



TRANSPORTE PÚBLICO
Trêns, Ônibus e Metrô tem horários diferentes na Páscoa
 Pág 5

MEDICINA NATURAL
Hortelã, muito além do calmante
 Pág 4



REGIONAL NEWS

FUNDADO EM 19/03/92 | ANO XXXII - Nº 1.647 | 08 de abril de 2023

rnews.com.br

COMEMORAÇÃO

Páscoa, época de refletir, comemorar e lucrar

Página 3

PEDÁGIO

Já estão em operação os pedágios tipo Free Flow

Página 5

INCLUSÃO

Nova linha de crédito para deficientes

Página 3

EDITORIAL

Páscoa, refletir é preciso

Página 2



Aponte a câmera do seu celular para o QR CODE e visite a página na internet

EDITORIAL

Páscoa, refletir é preciso

Por Celina Peres

A Páscoa é uma das celebrações mais importantes do calendário cristão, que marca a ressurreição de Jesus Cristo. A data é celebrada em todo o mundo com uma série de rituais e tradições que variam de acordo com a cultura local.

No entanto, nas últimas décadas, a Páscoa tem perdido um pouco de suas características originais, tornando-se cada vez mais uma data comercial e, em muitos países, a data é associada a coelhos de chocolate, ovos de Páscoa e outras guloseimas, deixando de lado o significado religioso para dar lugar à comercialização forte desses produtos que quase todos aderem.

Isso pode ser atribuído a vários fatores, como a influência da mídia e da publicidade que, muitas vezes,



apresentam esse período como uma oportunidade de vendas para o comércio, além da mudança de valores e hábitos culturais da sociedade.

Embora muitas pessoas ainda celebrem a Páscoa em seu aspecto religioso, outras veem a data apenas como uma oportunidade para dar e receber presentes, e participar de festas

e eventos comerciais ou simplesmente participar do feriado como momento para aproveitar os quatro dias de folga para viajar ou descansar.

Vale lembrar que a Páscoa ainda mantém seu significado original e que cada pessoa pode escolher como celebrá-la de acordo com suas crenças e valores pessoais. Em tempos de vio-

lência crescente e barbáries que deixam perplexos até os mais experientes psicólogos e psiquiatras, quando, sem motivos explicáveis, alguém cruel resolve matar, a machadadas, crianças inocentes cujo futuro sequer teria sido iniciado.

Esse trágico incidente envolvendo a morte de quatro crianças em Blumenau é um ato de violência inaceitável e devastador seja para as vítimas, seja para a sociedade. Nesse sentido, é fundamental que todos trabalhem para criar um ambiente mais seguro para crianças e prevenir tantas atrocidades contra elas. Isso inclui a educação sobre a importância da proteção infantil, bem como a conscientização sobre os sinais de abuso infantil e a necessidade de denunciá-lo imediatamente às autoridades competentes.

REFLEXÃO

E todos da multidão procuravam tocar em Jesus, porque dele saía poder; e curava todos.

Lucas 6:19

PENSAMENTO

É para frente que se anda, é para cima que se olha e é lutando que se conquista!

AD

FRASE

“Ele chegou na creche imitando coelhinho”

Fala do pai de uma das crianças mortas em ataque à creche Cantinho Bom Pastor, de Blumenau (SC), na tarde desta quarta-feira, 5.

ARTIGO

Viver e reviver



se reprovando e tendo que retomar o mesmo caminho, até aprender a caminhar melhor.

Diante a um problema, nesta vida, entendemos como uma prova na escola, para ver se já aprendemos resolver tais problemas e passarmos para conhecimentos mais complexos, até atingirmos uma formação decente e suficiente para outros empreendimentos maiores.

Desde os primórdios da humanidade, se pergunta o que é a vida. Esta vida em que estamos, as razões disso ou daquilo. Muitos filósofos apresentaram suas dúvidas e suas convicções; os religiosos não têm dúvidas, só explicações, conforme a crença, uma explicação diferente.

Nós, que acreditamos em reencarnação, entendemos que este momento é tal qual um ano de escola e o objetivo é aprender a viver bem, e para o bem.

Há quem não faça o “dever de casa” e acaba

Viver bem é “tirar de letra” cada questão que se nos apresenta. Se estiver difícil, é porque não aprendeu ainda, pode dar trabalho, mas acaba na satisfação do dever cumprido.

