



Dia Nacional do Voluntariado
28 de agosto

COMEMORAÇÃO
Dia Nacional
do voluntariado

MEDICINA NATURAL
Bananas pra você
Pág 2

Leia mais em: rnews.com.br



REGIONAL NEWS

FUNDADO EM 19/03/92 | ANO XXXII - Nº 1.667 | 26 de agosto de 2023

rnews.com.br

TECNOLOGIA

Ataques cibernéticos crescem no Brasil

Página 3

Scaneie o QR CODE
rnews.com.br



ESPAÇO

Índia pouso no lado escuro da lua em missão histórica
Leia mais em: rnews.com.br

TABAGISMO

29 de Agosto
Dia Nacional de Combate ao Fumo



Mais vida,
menos tabaco

Leia mais em: rnews.com.br



MOVIMENTO NACIONAL PELA VACINAÇÃO

VACINA É VIDA. VACINA É PARA TODOS.

Leia mais em: rnews.com.br

CONSCIENTIZAÇÃO



Doe Órgãos!
A vida precisa continuar.

SETEMBROVERDE

"Setembro verde" 2023

Página 3

ARTIGO

Papai sabe tudo

Lá se foram os bons tempos em que as crianças acreditavam que os pais sabiam tudo.

Lembro-me, ainda, meus filhos estavam na escola primária, quando lhes foi incumbido preencher um formulário sobre os pais. Havia um rol bem grande de possibilidades profissionais (comerciante, médico, advogado, professor, engenheiro, etc.). Como já liam e escreviam, deixei que eles mesmos respondessem as perguntas.

Enquanto liam e discutiam as questões, fiquei atento na sala ao lado. Foi quando ouvi esta pérola: "acho que é tudo isso, ele sabe tudo!"

Mas isso, eu sei, é

uma ilusão de criança. Essa confiança vai decaindo à medida em que as crianças crescem. O pico da desconfiança vai acontecer no auge da adolescência, quando, para eles, seus pais não sabem mais nada.

Algumas crianças crescem, amadurecem, entendem o ciclo da vida, outras ficam revoltadas quando descobrem que os pais não são tudo aquilo que fantasiaram. São os filhos que escolhem os pais; alguns têm os pais que merecem, outros têm os pais que precisam.

Dr. Pedro Santo Rossi,
Psicólogo humanista,
voluntário do HEFC.

www.psirossi.com - www.hefc.org.br



Hospital de Retaguarda
Fabiano de Cristo

www.hefc.org.br
Rua Canário, nº 600 - Caieiras/SP - ☎4441-3031

Criamos um novo canal de
comunicação com *Você!*



DÚVIDAS, SUGESTÕES
OU RECLAMAÇÕES
ENTRE EM CONTATO

(11) 93006-6613

solvi
Essencis Ambiental

MEDICINA NATURAL

Banana pra você

Cheia de nutrientes, a fruta auxilia a regularizar o sistema nervoso e o aparelho digestivo. Além disso, o consumo regular oferece resistência aos vasos sanguíneos e evita câimbras, devido à presença do potássio. Enquanto as vitaminas do complexo B são responsáveis pela renovação celular e dos músculos.

Dentre os muitos benefícios que ela traz para a saúde é rica em nutrientes, principalmente o potássio e o magnésio que auxiliam na

prevenção de câimbras musculares. Reduz pressão arterial porque é naturalmente pobre em sódio.

Pode contribuir para a redução da pressão arterial desempenhando um papel importante na saúde do coração e reduzindo o risco de doenças cardiovasculares. Reduz o estresse, auxilia o tratamento da diarreia, previne o crescimento de células cancerígenas e ajuda a manter o equilíbrio glicêmico, com recomendações para os diabéticos.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Os senhores Cooperados da **COOPERATIVA HABITACIONAL DIAMOND**, CNPJ 47.434.066/0001-53 convocados a se reunirem em assembleia geral extraordinária, a realizar-se na sede social, na cidade de Caieiras, à rua Anu, nº 60, no dia 8 de setembro de 2023, às 10:00 horas, a fim de deliberarem sobre a seguinte ordem do dia:

- Alteração da Diretoria.
- Alteração de Membros do Conselho.

