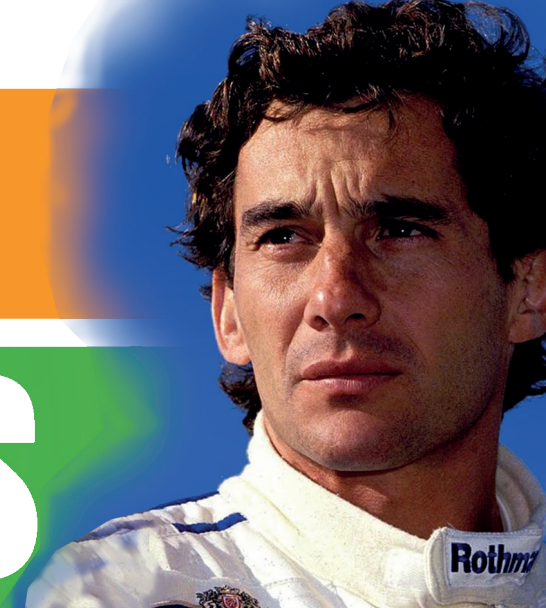




Absoluta, sua solução Chevrolet Pág 5

HOMENAGEM
29 anos sem
Ayrton Senna
Pág 3



REGIONAL NEWS

FUNDADO EM 19/03/92 | ANO XXXII - Nº 1.650 | 29 de abril de 2023

rnews.com.br

MALHA VIÁRIA

Feriado coloca quase 2mi de veículos nas estradas

Página 3



EDITORIAL



1º DE MAIO

DIA DO TRABALHADOR

Página 2

MEDICINA NATURAL



Couve manteiga, delícias para a saúde

Página 4



Aponte a câmera do seu celular para o QR CODE e visite a página na internet



Medida protetiva à mulher agora é sumária

Página 5

EDITORIAL

Sucesso, resultado de trabalho e honestidade

Por Celina Peres



O trabalho desenvolvido com seriedade e responsabilidade é de fundamental importância em qualquer época, e comparando com os anos 70 e 80, essa importância é ainda mais evidente. Foi nesse período que o mundo passou por evoluir em diversas áreas como economia, política e sociedade, quando o esforço dos trabalhadores desempenhou um papel crucial nesses contextos.

Uma das principais di-

ferenças em relação aos dias atuais é que, nas décadas de 70 e 80, a competitividade no mercado de trabalho era menor em comparação com o cenário atual quando era possível encontrar empregos com mais facilidade, o que poderia levar a uma certa complacência em relação ao desempenho profissional. No entanto, mesmo nesse contexto, o trabalho desenvolvido com seriedade e responsabilidade ainda era va-

lorizado e considerado uma característica importante dos trabalhadores dedicados e comprometidos.

Além disso, nas décadas de 70 e 80, muitos países enfrentaram crises de tristeza e instabilidade política, o que exigiu ainda mais esforço e dedicação dos trabalhadores para garantir a sobrevivência e o sustento de suas famílias.

Outro ponto relevante é que a qualidade do trabalho desenvolvido naquela época era uma parte fundamental do orgulho e do senso de realização dos trabalhadores. Com menos tecnologias e recursos disponíveis, a mão de obra humana era ainda mais valorizada, e o compromisso com a excelência no trabalho era um recurso altamente apreciado.

Com o passar dos anos, as demandas do mercado de trabalho e das empresas mudaram significativamente.

A globalização, o avanço tecnológico e a crescente concorrência alcançaram o ambiente de trabalho mais complexo e desafiador. Hoje em dia, a seriedade e a responsabilidade no trabalho são ainda mais essenciais, uma vez que as empresas buscam profissionais altamente satisfeitos, comprometidos e capazes de lidar com a crescente competitividade do mercado.

Em resumo, o trabalho desenvolvido com seriedade e responsabilidade é de extrema importância em qualquer contexto e período histórico, seja em qual cenário for, tem de existir compromisso com a excelência, a ética e o profissionalismo que desde sempre foram valores fundamentais no ambiente de trabalho no passado e no presente. Com essas características, o sucesso passa a ser rotina.

REFLEXÃO

No suor do teu rosto comerás o teu pão, até que te tornes à terra; porque dela foste tomado; porquanto és pó e em pó te tornarás.

Gênesis 3:19

PENSAMENTO

O futuro é consequência do seu hoje. Se você não aproveitá-lo poderá estragar também o seu amanhã.

