



ATRAÇÃO
CPTM apresenta
'Festival Espalha Brasa'
Saiba mais em <https://www.cptm.sp.gov.br/noticias/Pages/Festival-Espalha-Brasa.aspx>

MEDICINA NATURAL
Óleo de Linhaça,
um multiuso
perfeito

Pág 5



REGIONAL NEWS

FUNDADO EM 19/03/92 | ANO XXXI - Nº 1.642 | 03 de março de 2023

rnews.com.br

HOMENAGEM

Todos os dias, salve as mulheres!

Página 3

EDITORIAL

Contradições da vida

Página 2

FOTO CENA

*Pincel e natureza,
uma combinação
perfeita*

Página 4

PASSEIO

*Visite a ferrovia
Perus / Pirapora para
uma viagem histórica
e inesquecível*

Página 6



Aponte a câmera do seu celular para o
QR CODE e visite a página na internet



EDITORIAL

Contradições impregnadas na vida do brasileiro



Por Celina Peres

A política é uma arena complexa que muitas vezes apresenta contradições. Uma delas é quando aqueles que ocupam os cargos do mais alto escalão político, como o presidente da república, senadores, deputados, governadores, prefeitos entre outros ganham altos salários, mas parecem não

trabalhar tanto quanto a população espera.

Infelizmente, é uma realidade com a tendência de gastar muito tempo em atividades não essenciais, como reuniões e eventos sociais ao invés de dedicar tempo significativo a suas funções de trabalho,

pelo menos em dias convencionais de trabalho.

Recentemente, uma decisão dos senadores em reduzir suas semanas de trabalho e instituir um mês de três semanas é preocupante, especialmente por serem eles os responsáveis por zelar e dar o exemplo aos cidadãos comuns que precisam trabalhar todos os dias para ganhar a vida.

Essas contradições e desigualdades podem minar ainda mais a confiança do público na política e levar a sentimentos de desesperança e apatia. Há de ocorrer a responsabilização de que aprovou a medida e a manifestação contrária do povo para que esses senhores trabalhem de forma eficiente e eficaz para atender às necessidades e interesses do público em geral.

Não muito diferente do prejuízo encarado por pessoas dignas e que trabalharam a vida inteira pagando impostos, o que se contempla desde sempre é a dificuldade para se aposentar

pelo INSS, seja por um motivo ou outro. Desde as longas esperas, por anos em alguns casos, ao desdém para se fazer um agendamento ou às negativas e para obter uma perícia do instituto são intoleráveis. Em certos casos, mesmo depois de passarem por esse processo demorado e dolorido, podem ter seu pedido de aposentadoria negado levando os beneficiários à miséria e necessidades em razão da falta do benefício fundamental para sua sobrevivência, deixando relegados à ajuda de quem puder. E assim, aumentam os problemas financeiros até mesmo fome àqueles que contribuíram e precisam do que é seu por direito.

O governo e o INSS tem de trabalhar para garantir o apoio necessário ao contribuinte que pleiteia sua aposentadoria seja pelo motivo que for. Isso inclui agilizar os processos de perícia e garantir que os direitos dos cidadãos sejam respeitados de forma justa e oportuna.

REFLEXÃO

Àquele que é capaz de fazer infinitamente mais do que tudo o que pedimos ou pensamos, de acordo com o Seu poder que atua em nós

Eféios 3:20

PENSAMENTO

Que ninguém se engane: "Sem a dor do fracasso não haveria o sabor da vitória".

Mayara Benatti

FRASE

"(...) não contratem mais aquela gente lá de cima (...)"

Sandro Fantinel, vereador do Rio Grande do Sul que discursou contra baianos e tornou-se alvo de pedidos de cassação tentando tirar o foco do trabalho escravo nas vinícolas do seu Estado

Criamos um novo canal de comunicação com *Você!*

DÚVIDAS, SUGESTÕES OU RECLAMAÇÕES ENTRE EM CONTATO

(11) 93006-6613

solvi
Essencis Ambiental

DOE SANGUE

VOCÊ É O TIPO CERTO DE ALGUÉM

A+ B+ O+ AB+

FUNDAÇÃO PRÓ-SANGUE

Acesse:

<https://www.prosangue.sp.gov.br>

Cidade dos Pinheirais

Cidade dos Pinheirais

A saga de uma brava gente

R\$40,00

Faça sua reserva **9.6829-5575**

Dia das Mulheres*

Concerto da Orquestra Filarmônica de Caieiras

Participação da cantora **Anete Santa Lúcia**, Coral Municipal de Caieiras e corpo de ballet.

