

**IDENTIFICAÇÃO ÚNICA**

O novo Cadastro de Pessoa Física vai reunir todas as informações do contribuinte em documento único

Pág 3

**DIREITO DA SAÚDE**

Planos de saúde estão obrigados a cobrir os tratamentos caros de diabetes e obesidade

Pág 7

# REGIONAL NEWS

FUNDADO EM 19/03/92 | ANO XXXI - Nº 1.638 | 22 de janeiro de 2.023

rnews.com.br

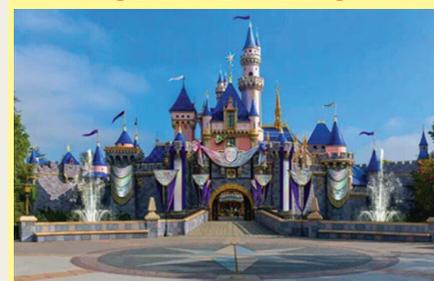
**FESTIVIDADE**

*469 anos de história*

*'São Paulo, o mundo se encontra aqui'*

Página 8

**CENTENÁRIO**



Show de cores e magia nos 100 anos da Disney.

Página 5

**IMPOSTO DE RENDA**



Saiba o que muda na declaração do Imposto de Renda de 2023

Página 3

**MEDICINA NATURAL**



Folha de Amora, aliada da saúde

Página 4



Aponte a câmera do seu celular para o QR CODE e visite a página na internet

## EDITORIAL

## Rebolando para pagar as contas



Por Celina Peres

Janeiro é conhecido por ser o mês que mais acumula despesas. Além das contas tradicionais, como luz, água e energia, outros boletos como IPTU, IPVA, DPVAT, seguro do carro, viagem de férias, matrículas

la e material escolar marcam presença já nos primeiros dias do ano. Por isso, é necessário ter em mente algumas saídas para conseguir pagar tudo isso que se somam à alimentação e contas cotidianas também representativas no dia a dia do brasileiro. As despesas obrigatórias e tradicionalmente pontuadas no mês de janeiro acabam por levar boa parte do décimo terceiro salário, bem como do pagamento tradicional do cidadão. No entanto, mesmo com esse aviso prévio, é muito comum observar os constantes reclamos das pessoas,

normalmente despreparadas para enfrentar essas contas. O maior problema dentro desse contexto é que o trabalhador comum não dá conta de assumir tantas responsabilidades financeiras. Como monstros, os números são cada vez maiores e assustam qualquer pessoa comum que trabalha duro para conquistar o que nem mesmo elas sabem se é real.

Nessa ciranda que envolve corrupção para políticos e facilidade para os mais ricos, para os normais falta dinheiro para pagar todas as contas e sobram dívidas.

O cenário atual é bem desafiador quando sair do vermelho é uma proeza

para poucos. Afinal, poupar ou guardar dinheiro numa realidade em que ir ao mercado consome cada dia um pouco mais, fica difícil cumprir tantos compromissos e quase impossível liquidar os pagamentos de impostos que parecem não ter fim e pior, para não ver os resultados ou retorno em benefícios como deveria.

E é assim, com o orçamento apertado, que o brasileiro trabalhador vai vendo com a redução cada vez maior de despesas com lazer, compra de roupas ou viagens.

De uma forma ou outra, é vida que segue rebolando para pagar as contas como todo começo de ano.

## REFLEXÃO

*Pois o Senhor, o seu Deus, os acompanhará e lutará por vocês contra os seus inimigos, para dar a vitória a vocês*

Deut 20:4

## PENSAMENTO

*A beleza agrada aos olhos mas, a doçura das ações, encanta a alma*

Autor desconhecido

## FRASE

**“...jamais tivemos conhecimento e nunca admitiríamos manobras ou dissimulações contábeis na companhia”**

Jorge Paulo Lemann, Marcel Telles e Carlos Alberto Sicupira, que juntos possuem 31% das ações das Americanas, após escândalo financeiro

Criamos um novo canal de comunicação com *Você!*



**solvi**  
Essências Ambiental

## ARTIGO

## Ansiedade, gestão de tempo e planejamento na vida pessoal

A ansiedade pode decorrer, entre outros motivos, de uma falta de gestão de tempo e de planejamento. É bem verdade que há situações emocionais desorganizadoras das atividades, podendo interferir até na vida profissional. Nesses casos, é necessário buscar auxílio da psicoterapia com o propósito de não provocar prejuízos no trabalho. Por exemplo, o esgotamento em razão de uma profunda questão emocional pode afetar o sono, levando ao comprometimento da memória de curto prazo e prejudicando o cumprimento dos prazos na realização das tarefas.