Marianna Moreno

FRASE

“Já agora, em março, vamos tirar mais de 1,5 milhão de famílias (...)”

Frase pronunciada pelo Ministro do Desenvolvimento e Assistência Social, Wellington Dias, que foi usada de forma pejorativa e distorcida nas redes sociais

ARTIGO

Psicossomática

Psico+soma, pensamento e corpo. Dizem por aí que quando a cabeça não pensa, o corpo padece, mas pensar muito e pensar errado, também prejudica o corpo. Uma cabeça cheia de problemas acaba provocando um monte de problemas no corpo.

para a mente, ou a mente boa leva a fazer exercício físico? Corpo e mente são indissolúveis, não tem como tratar um corpo com uma mente doente, o remédio para o corpo não faz efeito porque a mente subordina o próprio organismo para não absorver o medicamento. Prova disso é o efeito placebo, quando se dá uma substância inócua, um chazinho qualquer, e a pessoa, que acredita no remédio, faz o corpo melhorar.

Preocupação, é um exemplo bom. Pré+ocupar, é querer se sentar no banco, antes de entrar no trem ou no ônibus. É querer dar uma resposta, antes que o outro faça a pergunta. Fazer uma coisa a cada tempo, é a melhor das recomendações para a saúde mental e corporal.

Os gregos já apre-goavam “mente sã, corpo sã”. Fazer exercício físico faz bem

Dr. Pedro Santo Rossi,
Psicólogo humanista,
voluntário do HEFC.

www.psirossi.com - www.hefc.org.br

Criamos um novo canal de comunicação com Você!

solví
Essencis Ambiental



Casamento COMUNITÁRIO

— 24ª Edição —

INSCRIÇÕES PRORROGADAS até 19/05

JORNAL **REGIONAL NEWS**
SEMPRE COM VOCE

JORNALISTA RESPONSÁVEL:
MTB: 41.710/SP

FUNDADORES: Arão Peres e Celina J. G. Peres

CIRCULAÇÃO: Caieiras, Cajamar, Franco da Rocha, Francisco Morato, Perus e Mairiporã.

PERIODICIDADE: Semanal
CURTA NOSSAS PÁGINAS:
f /RegionalNewsOficial
i /RegionalNewsOficial
E-MAIL: regionalnews@uol.com.br
9.6829-5575

É expressamente proibida a reprodução total ou parcial das matérias, anúncios e fotos publicados sem prévia autorização. Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores.



MALHA VIÁRIA

Quase 2 milhões de veículos vão passar pelas estradas paulistas

Rodovias de São Paulo devem ficar muito movimentadas por causa do feriado prolongado de 1º de maio, dia do trabalhador

Foto Valter Campanato - Agencia Brasil/EBC

As estradas de São Paulo devem receber cerca de 2 milhões de veículos em direção ao litoral e interior paulista pelas principais rodovias de saída da capital e Grande São por conta do feriado prolongado do Dia do Trabalho, na segunda-feira dia 1º.

A previsão da Artesp sinaliza os movimentos na tarde de sexta, 28 para o interior e no sentido litoral, a partir da manhã do dia 29.

No retorno, o aumento no fluxo de veículos deve ocorrer entre as 14 e 22 horas de segunda-feira, dia 1º.

Sistema Anchieta/Imigrantes

No Sistema Anchieta-Imigrantes, a expectativa da concessionária Ecovias é de que cerca de 240 mil veículos desçam a serra em direção às praias da Baixada Santista pelas rodovias Anchieta (SP-150) e Imigrantes (SP-160).

Com o aumento de fluxo por conta do feriado, o maior movimento deve ser entre as 9h e 18h de sábado (29), permanecendo intenso ainda no domingo (30), das 10h às 12h. Outras operações especiais poderão ser implantadas, como a Operação Descida 7 X 3 (sete pistas sentido litoral e três sentido capital). Já no retorno para a capital,



a previsão é de que o fluxo seja intenso durante toda a segunda-feira (01), quando

a Operação Subida (2x8) deve ser implantada, a partir das 12h.

Anhanguera-Bandeirantes

Pelo Sistema Anhanguera-Bandeirantes, cerca de 709 mil veículos devem circular durante todo o feriado. Os horários de maior movimento estão previstos

no sentido interior, das 15h às 20h de sexta-feira (28). Já para o retorno, é esperado maior fluxo de veículos das 14h às 21h na segunda-feira, dia primeiro.