08 de março **20h**

Teatro Municipal

Entrada: 1/2kg de ração

Realização: **CAIEIRAS** Secretaria de Ação Cultural e Turismo **Coisa Melhor** Apoio: **Melhoramentos**

EJAI 2023

EDUCAÇÃO DE JOVENS, ADULTOS E IDOSOS

Conhece algum adulto que precisa ser alfabetizado ou concluir o Ensino Fundamental?

Compareça à

EMEF Joaquim Osorio de Azevedo, de 06 a 10 de março, das 14h às 19h, e faça sua inscrição!

9.6829-5575

CAIEIRAS Secretaria de Educação

JORNAL **REGIONAL NEWS**
SEMPRE COM VOCÊ

JORNALISTA RESPONSÁVEL:
MTB: 41.710/SP

FUNDADORES: Arão Peres e Celina J. G. Peres

CIRCULAÇÃO: Caieiras, Cajamar, Franco da Rocha, Francisco Morato, Perus e Mairiporã.

PERIODICIDADE: Semanal
CURTA NOSSAS PÁGINAS:
 /RegionalNewsOficial
 /RegionalNewsOficial

E-MAIL: regionalnews@uol.com.br
 9.6829-5575

É expressamente proibida a reprodução total ou parcial das matérias, anúncios e fotos publicados sem prévia autorização. Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores.

A indústria tecnológica e a inclusão feminina

Na era da informática, em pleno século XXI, o avanço na área tecnológica espera receber reforço adicional das meninas

Nos dias de hoje, é cada vez mais importante garantir a inclusão das mulheres no mundo digital. Embora haja um aumento na participação das mulheres nesse campo, ainda há muito a ser feito para alcançar a igualdade de gênero no setor. É necessário implementar medidas para garantir que as mulheres tenham acesso e oportunidades iguais no mundo digital, incluindo educação, treinamento e oportunidades de emprego.

Talvez, ao deixar certos preconceitos de lado, os setores de informática; robótica e desenvolvimento tecnológico consigam se tornar atrativos para as mulheres de um modo geral.

Uma maneira importante de incluí-las neste segmento profissional é incentivar a participação delas em áreas relacionadas à tecnologia. Isso pode ser feito por meio de programas de treinamento e educação, como cursos de concentração, workshops e programas de mentoria.

As mulheres precisam de suporte e encorajamento para ingressar nesse setor. Ao criar um ambiente inclusivo que valorize a diversidade de pensamento, as mulheres podem se sentir mais motivadas a explorar as novas opções de carreira.

A representatividade feminina é crucial para uma visão diferente e mais criativa na era di-



Reprodução Internet



Mulheres que passaram pelas agruras dos homens poderosos e conseguiram ficar em cima do salto

gital. Isso inclui sua presença em cargos de liderança e influência em empresas de tecnologia, bem como a representação de mulheres em campanhas de marketing e publicidade na área tecnológica.

A representatividade também pode ser aumentada por meio do desenvolvimento de produtos e serviços que atendem às necessidades e às emoções das mulheres. Ao considerar a perspectiva feminina na concepção de produtos, as empresas podem garantir que suas soluções digitais sejam relevantes e acessíveis para todas as pessoas.

A oferta de oportunidades de emprego e desenvolvimento de carreira é que pode servir de incentivo às mulheres. As empresas de tecnologia

devem ser incentivadas a fornecer treinamento e desenvolvimento de habilidades para mulheres que trabalham em áreas relacionadas à tecnologia.

Também é importante garantir que as mulheres recebam salários iguais aos dos homens e que tenham as mesmas oportunidades de progressão na carreira. As empresas podem criar um ambiente inclusivo que valoriza a diversidade de pensamento e oferece oportunidades de desenvolvimento de carreira para todos os funcionários.

O problema é que algumas mulheres são frequentemente alvo de assédio e são observadas online, o que pode desencorajá-las a participar ativamente do mundo digital.

sas e a sociedade como um todo trabalham para criar um ambiente mais inclusivo e igualitário, incentivando a partici-

startups na área de tecnologia.

As redes sociais também estão desempenhando um papel importante na inclusão da mulher brasileira no mundo digital. Plataformas como Instagram, TikTok e YouTube



A mulher era discriminada até o século XX

pação e a liderança feminina no mundo digital.

