



MEDICINA NATURAL

Flores no jardim e no prato

Pág 4

LUTO

O adeus à rainha do rock

Pág 3



REGIONAL NEWS

FUNDADO EM 19/03/92 | ANO XXXII - Nº 1.652 | 13 de maio de 2023

rnews.com.br

CELEBRAÇÃO

Mãe, onde a vida começa e o amor nunca acaba



Aponte a câmera do seu celular para o QR CODE e visite a página na internet



POLÍCIA

Foto: Reprodução Internet



Ex assessor do Ministro Alexandre de Moraes é preso em Caieiras

Página 5

Página 3

EDITORIAL

Mãe, a mulher de verdade



Página 2

EDITORIAL

Mãe, a mulher de verdade

Por Celina Peres

A abnegação da mãe é um conceito que se refere ao ato de renunciar a si mesmo em favor dos filhos, colocando suas necessidades e interesses em segundo plano para garantir o bem-estar e o desenvolvimento saudável deles. É uma atitude altruísta e dedicada que muitas mães têm e que pode ser observada em diversos momentos da vida familiar.

Por circunstância da própria vida, a mãe se esforça constantemente para estar presente na vida dos filhos, mesmo que isso signifique abrir mão de seus próprios planos e desejos. Ela se dedica integralmente aos cuidados da casa, muitas vezes abdicando de sua carreira profissional para se dedicar ao papel de mãe em tempo integral.

Além disso, ela se preocupa constantemente com o bem-estar emocional dos



filhos, buscando estar sempre disponível para ouvir e aconselhar, e dando apoio nos momentos difíceis. Ela se esforçou para estar presente nas atividades escolares, nas festas de aniversário e em todos os momentos importantes da vida de quem representa tudo, sempre.

Mesmo quando a rotina da família se torna intensa e cansativa, por conta da maternidade tão abençoada, ela não desiste e busca sem-

pre manter a harmonia e o equilíbrio emocional de todos. Ela é capaz de sacrificar seu próprio descanso e lazer para atender às necessidades das crianças, e se preocupa constantemente em educá-los para que se tornem pessoas responsáveis, honestas e independentes no futuro.

Nesse quesito, há questões importantes a serem contrabalançadas que é a necessidade de lidar com a culpa que muitas mulheres

sentem ao ter que deixar seus filhos sob os cuidados de outras pessoas enquanto trabalham. Esse sentimento pode afetar a autoestima e a confiança das mulheres, além de aumentar o estresse e a ansiedade.

Contudo, mãe continua sendo exemplo de amor incondicional e devoção aos filhos, e é uma característica que muitas mães têm em comum. Seu esforço em estar presente na vida dos filhos é constante e ininterrupto, e seu objetivo é garantir que eles tenham uma infância feliz e saudável, e que cresçam para se tornarem adultos bem-sucedidos e realizados.

Falar de mãe é bem complexo mas, para começar, poder-se-ia dizer que é aquela que ama de forma única. É inigualável, incomparável, altruísta e incondicionalmente protetora.

REFLEXÃO

“Muitas mulheres são exemplares, mas você a todas supera”.

Provérbios 31:29

PENSAMENTO

Os braços de uma mãe são feitos de ternura e os filhos dormem profundamente neles.

Victor Hugo

FRASE

“(...) Nunca fui um bom exemplo, mas sou gente fina”

Rita Lee que foi a voz de muitas mulheres, em melodia ou em protesto pelos direitos humanos. A cantora brasileira de 75 anos morreu na segunda-feira, 8 de maio, em São Paulo

ARTIGO

Sabedoria e ignorância

No primeiro dia de aula, o professor começou dizendo: Embora eu seja o professor, desta matéria, não sei o nome de cada um, nem imagino seus endereços, os nomes dos seus pais, o que comeram no almoço de hoje. Sou especialista nesta matéria porque estudei o bastante para saber que sei, ainda, muito pouco. Espero poder despertar, em vocês, um pouco de curiosidade sobre o assunto. Não vamos discutir opiniões, já que ignoramos a maior parte desse conteúdo específico, procuraremos, ape-

nas, levantar algumas informações sobre as possibilidades desta viagem.