Caieiras, 26 de agosto de 2023.

CRISTIANE MARA COUTO CAPELANES
Presidente



PAF
Plano Assistencial Familiar

Você precisa
oferecer esta
segurança
para sua
família!

www.planoassistencialfamiliar.com.br

- ♥ Ambulância
- ♥ Carro de Apoio
- ♥ Departamento de Apoio
- ♥ Assistência Funerária
- ♥ Ampla Rede de Descontos

CAIEIRAS
Av. Prof. Carvalho Pinto, 89 - Centro
Tel. 4605-2287

FRANCISCO MORATO - 1
Rua Virgílio Martins de Oliveira, 100 - Centro
Tel. 4609-2122

FRANCISCO MORATO - 2
Rua 21 de Março, 331 - Centro
Tel. 4489-0700

FRANCO DA ROCHA
Rua Azevedo Soares, 218 - Centro
Tel. 4449-2120

REFLEXÃO

Porque tu não és um Deus que tenha prazer na iniquidade, nem contigo habitará o mal.

Salmos 5:4

PENSAMENTO

"Para ter saúde mental é só escolher viver com pessoas que não nos torne doente"

Bowlby

FRASE

"Eles escolheram ser presos e aqui no judiciário a gente faz a vontade de quem quer ser preso"

A Juíza **Ana Claudia Veloso**, em Goiânia, elaborou uma resposta que chamou a atenção, durante Julgamento de custódia de 2 bandidos que foram flagrados com 40 kg de cocaína.

CULTURA MUSICAL

Ultraje a Rigor em São Paulo

Por Nelson de Souza Lima

No próximo dia 26 de agosto o Tokio Marine Hall recebe em apresentação única os roqueiros do Ultraje a Rigor. Liderado pelo vocalista/guitarrista Roger Moreira o grupo é um dos mais importantes da década de 80 e, assim como seus pares, comemora quatro décadas de trajetória.

O álbum de estreia da banda paulistana, "Nós Vamos Invadir sua Praia", lançado em 1985, figura entre os mais importantes dos 80. Basta dizer que praticamente todo o disco tocou nas rádios levando o Ultraje a ser presença constante nos programas de auditório da época.

Na atual formação, ao lado do vocalista, estão Marcos Kleine (guitarra), Mingau (baixo) e Bacalhau (bateria). O quarteto atualmente é banda de apoio no programa The Noite do SBT e faz uma apresentação imperdível no TMH, já que Roger Moreira não viaja de avião e isso inviabiliza turnês mais longevas.

No repertório não devem faltar clássicos do rock nacional como

Foto Divulgação



"Ciúme", "Rebelde sem Causa", "Mim Quer Tocar", "Terceiro", "Prisioneiro", "A Festa", "Inútil", "Eu Me Amo", "Eu Gosto de Mulher", "Nós Vamos Invadir sua Praia" e "Pelado".

Cadê a minha farofinha, Roger?

SERVIÇO

Ultraje a Rigor
Dia 26 de agosto - 22 horas
Tokio Marine Hall
Rua Bragança Paulista, 1281 - Vila Cruzeiro
Classificação: 16 anos
Ingressos a partir de R\$ 120,00

tokiomarinehall.com.br/ultraje-a-rigor/

EMPRESA FUNERÁRIA SEIXAS

Funerária
Seixas
Desde 1.939

Franco da Rocha: 4449-2288
Caieiras: 4605-2287
Francisco Morato: 4609-2122

JORNAL **REGIONAL NEWS**

SEMPRE COM VOCÊ

JORNALISTA RESPONSÁVEL:
MTB: 41.710/SP

FUNDADORES: Arão Peres
e Celina J. G. Peres

CIRCULAÇÃO: Caieiras, Cajamar,
Franco da Rocha, Francisco Morato,
Perus e Mairiporã.

