



SUPERAÇÃO

Equipe Paralímpica de Caieiras conquista 11 medalhas

Pág 5

MEDICINA NATURAL

Amendoim, forte por excelência

Pág 4

REGIONAL NEWS

FUNDADO EM 19/03/92 | ANO XXXII - Nº 1.656 | 10 de junho de 2023

rnews.com.br

IMUNIZAÇÃO

Mais de 43 milhões de pessoas se vacinaram contra gripe no Brasil

Página 3

Calendário ENEM / 23



CALENDÁRIO ENEM 2023 É DIVULGADO

Página 3

Tradição:

Junho: um mês de festas



Página 3

Marcha para Jesus em São Paulo



Página 4

INICIATIVA

Defesa Civil de Caieiras participa de simulação no combate a incêndio



Na sexta feira, 2, a equipe da Defesa Civil de Caieiras participou de iniciativa de preservação realizada no Parque Estadual do Juquery. O cenário simulava a ocorrência de incêndio em uma área de proteção ambiental e tinha por objetivo capacitar os agentes da Defesa Civil do nosso município.

Scaneie o QR CODE
rnews.com.br



EDITORIAL

Uma visita mais que indesejada

Por Celina Peres



A visita do ditador e criminoso Nicolas Maduro ao Brasil causou uma ampla controvérsia e indignação entre a população brasileira. Maduro é conhecido por sua administração truculenta e seu histórico de violações dos direitos humanos na

Venezuela. Sua presença no país apenas reforçou as críticas à sua liderança sangüinária.

A relação de amizade entre Maduro e o presidente Lula, que recebeu o líder venezuelano em solo brasileiro, tem sido alvo de intensas críticas. Muitos questionam a postura do presidente em receber e dar legitimidade a um ditador que é amplamente condenado por sua administração repressiva e antidemocrática.

Maduro, desde que assumiu o poder na Venezuela, tem perseguido implacavelmente qualquer forma de oposição política, prendendo opositores e suprimindo a liberdade de expressão. O regime de Maduro é caracterizado pela censura à imprensa, eleições fraudulentas e abusos sistemáticos dos direitos humanos. Centenas de pessoas foram mortas, tortu-

radas ou desapareceram sob sua liderança, enquanto a população sofre com a falta de acesso a alimentos, remédios e serviços básicos.

A busca de Maduro pelos Estados Unidos é resultado das acusações de envolvimento em atividades criminosas, como tráfico de drogas e lavagem de dinheiro. O governo norte-americano, assim como diversos países ao redor do mundo, não reconhece a legitimidade de Maduro como líder venezuelano e o considera responsável por inúmeras atrocidades cometidas contra seu próprio povo.

As barbáries cometidas por Maduro são incontáveis. Relatos de tortura, execuções extrajudiciais, detenções arbitrárias e violência desmedida contra manifestantes pacíficos são constantes na Venezuela. A crise humanitária no país é alarmante,

com milhões de cidadãos fugindo da fome, da falta de assistência médica adequada e da violência desenfreada. A situação tem gerado uma grande onda de refugiados que buscam abrigo em países vizinhos, incluindo o Brasil.

A recepção de Maduro no Brasil, portanto, é um tema de preocupação e revolta para muitos brasileiros. Receber um ditador sangüinário e criminoso em território brasileiro é visto como um desrespeito aos valores democráticos e aos direitos humanos.

Oxalá os brasileiros e brasileiras acordem para uma realidade triste que permitiu a Lula mandar e desmandar sobre mentiras, corrupção e falácias, ou como bem narrou seu vice há idos tempos, admitiu a Lula voltar à cena do crime para fazer política suja.



FOTO CENA



Esta é a escultura chamada

“Tendiendo Puentes”

do artista Lorenzo Quinn. Exposta na Bienal de Veneza, a obra mostra as mãos enlaça-

das que estão sobre uma via fluvial no distrito de Castelli em Veneza.

As mãos simbolizam a necessidade de haver pontes para superar diferenças e dificuldades. Cada uma das mãos sinalizam diferentes valores humanos e representam a união, em tempos convulsos, seis braços estendidos, com mãos entrelaçadas, que revelam os seis valores humanos essenciais e universais: amizade, sabedoria, solidariedade, fé, esperança e amor, valores estes que permitam, hoje mais do que nunca, lutar por um mundo melhor.