A maior das sabedorias é entender que não sabemos praticamente nada da maioria dos assuntos, é ter consciência da própria ignorância. Todo mundo sabe de coisas que nem imagino existir, cada um vê e interpreta o mundo a partir de suas próprias expectativas.

Lembre-se disso quando for tentado a discutir com o seu colega ou parente.

“Só sei que nada sei” (Sócrates)

Dr. Pedro Santo Rossi,
Psicólogo humanista,
voluntário do HEFC.

www.psirossi.com - www.hefc.org.br

Criamos um novo canal de comunicação com *Você!*

solví
Essencis Ambiental

LUTO

Vovó Palmirinha morreu aos 91 anos em São Paulo

Foto: Reprodução Internet



A apresentadora e cozinheira, Palmira Nery da Silva Onofre, a Palmirinha, morreu aos 91 anos.

Segundo a família, ela sofreu um agravamento de problemas renais crônicos. A ‘vovó mais querida do Brasil’ trabalhou por mais de 10 anos em programas culinários da TV Gazeta.

“A família, consternada e inconsolável, comunica o falecimento de Palmira

Nery da Silva Onofre, a Vovó Palmirinha, aos 91 anos, ocorrido hoje, 7 de maio, às 11h20 em decorrência de agravamento de problemas renais crônicos. Ela estava internada na Unidade Paulista do Hospital Alemão Oswaldo Cruz, desde o dia 11 de abril”, afirmou o post na conta oficial dela. O sepultamento foi em 8 de maio no Cemitério do Morumbi.

JORNAL **REGIONAL NEWS**
SEMPRE COM VOCE

JORNALISTA RESPONSÁVEL:
MTB: 41.710/SP

FUNDADORES: Arão Peres
e Celina J. G. Peres

CIRCULAÇÃO: Caieiras, Cajamar,
Franco da Rocha, Francisco Morato,
Perus e Mairiporã.

PERIODICIDADE: Semanal
CURTA NOSSAS PÁGINAS:

f /RegionalNewsOficial
i /RegionalNewsOficial

E-MAIL: regionalnews@uol.com.br
9.6829-5575

É expressamente proibida a reprodução total ou parcial das matérias, anúncios e fotos publicados sem prévia autorização. Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores.



Hospital de Retaguarda
Fabiano de Cristo

www.hefc.org.br
Rua Canário, nº 600 - Caieiras/SP - 4441-3031

CELEBRAÇÃO

Orientações para comprar sem crise no dia das mães

A data é especial e sugere cuidados e drible na emoção para não forçar o bolso na hora de pagar a conta

Dia das Mães, que neste ano será comemorado em 14 de maio, sempre é sinônimo de compras, contudo, em função de dificuldades financeiras os consumidores ficam mais cautelosos, o que tem seu lado positivo, uma vez que o histórico das datas comemorativas é de endividamento por parte da população.

É normal que os filhos queiram dar o melhor presente às suas mães – até por isso é uma das datas comemorativas que mais aquece o mercado, só perdendo para o Natal. É os tipos de presentes estão cada vez mais caros, uma vez que a intenção é presentear com smartphones, perfumes, eletrônicos, entre outros.

Assim, podemos aproveitar o momento para falar de educação financeira. Pelo fato de a maioria da sociedade não ter tido a oportunidade de receber orientações nesse sentido, o endividamento e a



Foto: Reprodução Internet

inadimplência sempre fizeram parte da vida das pessoas, principalmente em datas comemorativas, na quais se gasta mais do que o normal.

É exatamente por isso que é tão importante estar educado financeiramente, para saber apro-

veitar esses momentos sem se endividar ou se frustrar por nunca conseguir comprar o que deseja. O caminho é simples: planejamento. Com ele é possível decidir com antecedência o presente que quer dar a mãe, pesquisar e poupar para comprá-lo,

de preferência à vista, conseguindo desconto e, assim, economizando.

Se for algo de alto valor e precisar parcelar, é preciso estar atento ao orçamento financeiro, para ver se será possível arcar com esse valor mensalmente. Se não der

para comprar o que a mãe queira de forma alguma, há outros itens que nunca saem da lista de desejo delas: cosméticos, vestuário, bijuterias, bolsas, sapatos, entre outros.