PERIODICIDADE: Semanal
CURTA NOSSAS PÁGINAS:

f /RegionalNewsOficial
i /RegionalNewsOficial

E-MAIL: regionalnews@uol.com.br
9.6829-5575

Ataques cibernéticos crescem no Brasil

Com 23 bilhões de tentativas de violação, País foi o principal alvo da América Latina no primeiro semestre de 2023

Foto: Marcos Santos / USP Imagens

CONSCIENTIZAÇÃO

Doação de órgãos é tema do setembro verde 2023

Foto: Reprodução Internet



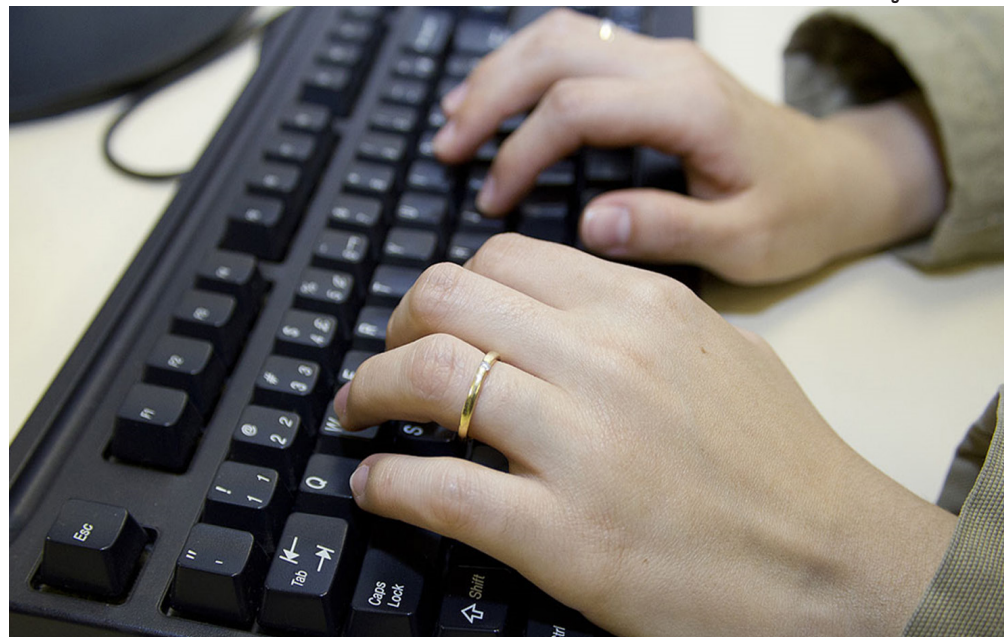
do mundo. Aqui pacientes recebem assistência integral gratuita, incluindo exames pré-operatórios cirurgias acompanhamento e medicamentos pós transplante pela rede pública. Nelsinho Trad também lembrou que a nova carteira de identidade passou a trazer indicação sobre a condição de doador. Metade das famílias brasileiras se nega a doar órgãos. Para quem deseja ser doador de órgãos é preciso avisar a família sobre sua vontade. A partir deste ano a nova carteira de identidade brasileira já passou a indicar se o cidadão é doador de órgãos ou não. Você só precisa manifestar o seu desejo no momento em que fizer o documento. A doação só é feita se houver morte encefálica, um processo absolutamente irreversível. Ajude a fazer com que muitas histórias continuem a ser contadas. Faça parte dessa corrente do bem: seja um doador. Segundo o Ministério da Saúde, mais de 50 mil brasileiros aguardam na fila do transplante de órgãos. A maioria está à espera de um rim. O transplante de córnea é o segundo com maior número de pacientes na lista.