Dr. Pedro Santo Rossi,
Psicólogo humanista,
voluntário do HEFC.

www.psirossi.com - www.hefc.org.br

Criamos um novo canal de comunicação com *Você!*

DÚVIDAS, SUGESTÕES OU RECLAMAÇÕES ENTRE EM CONTATO
(11) 93006-6613

solvi
Essencis Ambiental



Cidade dos Pinheirais
A saga de uma brava gente

R\$40,00

Faça sua reserva 9.6829-5575

JORNAL **REGIONAL NEWS**
SEMPRE COM VOCE

JORNALISTA RESPONSÁVEL:
MTB: 41.710/SP

FUNDADORES: Arão Peres e Celina J. G. Peres

CIRCULAÇÃO: Caieiras, Cajamar, Franco da Rocha, Francisco Morato, Perus e Mairiporã.

PERIODICIDADE: Semanal
CURTA NOSSAS PÁGINAS:
 /RegionalNewsOficial
 /RegionalNewsOficial

E-MAIL: regionalnews@uol.com.br
 9.6829-5575

É expressamente proibida a reprodução total ou parcial das matérias, anúncios e fotos publicados sem prévia autorização. Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores.

Hospital de Retaguarda Fabiano de Cristo
www.hefc.org.br
Rua Canário, nº 600 - Caieiras/SP - 4441-3031

CELEBRAÇÃO

Novos produtos de chocolate são recorde na Páscoa de 2023

Com a alta dos preços, chocolate artesanal pode ser saída para economia na Páscoa deste ano

DIREITOS HUMANOS

Pessoas com deficiência terão crédito especial

Marcelo Camargo/Agência Brasil



A partir das próximas semanas, as pessoas com deficiência poderão financiar cadeiras de rodas, próteses, aparelhos auditivos, entre outros equipamentos, com recursos da Caixa Econômica Federal. A presidente da instituição, Rita Serrano, fez o anúncio do lançamento de uma linha de crédito para esse público na segunda-feira, 3, em evento de posse dos novos integrantes do Conselho Nacional dos Direitos da Pessoa com Deficiência (Conade). Segundo Rita Serrano, a linha deverá ser lançada ainda este mês e

emprestará de R\$ 5 mil a R\$ 30 mil para a compra, a manutenção e o reparo de produtos e serviços de tecnologia assistiva.

Os interessados poderão pedir o crédito diretamente nas agências da Caixa. As parcelas poderão ser pagas em até 60 meses (cinco anos).

Coordenada pelo Ministério de Direitos Humanos e da Cidadania, a linha de crédito terá juros mais baratos que os de mercado, com subsídio do governo federal. As taxas serão 6% ao ano para quem ganha até cinco salá-

rios mínimos e 7,5% ao ano para quem ganha de cinco a dez salários mínimos.

Além dos equipamentos tradicionais para pessoas com deficiência, como cadeira de rodas, aparelhos auditivos, próteses, a linha de crédito pode financiar a adaptação de imóveis e de veículos para pessoas com deficiência. Os mutuários também poderão financiar a manutenção, a revisão e o reparo de produtos e recursos de tecnologia assistiva.

Fonte: Agência Brasil

A Páscoa de 2023 dá mostras de que vai ser mais cara. Os preços dos ovos de chocolate industrializados subiram quase 40% este ano em relação ao mesmo período do ano passado.

Por conta disso as pessoas buscaram alternativas para não deixar de celebrar e de comer o chocolate, símbolo da páscoa. Algumas lojas estão investindo no ensino do preparo de ovos artesanais para atenderem a essa demanda e assim oferecer ovos prontos.

Lançamentos de produtos são sucesso

Em comparação ao ano anterior, houve aumento de 9% nas novidades e mais de 160 lançamentos para a data. Os novos produtos estarão em gôndolas dos pontos de vendas e no e-commerce. A informação é da Associação Brasileira da Indústria de Chocolates, Amendoim e Balas (Abicab). Ao todo, serão 440 itens oferecidos pelas empresas associadas à entidade para agradar os mais diversos paladares.

De acordo com a Associação, a quantidade de lançamentos neste ano representa um recorde e é resultado de novas parcerias, ingredientes, formatos, sabores e combinações.

Dentre as novidades, os destaques são os produtos voltados para as crianças com ovos temáticos e brincados. Para os mais crescidos, as empresas prepararam produtos com sabores mais tradicionais, mas com decorações mais apuradas. Tem também quem prefira economizar optando por barras de chocolate sabor merengue de morango ou



chocolate ao leite com pedaços de café em três sabores: expresso, capuccino e caramelo machiatto. Para os preocupados com a dieta, tem diversos sabores da Páscoa, com lançamentos de ovos e barras feitos com chocolate amargo.