REFLEXÃO

Se algum de vocês tem falta de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá livremente, de boa vontade; e lhe será concedida.

Tiago 1:5

PENSAMENTO

Mude o modo que você olha para as coisas, e as coisas que você olha mudarão também.

Wayne Dyer

FRASE

“O povo não está perdendo no ‘anus’ e sim tomando no ‘anus’ (...)”

Âncora, Jornalista do NB Notícias, em comentário sobre discurso de Lula que recebeu o ditador e presidente da Venezuela Nicolás Maduro no Brasil

ARTIGO

Seus talentos

Jesus conta uma parábola sobre pessoas que receberam alguns talentos, um guardou, outro aplicou, outro multiplicou. Quem mais fez, mais foi gratificado.

Qual é o seu talento? O que está fazendo nesta vida? Produziu alguma coisa, ou ainda permanece com os talentos escondidos?

Na lei da vida, tudo nasce, cresce e morre, enquanto isso há quem só nasce e morre, não apresenta nenhum crescimento, seja moral, seja intelectual, seja social. Não viveu, não produziu nada de novo, não contribuiu com mais ninguém.

Se não tem o talento da fala, aprenda a ouvir as lamentações e os problemas dos outros, já é uma grande ajuda. Se não tem como carregar ninguém nas costas, sente-se ao lado do outro e dê atenção. Se não tem como aconselhar e ajudar, cale-se, não atrapalhe mais a vida do outro.

Tenho certeza, que alguma coisa boa, você sabe fazer bem. Que tal oferecer esse talento para beneficiar outras pessoas, pois essa é sua missão nesta vida. O crescimento pessoal é medido pelos resultados promovidos em si e em outras pessoas, nessa vida de convivência social.

Dr. Pedro Santo Rossi,
Psicólogo humanista,
voluntário do HEFC.

www.psirossi.com - www.hefc.org.br



Hospital de Retaguarda
Fabiano de Cristo

www.hefc.org.br

Rua Canário, nº 600 - Caieiras/SP - ☎4441-3031

JORNAL **REGIONAL NEWS**
SEMPRE COM VOCE

JORNALISTA RESPONSÁVEL:
MTB: 41.710/SP

FUNDADORES: Arão Peres
e Celina J. G. Peres

CIRCULAÇÃO: Caieiras, Cajamar,
Franco da Rocha, Francisco Morato,
Perus e Mairiporã.

PERIODICIDADE: Semanal
CURTA NOSSAS PÁGINAS:

[f](https://www.facebook.com/RegionalNewsOficial) /RegionalNewsOficial

[ig](https://www.instagram.com/RegionalNewsOficial) /RegionalNewsOficial

E-MAIL: regionalnews@uol.com.br

☎ 9.6829-5575

FALE CONOSCO!

Opine, envie sugestões.

(11) 9.6829-5575



Mais de 43 milhões de pessoas se vacinaram contra gripe no Brasil

Com a chegada do inverno, a prevenção por meio da vacina é ideal já que circulação do vírus da gripe Influenza é mais evidente

Foto: Senado Federal

DATA

Junho, mês das festas juninas, guloseimas, danças e fogueira

Foto: Reprodução Internet



Muitas bandeirinhas, festas caipira e iguarias deliciosas são muito comuns nesse período de frio e danças típicas

As festas juninas são umas das comemorações mais tradicionais no Brasil e acontecem no país inteiro. Nessas ocasiões, é possível encontrar muitos pratos típicos, bebidas quentes, danças tradicionais, decorações coloridas, bandeirinhas, balões e fogueira.

As festas juninas se originaram no hemisfério norte, onde povos celebravam o solstício de verão, quando o dia é mais longo e a noite mais curta, e pediam fartura para suas colheitas.

É importante destacar que, embora sejam dife-

rentes ao redor do mundo, todas as festas juninas têm algo em comum: a importância das comidas típicas. Alguns ingredientes ganham destaque nessa época do ano e são reinventados e incrementados nessas festas.

No Brasil, essa tradição foi trazida pelos portugueses. Chegando aqui, foram misturadas as tradições indígenas que também faziam celebrações nessa época do ano. Os dias são marcados pela reunião de pratos típicos dos principais grãos e raízes colhidos nessa época do ano. As comidas típicas variam conforme a região, mas algumas estão presentes em quase todas elas. Entre os ingredientes comuns

estão o milho e seus derivados (o curau, milho cozido, canjica, cuscuz, a pamonha e a polenta, o amendoim, a paçoca, pé de moleque, a mandioca e a batata-doce.