Há também os casos de autossabotagem, quando os atrasos registram prejuízos frequentes no

cotidiano. Aqui, estamos nos referindo à falta de planejamento de tarefas da vida pessoal, que prejudicam o sentimento de autoconfiança e aumentam a ansiedade.

Assim, o planejamento de atividades, com um gerenciando adequado do tempo, propicia ver-se de maneira mais segura para o enfrentamento de atividades mais complexas, com menos ansiedade. Contudo, a administração do tempo e o planejamento somente terão sentido se assumirem um caráter de valor pessoal e reconhecendo-se como importantes aliados na elevação da autoestima.

Dr. João Palma Filho  
Psicólogo – CRP 146.528



Hospital de Retaguarda  
**Fabiano de Cristo**

www.hefc.org.br  
Rua Canário, nº 600 - Caieiras/SP - ☎4441-3031

## ABANDONO DE EMPREGO

SRA. MAYARA CRISTINA VIEIRA DA SILVA

Informamos que esgotamos nossos recursos de contato pelo telefone cadastrado e pela localização informada. Tendo em vista encontrar-se em local não sabido, convidamos a Sra. Mayara Cristina Vieira da Silva a comparecer em nosso escritório, a fim de retornar ao emprego, na ocupação de Auxiliar de Serviços Gerais, ou justificar suas faltas desde 09/01/2023, ocasião que deixou o local de trabalho antes do encerramento normal do expediente.

Para isso, informamos o prazo legal de 48 horas a partir desta publicação. Caso não sejamos atendidos, seu contrato de trabalho poderá ser rescindido, automaticamente, nos exatos termos do Art. 482 da CLT.

Indaiatuba, 19 de janeiro de 2023.

**L. Gandolfi Candido**

Rua Oswaldo Cruz, 1015, Cidade Nova, Indaiatuba, SP,  
CEP 13.334-010

*Cidade dos Pinheirais*  
A saga de uma brava gente

**R\$40,00**

Faça sua reserva 9.6829-5575

JORNAL **REGIONAL NEWS**  
SEMPRE COM VOCE

JORNALISTA RESPONSÁVEL:  
MTB: 41.710/SP

CIRCULAÇÃO  
SÃO PAULO - CAIEIRAS - FRANCO DA ROCHA - FRANCISCO MORATO - VÁRZEA PAULISTA - JUNDIAÍ - CAMPINAS - CAPIVARI - INDAIATUBA - ELIAS FAUSTO - CARDIAL E POR TODA INTERNET

PERIODICIDADE: Semanal  
CURTA NOSSAS PÁGINAS:  
 /RegionalNewsOficial  
 /RegionalNewsOficial  
E-MAIL: regionalnews@uol.com.br  
 9.6829-5575

É expressamente proibida a reprodução total ou parcial das matérias, anúncios e fotos publicados sem prévia autorização. Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores.

**FALE CONOSCO!**  
Opine, envie sugestões.  
**(11) 9.6829-5575**

# CPF será número único de identificação

Lei foi sancionada e estipula alguns prazos para a adaptação de órgãos e entidades para que o CPF seja o único registro de identificação

Foto: Internet

## IMPOSTO DE RENDA

### Regras para a declaração do IR 2023



A declaração do Imposto de Renda 2023 se aproxima, com isso, os trabalhadores demonstram dúvidas sobre as regras atuais e quem precisa pagar.

#### Quem deve declarar o imposto de renda?

É preciso declarar IR em 2023 quem teve:

1) rendimentos tributáveis acima de R\$ 28.559,70 em 2022 (incluindo salário, aposentadoria ou pensão, por exemplo); 2) rendimentos isentos, não tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte acima de R\$ 40 mil; 3) ganho de capital na alienação de bens ou direitos sujeitos à incidência do imposto; 4) isenção de imposto sobre ganho de capital na venda de imóveis residenciais, seguido de aquisição de outro imóvel residencial no prazo de 180 dias; 5) operações em bolsa de valores, de mercadorias, de futuros e assemelhadas; 6) posse ou propriedade de bens ou direitos, inclusive terra nua, acima de R\$ 300 mil (31 de dezembro de 2021); 7) receita bruta na atividade rural de tributáveis acima de R\$ 142.798,50; 8) quer com-

pensar, em 2021 ou anos seguintes, prejuízos da atividade rural de 2021 ou anos anteriores; 9) passou à condição de residente no Brasil em qualquer mês e nessa condição encontrava-se em 31 de dezembro.

#### Quem ganha até 1 salário mínimo e meio deve pagar imposto de renda?

Pela regra atual, quem recebeu até R\$ 1.903,98 nos 12 meses de 2022 não precisa declarar o Imposto de Renda em 2023.

#### Quais são os documentos necessários para a declaração do imposto de renda?

Documentos pessoais: 1) CPF; 2) Comprovante de endereço; 3) Título de eleitor.