Corredor Ayrton Senna-Carvalho Pinto

Corredor Ayrton Senna-Carvalho Pinto (SP-070), a expectativa da Ecovias para o período é de que cerca de 400 mil veículos passem

pelos quatro praças de pedágio das rodovias nos dois sentidos, entre sexta-feira (28) e segunda-feira (01).

Informações do G1

HOMENAGEM

29 anos sem Ayrton Senna

Foto Internet

Ayrton Senna foi um dos maiores ícones do automobilismo mundial e um dos pilotos mais bem-sucedidos da história da Fórmula 1. Infelizmente, sua carreira foi interrompida de forma trágica em 1º de maio de 1994, quando sofreu um acidente fatal durante o Grande Prêmio de San Marino, realizado no circuito de Ímola, na Itália.

O acidente ocorreu durante a sétima volta da corrida, quando Senna perdeu o controle de seu carro e bateu violentamente contra um muro de concreto. O impacto foi tão forte que a suspensão da roda lateral direita do carro se soltou e consumiu a cabeça do piloto. Senna foi levado às pressas para o hospital, mas não resistiu aos ferimentos e faleceu algumas horas depois.

A morte de Ayrton Senna chocou o mundo do esporte e deixou fãs e admiradores ao redor do globo em estado de choque. O Brasil, país natal do piloto, entrou em luto oficial e milhares de pessoas saíram às ruas para homenageá-lo. Em todo o mundo, fãs perderam flores,

mensagens e bandeiras em circuitos de corrida, monumentos e embaixadas brasileiras.

Sua morte é lembrada com muita emoção e tristeza pelos fãs do automobilismo. Sua personalidade intensa e estimulante dentro e fora das

pistas o transformaram em um ícone para muitas pessoas. Seu legado no esporte e na sociedade brasileira é inestimável, e a perda de um ídolo tão amado e admirado, há 29 anos, deixou uma marca indelével na história do país e do mundo.



FALE CONOSCO!

Opine, envie sugestões. Participe do nosso grupo!

(11) 9.6829-5575



Cidade dos Pinheirais
A saga de uma brava gente

Faça sua reserva
R\$ 40,00
9.6829-5575

DISQUE DENÚNCIA

TELEFONE PARA DENÚNCIAS, SUSPEITAS E ROTINAS NAS ESCOLAS

WhatsApp - 4445-9200

CAIEIRAS
Secretaria de Segurança Pública e Mobilidade Urbana
Secretaria de Educação

Parabéns!

29/04 Gustavo F Pontes

29/04 Diógenes Garcia

29/04 Claudia Maria Rizardi Ricciarelli, receba os cumprimentos dos amigos e família, em especial dos pais Claudia e Marcelo

30/04 Sérgio Sesiki

02/05 Maria Nilza Santana dos Santos

02/05 Estevão (Ótica e Relojoaria Caieiras)

03/05 Maria Lucia Teixeira Pelizari

04/05 Karina Araújo Domingues, parabéns pelo seu aniversário. Um abraço dos amigos, parentes dos pais, esposo e filha

04/05 Margarida Fetka Ricciarelli, muita saúde e alegrias por mais uma aniversário. Dos filhos e netos um beijo e do esposo, Dr Hélio, um beijo especial pelo seu dia! Parabéns.

05/05 Jônatas Ruiz Ferraz

05/05 Lilian Martins

FOTO CENA



Mais que especiais, esses passageiros foram muito mimados e cuidados na viagem de volta ao México. Favoritos dos comissários de bordo do avião o qual estiveram por todo percurso, Rex, Balam e Orly que são cães resgatistas da Cruz Vermelha Mexicana, estavam no voo de volta para casa, e conquistaram não apenas o carinho daqueles a quem salvaram na missão, mas de toda tripulação que pôde reavaliar uma condição nova para o transporte de animais em viagens de avião. Agora é torcer para que o primeiro passo tenha sido dado por esses heróis.