Além desses se destacam a mandioca, que está bastante presente nas festas juninas principalmente em forma de bolo e outros itens que foram acrescentados ao longo do tempo, como o coco, a pipoca, maçã do amor, batata-doce e cachorro-quente.

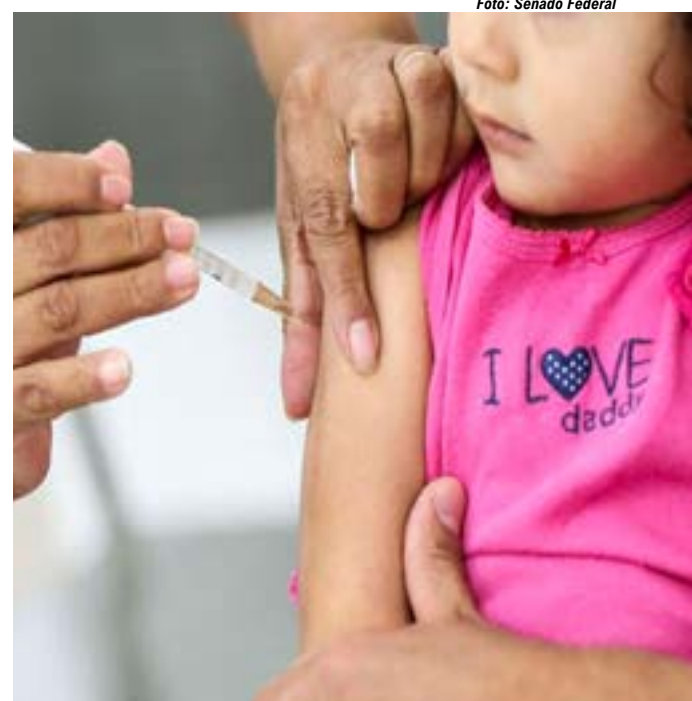
Bebidas: Como em julho é inverno no Brasil, as bebidas típicas de festa junina são, em sua maioria, quentes. Os destaques são para o vinho quente e o quentão, feito com cachaca e frutas.

Até dia 9, cerca de 43,3 milhões de doses de vacinas contra a gripe foram aplicadas no Brasil. Segundo o Ministério da Saúde, do total de doses aplicadas 16 milhões foram em idosos, seis milhões em crianças e 2,6 milhões em profissionais de saúde.

A imunização atingiu diversos grupos, com destaque para 16 milhões de doses aplicadas em idosos, seis milhões em crianças e 2,6 milhões em profissionais de saúde.

No Dia Mundial da Imunização, o ministério salientou sobre a importância da vacinação antes da chegada do inverno, época em que ocorre uma maior circulação dos vírus da gripe Influenza. A campanha nacional de vacinação foi concluída no final de maio, porém, a recomendação é de que estados e municípios continuem a oferecer a vacina enquanto houver doses disponíveis. A população deve consultar as informações locais para saber onde se vacinar.

Além da gripe, o Minis-



tério da Saúde tem dedicado esforços para proteger a população contra a covid-19. Até o momento, cerca de 22 milhões de doses da vacina bivalente foram administradas. O imunizante é destinado a brasileiros maiores de 18 anos que completaram o esquema vacinal primário com as duas doses, respeitando um intervalo mínimo de quatro meses desde a última dose.

O governo destaca que tanto as ações de vacinação contra a gripe quanto contra a covid-19 fazem parte do Movimento Nacional pela Vacinação, iniciado em fevereiro deste ano. Essa iniciativa é uma das prioridades do governo federal para fortalecer o Sistema Único de Saúde (SUS) e resgatar a cultura da vacinação no país.

Fonte: Agência Brasil



Parabéns!



12/06 Pastora e Missionária Irene Munhoz Candido, recebe o beijo carinhoso dos membros da IEP Transfiguração, dos filhos, genros e noras,

netos e bisnetas. Sua presença é importante e traz muita segurança para quem a chance de sentir seu amor bem de perto. Que Deus possa preservá-la por muito tempo perto da gente. Beijo no coração, muita saúde paz e alegria. Feliz aniversário. Nossa gratidão ao Senhor por sua existência.