É claro que as mães merecem o melhor sempre, afinal de contas, des-

de o momento em que nascemos, elas doaram cada momento da vida delas para nós. E é exatamente por esse motivo que, para elas, o melhor presente é ver os filhos por perto e saudáveis em todos os aspectos, inclusive o financeiro.

Mas, vamos às algumas orientações:

1. Saiba quanto poderá gastar, analisando, primeiramente, o seu orçamento financeiro;
2. É sempre importante poupar dinheiro para as datas especiais e comemorativas em geral, isso evita gastos desnecessários;
3. Unir os irmãos e o pai na hora de presentear pode ser uma boa alternativa, pois, assim, o presente pode ser melhor e cada um pagará menos por ele;
4. O momento da compra deve ser feito com paciência, tranquilidade e foco, para que não se gaste mais do que estava programado;
5. Ao entrar nas lojas, seja gentil com o vendedor e gerente; negocie o preço do objeto em questão, pague à vista e tente descontos;
6. Se tiver que parcelar, cuidado, veja se a prestação cabe no seu orçamento mensal, se não, dê outro presente;
7. Se não der para comprar com antecedência, converse com a sua mãe e dê flores, só para a data não passar em branco e vá às compras; com certeza você encontrará promoções interessantes;
8. Nessa data tão especial, esteja perto de sua mãe e diga a ela o quanto a ama; isso é o mais importante.

INFORME PUBLICITÁRIO/TEXTO E FOTO DE RESPONSABILIDADE DO VEREADOR

Vereador Brruga
Tamo Junto!

PARA TODAS AS MÃES QUE CARREGAM O MUNDO NOS BRAÇOS: UM FELIZ DIA DAS MÃES CHEIO DE AMOR, GRATIDÃO E RECONHECIMENTO!

14 DE MAIO
DIA DAS mães

LUTO

Rita Lee se despede da vida aos 75 anos

Foto: Reprodução Internet

Considerada a Rainha do rock brasileiro, Rita Lee lutava contra um câncer nos pulmões desde 2021. Após um delicado tratamento, foi curada e estava em recuperação. A notícia de sua morte pegou os fãs de surpresa e, ao longo do dia, diversas manifestações de pêsames e homenagens à cantora foram feitas nas redes sociais.

Nascida na capital paulista em 31 de dezembro de 1947, Rita Lee que era multinstrumentista formou Os Mutantes, nos anos 60, considerado um dos grupos mais inventivos e revolucionários da música brasileira.



Com a banda lançou vários discos e, no final dos anos 70 ao lado do marido e parceiro musical, Roberto de Carvalho, iniciou carreira solo que lhe permitiu ir além do rock, transitando pelo

pop, bossa nova e MPB. Sua criatividade não tinha limites.

O velório de Rita Lee ocorreu dia 10 no Planetário do Parque Ibirapuera, e depois foi cremado.

Parabéns!

14/05 Fernanda Bueno G. Candido, receba o nosso carinho e votos de felicidades na passagem de seu aniversário. Os votos são de muitas alegrias, paz no coração e Jesus Cristo no controle de sua vida

15/05 Francisco, receba da esposa Débora o beijo carinhosos e dos amigos e parentes, os cumprimentos pela passagem de seu aniversário

16/05 Nelson Pedace

16/05 Maki

18/05 Maria Rosa Pereira Bomfim, parabéns pelo seu aniversário

18/05 Albertina Mendes de Oliveira

18/05 Elihu Pereira da Silva

19/05 Marcelo Nojosa Peres

MEDICINA NATURAL

Do jardim ao prato

Reprodução Internet



As flores comestíveis garantem sabor e muita beleza aos pratos. Muitas pessoas desconhecem seus usos culinários e, por isso, a maioria das flores que podem ser consumidas acabam sendo desprezadas. Restaurantes já incluem em seus cardápios especialidades que tem, entre os ingredientes, flores comestíveis. A ideia parece um pouco diferente mas, além de atuariam como um belo ornamento aos pratos e também para dar sabor aos pratos, vinhos, bebidas e até mesmo em saladas e sopas deixando-os mais coloridos e atrativos. Elas também podem ser extremamente nutritivas além de serem ricas em fibras, vitaminas e antocianinas – poderosos antioxidantes que combatem os radicais livres, prevenindo o envelhecimento precoce e diversas doenças – as flores comestíveis ainda são uma ótima opção para quem está de dieta, por serem pouco calóricas.