MEDICINA NATURAL

Couve manteiga, delícias para a saúde

Reprodução Internet



A couve manteiga é uma hortaliça composta por folhas lisas ou pouco onduladas, normalmente de cor verde-escuro. É ela que se destaca acompanhando a feijoada ou no suco verde. Mas também pode ser incluída em diversas receitas como saladas ou refogada com alho e cebola. Bastante versátil, a couve-manteiga pode ser consumida tanto crua quanto cozida. Assim como a maioria de frutas, legumes e verduras, se for ingerida crua preservam-se ainda mais seus nutrientes. Opte por sucos ou picada em saladas com tomate e cebola. O suco verde geralmente leva água e alguma fruta como limão ou laranja. É rica em fibras, é fonte de ferro, cálcio, vitaminas A, C, K e ácido fólico. Possui antioxidantes importantes que ajudam a prevenir doenças. Além disso, contém poucas calorias e é recomendada para quem quer controlar o peso. Em 100 g do alimento cru há cerca de 27 calorias e 3 g de fibras. Os benefícios são vários: fortalece a imunidade, controla o colesterol ruim, ajuda a manter o bom humor, aumenta a saciedade, é fonte de potássio, contribui para a saúde dos ossos e coagulação. É ótima no auxílio do funcionamento intestinal e, por ser rica em ácido fólico e ferro, é excelente para o desenvolvimento do bebê e saúde das gestantes.

CULTURA MUSICAL

Temporada de Marina Lima no Blue Note SP

Foto Divulgação

Por Nelson de Souza Lima

Marina Lima, uma das grandes vozes da música brasileira faz temporada em maio no Blue Note SP. A cantora, compositora, instrumentista e apresentadora carioca sobe ao palco da casa, localizada no Conjunto Nacional, todos os sábados do próximo mês.

Serão quatro noites com duas sessões, às 20h e às 22h30. Mostrando estar recuperada dos problemas na voz que enfrentou na década de 2000 a carioca traz para o Blue Note a tour "Uma Noite com Marina Lima - Hits, drinks & talks".

Já deu pra sacar que serão shows super intimistas, nos quais a descontração e o clima de bar vão predominar, bate-papo de prima e Marina Lima passeando pelos mais de 40 anos de estrada. Seu primeiro registro discográfico foi "Simple Como Fogo", de 1979.

Desde então ela lançou canções que se tornaram



hinos da MPB como "À Francesa", "Fulgás", "Uma Noite e Meia", "Pra Começar" e "Virgem", a maioria delas em parceria com seu irmão, o poeta e músico Antônio Cícero.

Não devem faltar no repertório clássicos de outros letristas, imortalizados na voz de Marina Lima como "Mesmo Que Seja Eu" (Erasmo Carlos), "Ainda é Cedo" (Renato Russo) e "Me Chama" (Lobão).

SERVIÇO:

"Marina Lima - Tour"

"Uma Noite com Marina Lima
Hits, drinks & talks"

Dias: 6, 13, 20 e 27 de maio

Set 1: 20 horas - Set 2: 22h30

Local: Blue Note SP

Av. Paulista, 2073 - 2º Andar - Conjunto Nacional

Inf: www.eventim.com.br/artist/marina-lima/

EMPRESA FUNERÁRIA SEIXAS

Funerária
Seixas
Desde 1.939

Franco da Rocha: 4449-2288
Caieiras: 4605-2287
Francisco Morato: 4609-2122

PAF [®] Você precisa oferecer esta segurança para sua família!
Plano Assistencial Familiar

www.planoassistencialfamiliar.com.br

Ambulância	CAIEIRAS Av. Prof. Cavalc. Pires, 88 - Centro Tel: 4605-2287
Carro de Apoio	FRANCISCO MORATO - 1 Rua Virgílio Martins de Oliveira, 100 - Centro Tel: 4605-2122
Departamento de Apoio	FRANCISCO MORATO - 2 Rua 21 de Março, 331 - Centro Tel: 4609-4700
Assistência Funerária	
Ampla Rede de Descontos	FRANCO DA ROCHA Rua Assis de Moraes, 218 - Centro Tel: 4449-2120

MARCA

Absoluta, sua solução Chevrolet

Completa em todos os aspectos, a concessionária atua em várias modalidades que atendem todos os gostos e de quem adora carros

Fotos: Divulgação

JUSTIÇA

Medida protetiva à mulher passa a ser concedida de forma sumária

Foto: Marcelo Camargo/Agência Brasil

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou um projeto de lei com alterações na Lei Maria da Penha para permitir o direito à medida protetiva de forma sumária, ou seja, a partir do momento em que a vítima fizer a denúncia à polícia ou apresentar suas alegações por escrito.