11/06 Waill Esteves de Oliveira Junior

13/06 Angélica Molinari Ruiz

14/06 Ao casal Hélio e Margarida Ricciarelli um abraço e os cumprimentos por mais um ano de união conjugal.

14/06 Talico, parabéns pelo seu dia.

14/06 Nina Colameo, esposa do amigo Catatau, receba todo carinho e o beijo especial do maridão pela passagem de seu aniversário. Parabéns pelo seu aniversário. Um beijo no coração

15/06 Élvio Fornazari

16/06 Edison Pavão Junior

16/06 Rosa Estela Gazeta, receba os votos de felicidades pela passagem de seu aniversário. Do esposo Saulo, um super beijo. Parabéns.

MEDICINA NATURAL

Amendoim: a força



farofas e saladas de frutas. Esse alimento, quando consumido in natura ou minimamente processado, é fonte de minerais, vitaminas, fibras e gorduras saudáveis.

É preciso ter cuidado com o consumo por ser altamente calórico. O amendoim é aliado à saúde, rico em nutrientes e minerais; gorduras insaturadas, previne doenças cardiovasculares; ajuda a controlar o colesterol; ajuda na perda de peso; previne diabetes tipo 2; é coadjuvante na prevenção contra o câncer; promove a recuperação e desenvolvimento muscular; protege a saúde dos ossos; protege o sistema nervoso; tem ação antioxidante; previne anemia; diminui o risco de malformação do bebê na gestação e melhora o humor.

Os benefícios do amendoim vão desde a perda de peso até a prevenção de problemas cardíacos, passando por proteção dos ossos e melhora do bom-humor. Pelo fato de ser financeiramente acessível, o amendoim tem ganhado cada vez mais espaço. É de consumo fácil, sendo ideal para ingerir no intervalo das refeições principais, ser acrescentado a saladas verdes,

EVENTO

Marcha para Jesus ocupa ruas de SP

Reprodução Internet



A 31ª edição da Marcha para Jesus está foi na quinta-feira, 8 - feriado de Corpus Christi -, em São Paulo. A caminhada saiu da altura da estação de Metrô Luz, na manhã de hoje, e seguiu para a Praça Heróis da Força Expedicionária Brasileira, perto do Campo de Marte, na zona norte da cidade.

A caminhada conta com trios elétricos no trajeto e, no local em que ela se encerrou, está montada uma grande estrutura de palco que recebe nomes da música gospel nacional ao longo do dia. No total, são mais de 20 apresentações confirmadas. A marcha reúne igrejas cristãs e é aberta a toda a população.

A Marcha para Jesus faz parte do calendário oficial do país desde setembro de 2009, quando a Lei Federal 12.025 foi sancionada.

Como começou

O evento chegou ao Brasil em 1993, quando foi realizada a primeira edição, que saiu da Avenida Paulista, desceu a Avenida Brigadeiro Luís Antônio e chegou ao Vale do Anhangabaú para a concentração. A marcha já foi realizada também em países como Argentina, Canadá, Colômbia, Cuba, Estados Unidos, Finlândia, França, Itália, Japão, Moçambique, Rússia, entre outros, seguindo a organização.

Ainda de acordo com os organizadores, para a segurança dos participantes, o evento conta com tendas de atendimento emergencial nas laterais do palco, profissionais na área da saúde, bombeiros e ambulâncias espalhadas pelo trajeto.

Fonte: Agência Brasil

CULTURA MUSICAL

The Sisters Of Mercy em São Paulo

Por Nelson de Souza Lima

Foto Divulgação

No próximo dia 18 de junho os britânicos do Systems Of Mercy fazem apresentação única no Tokio Marine Hall, zona sul da capital paulista. Com mais de quarenta anos de estrada o SOM é um caso raro na música. Liderada pelo taciturno vocalista Andrew Eldritch a banda lançou apenas três discos, entre o meio dos anos 80 e começo dos 90, e mesmo sem material novo há mais de três décadas angaria fãs a cada dia.

Grupo icônico nos primórdios do pós-punk, gothic rock e dark wave têm na discografia os emblemáticos "First and Last and Always" (1985), "Floodland" (1987) e "Vision Thing" (1990). Os arranjos com guitarras soturnas e a voz cavernosa de Eldritch (baixo-barítono) são propulsores para temas sombrios e introspectivos, comuns nas letras da banda.