#### Quais são os Comprovantes de renda?

São aceitos: 1) Informes de rendimento fornecidos por todas as fontes pagadoras; 2) Informes de rendimento de instituições financeiras, como bancos e corretoras, nas quais o contribuinte possui conta-corrente, poupança ou aplicação financeira; 3) Comprovante de apuração mensal do carnê-leão (se houver) e dos DARFs pagos (se houver); 4) Infor-

mes de rendimentos do cônjuge, se a declaração for conjunta; 5) Informes de rendimento dos dependentes (se houver); 6) Informe de rendimento da entidade de previdência complementar (se houver); 7) Comprovantes de gastos para dedução;

8) Comprovantes de gastos com educação pessoal ou dos dependentes como creche, escola e faculdade; 9) Recibos ou notas fiscais de gastos com saúde do contribuinte ou de dependentes como consultas médicas e odontológicas, exames laboratoriais e radiológicos, aparelhos e próteses e planos de saúde no Brasil, sem limite de gastos; 10) Comprovante de pagamento de previdência complementar; 11) Comprovante de pagamento de pensão alimentícia judicial;

#### Quais são os outros comprovantes?

Ainda são aceitos estes documentos: 1) Comprovantes dos pagamentos de aluguéis ou arrendamento rural, como recibos, comprovantes de depósito ou transferência bancária; 2) Comprovante de pagamentos realizados a profissionais autônomos como advogados, engenheiros, arquitetos, corretores, professores, entre outros; 3) Documentos de compra e venda de bens como imóveis, veículos, embarcações e aeronave; 4) Comprovante de recebimento de herança.



O presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou, com vetos, a Lei nº 14.534/23, que estabelece o número do Cadastro de Pessoa Física (CPF) como único número do registro geral em todo o país, de forma a ser usado para identificar o cidadão nos bancos de dados dos serviços públicos.

Com a entrada em vigor da nova lei, o CPF deverá constar nos cadastros e documentos de órgãos públicos, do registro civil ou dos conselhos profissionais, como é o caso de certidões de nascimento, casamento e óbito, bem como em documentos de identificação, registros de programas como PIS e Pasep, identificações relativas a INSS, título de eleitor, certificado militar, cartões de saúde, carteira de trabalho, Carteira Nacional de Habilitação, entre outros.

A lei entrou em vigor a partir da publicação no Diário Oficial da União, mas estipula alguns prazos para a adaptação de órgãos e entidades: 12 meses para adequarem sistemas e procedimentos de atendimento aos cida-

dãos; e de 24 meses para que tenham a interoperabilidade entre os cadastros e as bases de dados.

Entre os pontos vetados pela Presidência está o que tratava de exceções e de algumas atribuições voltadas a entes federativos, sob a justificativa de que tais situações poderiam acabar por “cercear o acesso a informações e aos serviços de saúde, caso somente este fosse exigido como documento de identificação do cidadão, uma vez que há casos em que estrangeiros e nacionais não possuem o número de Cadastro de Pessoa Física”.

Foi também vetado o trecho que determinava à Receita Federal a atualização semestral de sua base de dados com alguns dos “batimentos eletrônicos” feitos pelo Tribunal Superior Eleitoral – procedimento que seria adotado para evitar duplicidade de CPF para uma mesma pessoa.

Tendo por base manifestação do Ministério da Fazenda, a Presidência argumentou que a proposição contraria o interes-

se público, uma vez que a Receita Federal, por força de convênio de intercâmbio de informações junto ao TST, “recebe dados do Cadastro Eleitoral com periodicidade mensal, e possui acesso online à base do TSE”. E, em contrapartida, disponibiliza acesso online à base CPF para o TSE.

“Nesse sentido, a medida representaria um retrocesso ao definir o prazo de 6 (seis) meses para o TSE encaminhar dados do Cadastro Eleitoral à RFB, pois além de não alcançar o objetivo a que se propõe, prejudicaria o trabalho de qualificação de dados ora realizado pela RFB”, justificou a Presidência.

Por fim, também foi vetado o trecho que estipulava prazo de 90 dias para o Executivo regulamentar a nova lei. “A proposição legislativa incorre em vício de inconstitucionalidade, tendo em vista que assinala prazo para o Poder Executivo regular o disposto nesta proposição, o que viola o princípio da separação dos poderes”, justificou a Presidência.