Vale tudo para vender a guloseima. Os ovos com as cascas pintadas à mão são campeões de vendas. As estampas vão desde onci-

nhas às flores mais belas. As pinturas são feitas a base de manteiga de cacau com corante apropriado para chocolate. Os ovos são pintados um a um, num processo artesanal que leva cerca de 20 minutos por ovo.

“O ovo artesanal é bem gostoso e mais em conta. Os ingredientes são fresquinhos e você ainda pode personalizar, se for o caso”, disse um chocôlatra.

Reprodução Internet

Parabéns!

08/04 Dr Carlos Henrique Esteves, médico intensivista do HC e especialista em Oxigenoterapia Hiperbárica, receba nossa homenagem pelo seu dia, nosso abraço e os votos de muitas felicidades. Profissional dedicado e honrado, seu modelo deveria servir de exemplo para tantos. Somos gratos a Deus por sua vida e, enquanto seus pacientes, temos certeza que somos bem cuidados em qualquer tempo. Feliz aniversário.



09/04 Ortezio Crema

09/04 Fabiola Oliveira Martinho

09/04 Mara Pereira da Silva

10/04 Pastor Paulo Gerson Uliano

12/04 Leonor de Barros, que recebe os parabéns da diretoria do RN

12/04 Osvaldo Mola

MEDICINA NATURAL

Hortelã, muito além do calmante

Reprodução Internet



A hortelã comum, conhecida cientificamente como *Mentha spicata*, é uma planta medicinal e aromática, com propriedades que ajudam a tratar problemas digestivos, como má digestão, enjoo ou vômitos, por exemplo, e também tem efeitos calmantes e expectorantes.

Os benefícios desta planta podem ser aproveitados de diversas formas, sendo utilizada como tempero e acessório na culinária ou na forma de chás, cápsulas, extrato seco ou como óleo essencial, ótimo para massagens e aromaterapia.

As propriedades da hortelã comum são capazes de aliviar alterações digestivas com efeito anti-espasmódico, capaz de diminuir cólicas intestinais e alterações digestivas, e anti-emético, aliviando

náuseas e vômitos; facilita a digestão e diminuir a azia, por ativar a produção de bile e melhorar a função do sistema digestivo; ajuda a aliviar a febre, principalmente quando associado com gengibre, pois estimula a circulação; combate a dor de cabeça, por ser vasodilatador e capaz de ativar a circulação; diminui sintomas de estresse, ansiedade e agitação por ter efeitos tranquilizantes; age como antisséptico, capaz de dificultar o crescimento de bactérias e amebas no trato digestivo; ajuda a tratar gripes e resfriados, pois contém ácido ascórbico, mentol e timol em sua composição, tendo uma ação expectorante e descongestionante.

Em quaisquer situações, é fundamental consultar um médico antes de fazer administração ou consumo.

CULTURA MUSICAL

Funk Como Le Gusta no Blue Note SP

FOTO DIVULGAÇÃO



Por Nelson de Souza Lima

Alerta de spoiler: Funk Como Le Gusta não deixa ninguém parado. Considerado um dos maiores representantes da MPB (Música Preta Brasileira) o grupo paulistano coloca no mesmo caldeirão samba, soul, música latina, funk clássico e soul.

Em 2023 os caras chegam aos 25 anos de estrada e para marcar este momento grandioso sobem ao palco do Blue Note SP no próximo dia 15 de abril para duas apresentações, às 20h e às 22h30.

Quem já viu os caras ao vivo sabe que não

estão pra brincadeira: metaleira irresistível, bateria swingada e muito groove são marcas registradas.

Ao longo das décadas o FCLG gravou ou dividiu o palco com alguns dos maiores nomes da música brasileira. Entre eles, Paula Lima, Sandra de Sá, Gerson King Combo (1943-2020), Jorge Ben Jor e Dj Hum.

As apresentações e sonoridade do FCLG remetem aos antigos bailes blacks dos anos 70 e botar a galera pra sacolejar é palavra de ordem. No setlist do grupo, além de autorais, clássicos da black music.

SERVIÇO:

“Funk Como Le Gusta”

Dia 15 de abril

Set 1: 20 horas

Set 2: 22h30

Onde: Blue Note SP

Av. Paulista, 2073, 2º Andar – Consolação

Classificação: 18 anos

Inf: www.eventim.com.br/artist/funkcomolegusta/

FALE CONOSCO!

Opine, envie sugestões. Participe do nosso grupo!