Além disso, os britânicos têm outra característica interessante. Foram os primeiros a usar a drum



machine (complexo sistema de computadores e samples que fazem ritmos e batidas eletrônicas). No caso do Sisters tem até nome: Doktor Avalanche, que além de Eldritch, é o único integrante original da banda.

Atualmente completam o grupo os guitarristas Chis Catalyst e Ben Christo. Quem for ao TMH vai conferir grandes clássicos do rock gótico como "This Corrosion", "Lucretia, My Reflection" e "More".

SERVIÇO:

"Andrew Eldritch"

The Sisters Of Mercy

Dia: 18 de junho - 20 horas

Tokio Marine Hall - Rua Bragança Paulista, 1281

- Santo Amaro

Ingressos: a partir de R\$ 90,00

<https://www.tokiomarinehall.com.br/the-sisters-of-mercy-2/>



PAF®
Plano Assistencial Familiar

Você precisa oferecer esta segurança para sua família!

www.planoassistencialfamiliar.com.br

CAIEIRAS Av. Prof. Carvalho Pinto, 89 - Centro Tel. 4605-2287
FRANCISCO MORATO - 1 Rua Virgílio Martins de Oliveira, 100 - Centro Tel. 4609-2122
FRANCISCO MORATO - 2 Rua 21 de Março, 331 - Centro Tel. 4489-0700
FRANCO DA ROCHA Rua Azevedo Soares, 218 - Centro Tel. 4449-2120

- ♥ Ambulância
- ♥ Carro de Apoio
- ♥ Departamento de Apoio
- ♥ Assistência Funerária
- ♥ Ampla Rede de Descontos

EMPRESA FUNERÁRIA SEIXAS



Funerária
Seixas
Desde 1.939

Franco da Rocha: 4449-2288
Caieiras: 4605-2287
Francisco Morato: 4609-2122

SUPERAÇÃO

Equipe Paralímpica de Caieiras conquista 11 medalhas

Determinação, vontade de vencer e seguir adiante são alguns dos objetivos do grupo que trouxe excelentes resultados

No mês de maio, os atletas do Centro de Referência Paralímpico de Caieiras superaram todas as expectativas do cenário esportivo paralímpico. Sob a liderança inspiradora da professora Áide Angelica de Oliveira Nessi, o grupo ultrapassou barreiras e desafiou limites no Circuito Escolar Paralímpico, sediado no Centro de Treinamento Paralímpico.

Murilo Guimarães dos Santos, com uma performance impecável, conquistou a medalha de ouro nos 75 metros da ca-

tegoria sub-14, enquanto Vinicius Fredigo Bispo desafiou as expectativas e garantiu a medalha de ouro nos 60 metros da categoria sub-10.

E não parou por aí! Nos 38º Jogos Abertos da Juventude, na cidade de São Bernardo do Campo, a equipe de revezamento 4x400 metros, conquistou a medalha de prata. Larissa Gomes Brandão de Souza também deixou sua marca, trazendo o bronze nos 100 metros rasos. Na Conexão Paralímpica, um encontro épico entre os Centros de Referência das

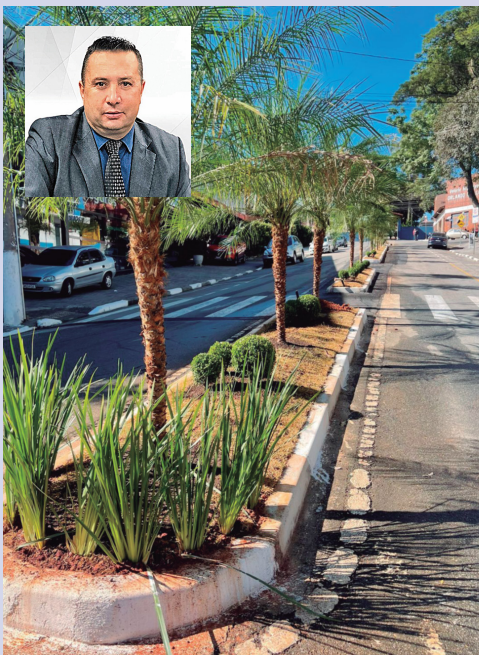
regiões Sul e Sudeste do país, eles escreveram uma nova história. Allysson Victor Pinheiro de Lima garantiu três medalhas de ouro nas provas de campo, enquanto John Brian Medeiros Batista deixou sua marca com duas medalhas de bronze e uma de ouro.