# Parabéns!

23/01 Lazara Aparecida Bertti  
 24/01 Osmil Ortega Nietto Jr  
 25/01 Miriam Peres  
 27/01 Rosa Filomena da Costa  
 27/01 Tainá Sabrina Santos Previatto  
 27/01 Alexandre Potel de Oliveira  
 28/01 Miriam Araújo Carvalho Uliano  
 29/01 Adriano Cesar da Silveira Zambelli,  
 receba os cumprimentos pela  
 passagem de seu aniversário.  
 30/01 Wagner A. Domene  
 30/01 Luiz Carlos Espinosa Navarro  
 30/01 Maria Lilia da Silva Bonini  
 30/01 Fatima Aparecida Chiaty

30/01 Pastor José Clemente, receba o carinho dos irmãos na fé, dos parentes e familiares. Os votos são de muita alegria, paz, saúde e fé. Que Deus continue a abençoá-lo sempre. Dos filhos e agregados o abraço e da esposa Rosa, receba o beijo carinhoso na passagem de seu dia. Parabéns.



## FALE CONOSCO!

Opine, envie sugestões.  
 Participe do  
 nosso grupo!

(11) 9.6829-5575



## DOE SANGUE



FUNDAÇÃO PRÓ-SANGUE

Acesse:

<https://www.prosangue.sp.gov.br>

## MEDICINA NATURAL

### Folha de amora, aliada da saúde

Foto Internet



Encantadora por seu formato e coloração, a amora tem, em suas folhas uma aliada da medicina natural. Provida de poderosos antioxidantes ela, sob a forma de chá, ajuda a reverter os danos celulares causados

pelos radicais livres. Também é útil no combate de doenças cardíacas e trata doenças que atingem o aparelho urinário e os rins. Em quaisquer situações é preciso consultar um médico antes do consumo.

**EDITAL REGIONAL NEWS**

PEÇA SEU ORÇAMENTO

(11) 9.4280-6900

**PA F**®  
 Plano Assistencial Familiar

Você precisa oferecer esta segurança para sua família!

[www.planoassistencialfamiliar.com.br](http://www.planoassistencialfamiliar.com.br)

CAIEIRAS Av. Prof. Carvalho Pinto, 89 - Centro Tel. 4605-2287
FRANCISCO MORATO - 1 Rua Virgílio Martins de Oliveira, 100 - Centro Tel. 4609-2122
FRANCISCO MORATO - 2 Rua 21 de Março, 331 - Centro Tel. 4489-0700
FRANCO DA ROCHA Rua Azevedo Soares, 218 - Centro Tel. 4449-2120

- Ambulância
- Carro de Apoio
- Departamento de Apoio
- Assistência Funerária
- Ampla Rede de Descontos

## CULTURA MUSICAL

### Thiaguinho no Tokio Marine Hall

FOTO DIVULGAÇÃO



#### Por Nelson de Souza Lima

No próximo dia 28 de janeiro o Tokio Marine Hall, zona sul de São Paulo, será palco de uma grande celebração. O cantor, compositor, instrumentista e apresentador Thiaguinho dá início à turnê "Meu Nome é Thiago André" na qual comemorará 20 anos de carreira. Paulista de Presidente Prudente, o músico chamou atenção ao participar do "Fama", programa de talentos da Globo, em 2002. A partir daí tornou-se um dos grandes nomes

tegrante do Exaltasamba, de 2003 a 2012, quanto em carreira solo. Integrando o grupo de pagode gravou álbuns bacanudos e dançantes como "Alegrando a Massa" (2003), "Esquema Novo" (2005), "Ao Vivo na Ilha da Magia" (2009) e "Tá Vendendo Aquela Lua" (2011). Em voo solo destacam-se "Ousadia & Alegria" (2012), "Hey, Mundo" (2015) e "Vibe" (2019). No repertório não devem faltar "Buquê de Flores", "Ainda Bem", "Desencana", "Caraca, Muleque!", "Fotos Antigas", "Cancún", "Acredito no Amor", "Energia Surreal" e "Só vem".

#### SERVIÇO:

Thiaguinho

Show: Meu Nome é Thiago André

Dia: 28 de janeiro - 22 horas.

Tokio Marine Hall

Rua Bragança Paulista, 1281 - Vila Cruzeiro - São Paulo

Ingressos: a partir de R\$ 80,00

Classificação: 16 anos

Inf: <https://www.tokiomarinehall.com.br/thiaguinho/>

## EMPRESA FUNERÁRIA SEIXAS



Franco da Rocha: 4449-2288

Caieiras: 4605-2287

Francisco Morato: 4609-2122

CENTENÁRIO

# Festa e magia nos 100 anos Disney

Parque de diversões mais famoso do mundo terá decoração exclusiva e atrações que deverão encantar seus visitantes na comemoração do centenário. Atrações para crianças e adultos guardarem na memória por toda vida

Fotos: Reprodução Internet

APROVAÇÃO

## Descarga elétrica durante temporal mata homem na cidade de Indaiatuba - SP

Foto: Reprodução Internet



pela descarga proveniente de um raio que atingiu o local por onde aquele homem transitava.