A inclusão da mulher brasileira no mundo digital tem sido um processo em constante evolução nos últimos anos. Embora as mulheres representem cerca de metade da população brasileira, a participação feminina em áreas relacionadas à tecnologia e à informática ainda é bastante baixa.

No entanto, algumas iniciativas têm sido adotadas para aumentar a presença feminina no mundo digital. Algumas empresas de tecnologia têm implementado programas de capacitação para mulheres, com o objetivo de incentivar a sua participação em áreas como programação, design e análise de dados. Além disso, tem participado de um movimento crescente de mulheres empreendedoras, que estão criando seus próprios negócios e

têm permitido que mulheres criem e compartilhem conteúdo, sejam influenciadoras digitais, empreendedoras ou apenas pessoas que desejam compartilhar suas opiniões e experiências.

No entanto, apesar desses avanços, ainda existem barreiras para a inclusão da mulher no mundo digital no Brasil. O preconceito de gênero ainda é um problema que afeta a contratação e a promoção de mulheres em empresas de tecnologia, e a falta de representatividade feminina em cargos de liderança nessas empresas pode desencorajar outras mulheres a seguir carreira nessa área.

Portanto, é importante que as empresas e a sociedade como um todo trabalhem para criar um ambiente mais inclusivo e igualitário, incentivando a participação e a liderança feminina no mundo digital.

Parabéns!

03/03 Maria Claudia Malaquias
03/03 Ubiratan Ribeiro da Cunha
04/03 Ilson Roberto Baliego

04/03 - Birruga, vereador por Caieiras, recebe o abraço dos diretores do Regional News, dos eleitores, amigos e parentes. Os votos são de muita alegria e sucesso!



04/03 Édio Barichelo
05/03 Salete Aparecida Schiavo
10/03 Assis Fackri Netto
10/03 Guiomar Coradini
10/03 Licínia da Silva Fernanda Bertágia
10/03 Rosemeire Miller
10/03 Luciano Henriques Junior

10/03 Roberto Franco, recebe nossa homenagem na passagem de seu aniversário. Os votos são de muitas alegrias, paz no coração e sucesso. Parabéns!

FOTO CENA

Criatividade humana e uma pitada de cor da natureza

Foto Internet



Absolutamente lindo e de um excelente bom gosto, o mural de uma garotinha cujos cabelos se fundem a uma frondosa árvore viralizou na internet, tamanha perfeição e criatividade do artista goiano Fábio Gomes que fez o retrato da modelo mi-

rim Egypt Sarai em um muro coberto por flores de primavera.

Com reconhecimento internacional, a obra, feita em um muro na cidade de Trindade, em Goiás, mesclou arte e natureza e está servindo de inspiração para tantos outros artistas.

CULTURA MUSICAL

Maurício Manieri se apresenta em Jundiaí

FOTO DIVULGAÇÃO



dial e contou com a presença gigantes da música nacional e internacional como Ivete Sangalo, Daniel, Alexandre Pires, Jon Secada e Gilbert.

Segundo Maurício Manieri, a ansie-

Por Nelson de Souza Lima **idade é grande para o show em Jundiaí. "É uma noite para cantar junto, dançar e se envolver em um super espetáculo que celebra o melhor dos anos 70, 80 e 90. Não vejo a hora de subir no palco e nos divertirmos bastante.**

O show é uma homenagem especial ao Dia Internacional da Mulher. Um dos grandes nomes do pop contemporâneo, Manieri faz apresentação única no Clube Jundiaense, no dia 11 de março. O espetáculo "Classics" é uma super produção e que vem percorrendo várias casas de São Paulo e do Brasil sempre com lotação máxima. "Classics" é o mais recente álbum ao vivo de Manieri. Gravado em 2019 no Teatro Bradesco, São Paulo, traz standards do pop mun-

dade é grande para o show em Jundiaí. "É uma noite para cantar junto, dançar e se envolver em um super espetáculo que celebra o melhor dos anos 70, 80 e 90. Não vejo a hora de subir no palco e nos divertirmos bastante. A música marca época, gerações, vidas e este show traz tudo isso à tona. Vai ser inesquecível", declarou o cantor. No repertório, entre autorais e releituras, não devem faltar "Minha Menina", "Bem Querer", "Se Quer Saber", "Easy" (Commodores), "Little Respect" (Erasure) e "Angel" (Jon Secada).