Essa equipe é muito mais do que medalhas, é um símbolo de esperança e superação mostrando que, com determinação e apoio adequado, é possível transformar obstáculos em oportunidades de sucesso.

Foto: Reprodução AIPMC



Vereador Birruga Caieiras



Foi por meio da indicação 526/ 2023 que o vereador Birruga solicitou ao executivo a revitalização dos canteiros na região central da cidade. O primeiro ponto que teve revitalização e paisagismo foi o da Estação Rodoviária de Caieiras. Após vem a Avenida Lourides Del Porto (próximo ao velório), contemplada com um novo canteiro e com um lindo paisagismo. O vereador agradece ao prefeito e demais envolvidos na realização do atendimento à mais essa indicação, um pedido que sai do papel e que deixará a população mais feliz em poder ter uma cidade moderna, limpa e com paisagismo de primeira.

INFORME PUBLICITÁRIO TEXTO E FOTO DE RESPONSABILIDADE DO VEREADOR

#tamojunto - #trabalhandoporcaieiras - #CompromissoComAsPessoas

FALE CONOSCO!
(11) 9.6829-5575

Opine,
envie
sugestões.



Criamos um novo canal de
comunicação com *Você!*



solví
Essencis Ambiental

VALEU A PENA ESPERAR

ONIX COM DESCONTO DE ATÉ 10 MIL REAIS


ABSOLUTA
CERTEZA DO MELHOR NEGÓCIO

ONIX
OKM
2024 **POR R\$ 75.290,**
DE ~~R\$ 85.290,~~

MONTANA 2023

LANÇAMENTO DO ANO

VENHA CONHECER



TRANSFERÊNCIA GRÁTIS

1 ANO DE GARANTIA

TAXA 0,99
% A.M. **36X**



YARIS SD XS 1.5 AUT.
CONNECT FLEX - 2019/2020
CINZA - 40.234 KM
R\$ 83.990,



YARIS HB XS 1.5 AUT
FLEX - 2018/2019
PRATA - 76.755 KM
R\$ 80.990,



SPIN 1.8 AUT ACTIV 5 LUG.
FLEX - 2016/2017
PRATA - 94.484 KM
R\$ 61.990,



ONIX PLUS 1.0T
LTZ - 2019/2020
BRANCO - 60.706 KM
R\$ 73.990,



ARGO DRIVE 1.3
FLEX - 2017/2018
VERMELHO - 74.550 KM
R\$ 58.990,



UP 1.0 MPI 4P
FLEX - 2019/2020
PRETO - 49.823 KM
R\$ 62.990,



ONIX PLUS 1.0 MT LT2
FLEX - 2021/2022
BRANCO - 55.281 KM
R\$ 77.990,



ONIX 1.0 MT LT1
FLEX - 2019/2020
BRANCO - 42.890 KM
R\$ 77.990,



SANDRO 1.0 MT LIFE
FLEX - 2019/2020
BRANCO - 63.791 KM
R\$ 51.990,



T-CROSS TSI 1.0 FLEX
AUT - 2019/2020
PRETO - 76.171 KM
R\$ 89.990,



TRACKER 1.4 LT AUT
FLEX - 2018/2018
PRETO - 79.499 KM
R\$ 85.990,



PRISMA 1.4 AUT LTZ
FLEX - 2017/2018
PRATA - 85.687 KM
R\$ 62.990,



ABSOLUTA
CERTEZA DO MELHOR NEGÓCIO

ROD. PRES. TANCREDO DE ALMEIDA NEVES, 3007
CAIEIRAS - (11) 4441-7700

Onix 1.0 Hatch 2023/2024 aspirado Branco Summit, opc. RGD, chassi 100025, de R\$ 85.290,00 por R\$ 75.290,00; Onix LT2 1.0 2023/2024 aspirado na cor Prata Shark, opc. RGH, chassi 106523, preço à vista de R\$ 93.340,00 por R\$ 83.340,00. Ofertas válidas até 13/06/2023 ou enquanto durarem os estoques. Seminovos: 01 ano de garantia, taxa de 0,99% a.m. em 36 meses com 70% de entrada para veículos de ano de fabricação a partir de 2019 e transferência grátis. Nas vendas financiadas crédito sujeito a aprovação do agente financeiro. Imagens ilustrativas. Ofertas enquanto disponíveis em estoque.

NA CIDADE SOMOS TODOS PEDESTRES