O caso aconteceu durante o fim da tarde e início da noite desta quinta-feira, por volta das 17:00 e 18:00 horas. Se-

se fazer. O óbito foi constatado pela equipe médica. O vitimado não teve sua identidade revelada até o momento do fechamento desta edição.

ERm entrevista para uma grande rede de televisão, o Corpo de Bombeiros informou que o senhor vitimado foi encontrado com queimaduras no peito, além de grave lesão nos pés - provavelmente causados por uma brusca queda. O local estava inundado e se tratava de terreno baldio, o que dificultou a localização da vítima.

Sem documentos, informações deram conta de identificar um endereço de referência como sendo a Rua Álfio Mazzoni, local não muito distante da região do acidente fatal.

Um jovem senhor, com idade aparentemente de cerca de 50 anos morreu na última quinta-feira, dia 19, por descarga elétrica. Segundo informações, a vítima se encontrava em Indaiatuba, no bairro Jardim Carlos Aldrovandi e teria sido atingida

segundo informações da Assessoria de Imprensa da Prefeitura, a vítima da descarga elétrica chegou a ser socorrida pela equipe do Corpo de Bombeiros de Indaiatuba. Levada ao Hospital Augusto Oliveira Camargo (HAOC), às pressas, porém já não havia o que

Muitas luzes, cores e festa em janeiro de 2023 para comemorar os 100 anos do parque mais encantador do mundo. Isso porque é o ano do centenário da Disney que pelo jeito, será mágico. Se no universo da Disneylândia tudo já é incrível, é só soltar a imaginação para pensar na comemoração desse aniversário que deve ousar a criatividade mais brilhante.

A empresa promete a maior festa de todas para comemorar o primeiro século da The Walt Disney Company, que terá detalhes inesquecíveis aqueles que puderem estar lá nos dias da festa.

Os detalhes são tantos que não é possível descrever o que virá por lá além de cores, luzes, alegria e muita magia. O que se sabe é que os parques temáticos ao redor do mundo terão nova decoração, comidas e



bebidas exclusivas, experiências com personagens e dois espetáculos noturnos inéditos serão lançados. A mensagem principal da temática "Disney 100 Anos de Emoção" também dá start para imaginar o clima épico da comemoração que ao longo de 100 anos, trouxe histórias inesquecíveis e emoção especial por gerações.

O coração da celebração, preparado para o ano 2023, será no Disneyland Resort, em Anaheim, Califórnia, lar do Disneyland Park. Por isso, os viajantes que estiverem por lá este ano vão aproveitar o destino de um jeito novo e especial. De volta às origens, toda a Disney dará destaque ao passado, presente e futuro da marca.

## Ainda não respondeu ao censo?

Ligue para o número

137

É gratuito e importante para todos!

www.ibge.gov.br  
0800-07010  
IBGE

@prefeitura.decaieiras  
caieiras.sp.gov.br

IBGE  
Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística

**FÉRIAS NO MUSEU DO FUTEBOL**

ATIVIDADES PARA CRIANÇAS DE 3/01 A 5/02 - TERÇA A DOMINGO DAS 10H ÀS 17H

**TODOS OS DIAS**  
- BOLHA DE SABÃO  
CONEXÕES DO BRINCAR - JOGOS POPULARES  
JOGO GIGANTES - FUTMESA  
FUTEBOL DE BOTÃO - ARCO E FLECHA  
BADMINTON

**20/1**  
JOGOS POPULARES  
11H-14H

**ESPORTE PARALÍMPICO GOLBOL**  
11H -> 14H

**21/1**  
CONFEÇÃO DE BRINQUEDOS  
11H -> 14H

**22/1**  
SALTO ESPACIAL +PULA PULA BOLA  
10H -> 17H

**24/1**  
SALTO ESPACIAL +PULA PULA BOLA  
10H -> 17H

**25/01**  
ESPORTE PARALÍMPICO GOLBOL  
11H -> 14H

**26/1**  
JOGOS DE MESA  
10H -> 17H

f t i y t u t n /governosp

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO

ASSISTENCIALISMO

# Guarulhos instala Casas Terapêuticas

O Serviço de Acolhimento Terapêutico terá capacidade para atender 45 dependentes químicos em situação de rua

Fotos: Reprodução Internet

O secretário de Desenvolvimento Social do Estado de São Paulo, Gilberto Nascimento, e o prefeito de Guarulhos, Gustavo Henric Costa, assinaram nesta sexta-feira (20) convênio para implantar o Serviço de Acolhimento Terapêutico Residencial, as Casas Terapêuticas, destinadas ao tratamento das pessoas em vulnerabilidade devido ao uso de drogas e que estejam em situação de rua na região metropolitana de São Paulo. A cerimônia aconteceu na sede da prefeitura de Guarulhos.