As mudanças foram publicadas na edição de 20 de abril do Diário Oficial da União e incluem, entre outros pontos, três novos incisos no Artigo 19 da lei, que trata das medidas protetivas de urgência.

“As medidas protetivas de urgência serão concedidas em juízo de cognição sumária a partir do depoimento da ofendida perante a autoridade policial ou da apresentação de suas alegações escritas e poderão ser indeferidas no caso de avaliação pela autoridade de inexistência de risco à integridade física, psicológica, sexual, patrimonial ou moral da ofendida ou de seus dependentes”, diz o texto.

Conforme as alterações, as medidas protetivas de urgência devem ser



Regra passa a valer após alteração na Lei Maria da Penha

concedidas independentemente da tipificação penal da violência, do ajuizamento de ação penal ou cível, da existência de inquérito policial ou do registro de boletim de ocorrência.

O texto também diz que as medidas protetivas de urgência vigorarão enquanto persistir o risco à integridade física, psicológica, sexual, patrimonial ou moral da ofendida ou de seus dependentes.

De acordo com o Conselho Nacional de Justiça (CNJ), a Lei Maria da Penha estabelece que todo caso de violência doméstica e intrafamiliar é crime, deve ser apurado em in-

quérito policial, remetido ao Ministério Público e julgado nos juzgados especializados de violência doméstica contra a Mulher e, nas cidades em que ainda não existem, nas varas criminais.

A lei também tipifica as situações de violência doméstica, proíbe a aplicação de penas pecuniárias aos agressores, amplia a pena de um para até três anos de prisão e determina o encaminhamento das mulheres em situação de violência, assim como de seus dependentes, a programas e serviços de proteção e de assistência social.

Fonte: Agência Brasil



Desde que se instalou em Caieiras, em 2019, a concessionária Absoluta vem aprimorando e aperfeiçoando sua linha de produtos e serviços com a intenção voltada ao consumidor apaixonado por carros.

Além dos veículos novos da marca Chevrolet repletos de bônus e com taxas muito atraentes, a concessionária oferece veículos seminovos de todas as marcas, com garantia, oficina credenciada da Chevrolet para revisões e manutenções da marca, venda de peças e acessórios.

Outra modalidade que a Absoluta oferece é direcionada ao público PCD, com todas as especificações exigidas e atendimento diferenciado. A venda de veículos para taxi também está à disposição de quem tenha interesse em trabalhar no ramo e queira iniciar com um belo automóvel. As empresas

Variedade em 0Km, seminovos e serviços

Oficina com atendimento especializado



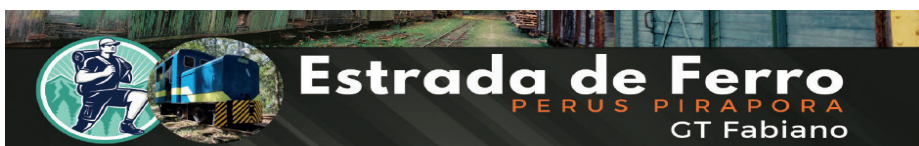
Linha de usados revisados e com garantia

e empresários também tem seu lugar na Absoluta que vende veículos para PJ (Pessoa Jurídica). Em todos os casos, a Concessionária dispõe de pessoal especializado, treinado e apto a realizar os atendimentos em quaisquer itens oferecidos.

A intenção é garantir a satisfação do cliente e consumidor que busca um carro que se encaixe

no seu gosto e possibilidades desde o Zero Km ao usado.

“Aqui é lugar de gente feliz e que quer um veículo de primeira linha”, disse Ney Roberto, gerente de marketing que aproveita para fazer o convite a você e família para conhecer o espaço Absoluta Chevrolet que fica na Rodovia Tancredo de Almeida Neves, 3007, em Caieiras.



Agenda Aberta

Passeio de Locomotiva e Caminhada 2023

Data	Mês	Locomotiva Prevista	Tema	Contato
1	Maio	Diema - Diesel	Caminhada GT Fabiano	(11) 9 8136 9239 - Fabiano
7	Maio	Vapor + Diema	Participação Letraria EFPP	(11) 9 7550 5994 Rodrigo - (11) 9 8136 9239 Fabiano
14	Maio	Diema - Diesel	Caminhada GT Fabiano	(11) 9 8136 9239 - Fabiano
21	Maio	Vapor + Diema	Padrão EFPP	(11) 9 7550 5994 Rodrigo - (11) 9 8136 9239 Fabiano
27	Maio	Diema - Diesel	Caminhada GT Fabiano	(11) 9 8136 9239 - Fabiano

Venha conhecer!