Fonte: Rádio Senado

As cúpulas do Congresso Nacional estarão iluminadas na cor verde para lembrar “O Dia Nacional da Doação de Órgãos”, celebrado anualmente em 27 de setembro que, em razão da pandemia, houve uma queda no número de doações. Nelsinho Trad, que é médico e também Senador da República, afirmou que um doador de órgãos pode salvar até cinco vidas

O Dia Nacional da Doação de Órgãos foi criado por lei em 2007 para realizar campanhas de estímulo à doação. Ao promover a Campanha Setembro Verde, a Associação Brasileira de Transplante de Órgãos alerta para a diminuição do número de doadores em razão da pandemia. Alguns órgãos podem ser doados em vida, como rim e fígado. Outros depen-

dem do diagnóstico de morte cerebral e de autorização da família. O Ministério da Saúde orienta aos futuros doadores que conversem com os familiares e autorizem por escrito a doação dos órgãos e tecidos. Para conscientizar a população sobre a importância desse gesto, as cúpulas do Congresso Nacional ficarão iluminadas na cor verde a pedido do senador Nelsinho Trad do PSD de Mato Grosso do Sul e do Deputado Zacharias Calil do União de Goiás. Nelsinho Trad, que é médico, afirmou que um doador pode salvar até cinco vidas. Diga sim à doação de órgãos e salve até as 5 vidas que aguardam por uma segunda chance na fila de transplantes. O Brasil tem o maior programa público de transplante de órgãos de tecidos e de células



O Brasil ainda está muito vulnerável a ataques cibernéticos. A opinião é do advogado especialista em direito digital, Mario Paiva. Ele acredita que a eficácia da legislação e das decisões judiciais ainda é muito limitada devido à territorialidade dos delitos que, muitas vezes, são cometidos em esferas internacionais com impactos no Brasil. “Enquanto nós não nos adequarmos a nível global em matéria de leis e em matéria de decisões judiciais, ainda vamos estar muito vulneráveis a esses ataques cibernéticos com poucas possibilidades de reversão pelos meios legais e judiciais”, avalia.

Um relatório do FortiGuard Labs, laboratório de inteligência e análise de ameaças da Fortinet, revela que o Brasil foi o mais atingido da América Latina no primeiro semestre de 2023.

O País está na primeira posição com 23 bilhões de tentativas de ataques cibernéticos, seguido pelo México (14 bilhões), Venezuela (10 bilhões), Colômbia (5 bilhões) e Chile (4 bilhões).

Proliferação

Na primeira metade de 2023, o relatório descobriu mais de 10 mil vulnerabilidades exclusivas, 68% a mais do que cinco anos atrás. O resultado mostra diferentes tipos de ataques e como se multiplicaram e se diversificaram em um período relativamente curto. De acordo com o doutor em segurança cibernética da UNB, é preciso observar os mecanismos de coleta para entender os números tão elevados.

“Isso depende de como está sendo reportado os ataques e seus tipos. Então é importante observar que,

às vezes, um único ataque bem sucedido, ele explorou 30 outras formas de ataque para ele ser bem sucedido. Então esses números, eles, às vezes, podem parecer muito elevados porque eles são simplesmente contadores únicos, são contadores que não fazem diferenciação se é o mesmo ataque ou não. Ele simplesmente vai somando de acordo com a captura do sensor”, relata.

Durante os primeiros seis meses de 2023, o tempo médio que os botnets – rede de computadores infectados que podem ser controlados remotamente e forçados a enviar spam – permaneceram antes que as comunicações de comando e controle (C2) cessassem foi de 83 dias, um aumento de mais de 1.000 vezes em relação a cinco anos atrás.

Fonte: www.diariodocomércio.com.br

FALE CONOSCO!
(11) 9.6829-5575

Opine,
envie
sugestões.



PRORROGAMOS!



NESTA SEXTA-FEIRA E SÁBADO

COM NOVIDADES:
VOLTA DOS CARROS
PATROCINADOS COM
DESCONTOS DO GOVERNO.



ÚLTIMAS UNIDADES.