Sob a gestão da Coordenadoria Estadual de Políticas sobre Drogas (COED), a Casa Terapêutica de Guarulhos, que terá capacidade para atender 45 pessoas, tem previsão para entrar em funcionamento no primeiro semestre de 2023.

O secretário Gilberto Nascimento explicou a concepção das novas Casas Terapêuticas: "Serão três casas, onde o dependente químico passará por



Gustavo Henric Costa - Prefeito de Guarulhos

três estágios: acolhimento, tratamento e acompanhamento, num prazo de até dois anos. Este é o direcionamento do nosso governador, Tarcísio de Freitas, que vai fazer um governo mais humano, porque não queremos ver os paulistanos morando nas ruas, privados de dignidade e autonomia", afirmou.

O prefeito de Guarulhos, Gustavo Henric Costa, ressaltou a importância do projeto. "Em parceria com o Governo do Estado, a prefeitura vai realizar muitos programas e ações, sobretudo para ajudar os dependentes químicos que vivem em situação de vulnerabilidade nas ruas da nossa cidade. As Casas Te-

Gilberto Nascimento  
Secretário de Desenvolvimento

rapêuticas vão fazer uma diferença muito grande na vida das pessoas", afirmou.

Participaram da assinatura do convênio a coordenadora de Políticas Sobre Drogas da Secretaria de Desenvolvimento Social do Estado de São Paulo, Eliana Borges, e o secretário de Assistência Social de Guarulhos, Fábio Cavalcante.

Assessoria de Imprensa  
Governo de São Paulo

## FACULDADE DE CAIEIRAS

### DIREITO

ALTO ÍNDICE  
APROVAÇÃO OAB

UNIESP  
25 anos

**CURSOS PRESENCIAIS**

✓ Direito ✓ Administração ✓ Pedagogia

**CURSOS EAD**

Graduação

✓ Administração ✓ Logística\*  
✓ Ciências Contábeis\* ✓ Marketing\*  
✓ Matemática ✓ Pedagogia  
✓ Letras\* ✓ História  
✓ Processos Gerenciais\* ✓ Gestão de RH\*

Pós Graduação

✓ Marketing Digital\*  
✓ Empreendedorismo Digital\*  
✓ Especialização em Ciências do Esporte

**ENDEREÇO**

Rua México, 100  
Centro - Caieiras/SP

(11) 4445-9450 (11) 95047-1812

**Sabia que você pode ter direito à isenção do IPTU?**

**Confira como solicitar seu benefício e os critérios:**

📞 @prefeituradecaieiras  
caieiras.sp.gov.br

### Atenção, caieirenses:

**o período para solicitar a isenção do IPTU já iniciou!**

Você pode optar pelo Protocolo On-line, realizado através do site da Prefeitura. Mas, o atendimento pode ser feito pessoalmente no Paço Municipal ou na Subprefeitura de Laranjeiras, de 2ª a 6ª, das 8h às 16h30. Veja os documentos necessários:

- Comprovante do INSS, (atualizado) ou Holerite (para os casos de funcionários públicos aposentados) justificando o recebimento de proventos não superiores a 3 salários mínimos;
- Comprovante de título de domínio, atestando vínculo com o imóvel que pleiteia a isenção;
- Documento pessoal e certidão de casamento ou nascimento;
- Espelho do IPTU.

Caso você já tenha sido beneficiado com a isenção nos últimos 3 anos, sua isenção já está garantida!

O período de inscrição vai até o dia 30/04. Acesse o link do Protocolo On-line e confira atentamente os critérios para solicitação: <https://protocolo.cidadao.conam.com.br/caieiras/servicos/novo/7cf16653-f057-4086-87ea-d93bd953c5b0>.

Em caso de dúvidas, entre em contato através dos telefones: (11) 4445-9228, (11) 4445-9235, (11) 4445-9245, (11) 4445-9227 ou (11) 4445-9246.