SERVIÇO:

Maurício Manieri

"Show Especial Dia Internacional da Mulher"

Data: 11 / 03 - Abertura da casa: 20 horas

Clube Jundiaense

Rod. Ver. Geraldo Dias km 70,4 - Cecap - Jundiaí

Classificação: 18 anos

Ingressos a partir de R\$ 80,00

Inf: www.alphatickets.com.br

EMPRESA FUNERÁRIA SEIXAS



Franco da Rocha: 4449-2288
Caieiras: 4605-2287
Francisco Morato: 4609-2122



PEÇA SEU ORÇAMENTO

(11) 9.4280-6900

FALE CONOSCO!

Opine, envie sugestões. Participe do nosso grupo!

(11) 9.6829-5575



PAF
Plano Assistencial Familiar

Você precisa oferecer esta segurança para sua família!

www.planoassistencialfamiliar.com.br

- ♥ Ambulância
- ♥ Carro de Apoio
- ♥ Departamento de Apoio
- ♥ Assistência Funerária
- ♥ Ampla Rede de Descontos

CAIEIRAS
Av. Prof. Carvalho Pinto, 89 - Centro
Tel. 4605-2287

FRANCISCO MORATO - 1
Rua Virgílio Martins de Oliveira, 100 - Centro
Tel. 4609-2122

FRANCISCO MORATO - 2
Rua 21 de Março, 331 - Centro
Tel. 4489-0700

FRANCO DA ROCHA
Rua Azevedo Soares, 218 - Centro
Tel. 4449-2120

Óleo de Linhaça, o multiuso perfeito

Ele é usado como coadjuvante no tratamento de distúrbios hormonais. É laxativo, diminui o colesterol e o risco de arteriosclerose.

Reprodução Internet

Cerca de 40% do peso da semente de linhaça é composto por óleo, sendo uma grande fonte de ômega 3.

Estudos utilizaram o óleo de linhaça para tratamento do "olho seco", apesar de não serem conclusivas, há indícios de que diminui a inflamação da superfície ocular. Estudos demonstrando que o treinamento físico junto com a administração desse óleo pode aumentar a massa óssea, prevenindo a osteoporose.

Como alimento, ele oferece muitos benefícios à saúde. As propriedades do óleo são comprovadas, e tem ação anti-inflamatória. Ou seja, ajudam a diminuir os sinais de inflamação, diminuindo a ação de uma proteína presente.

Além disso, o uso do óleo pode ser feito para prevenção de doenças, como o câncer. Essa propriedade se dá ao fato de que o óleo de linhaça é rico em lignanas dietéticas, um composto que ajuda a reduzir os riscos de câncer de mama.

O seu consumo também é associado à redução dos níveis de açúcar no sangue, sendo uma boa alternativa de óleo para pacientes com diabetes. Além disso, o óleo de linhaça ajuda a reduzir os níveis de colesterol ruim, e é rico em ácidos graxos.

Dentre tantos outros benefícios do bem afamado óleo de linhaça estão a redução dos sintomas da tensão pré-menstrual (TPM) e a menopausa, além da melhora do aspecto da pele.



Por isso, usar o óleo de linhaça é indicado para o tratamento dos vários tipos de eczemas, mas, apesar de tantas coisas boas, deve-se consultar um médico especialista antes de administrar esse ou qualquer outro produto.

Vereador Birruga

Bastante empenhado em ajudar a causa animal, o vereador Birruga indicou a instalação de uma UBS animal em Caieiras. A população que nada tinha em termos de acompanhamento médico veterinário para seus animais de estimação, agora poderá usar a UBS animal que está localizada onde era antiga

UBS no Jardim Nova Era. Em fase de implantação, a unidade vai auxiliar os tutores de animais domésticos. O pedido feito por Birruga e atendido pelo prefeito Lagoínha foi inaugurado em dezembro de 2022 e vem ao encontro de reivindicações antigas de donos de animais que não contavam com esse tipo de serviço em Caieiras.

#tamojunto - #trabalhandoporcaieiras - #CompromissoComAsPessoas

INFORME PUBLICITÁRIO TEXTO E FOTO DE RESPONSABILIDADE DO VEREADOR

PREPARE-SE PARA SEU FUTURO PROFISSIONAL

CURSOS GRATUITOS NA ÁREA DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO!