(11) 9.6829-5575



EMPRESA FUNERÁRIA SEIXAS

Funerária **Seixas** Desde 1.939

Franco da Rocha: 4449-2288
Caieiras: 4605-2287
Francisco Morato: 4609-2122



PAF Plano Assistencial Familiar

Você precisa oferecer esta segurança para sua família!

www.planoassistencialfamiliar.com.br

- ♥ Ambulância
- ♥ Carro de Apoio
- ♥ Departamento de Apoio
- ♥ Assistência Funerária
- ♥ Ampla Rede de Descontos

CAIEIRAS
Av. Prof. Carvalho Pinto, 89 - Centro
Tel. 4605-2287

FRANCISCO MORATO - 1
Rua Virgílio Martins de Oliveira, 100 - Centro
Tel. 4609-2122

FRANCISCO MORATO - 2
Rua 21 de Março, 331 - Centro
Tel. 4489-0700

FRANCO DA ROCHA
Rua Azevedo Soares, 218 - Centro
Tel. 4449-2120

ABRIL

BAZAR DO FABIANO

DOMINGO 16/04

PEÇAS A PARTIR DE R\$3,00 DAS 11:00 - 15:00

RUA CANÁRIO Nº 500/600, LARANJEIRAS - CAIEIRAS (SP)

PAGAMENTO PIX, DÉBITO, CRÉDITO ESTACIONAMENTO GRATUITO
*RECOMENDAMOS O USO DE MÁSCARA 11 94297-2924

ADEQUAÇÃO

Transporte têm horários ajustados

Em razão do feriado as linhas do transporte metropolitano de São Paulo terão um horário especial de circulação

FOTOS: REPRODUÇÃO INTERNET



A CPTM, o metrô e os ônibus intermunicipais gerenciados pela EMTU funcionarão com uma programação diferenciada, sendo que a operação será monitorada e, se necessário, serão adicionados mais trens e ônibus nas linhas.

Na sexta-feira, 7, as cinco linhas de trens da CPTM (Linhas 7-Rubi, 10-Turquesa, 11-Coral, 12-Safira e 13-Jade) irão operar como aos domingos. No sábado, 8 e no domingo, 9, a operação seguirá a programação

normal dos fins de semana, com intervalos previstos para os fins de semana.

Ônibus: os ônibus intermunicipais gerenciados pela EMTU, que circulam nas cinco regiões metropolitanas do estado de São Paulo, terão, no dia 7, sexta-feira, horário igual ao de domingo. No sábado, 8 e no domingo, 9, os serviços terão operação com a programação normal, seguindo os horários e itinerários disponíveis na internet e no aplicativo da EMTU.

Metrô: A operação das linhas 1-Azul, 2-Verde e 15-Prata neste feriado da Páscoa será igual ao do final de semana. Na Linha 3-Vermelha, haverá operação especial a partir das 22h desta quinta-feira, para dar continuidade às obras de instalação de portas de plataforma na estação Palmeiras-Barra Funda.

Nesse período, uma das plataformas de embarque da estação ficará interdita durante toda a operação na sexta-feira, 7 e no sábado, 8. Em decorrência

dessa interdição, a circulação dos trens ocorrerá com maiores intervalos.

As composições circularão entre as estações Marechal Deodoro e Palmeiras-Barra Funda por via única (via singela). Os passageiros desembarcarão na estação Marechal Deodoro e terão que trocar de trem para prosseguirem viagem. No trecho entre as estações Corinthians-Itaquera e Marechal Deodoro, a circulação será mantida por ambas as vias.

Fonte: STM

PEDÁGIO

Pedágio sem cancela começa a funcionar



Começou a funcionar o pedágio Free Flow, sistema de livre passagem sem cancelas. Os primeiros pórticos foram instalados na rodovia Rio-Santos, na BR-101, em Paraty (Km 538), Mangaratiba (Km 447) e Itaguaí (Km 414). Além da novidade do meio de pagamento, a iniciativa terá como incentivo descontos para pagamento via tag. De acordo com a Abepam (Associação Brasileira de Empresas de Pagamentos Automáticos), todos os veículos equipados com tag são elegíveis ao desconto de 5% na tarifa e aos descontos de usuários frequentes.