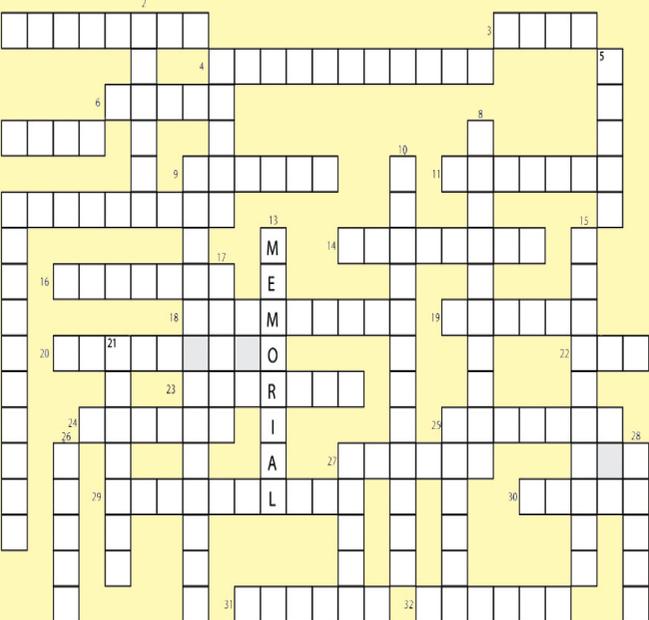
**Opine, envie sugestões.**

DIREITO

# Semaglutida custeada por planos de saúde

A nova medida aprovada pela ANVISA contra a diabetes tipo 2, também atende pacientes com obesidade

## CRUZADA BÍBLICA



### Horizontal

CORDEIRO  
FOGO  
CONGREGAÇÃO  
PRAGA  
ARÃO  
CAJADO  
FAMÍLIA  
SANDÁLIAS  
PRIMEIRO  
PEQUENA  
ELIMINADO  
SANGUE  
EGITO

### GRU

CABRITO  
LOMBOS  
DEFEITO  
MOISÉS  
ASSEMBLÉIA  
PORTA  
PÁScoa  
HOSTES

### Vertical

ISRAEL  
CASAS

### SINAL

HABITAÇÕES  
CARNE  
PRIMOGÊNITOS  
SOLENIDADE  
MEMORIAL  
EXECUTAREI  
ALMAS  
IMOLARÁ  
COMEREM  
DÉCIMO  
FESTA  
MACHO  
MANHÃ

## FOTO CENA



Em Milão, na Itália, um prédio com aparência ousada fez parte de uma instalação do artista plástico Alex Chinneck conhecido no mundo todo por suas intervenções irreverentes em obras tímidas e de pouca notoriedade.

O edifício se encolhe como um tecido ao ser aberto por um zíper gigante e recebeu o nome de ZIP. Em todos os ambientes, dentro e fora do prédio luzes, fendas e cores se confundem com a arte que deixa os visitantes extasiados com tamanha criatividade e beleza numa experiência absolutamente inédita.

A obra está localizada no Spazio Quattrocento, onde houve a exposição IQOS World.

Fotos: Reprodução Internet



Essa boa notícia é esperada há anos para quem tem diabetes

A Semaglutida é um medicamento utilizado para tratamento da diabetes tipo 2, resultando em maior controle dos níveis de glicemia. A utilização também acaba por inibir o apetite e aumentar saciedade, promovendo a perda de peso. Além do uso para tratamento da diabetes tipo 2, nesta segunda-feira (02/01/2023), o medicamento foi aprovado pela ANVISA para Obesidade, em dose diversa ao utilizado para diabetes.

O tratamento é caro, ainda mais quando somado aos medicamentos contínuos, normalmente necessários aos diabéticos.

Diante da prescrição médica e demonstração, por meio de histórico de saúde e intervenções fundamentadas, que o paciente tentou outras medidas terapêuticas para controle da doença, sem sucesso, deve o plano de saúde custear o tratamento. Além disso, as

doenças diabetes e obesidade estão presentes nos contratos de planos de saúde como asseguradas de cobertura, sendo impositivo o custeio.

Não cabe à operadora de plano de saúde indicar tratamento diverso ao recomendado pelo médico assistente, uma vez que desconhece a história clínica do paciente e não é médico. Por isso, o primeiro passo é ter a recomendação de seu médico de confiança, arrecadando todos os documentos médicos necessários.

Assim, o paciente poderá requerer administrativamente ao plano de saúde, aguardando decisão, que deverá estar fundamentada e em documento formal. Em caso de indeferimento, procure um advogado especialista em direito da saúde.

**Bianquiny Castro**  
Advogados Associados  
Advocacia Especializada  
em Direito da Saúde

## CONCURSO PÚBLICO 2023

### SAÚDE

A saúde avançando a cada dia!

58 ÁREAS: médicos, enfermeiros, técnicos, auxiliares, agentes e outras.

GRADUAÇÃO: ensino superior, técnico, especialidades e ensino médio.

### INSCRIÇÕES

23/01 a 10/02

pela internet, acesse o link nos stories ou na bio.