- * Programação Python
- * Implantação de Serviços de Inteligência Artificial em Nuvem **Google Cloud AI Foundations**
- * Implantação de Serviços em Nuvem **Google Cloud Foundations**
- * CCNA V7: **Introduction to networks**
- * Implantação de Serviços de Inteligência Artificial em Nuvem **Microsoft AI-900**
- * Implantação de Serviços de Inteligência Artificial em Nuvem **Microsoft AZ-900**

PARA MAIS INFORMAÇÕES:

(11) 91024-1953 ou (11) 4812-9340 / 4812-9359.
#senaicampolimpopaulista #Tecnologia

As matrículas serão feitas presencialmente na escola por ordem de chegada.
DOCUMENTOS:
RG e CPF - ORIGINAL;
*Se menor de 18 anos é necessário a presença do responsável legal, com o RG e CPF, COMPROVANTE DE ENDEREÇO: água ou luz ou telefone recente (não precisa estar no nome do aluno).

TEMOS TURMAS DURANTE A SEMANA E AOS SÁBADOS!

Escola Senai "Alfried Krupp"
Av. Adherbal da Costa Moreira, 456 - Centro - Campo Limpo Paulista/SP

SENAI

ECONOMIA

Pesquisa mostra que mulheres têm rendimento inferior ao dos homens

Trabalhadoras brasileiras recebem menos até em setores onde são maioria, percentual chega a 21% a menos



Crédito Freepik

Levantamento do Departamento Inter-sindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese) mostra que o rendimento médio mensal das mulheres no mercado de trabalho brasileiro é 21% menor do que o dos homens – R\$ 3.305 para elas e R\$ 2.909 para eles. Os dados, divulgados nesta segunda-feira (6), têm como base a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílio Contínua (PnadC), realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) no terceiro trimestre de 2022.

Mesmo nos setores de atividades em que as mulheres são maioria, em média, elas recebem menos. Nos serviços domésticos, as trabalhadoras ocupam cerca de 91% das vagas, e o salário é 20% mais baixo que o dos homens. Em educação, saúde e serviços sociais, mulhe-

res representam 75% do total e têm rendimentos médios 32% abaixo dos recebidos pelos homens.

No setor de serviços domésticos, as mulheres com menos de um ano de estudo recebem R\$ 819; com ensino fundamental incompleto, R\$ 972; com ensino fundamental completo, R\$ 1.092; com médio incompleto, R\$ 926; com médio completo, R\$ 1.087; com superior incompleto, R\$ 1.120; e com superior completo, R\$ 1.257.

No mesmo setor, os homens com menos de um ano de estudo, recebem R\$ 1.061; com ensino fundamental incompleto, R\$ 1.226; com ensino fundamental completo, R\$ 1.386; com médio incompleto, R\$ 986; com médio completo, R\$ 1.470; com superior incompleto, R\$ 1.156; e com superior completo, R\$

1.771. Nas áreas de educação, saúde, e serviços sociais, as mulheres com menos de um ano de estudo recebem R\$ 1.565; com ensino fundamental incompleto, R\$ 1.333; com fundamental completo, R\$ 1.358; com médio incompleto, R\$ 1.261; com médio completo, R\$ 1.718; com superior incompleto, R\$ 1.840; e com superior completo, R\$ 4.063.

Com menos de um ano de estudo, os homens que trabalham nessas áreas recebem R\$ 1.928; com ensino fundamental incompleto, R\$ 1.750; com fundamental completo, R\$ 1.551; com médio incompleto, R\$ 1.554; com médio completo, R\$ 2.076; com superior incompleto, R\$ 2.302; e com superior completo, R\$ 6.331.

“A desigualdade de gênero no mercado de trabalho reproduz e rea-

firma esse desequilíbrio já existente em todas as esferas da sociedade, sob a forma do machismo. A partir dos papéis

atribuídos a homens e mulheres, negros e negras, desenham-se as desigualdades e as relações de poder, seja eco-

nômico, sexual ou político”, destaca a pesquisa do Dieese.

Fonte: Agência Brasil

Estrada de Ferro
PERUS PIRAPORA
GT Fabiano

Agenda Aberta

Passeio de Locomotiva e Caminhada 2023

Data Mês Locomotiva Prevista

11 Março	Diema - Diesel
12 Março	Diema - Diesel
19 Março	Diema - Diesel

Tema Contato

Caminhada Roteiro	Agência Parceira
Fabiano	(11) 9 8136 9239 - Fabiano
Passeio Locomotiva EFPP	(11) 9 7550 5994 Rodrigo - (11) 9 8136 9239 Fabiano



Venha conhecer!
VISITE A FERROVIA PERUS PIRAPORA

(11) 9 8136 9239

RESERVE

@gtfabiano - www.urviagens.com.br
CNPJ - Cadastur - 48.500.442/0001-23