Empresas associadas à Abepam (Sem Parar, ConectCar e Veloe, entre outras) estão entre as tags que permitem ao motorista usufruir dos descontos concedidos. Para caminhões e carros de passeio valerá o Desconto de Tarifa Básica (DBT) de 5%. Esse desconto é válido, inclusive, para quem utilizar

o vale pedágio, desde que o serviço contratado seja para uso via tag. Motoristas de veículos de passeio com tag, adicionalmente, também terão descontos progressivos no preço do pedágio, com redução progressiva na tarifa até a 30ª passagem. Desconto pode chegar a 73%, dependendo da praça e da quantidade de passagens realizadas dentro do mesmo mês. Formas de desconto são automáticas, não demanda nenhum cadastro junto à concessionária e só valem para passagens que tiverem as tags pelos pórticos de leitura. A leitura de placa do carro é a alternativa para quem não tiver alguma tag instalada. Neste caso, o motorista precisa realizar o pagamento por outros meios, como site, o app da CCR RioSP (Android, iOS) ou WhatsApp, através do telefone (11) 2795-2238, em um prazo de até 15 dias corridos. Valor, porém, não terá o desconto dado a quem utilizar tag.

Fonte: UOL

VENHA CONHECER O LANÇAMENTO MAIS ESPERADO DO ANO NA



ABSOLUTA

MONTANA 2023



TRACKER LTZ OKM

ENTRADA DE R\$ 98.254,39
+ 24X DE R\$ 641,74
*PARCELA FINAL DE
R\$ 28.715,83

TAXA
0%



VERSÕES A PARTIR DE

R\$ 123.490,



ONIX LT OKM

TAXA **0,79%**

SUPER OFERTAS DE SEMINOVOS

REVISADOS COM GARANTIA
+ IPVA GRÁTIS



VW VIRTUS
COMFORTLINE
AUT. - 2018/2019
BRANCO - KM 80.500
R\$ 77.990,



ECOSPORT SE
AUTOM. 2.0
2017/2017
PRETA - KM 77.888
R\$ 63.990,



TRACKER LT 1.4
AT 19/19
CINZA - KM 18600
R\$ 92.990,



ONIX PLUS 1.0T
LTZ
2019/2020
BRANCA - 60.706 KM
R\$ 77.990,



VW VIRTUS
COMFORTLINE
AUT.-2018/2019
PRETA - KM 60.200
R\$ 81.990,



JAC 1.8 CVT
2018/2019
PRETA
KM 40.185
R\$ 66.990,



CRONOS HGT 1.8
AUTOMÁTICO
2021/2021
VERMELHA - KM 2.812
R\$ 89.990,



ONIX PLUS AT
LTZ 19/20
BRANCO KM 38500
R\$ 80.990,



TRACKER 1.2T
LTZ AUT.
2020/2021
PRETA - KM 33.100
R\$ 115.990,



LOGAN ZENIT 1.0
2021/2022
CINZA
68.820 KM
R\$ 66.990,



EQUINOX 2.0 PREMIER
TOP DE LINHA
2018/2018
PRATA - 56.637 KM
R\$ 134.990,



ONIX 1.0 T
PREMIER 2 - AUT.
2019/2020
AZUL - 51.298 KM
R\$ 83.990,



ABSOLUTA
CERTEZA DO MELHOR NEGÓCIO

ROD. PRES. TANCREDO DE ALMEIDA NEVES, 3007
CAIEIRAS - (11) 4441-7700

Tracker LTZ 1.0 CZM 23/23 na cor Prata Switchblade Chassi 130127 - entrada de R\$98.254,39 + 24 parcelas de R\$ 641,74 + parcela nal de R\$28.715,83 TCC e impostos não inclusos. Sujeito à aprovação de crédito. Condições presentes no anúncio não são cumulativas. Consulte mais condições na loja. A Absoluta se reserva o direito de corrigir possíveis erros gráficos/digitação Onix LT 23 taxa 0,79% a.m com 70% de entrada mais 24 parcelas e residual nal de 20% TCC e impostos não inclusos. Nova Montana LT, pacote R&C ANO/MODELO 2023/2023 Sujeito a aprovação de crédito. Condições presentes no anúncio não são cumulativas. Consulte mais condições na loja. A Absoluta se reserva o direito de corrigir possíveis erros gráficos/digitação ESujeito à aprovação de crédito. Condições presentes no anúncio não são cumulativas. Consulte condições na loja. A Absoluta se reserva o direito de corrigir possíveis erros gráficos/digitação. Seminovos revisados com garantia de 3 meses ou 5.000 km. IPVA GRÁTIS. A Absoluta se reserva o direito de corrigir eventuais erros de digitação. Ofertas válidas para veículos em estoque. Fotos ilustrativas.

NA CIDADE SOMOS TODOS PEDESTRES