Mas atenção: elas devem ser compradas de produtores que façam o cultivo especialmente para uso culinário, sem a utilização de agrotóxicos ou tratamento químico.

Dentre as flores comestíveis mais conhecidas estão a calêndula; lavanda; alcachofra; hibisco; capuchinha; endro; amor perfeito; flor de abóbora; cravo da índia; camomila; borragem; entre outras.

CULTURA MUSICAL

Anos 90 com Double You

Prepare-se para viajar no tempo, direto aos anos 90. No próximo dia 13 de maio o Tokio Marine Hall se transforma numa enorme pista de dança ao som de Double You. O grupo italiano sobe ao palco da zona sul paulistana para uma única apresentação, dentro da turnê Embora formado no meio dos anos 80, na Itália, os caras só gravaram o primeiro single em 1991, ao conhecer o produtor Roberto Zanetti. A música escolhida foi "Please, Don't Go", clássico da década de 70 dos americanos KC

and The Sunshine Band. Sucesso em vários países, o single integrou o álbum de estreia da banda, "We All Need Love", de 1992. Tendo à frente o vocalista britânico Willian Narraine, o Double You gravou inúmeros hits ao longo dos anos como "Looking At My Girl", "Run To Me", "She's Beautiful", "Who's Fooling Who?" e "Why (Let's Make It Christmas)". Narraine é a cara do grupo e realizou parcerias com vários artistas do pop e eurodance, entre eles, Time Machine, Toro, Eclipse e Willy Morales. Vindo regularmente ao Brasil, o Double You sempre conta com

Por Nelson de Souza Lima

Foto Divulgação



ótimo público em suas apresentações. Então, embarque neste túnel do tempo e bora se jogar na pista ao som de um dos maiores representantes da música de pista.

EMPRESA FUNERÁRIA SEIXAS



Franco da Rocha: 4449-2288
Caieiras: 4605-2287
Francisco Morato: 4609-2122



PAF[®]
Plano Assistencial Familiar

Você precisa oferecer esta segurança para sua família!

www.planoassistencialfamiliar.com.br

♥ Ambulância

♥ Carro de Apoio

♥ Departamento de Apoio

♥ Assistência Funerária

♥ Ampla Rede de Descontos

CAIEIRAS

Av. Prof. Carvalho Pinto, 89 - Centro
Tel. 4605-2287

FRANCISCO MORATO - 1

Rua Virgílio Martins de Oliveira, 100 - Centro
Tel. 4609-2122

FRANCISCO MORATO - 2

Rua 21 de Março, 331 - Centro
Tel. 4489-0700

FRANCO DA ROCHA

Rua Azevedo Soares, 218 - Centro
Tel. 4449-2120

CURSO LIVRE

Dê os primeiros passos para se tornar um especialista nas maiores plataformas de computação em nuvem do mercado.

GRATUITO

PRESENCIAL

Adquira o conhecimento necessário em nossos cursos e domine as habilidades para ter sucesso nessa área em expansão. Prepare-se para uma carreira promissora na computação em nuvem, como:

- Máquinas Virtuais
- Armazenamento de Dados
- Análise de Dados
- Controle de Acesso e Segurança
- Processamento de Dados
- Aplicações em Nuvem

LOCAL
Escola SENAI Alfried Krupp

ACESSE
Campolimpopaulista.sp.senai.br

Whatsapp
(11) 91024-19-53



Cursos Disponíveis

SENAI



VIOLÊNCIA

Assessor do TSE foi exonerado depois de ser preso em Caieiras

Agora ex-assessor do Tribunal Superior Eleitoral, Tagliaferro foi detido por policiais em sua casa por violência e diparo de arma de fogo