VISITE A FERROVIA PERUS PIRAPORA





ABSOLUTA
CERTEZA DO MELHOR NEGÓCIO

WEEK

**UMA SEMANA
DE OFERTAS
IMPERDÍVEIS**

ONIX ZERO KM
A PARTIR DE
R\$ 69.990,
EM 60 VEZES
+ 12X R\$1.000



DESCONTO DE ATÉ **R\$ 30 MIL**

COM SEU CARRO USADO NA TROCA

TAXA ZERO EM ATÉ **24 MESES**

FINANCIAMENTO EM ATÉ **60 MESES**

10% ENTRADA EM **12 VEZES**
SEM JUROS NO CARTÃO

**DOCUMENTAÇÃO
E IPVA** **GRÁTIS**

**VENHA FAZER
TEST DRIVE**

NOVA MONTANA - EQUINOX - TRACKER - SPIN.



SEMINOVOS C/ PREÇO ABAIXO DA TABELA FIPE | **TAXA 0,99% a.m.** | **36X** | **TRANSFERENCIA GRÁTIS** | **PARCELAS R\$ 555, A PARTIR DE**



**VW VIRTUS
COMFORTLINE
AUT - 2018/2019**
BRANCO - KM 80.500
R\$ 75.990,



**YARIS HB XS 1.5 AUT
FLEX, 2018/2019,**
PRATA KM 76.755
R\$ 80.990,



**TRACKER LT 1.4
AT 19/19**
CINZA - KM 18600
R\$ 92.990,



**ONIX PLUS 1.0T
LTZ
2019/2020**
BRANCA - 60.706 KM
R\$ 77.990,



**ARGO DRIVE 1.3
FLEX, 2017/2018,**
VERMELHA, KM 74.550
R\$ 58.990,



**JAC 1.8 CVT
2018/2019**
PRETA
KM 40.185
R\$ 66.990,



**COBALT 1.8 AUT
ELITE FLEX
2017/2018**
CINZA, KM 61.570
R\$ 64.990,



**T-CROSS TSI 1.0
AUT. - 2019/2020**
FLEX - PRETA - KM 76.171
R\$ 93.990,



**ONIX 1.0MT LT1
FLEX 2021/2022**
BRANCA, KM 42.890
R\$ 77.990,



**TRACKER 1.4 LT
AUT FLEX, 2018/2018**
PRETA, KM 79.499
R\$ 85.990,



**HR-V LX CVT 1.8
FLEX - 2019/2019**
AUT.- PRETA - KM 69.499
R\$ 103.990,



**RENEGADE TRAILHAWK
2.0 - DIESEL - 4X4 2017/2018**
AUT.- BRANCO - KM 73.894
R\$ 116.990,



ABSOLUTA
CERTEZA DO MELHOR NEGÓCIO

**ROD. PRES. TANCREDO DE ALMEIDA NEVES, 3007
CAIEIRAS - (11) 4441-7700**

Descontos de até 30.000 reais (com seu carro usado na troca), para Trail Blazer e S10 High Country. Taxa zero em até 24 meses para Onix LT aspirado e Onix Plus LT aspirado, no plano Chevrolet Sempre. Financiamento em até 60 meses e 10% de entrada em 12 vezes sem juros no cartão de crédito. Onix 1.0 2023/2023 na cor prata switchblade chassi 288401 a vista a partir de R\$ 81.990, sendo R\$ 12.000, dividido no cartão de crédito em 12 x iguais sem juros e o saldo restante R\$ 69.990, através de financiamento bancário, em até 60 vezes, com taxas de juros a partir de 2,41% ao mês, em parcelas iguais e consecutivas. Documentação e 1ª parcela do IPVA grátis, para Onix, Onix Plus e Montana LT. Seminovos preços abaixo da tabela FIPE, taxa 0,99% a.m. em 36 meses, com 70% de entrada, para veículos de ano de fabricação a partir de 2019, e transferência grátis. Nas vendas financiadas, crédito sujeito a aprovação do agente financeiro. Imagens ilustrativas. Ofertas válidas enquanto disponíveis em estoque até 30/04/2023.

NA CIDADE SOMOS TODOS PEDESTRES