NÃO PERCAM!



BÔNUS DE ATÉ
R\$ 10 MIL
NO SEU USADO

**TAXA
ZERO**
EM ATÉ 24X

ONIX 2024
ENTRADA R\$ 33.934
+ 47X **R\$ 859,**
+ PARCELA FINAL R\$ 34.793,31

PREÇOS REDUZIDOS

1 ANO DE GARANTIA

TAXA **0,99**
% A.M. **36X**

SEMINOVOS



ONIX HB 1.0 TURBO AUT
COMPLETO - 2019/2020
~~de R\$ 71.990,~~
por R\$ 70.990,



ONIX PLUS 1.0 MT LT2
FLEX COMPLETO - 2021/2022
~~de R\$ 77.990,~~
por R\$ 74.800,



ONIX HB 1.0 MT LT
FLEX COMPLETO - 2016/2016
~~de R\$ 48.990,~~
por R\$ 46.990



FOX BLUEMOTION 1.0
COMPLETO - 2013/2014
~~de R\$ 42.990,~~
por R\$ 40.890,



ONIX PLUS 1.0 MT
COMPLETO + COURO - 2020/2021
~~de R\$ 94.990,~~
por R\$ 91.990,



UP 1.0 MPI 4P
FLEX COMPLETO - 2019/2020
~~de R\$ 62.990,~~
por R\$ 59.800,



CRUZE LT HB AT
COMPLETO - 2016/2017
~~de R\$ 84.990,~~
por R\$ 81.990,



RENEGADE TRAILHAWK 2.0
TURBO DIESEL 4X4 AUT
COMPLETO - 2017/2018
R\$ 111.990,
PREÇO JÁ REDUZIDO



KA SE 1.0 MT
FLEX COMPLETO - 2018/2019
~~de R\$ 58.990,~~
por R\$ 48.990,



ONIX 1.0 MT LT1
FLEX COMPLETO - 2021/2022
~~de R\$ 77.990,~~
por R\$ 75.990,



TRACKER 1.4 LT AUT
FLEX COMPLETO - 2018/2018
~~de R\$ 85.990,~~
por R\$ 81.990,



SANDERO 1.0 MT LIFE
FLEX COMPLETO - 2019/2020
~~de R\$ 51.990,~~
por R\$ 49.990,

ABSOLUTA
CERTEZA DO MELHOR NEGÓCIO

ROD. PRES. TANCREDO DE ALMEIDA NEVES, 3007
CAIEIRAS - (11) 4441-7700

Poucas unidades disponíveis em razão da Medida Provisória 1.175 de 05 de Junho de 2023. Preços reduzidos válidos para os veículos Onix Plus LT Turbo 1.0 23/24, câmbio manual, opcional PCK, cor Preto Ouro Negro, chassi 131370, com preço à vista a partir de R\$ 94.790,00. De R\$ 104.790,00 Por R\$ 94.790,00. Taxa zero com 70% de entrada + 24x + 20% final. Onix Plus LT 1.0 23/24, câmbio automático, opcional PCL, cor Preto Ouro Negro, chassi 124378, com preço à vista a partir de R\$ 101.590,00. De R\$ 110.780,00 Por R\$ 101.590,00. Taxa zero com 70% de entrada + 24x + 20% final. Onix 1.0 23/24, câmbio manual, opcional RGD, cor Preto Ouro Negro, chassi 143373, com preço à vista a partir de R\$ 81.990,00. Taxa zero com 70% de entrada + 24x + 20% final. Imagens ilustrativas. Condições válidas até 31/08/2023. Seminovos: 01 ano de garantia, taxa de 0,99% a.m. em 36 meses com 70% de entrada para veículos de ano de fabricação a partir de 2019. Nas vendas financiadas crédito sujeito a aprovação do agente financeiro. Imagens ilustrativas. Ofertas válidas enquanto disponíveis em estoque.

NA CIDADE SOMOS TODOS PEDESTRES