@prefeituradecaieiras  
caieiras.sp.gov.br

CAIEIRAS  
TRABALHO PELA VIDA, CIDADANIA PELA SAÚDE

**Natação para pessoas com autismo**

24 de Janeiro, às 9h

**DOCUMENTOS NECESSÁRIOS:**  
RG  
FOTO 3x4  
CÓPIA DO LAUDO MÉDICO  
COMPROVANTE DE RESIDÊNCIA

**VAGAS LIMITADAS** PARA PORTAL DAS LARANJEIRAS  
GINÁSIO DIOGO ERNESTO DE FARIAS

**LOCAL: CENTRO ESPORTIVO MUNICIPAL DE CAIEIRAS**

TEAtivo @prefeituradecaieiras caieiras.sp.gov.br CAIEIRAS

CELEBRAÇÃO

# Comemoração do aniversário de São Paulo vai até dia 29

A Cidade da Garoa está perto de comemorar mais um aniversário dia 25 que alcança 469 anos e já tem programação da festa



Para celebrar os 469 anos da cidade de São Paulo, que será comemorado na quarta-feira (25), a prefeitura paulistana vai promover uma extensa programação cultural, marcada por shows, passeio ciclístico e até um bolo de aniversário que será cortado no Mercado Municipal, no centro da capital.

A programação, que terá como tema São Paulo, o Mundo se Encontra Aqui, começa no sábado (21), com uma programação de hip hop na Área de Lazer da Água Espraiada, e prossegue até o dia 29 de janeiro.

No dia 25 de janeiro, o aniversário da cidade será celebrado com um grande palco que será montado no Vale do Anhangabaú. Neste palco vão se apresentar músicos como Almir Sater, Fresno, Vitor Kley, Dona Onete, Gabi Amarantos, Belo e João Gomes. Os shows serão gratuitos, mas o local terá revista e entrada controlada, com limite de público. A entrada será feita por um acesso em frente ao prédio dos Correios e a recomendação é que as pessoas cheguem ao local de metrô, desembarcando na estação São Bento, na saída do Vale do Anhangabaú.

Na Praça das Artes, ao lado do palco principal, haverá atrações voltadas especialmente para as crianças, com intervenções artísticas, oficinas, recreação, música e contação de histórias. O evento começa às 12h.

Neste mesmo dia, a prefeitura vai promover também um passeio ciclístico, que vai sair do Viaduto do Chá, às 10h. O percurso tem cerca de 6 quilômetros e as inscrições, segundo a administração municipal, já estão esgotadas.

Os ônibus que circulam pela cidade também vão participar da celebração, transitando com um ade-



Vista do Largo São Bento em direção ao viaduto Santa Ifigênia

sivo com a mensagem “o mundo se encontra aqui”. Essa mensagem vai circular a partir de segunda-feira (23) até o dia 15 de fevereiro.

A celebração do aniversário de São Paulo também chegará aos equipamentos da Secretaria Municipal de Cultura (SMC). No Centro Cultural São Paulo (CCSP), o cantor Nando Reis apresenta os hits dos seus 40 anos de carreira com a participação especial do filho, Sebastião Reis, no dia 25. Já no dia 28, Maria Gadú faz o show do seu último lançamento, o álbum “Quem Sabe Isso Quer Dizer Amor”.

A comemoração prevê ainda a abertura de duas exposições no Solar da Marquesa de Santos e na Casa da Imagem, prédios vizinhos que ficam localizados no centro da capital. A primeira delas, chama Intersecções - Negros(as), Indígenas e Periféricos(as) na Cidade de São Paulo;

a segunda, Revelando Territórios, São Paulo na Pandemia. A visitação às exposições será possível até o dia 15 de agosto.

A comemoração continua com a segunda edição do Festival Cidade do Futuro, evento de inovação e

## Funcionamento dos serviços

O rodízio de veículos não será implantado na quarta-feira, 25, para automóveis durante toda a quarta-feira. Continuará valendo normalmente o rodízio de placas para caminhões e as demais restrições: Zona de Máxima Restrição à Circulação de Caminhões (ZMRC) e a Zona de Máxima Restrição ao Fretamento (ZMRF).

Na Educação, os Centros Educacionais Unificados (CEUs) funcionarão das 8h às 18h. As praças de atendimento das Subprefeituras estarão fechadas. Os parques municipais naturais e urbanos irão funcionar normalmente.

Haverá vacinação nas AMAs e UBSs e os parques municipais estarão abertos para lazer.

criatividade que vai promover uma programação gratuita com shows, feiras gastronômicas, festas de rua, workshops e oficinas artísticas. A programação específica desse festival pode ser consultada no site [www.cidadedofuturo.com/](http://www.cidadedofuturo.com/).

A decisão da Copa São de Futebol Júnior, a mais tradicional competição de base do Brasil, também está programada para o dia 25 de janeiro, aniversário da cidade. Os finalistas da competição serão de-

finidos nos confrontos entre Palmeiras x Goiás e América-MG x Santos.

Fonte: Agência Brasil