Foto: Reprodução Internet

Caieiras Livre

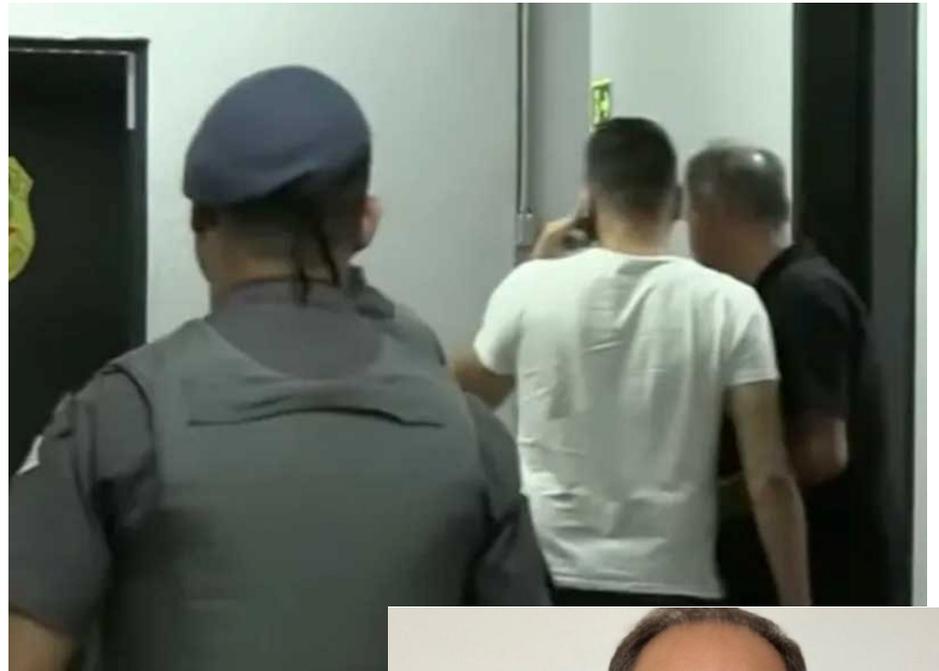
2 de maio às 13:26

A cidade de Caieiras vive um momento difícil na gestão municipal, segundo denúncia feita pela vereadora Josie Dártora em suas redes sociais. De acordo com a publicação da parlamentar, a secretária de Educação, Kellyn Midori, decidiu deixar a Prefeitura de Caieiras, juntamente com sua equipe composta por algumas diretoras do administrativo, de planejamento e da parte pedagógica. Além disso, a vereadora também ressalta que outras três pastas da prefeitura já perderam seus secretários desde o início do governo do prefeito Gilmar Soares Vicente, conhecido como Lagoinha.

Segundo a publicação, a cidade está sem secretários em pastas importantes como Saúde, Educação, Finanças e Desenvolvimento Econômico. A situação da secretaria de Saúde é a mais preocupante, pois duas secretárias já deixaram o cargo e ainda não há um novo titular para a pasta. A falta de liderança nessas áreas pode prejudicar a população.

Em sua publicação, a vereadora utiliza uma abordagem bem-humorada, utilizando referências ao programa de TV Big Brother Brasil, para enfatizar a gravidade da situação e a quantidade de pessoas que estão deixando a gestão municipal. A parlamentar questiona: "Por que ninguém aguenta trabalhar nessa gestão?", e completa: "O botão da desistência não tem descanso".

Nota: A Prefeitura de Caieiras NÃO responde aos nossos questionamentos de reportagem. Diante da falta de respostas, não enviamos mais questionamentos para a Prefeitura de Caieiras. Entretanto, nosso canal de contato por e-mail permanece ABERTO caso ela decida se manifestar.



Na manhã de 9 de maio, Eduardo Tagliaferro, que ocupava o cargo de assessor-chefe da Assessoria Especial de Enfrentamento à Desinformação (AEED) subordinada à Secretaria-Geral da Presidência do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), foi exonerado de seu cargo após ter sido preso na noite anterior, dia 8, por

violência doméstica em Caieiras, São Paulo.

De acordo com o B.O., Eduardo Tagliaferro retornou para sua casa em estado alterado e ameaçou a esposa. Durante a discussão, ele se dirigiu ao quarto do casal e efetuou um disparo. A esposa fugiu em direção à garagem com suas filhas em busca de segurança. Ela solicitou medidas protetivas de urgência, que estão sendo analisadas pelo Poder Judiciário.

A arma utilizada no incidente, bem como as munições, foram apreendidas pelas autoridades. Foi solicitada uma perícia no local e um exame residuo gráfico para o indivíduo acusado. O caso foi registrado como violência doméstica, disparo de arma de fogo e ameaça pela Delegacia de Caieiras.

O acusado permanece sob custódia, aguardando disposições judiciais.

Tagliaferro ocupava o cargo de chefe da Assessoria Especial de Enfrentamento à Desinformação, que é subordinada ao gabinete do presidente da Corte, o ministro Alexandre de Moraes. Ele havia sido nomeado para o cargo em agosto de 2022, mas foi exonerado horas depois de sua prisão, ocorrida nesta terça-feira, 9 de maio.

Em nota oficial, o Tribunal Superior Eleitoral informou que o assessor foi exonerado devido à sua prisão em flagrante por violência doméstica e que aguardará uma apuração rigorosa dos fatos.

Com informações do G1, SBT e CNN.



notícias

Secretários deixam cargos e pastas importantes ficam sem liderança em Caieiras, denuncia vereadora

CAIEIRAS LIVRE
NET



ABSOLUTA

26 ANOS

JUROS ZERO%

ONIX, ONIX PLUS,
TRACKER, EQUINOX,
S10 e
TRAILBLAZER

DOCUMENTAÇÃO
E IPVA
PARA TODA
LINHA ONIX E
ONIX PLUS

BÔNUS
NA TROCA
DE 3 MIL
ATÉ 30 MIL
REAIS

A CHEVROLET ABSOLUTA
COMPLETA 26 ANOS
E QUEM GANHA O PRESENTE É VOCE!

MONTANA 2023 - LANÇAMENTO DO ANO

VENHA CONHECER!

TRANSFERÊNCIA GRÁTIS | 1 ANO DE GARANTIA | TAXA 0,99%^{A.M.} 36X



VW VIRTUS
COMFORTLINE
AUT - 2018/2019
BRANCO - KM 80.500
R\$ 75.990,



YARIS HB XS 1.5 AUT
FLEX, 2018/2019,
PRATA KM 76.755
R\$ 80.990,



SPIN 1.8 AUT. ACTIV
5 LUGARES
FLEX 2016/2017
PRATA - KM 94.484
R\$ 63.990,



ONIX PLUS 1.0T
LTZ
2019/2020
BRANCA - 60.706 KM
R\$ 75.990,



ARGO DRIVE 1.3
FLEX, 2017/2018,
VERMELHA, KM 74.550
R\$ 58.990,



JAC 1.8 CVT
2018/2019
PRETA
KM 40.185
R\$ 66.990,



ONIX PLUS 1.0 MT
LT2 FLEX
2021/2022
BRANCA, KM 55.281
R\$ 78.990,



T-CROSS TSI 1.0
AUT. - 2019/2020
FLEX - PRETA - KM 76.171
R\$ 93.990,



ONIX 1.0MT LT1
FLEX 2021/2022
BRANCA, KM 42.890
R\$ 77.990,



TRACKER 1.4 LT
AUT FLEX, 2018/2018
PRETA, KM 79.499
R\$ 85.990,



HR-V LX CVT 1.8
FLEX - 2019/2019
AUT.- PRETA - KM 69.499
R\$ 101.990,



RENEGADE TRAILHAWK
2.0 - DIESEL - 4X4 2017/2018
AUT.- BRANCO - KM 73.894
R\$ 116.990,



ABSOLUTA
CERTEZA DO MELHOR NEGÓCIO

ROD. PRES. TANCREDO DE ALMEIDA NEVES, 3007
CAIEIRAS - (11) 4441-7700

Descontos de até 30.000 reais (com seu carro usado na troca), para Trail Blazer e S10 High Country. Documentação e primeira parcela do IPVA grátis para Onix, Onix Plus e Montana LT. Seminovos 1 Ano de Garantia, taxa 0,99% a.m. em 36 meses, com 70% de entrada, para veículos de ano de fabricação a partir de 2019, e transferência grátis. Nas vendas financiadas, crédito sujeito a aprovação do agente financeiro. Imagens ilustravas. Ofertas válidas enquanto disponíveis em estoque.

NA CIDADE SOMOS TODOS PEDESTRES